**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19

Prakata

Pandemi membuat aktivitas banyak orang dibatasi. Banyak kegiatan dilakukan secara online. Mulai dari kegiatan perkantoran, proses belajar mengajar, sampai aktivitas jual beli pun disarankan secara online. Tujuannya tak lain agar menekan penyebaran covid-19.

Tak sedikit dari kita yang merasa jenuh dengan berubahnya pola kehidupan baru yang terjadi. Menjaga jarak, memakai masker, dan rajin mencuci tangan menjadi hall umrah yang sebaiknya dilakukan. Maka mau tidak mau, kita harus siap dengan dinamika yang terjadi. Kesehatan mental menjadi salah satu hal yang dikhawatirkan para ahli kesehatan.

Dengan kondisi seperti ini, buku ini hadir sebagai bacaan ringan yang bisa dibaca kalangan umum. Berisikan sedikit kilas balik awal covid-19 ditemukan dan kemudian menyebar. Tak hanya itu, buku ini juga berisi tentang tips dan trik mengatasi kecemasan di era pandemic covid-19.

Dengan Bahasa yang sederhana dan ringan, semoga buku kecil ini dapat bermanfaat menemani kita hidup sehat berdampingan dengan pandemic covid-19.