Tulislah sebuah prakata untuk naskah buku yang telah Anda rancang pada nomor 1 minimal 300 kata dan maksimal 500 kata.

Covid-19 merupakan salah satu virus yang ada di dalam tubuh manusia, yang menyerang paru-paru dan imun tubuh manusia. Virus ini pertama kali menginfeksi salah satu penduduk di Wuhan, China pada tahun 2019 akhir. Hingga pada Maret 2020, virus ini telah menginfeksi salah satu penduduk Indoneisa. Semua individu di seluruh dunia diharapkan selalu waspada dengan fenomena ini dan selalu menjaga imun tubuh dengan berbagai cara seperti, menerapkan 3M (memakai masker, membasuh tangan, dan menjauhi kerumunan), berolahraga, serta meminum vitamin C untuk menjaga imunitas tubuh setiap individu.

Untuk itu, di sini penulis ingin memberikan informasi serta solusi terkait pandemic covid-19. Penulis bertujuan untuk memberikan informasi, edukasi, menghimbau, serta mengajak pembaca untuk selalu mematuhi protokol kesehatan, menerapkan 3M, selalu berolahraga serta makan makanan yang bergizi juga meminum vitamin dan taat pada seluruh kebijakan yang telah ditetapkan pemerintah demi mengurangi tingkat penyebaran virus covid-19 di Indonesia.