**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

PRAKATA

Pandemi covid-19 yang terjadi sejak maret 2020 telah menimbulkan dampak pada seluruh aspek kehidupan masyarakat. Meningkatnya angka kejadian konfirmasi positif virus corona menyebabkan banyak orang merasa cemas, takut, bahkan stress. Kondisi ini menyebabkan berbagai gangguan fisik maupun psikologis. Kecemasan yang dirasakan akan dapat diatasi bila ada upaya yang dilakukan secara efektif dan optimal.

Buku ini disusun untuk memberikan panduan bagi masyarakat dalam menurunkan tingkat kecemasan selama pandemic covid.

Materi buku ini disampaikan dalam delapan bab yang dikemas dengan gambar yang menarik serta bahasa yang mudah dipahami. Pembaca akan dengan mudah mengikuti instruksi yang diberikan.

Penulis berharap buku ini dapat digunakan sebagai acuan masyarakat untuk menurunkan kecemasan selama pandemic covid-19. Selamat membaca dan segera bebas dari kecemasan.