# BAB 1 PENDAHULUAN

## Pembatasan Sosial, Menjadi Pemicu Pandemi di Masa Depan

Pandemi COVID-19 menjadi penanda bahwa seluruh aktivitas manusia harus mengalami transformasi. Transformasi aktivitas ini kita kenal dengan istilah *New Normal Era* ‘era normal baru’. Era normal baru memberikan isyarat kepada kita untuk melakukan berbagai aktivitas dengan memperhatikan protokol kesehatan yang berbeda dari sebelum ada pandemi COVID-19. Pandemi COVID-19 saat ini merubah kebiasaan kita yang awalnya tidak perlu menggunakan masker, namun sekarang harus menggunakan masker untuk menghindarkan diri kita dari virus COVID-19. Masyarakat harus rajin mencuci tangan dan menghindari kerumunan agar tidak saling memaparkan virus, hal ini menunjukkan interaksi antar manusia dibatasi. Kondisi seperti ini menjadi satu penanda bagi kita, bahwa di masa depan akan sangat memungkinkan kembali terjadi pandemi yang serupa. Pandemi di masa depan memang tidak dapat diprediksi, namun seiring perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi yang berkembang dengan pesat menjadi tantangan bagi kita untuk bersiap menghadapi pandemi di masa depan.

Salah satu pandemi yang juga dihasilkan dari wabah COVID-19 adalah pembatasan sosial. Pembatasan sosial menjadikan kita merasa khawatir untuk bertemu dengan orang lain. Hal ini disebabkan karena kita sudah dibekali pengetahuan tentang bahaya paparan virus yang dapat datang dari orang yang kita temui. Pola pikir seperti ini jika terus dibiarkan akan memberikan dampak pandemi yang lebih besar. Salah satu kondisi yang mungkin terjadi dimasa depan adalah lunturnya karakter peduli, simpati dan empati.