**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

Yang dipilih: Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19

(hal 2)

**PRAKATA**

Era Pandemik covid -19 telah memberikan dampak yang besar kepada masyarakat. Adanya virus ini menyebabkan banyak perubahan dalam segala aspek kehidupan. Mulai dari sistem pendidikan, dimana pengajaran di sekolah-sekoalah banyak dialihkan dari yang offline menjadi online. Hal tersebut memicu kecemasan pada orang tua akan kualitas pendidikan anak-anak mereka yang makin menurun. Tidak hanya itu para pekerja yang semula dengan bebas bekerja di kantor-kantor juga dibatasi dan dialihkan menjadi *WFH*/ *work from home* atau bekerja dirumah, bahkan pekerjaan disektor informal juga dibatasi. Untuk mencegah penyebaran virus semua orang diminta untuk *stay at home*/dirumah saja. Pembatasan-pembatasan ini menyebabkan berkurangnya interaksi sosial dan kelumpuhan di bidang ekonomi. Kondisi tersebut memicu terjadinya tingkat kecemasan yang tinggi di masyarakat. Kecemasan tidak hanya disebabkan oleh serangan virus yang mematikan tetapi juga akibat terpuruknya kondisi perekonomian akibat hilangnya lapangan pekerjaan.

Buku ini menyajikan berbagai solusi untuk mengatasi kecemasan di Era Pandemik Covid-19. Dalam buku ini ditawarkan soluli dari berbagai aspek kehidupan masyarakat, baik psikologis, ekonomi maupun Pendidikan. Pada bab 1 disajikan bagaimana kita dapat menjaga keseimbangan psikis dengan tetap menjalin interaksi sosial di masyarakat. Berbagai metode interaksi sosial dijelaskan dalam buku ini. Pada Bab 2 disajikan bagaimana kestabilan ekonomi tetap terjaga di era pandemik. Pada Bab 3 disajikan proses pembelajaran efektif di era pandemik. Pada Bab 4 berisi motivasi-motivasi kepada masyarakat untuk senantiasa berpikir positif dan mendekatkan diri pada sang pencipta.

Penulis berharap buku ini dapat digunakan oleh masyarakat umum agar dapat mengatasi kondisi kecemasan yang sering timbul di Era Pandemik Covid-19 saat ini.

Surabaya, 2021

Tutik Sri Wahyuni