**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

PRAKATA

Era Pandemi Covid-19 yang telah berlangsung hampir dua tahun, menyisakan kecemasan di berbagai pihak. Pada saat pandemic covid memuncak, setiap hari telinga kita mendengar sirene ambulan di sekitar kita. Telebih bila lingkungan tempat tinggal dekat dengan lokasi rumah sakit. Belum lagi, kalau mendengar ada tetangga yang meninggal karena penyakit ini. Seringkali juga, beberapa rekan dekat bahkan keluarga inti harus mengikuti prosedur isolasi mandiri.

Bagaimana dengan perasaan kita menghadapapi hal-hal yang sangat mencemaskan seperti itu? Kita orang dewasa saja, apalagi yang sudah berumur merasa bahwa Covid-19 itu sangat dekat dengan kita. Kita juga harus menenangkan keluarga yang masih berusia muda. Kecemasan sediti berkurang dengan mulai diadakannya vaksin secara nasional. Masyarakat berbondong-bondong memenuhi tempat vaksinasi. Mereka rela antre dari sebelum jam 6 pagi untuk mendapatkan giliran.

Dalam buku yang berjudul “Mengatasi Kecemasan di Era Panndemi Covid-19, penulis membahas aspek apa saja yang bisa membuat rasa cemas. Dimana kecemasan itu berbeda tingkatannya di usia yang mengalaminya. Beberapa aspek mengenai pandemic itu juga akan dipaparkan lebih lanjut. Bagimana mengatasi kecemasan diberikan saran-saran dan petunjuk lebih lanjut.

Kita berharap pandemic Covid-19, segera berlalu dan sekarang masanya kita berdamai dengan pandemik ini. Kalau kita hanya, duduk termangu memikirkan penyakit, bisa jadi kecemasan justru bertambah. Semoga buku ini dapat memberikan hasil yang terbaik kepada pembaca dan dapat memberikan petunjuk bagaimana mengurangi kecemasann.

Jakarta, Januari 2022

Aan Nurjanah, S.Pd