2. Tulislah sebuah prakata untuk naskah buku yang telah Anda rancang pada nomor 1 minimal 300 kata dan maksimal 500 kata.

**PRAKATA**

Dua tahun terakhir kita hidup bersama dengan pandemi covid-19. Banyak sekali tatanan kehidupan manusia yang berubah secara ekstrem, mulai dari kebiasaan hidup sehat yang sekarang menjadi prioritas utama, cara bersosialisasi antar manusia dan ketakutan akan terulangnya kejadian ini. Peristiwa ini merupakan sesuatu yang tidak pernah terbayang sebelumnya tetapi inilah yang kita hadapi saat ini dan kita berharap kejadian ini tidak berulang di masa yang akan datang.

Kebiasaan hidup sehat sebelum pandemi dianggap sesuatu yang sifatnya pelengkap saja. Masyarakat jarang membiasakan cuci tangan, apalagi menggunakan masker di berbagai tempat saat melakukan aktivitas. Pandemi ini seolah-olah mengingatkan kembali kepada kita agar menjadikan kebiasaan-kebiasaan kecil ini sebagai sesuatu yang penting yang tidak boleh kita abaikan. Pandemi mengajarkan kepada kita bahwa hidup sehat adalah sebuah keharusan untuk diutamakan

Sebelum pandemi terjadi, kita bisa dengan mudah kemana saja. Tidak ada batasan bagi kita untuk mengakses berbagai fasilitas umum yang ada di sekitar kita guna bersosialisasi. Pada saat pandemi, semua ini menjadi barang mewah. Kita tidak bisa dengan mudah ke tempat umum dan berkumpul dengan orang lain. Pandemi ini juga memaksa kita untuk bersosialisasi dengan cara yang baru, yaitu menggunakan media sosial sebagai sarana alternatif untuk bersosialisasi di tengah banyaknya pembatasan.

Pandemi yang kita alami sekarang juga membuat trauma bagi sebagian besar dari kita. Tidak sedikit dari kita yang kehilangan orang-orang terdekat, tidak sedikit dari kita yang tiba-tiba kondisi kesehatannya menurun secara berkepanjangan, serta berbagai pengalaman traumatic lainnya.

Buku ini mencoba mengupas bagaimana kita harus waspada dan menata ulang kembali kehidupan kita agar peristiwa pandemi ini tidak terulang lagi di masa yang akan datang. Selain itu di buku ini juga dibahas mengenai apa itu pandemi, sejarah pandemi dari waktu ke waktu dan berbagai pendapat ahli mengenai pandemi.