Risma Puspita Cahyani/190521100088

**WASPADA PANDEMI COVID-19**

# BAB 1

# PENDAHULUAN

1. Latar Belakang

Covid-19 merupakan salah satu virus yang ada di dalam tubuh manusia, yang menyerang paru-paru dan imun tubuh manusia. Sejak Maret 2020, virus ini telah menyebah ke salah satu penduduk di Indonesia. Penyebarannya sangat cepat hingga sampai saat ini masih banyak individu yang terinfeksi virus covid-19 sehingga fenimena ini dapat dikatakan sebagai Pandemi. Semua individu di seluruh dunia diharapkan selalu waspada dengan fenomena ini dan selalu menjaga imun tubuh dengan berbagai cara seperti, menerapkan 3M (memakai masker, membasuh tangan, dan menjauhi kerumunan), berolahraga, serta meminum vitamin C untuk menjaga imunitas tubuh setiap individu.

# BAB II

# ISI

1. Pandemi Covid-19

Covid-19 merupakan salah satu virus yang ada di dalam tubuh manusia, yang menyerang paru-paru dan imun tubuh manusia. Virus ini pertama kali menginfeksi salah satu penduduk di Wuhan, China pada tahun 2019 akhir. Hingga pada Maret 2020, virus ini telah menginfeksi salah satu penduduk Indoneisa. Fenomena ini dikatakan sebagai pandemi karena penyebarannya yang sangat cepat dan luas serta berlangsung lama sampai saat ini.

1. Waspada Pandemi Covid-19

Semua individu di seluruh dunia diharapkan selalu waspada dengan fenomena ini dan selalu menjaga imun tubuh dengan berbagai cara seperti, menerapkan 3M (memakai masker, membasuh tangan, dan menjauhi kerumunan), berolahraga, serta meminum vitamin C untuk menjaga imunitas tubuh setiap individu.

# BAB III

# PENUTUP