**PRAKATA**

Buku dengan judul “Persiapkan Diri Menghadapi PPKM Level 3 Guna Mencegah Mewabahnya Kembali Covid-19” ini bertujuan untuk membantu memberi gambaran dan informasi kepada masyarakat akan bahayanya virus Covid-19. Melalui pemahaman terkait virus Covid-19 dan wabah yang melanda dari belahan dunia bahkan di Indonesia, Langkah-langkah pencegahan agar terhindar dari virus Covid-19 dan Penanganan yang dilakukan pemerintah serta diri sendiri ketika terkena virus ini. Pembahasan dengan bahasa yang menarik dan mudah dimengerti semoga pembaca dapat mengaplikasikan langkah-langkah pencegahan agar terhindar dari penularannya dan mengurangi dampak buruk akibat terjangkit virus ini.

3 M (Mencuci tangan, Memakai masker dan Menjaga Jarak), mengikuti vaksinasi dan patuh aturan saat PPKM merupakan pencegahan yang bisa dilakukan Bersama guna mengurangi kasus pandemic Covid-19. Berbagai upaya sudah dilakukan oleh pemerintah dan kesadaran kita untuk saling menjaga diri serta peduli sesame sangatlah dibutuhkan di masa pandemic. Sekiranya informasi terkait pengertian virus, gejala yang terjadi, dampak jika terjangkit virus, langkah pencegahan yang bisa dilakukan oleh diri sendiri dan pencegahan oleh pemerintah melalui kebijakan yang dikeluarkan untuk mengatasi wabah dapat menginspirasi pembaca dalam mempersiapkan diri menghadapi pandemic covid-19 di masa PPKM Level 3.

Saya ucapkan terima kasih kepada Allah SWT yang memberikan kesehatan dan segala nikmat-Nya sehingga saya dapat menulis buku ini, buku ini saya persembahkan untuk masyarakat agar kita sadar atas pentingnya Kesehatan, selain itu kepada pihak-pihak yang membantu dalam menuangkan ide dalam penulisan buku ini. Semoga buku ini bermanfaat untuk kita semua. Karena tidak ada manusia yang sempurna, jika ada kesalahan dalam penulisan, saya meminta maaf.

Penulis,

Ayunda Putri Nilasari