# PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memudahkan saya untuk menulis buku ini. Serta sholawat dan salam kepada junjungan Nabi Muhammad SAW sebagai rasa syukur terhadap petunjuk jalan yang lurus.

Pandemi Covid-19 telah menjadi bagian dari kehidupan manusia di bumi ini, sejak coronavirus ditemukan di Wuhan pada bulan Desember 2019. Dalam waktu yang singkat virus tersebut telah menjalar ke hampir semua negara di dunia. Kematian, rasa sakit and ketakutan menjadi bagian dari kehidupan saat ini. Namun, kehidupan mestilah terus berjalan. Cobaan dan rintangan harus dihadapi.

Buku ini hadir di tangan para pembaca adalah untuk memberikan semangat agar tidak berputus asa dalam menjalani hari-hari ketika sampai saat ini kita semua masih berurusan dengan virus tersebut. Pelan namun pasti, kita harus menjalankan kembali kehidupan dalam masa kebiasaan baru (*new normal*). Buku ini memberikan ide dan inspirasi kepada pembaca untuk mempersiapkan diri dalam menghadi kebiasaan baru. Agar berpegang teguh kepada protocol kesehatan, tetap produktif dan tetap berbahagia dalam menjalani kehidupan.

Buku ini terdiri dari empat bagian. Pertama menggambarkan keadaan masyarakat pada saat awal pandemi berlangsung. Bagaimana masyarakat pada berbagai lokasi mengalami keterkejutan akan suatu penyakit yang mempengaruhi seluruh aspek kehidupan. Bagian kedua menceritakan puncak pandemi dan upaya-upaya penanggulangannya. Puncak pandemi digambarkan dengan menceritakan berbagai kebijakan yang diambil oleh banyak negara berupa *lockdown*. Dunia medis berupaya menemukan vaksin untuk dapat mencegah penularan virus. Bagian keempat menceritakan kehidupan baru yang memberi harapan untuk lebih sehat dan lebih bahagia. Walaupun pandemic masih tetap berlangsung, namun manusia berusaha untuk beradaptasi. Buku ini mengisahkan bagaimana manusia mengisi waktu dengan hal yang lebih bermanfaat baik untuk dirinya sendiri, keluarga dan orang lain. Bagiah terakhir buku ini ditutup dengan beberapa tips bagaimana tetap bisa berwisata dalam masa pandemic, berolah raga di luar ruangan, bagaimana menyelenggarakan pesta.

Sebagai kata penutup terima kasih penulis ucapkan kepada rekan-rekan yang telah memberikan kontribusi hingga buku ini selesai.