**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19

Puji syukur akhirnya buku dengan judul “Mengatasi Kecemasan di Era Padnemi Covid-19 ini terselesaikan dengan baik. Tujuan penulisan buku ini untuk membantu para pembaca untuk mengatasi permasalahan-permasalahan psikologis seperti kecemasan, kewaswasan, dan kondisi psikologis yang cendrung tidak stabil dikarenakan mewabahnya Covid-19.

Buku ini mengupas beberapa poin penting. Diantaranya adalah latar belakang munculnya perasaan tidak aman dalam kondisi ini, mengapa kondisi psikologis seperti itu bisa berkembang, peran media dalam mempengaruhi psikologi kita, serta bagaimana cara mengatasinya.

Dari poin-poin yang dibahas tersebut, penulis berharap bahwa pembaca lebih bisa rasional dalam menghadapi kondisi seperti ini. Pola pikir yang rasional, yaitu dengan cara memahami hal-hal yang telah menjadi pokok pembahasan dalam buku ini, dapat menimalisir kecemasan yang berlebihan yang muncul dan berkembang. Oleh karena itu, buku ini hadir sebagai ‘teman’ dalam kondisi Covid-19.