Prakata

Alhamdulillah, segala puji bagi Tuhan semesta alam, buku kami yang berjudul ***Semangat sehat selama pandemi*** telah selesai, harapan kami dengan buku yang simple dan bahasanya juga mudah dimengerti oleh semua kalangan bisa menjadi motivasi tersendiri bagi pembaca untuk semangat hidup sehat , dan lebih berhati-hati dalam mematuhi protocol kesehatan. Buku ini sangat cocok untuk semua kalangan , karna bahasanya yang sangat sederhana dan mudah dipahami,dan kami selalu menerima saran dari pembaca untuk perbaikan buku ini.