Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19

Kita berada di Era New Normal yangmana kita semua dituntut untuk mampu menghadapi segala situasi dan kondisi saat ini. Saat ini pula, di dunia Pendidikan benar-benar harus kita perhatikan, terutama pada aspek social anak, seperti yang kita ketahui ketika di masa Pandemi Covid-19 anak-anak hanya berada di rumah dengan gadgetnya masing-masing. Bagaimana cara kita menghadapi dan memulai kembali aspek social anak-anak kita!  
perhatikan kembali proses pembelajaran dengan menggunakan blended learning, cara anak-anak kita bermain, berkomunikasi dan bergaul dengan teman sejawat, gurunya, dan orang yang ada di sekitarnya. Jika memang ada yang perlu kita perbaiki, maka kita harus memulai itu kembali dari awal sehingga anak-anak tidak mengalami kebingungan dengan socialnya saat ini, seperti yang kita ketahui kembali, anak-anak saat ini pun masih sangat terbatas dengan dunia sosialnya, masih harus menjaga prokes dengan sangat ketat baik di sekolah maupun di lingkungannya. Sehingga tugas kita sebagai guru, dan orang tua adalah benar-benar menyamakan pendapat dan cara (solusi) ketika berada di rumah dan di sekolah, jika perlu beri ketegasan pada anak-anak agar sudah tidak menggunakan gadget lagi untuk bermain dan belajarnya ketika di rumah maumpun di sekolah.

Selanjutnya yang harus kita tanamkan kembali adalah Pendidikan karakter yang kuat pada anak-anak sehingga benar-benar memiliki kekuatan dalam setiap anak-anak mengambil keputusan ataupun ketika anak-anak memecahkan masalahbaik itu dalam invidual ataupun berkelompok.

Ini beberapa cara untuk mengatasi kecematan anak-anak di Era Pandemi Covid-19. Kita sebagai pendidik dan orangtua artinya benar-benar harus saling mendukung dan support atas semua kegiatan yang sudah kita laksanakan di sekolah maupun di rumah. Dimana seperti yang kita ketahui juga untuk tetap memberikan HAK anak-anak, dunia anak-anak adalah BERMAIN. Anak-anak itu unik, jangan sampai kita sebagai guru dan orangtua merusak generasi emas yang seharusnya bisa lebih baik daripada ketika kita dulu. Mari kita saling berpegangan tangan untuk generasi yang lebih baik