**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

**PRAKATA**

Pada awal Maret tahun 2020 sebuah wabah virus terkonfirmasi muncul di daerah Wuhan, China. Virus tersebut diberi nama *Coronavirus* dengan nama penyakitnya adalah Covid-19. Kedatangan virus ini memunculkan era baru yaitu era pandemic Covid-19. *Coronavirus* menyebar sangat cepat dan luas hingga ke seluruh negeri karena dapat dengan mudah menjangkit manusia melalui bagian tubuh yang terpapar. *Coronavirus* menyebabkan berbagai masalah kesehatan seperti demam, hilangnya indra penciuman, gangguan pernapasan, bahkan sampai menyebabkan korban jiwa.

Hadirnya Covid-19 memerlukan sikap tanggap yang cepat untuk mengatasi berbagai masalah yang ditimbulkan. Salah satu masalah yang ditimbulkan oleh Covid-19 adalah kecemasan. Kecemasan datang pada diri seseorang karena khawatir dan takut terpapar oleh *coronavirus*. Berbagai macam perilaku pencegahan dilakukan agar tidak terpapar Covid-19, akibatnya masyarakat terjebak ke dalam siklus kepanikan pada masa awal pandemi Covid-19. Dibutuhkan sebuah solusi atau cara untuk mengatasi kepanikan yang dialami oleh masyarakat saat ini.

Melalui buku “Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19”, pembaca diajak untuk memahami dan mengatasi kecemasan mereka terhadap Covid-19. Pada buku ini duraikan mengenai *coronavirus*, cara pencegahan Covid-19, kecemasan yang timbul akibat Covid-19, dan cara mengatasi kecemasan di era pademi Covid-19. Buku ini ditujukan untuk semua kalangan masyarakat yang saat ini berhadapan langsung dengan Covid-19.

Buku ini dibuat dengan tujuan untuk memberi informasi dan pemahaman kepada pembaca. Pemilihan bahasa yang mudah di dalam buku ini membantu berbagai kalangan usia untuk dapat membaca dan memahaminya. Di samping itu, buku ini sangat relevan pada masa pandemi Covid-19 saat ini sehingga mampu memberikan informasi yang actual dan factual kepada pembaca.

Diharapkan dengan adanya buku “Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19” mampu memberikan pemahaman kepada pembaca untuk mengatasi kecemasan di masa pandemic Covid-19. Dengan demikian, masyarakat tidak perlu terjebak dalam siklus panik yang merugikan diri. Disampin itu, dengan buku ini diaharapkan mampu membantu masyarakat untuk sadar terhadap pentingnya menjaga Kesehatan di masa pandemic agar dapat melawan Covid-19