**2. TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

Prakata

Memahami Pandemi dan Era Pandemi

Pandemi secara umum dipahami sebagai penyakit menular dengan dampak kesehatan yang luas. Luasnya bisa menembus batas-batas geografi suatu negara. Kemudian, dampaknya juga berlangsung sangat lama sebelum menjadi endemi, yaitu *habitus* (kebiasaan) baru dimana masyarakat sudah mulai terbiasa dengan suatu penyakit menular. Contoh penyakit yang menjadi endemi adalah malaria, demam berdarah, dan lain-lain.

Kecemasan di Era Pandemi menjadi tersebar luas, apalagi penyakit menular itu sangat mematikan. Kehebohan di berita nasional atau internasional tentang penyakit tersebut semakin membuat kecemasan menjadi liar.

Berbagai cara untuk mengatasi kecemasan di Era Pandemi telah dilakukan oleh para pakar pandemi maupun pakar kesehatan medis bahkan kesehatan mental. Pendapat para pakar tersebut sebaiknya diikuti untuk mencegah kecemasan berlebih. Pendapat para pakar ada dalam isi buku yang disajikan secara hierarkis dan sistematis.

Satu pendapat yang menarik adalah saran dari pakar pandemi untuk membatasi mendengar berita-berita yang negatif.