**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

**MENGATASI KECEMASAN DI ERA PANDEMI COVID-19**

Siapakah yang tidak mengenal wabah COVID-19 ? Pastilah semua orang sudsah memahami apa itu wabah COVID-19. Saat ini dunia sedang mengalami Pandemi COVID-19. Dalam buku ini penulis bermaksud menulis buku tentang **Mengatasi Kecemasan Di Era Pandemi Covid-19** untuk memberikan pendapat dan memberika saran kepada pera pembaca untuk dapat menjalan kehidupan dengan norma tanpa ada kecemasan dan rasa was-was dengan wabah COVID-19.

Pandemi merupakan penyakit yang terjadi secara serempak dimana-mana dan meluas ke seluruh negara atau benua. Penyakit yang melanda menjadi masalah Bersama bagi seluruh warga dunia. Contoh penyakit yang menjadi pandemi saat ini adalah COVID-19. Badan Kesehatan Dunia (WHO) secara resmi mendeklarasikan virus corona (COVID-19) sebagai pandemic yaitu pada tanggal 9 Maret 2020, yang artinya virus corona telah menyebar luas ke seluruh dunia. Pada uumnya gejala baik ringan maupun sedang yang diakibatkan oleh virus corina ini adalah demam, batuk dan kebanyakan bisa sembuh dalam beberapa minggu.

Buku ini disusun sebagai referensi para pembaca dan masyarakat pada umumnya didalam menjalan kehidupan dengan norma tanpa ada kecemasan dan rasa was-was dengan wabah COVID-19.

Buku “Mengatasi Kecemasan Di Era Pandemi Covid-19” ini mengupas mengenai 1) Apa itu pandemi COVID-19, 2) Dampak yang ditumbulkan selama pandemi COVID-19, 3) Bentuk adaptasi dalam menjalani kehidupan pada era Pandemi COVID-19, 4) Cara mengatasi kecemasan yang ditimbulkan pada era Pandemi COVID-19, Contoh-contoh orang yang bangkit setelah terpuruk pada masa pandemi dan penutup.

Mengapa anda perlu untuk membaca buku “Mengatasi Kecemasan Di Era Pandemi Covid-19” ? Disini penulis menyarankan kepada para pembaca untuk membaca buku ini karena di dalam buku ini di sajikan bagaimana menghadapi kehidupan yang aman dan nyaman selama pandemi meskipun masa ini teras begitu menakutkan. Salam sehat untuk kita dan semua pembaca !