**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

Judul naskah: Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19

Pandemi Covid-19 merupakan situasi yang mempengaruhi berbagai aspek kehidupan, baik secara sosial, kesehatan, pendidikan, dan ekonomi. Adanya ­*lockdown* pada beberapa daerah menyebabkan banyak sekolah yang diliburkan, serta kantor dan pusat perbelanjaan ditutup. Hal ini tentu menimbulkan keresahan dan kepanikan di kalangan masyarakat.

Buku ini merupakan karya yang ditulis berdasarkan banyaknya fenomena masalah psikososial yang dialami masyarakat akibat pandemi Covid-19. Masalah psikososial yang sering terjadi antara lain ansietas, depresi, dan stres. Buku ini bertujuan memberi sedikit pencerahan bagi masyarakat agar tidak cemas yang berlebihan dalam menghadapi pandemi Covid-19. Dalam buku ini tersusun dari beberapa bab meliputi:   
Bab 1: Ada apa dengan pandemi Covid-19?  
Bab 2: Apa saja masalah psikososial yang terjadi di kala pandemi Covid-19?

Bab 3: Bagaimana tetap sehat secara psikologis dalam masa pandemi Covid-19?

Bab 4: Sehat yang sejati

Dalam penyusunan buku ini penulis menyadari masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik dari pembaca sangat kami harapkan.

Surabaya,

Penulis