**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

**Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19**

Penyebaran COVID-19 sudah hampir 2 tahun terjadi di Indonesia, namun angka kejadian COVID-19 justru semakin melonjak. Berdasarkan data sebaran kasus COVID-19 per tanggal 4 Juli 2021 jumlah kasus terkonfirmasi sebesar 2.284.084 dengan tambahan kasus per hari mencapai 27.233 kasus. Pemberlakuan new normal atau adaptasi kebiasaan baru yang telah ditetapkan oleh Pemerintah sampai dengan saat ini juga belum bisa terlaksana dengan baik. Hal tersebut ditunjukkan dengan masih banyaknya masyarakat yang enggan memakai masker saat melakukan kegiatan di luar rumah, tidak menjaga jarak saat berkumpul dengan kolega, dan tidak rajin cuci tangan (banyak fasilitas cuci tangan di tempat umum yang tidak bisa digunakan seperti kran air mati atau sabun tidak terisi). Bahkan beberapa kalangan masyarakat beranggapan bahwa COVID-19 tidak nyata. Hal tersebut sangat berdampak pada kepatuhan masyarakat untuk disiplin melakukan protokol kesehatan.

Buku ajar ini dipersiapkan untuk mata kuliah “Pengantar Kolaborasi Keilmuan” yang diselenggarakan oleh Universitas Airlangga dengan bobot 2 SKS. Mata kuliah ini menjadi mata kuliah wajib mahasiswa di semester II dengan tujuan supaya mahasiswa mampu menerapkan kerjasama dan berkolaborasi interdisiplin, membina kerjasama berdasarkan kompetensi dalam menyelesaikan masalah di dalam kehidupan bermasyrakat baik berupa masalah kesehatan, sosial dan humaniora. Selain itu kemampuan komunikasi yang efektif, keterampilan interpersonal dalam kehidupan bermasyarakat, pengambilan langkah-langkah keputusan etis dan legal serta evaluasi dampak pemberian pelayanan kepada masyarakat dari hasil kolaborasi dan kerjasama interprofesi yang diperlukan untuk menyelesaikan masalah yang terjadi dalam masyarakat diperlukan melalui buku ajar ini.

Dalam mata kuliah tersebut setiap tahunnya digunakan topik yang berbeda sesuai dengan keadaan atau kejadian terbaru. Pada semester ini mahasiswa dihadapkan pada topik “**Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19”**. Pembaca sasaran buku ini ialah mahasiswa semeter II. Masiswa merupakan komunitas unik yang mempunyai berbagai potensi dan kesempatan untuk berperan serta aktif dalam melakukan promosi kesehatan. Peran mahasiswa sebagai “agent of change” harus dapat membawa perubahan perilaku kesehatan masyarakat ke arah yang lebih baik. Sedangkan peran mahasiswa sebagai “agent of development” harus bisa terus mengembangkan dan mempertahankan berbagai perubahan baik yang telah diinisiasi. Dengan kontribusi aktif mahasiswa dalam Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19 bukan tidak mungkin kepatuhan masyarakat terhadap protokol kesehatan bisa meningkat sehingga menekan angka kejadian COVID-19.

Materi buku ajar ini disampaikan dalam dua belas bab yang dilengkapi dengan pelatihan, penugasan (mandiri dan berkelompok), serta refleksi pembelajaran. Buku ini juga dilengkapi dengan gambar-gambar untuk memperjelas pemahaman pembaca. Selain itu, buku ini juga menyajikan studi kasus-kasus promosi kesehatan di beberapa kalangan baik tingkat dasar, menengah ataupun tinggi bahkan juga kasus dari sekolah luar biasa atau berkebutuhan khusus dengan menampilkan contoh-contoh terkini. Penulis berharap buku ini dapat digunakan oleh mahasiswa sebagai bahan pembelajaran kolaborasi keilmuan.

Surabaya, 2021

Rr. Retno Widyowati