**Prakata**

Pandemi menghadirkan berbagai masalah yang menghantam banyak pihak di segala lapisan masyarakat. Kehilangan harta, pekerjaan, bahkan orang-orang tercinta dalam sekejap. Hal ini menyebabkan masalah-masalah baru di segala aspek kehidupan. Tanpa persiapan, fenomena pandemi menjadi pukulan yang berat untuk banyak orang. Buku ini hadir untuk menjadi bekal jika nanti pandemi menyapa kembali.

Dewasa maupun anak-anak harus menghadapi pandemi dengan lapang hati. Hal ini karena siap atau tidak siap, efek pandemi secara nyata berdampak pada kehidupan sehari-hari. Anak-anak usia sekolah harus menyesuaikan diri dengan system belajar yang baru. Orang tua mau tidak mau harus ikut memantau kondisi sekolah anak-anak. Sebagai pencari nafkah, kondisi kerja yang melakukan penyesuaian juga seringkali membuat lelah jiwa. Dengan buku ini, diharapkan pembaca dapat mulai berdamai dengan pandemi serta menyiapkan segala kemungkinan dengan hati yang lapang.

Buku ini dibuka dengan pengondisian diri agar dapat menerima kenyataan yang tidak dapat dipungkiri. Dengan menerima kenyataan, diharapkan pembaca dapat berpikir jernih dan memulai hidup baru dengan optimis. Bagian kedua buku ini berisi langkah-langkah yang dapat dilakukan untuk persiapan terutama pada diri sendiri, baik secara fisik, mental, maupun yang terkait dengan orang-orang terdekat. Harapannya pembaca dapat mengajak orang-orang terdekatnya untuk ikut serta dengan persiapan yang lebih baik. Bagian akhir buku ini menegaskan kembali bahwa pandemi tetap harus dihadapi dengan ceria meski tidak menurunkan kewaspadaan terhadapnya.

Hal yang menjadikan buku ini berbeda adalah bahasa yang santai dan seakan mengajak pembaca berbicara, memancing untuk mengungkapkan perasaannya secara jujur dan terbuka. Poin-poin yang sistematis dari bagian pertama hingga terakhir diharapkan dapat menjadikan pembaca memahami apa yang dirasakan serta langkah-langkah yang akan dilakukan. Bahasa yang sederhana diharapkan mudah diterima oleh pembaca dan segera diterapkan dalam kehidupan.

Akhir kata, semoga buku ini dapat memberikan manfaat secara luas bagi masyarakat untuk menghadapi kemungkinan adanya pandemi di masa depan. Jika kita sudah bersiap, semoga kita bisa menghadapi pandemic dengan lebih lapang hati.