**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

**PRAKATA**

Dengan mengucapkan Syukur Alhamdulillah dan berkat Karunia-Nya jualah buku Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19 ini dapat saya selesaikan dengan tepat waktu. Buku ini saya tulis dengan kondisi saya yang juga sebagai penyintas Covid-19. Alhamdulillah dengan keyakinan dan semangat yang kuat buku ini dapat menjadi inspirasi bagi masyarakat luas bahwasanya kecemasan dapat di atasi jika kita memiliki keyakinan.

Dalam menulis Buku Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19 saya akan memberikan tips dan trik bagaimana kita mengatasi kecemasan yang sangat menghantui selama Pandemi ini. Banyak masyarakat sangat trauma dengan Pandemi Covid-19 ini. Kecemasan yang terjadi di Masyarakat sangat berpengaruh terhadap mental pastinya dengan kata lain terjadinya *mental illness.* Jika hal ini dibiarkan maka sangat berpengaruh terhadap keberlanjutan kehidupan masyarakat khususnya di Indonesia.

Terselesaikannya buku Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19 ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, khususnya suami dan anak tercinta yang memberikan ruang waktu untuk saya menyelesaikan buku ini. Saya juga mengucapkan terimakasih yang setinggi-tingginya kepada Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan beserta jajaran dekanat yang telah memberikan kesempatan hibah penulisan buku ini. Rekan-rekan dosen yang memberikan masukan, motivasi, dan dukungannya untuk saya dalam penyelesaian buku ini. Saya juga ingin menyampaikan terimakasih kepada beberapa pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Saya ijin menyampaikan permohonan maaf jika dalam buku ini terdapat hal-hal yang belum tersampaikan secara utuh, dan buku ini masih jauh dari kata sempurna. Insha Allah pada penulisan buku selanjutnya saya akan memberikan wawasan dan informasi yang lebih baik.