**PRAKATA**

Hampir 2 tahun terakhir kita dicekam dalam masa pandemi. Telah banyak korban jiwa berjatuhan, baik dari teman bahkan sanak saudara kita. Dengan susah payah kita semua bertahan dan lepas dalam menghadapi masa pandemi ini. Tentunya hal ini sedikit banyak memiliki kenangan dan cerita tersendiri bagi setiap orang.

Buku ini akan mencoba menuliskan tantang serba-serbi masa pandemi dari sudut penulis, mulai dari pemahaman Covid-19 sampai dengan cerita dibalik terjadinya pandemi. Buku ini dibuat untuk masyarakat luas atau siapapun yang masih memiliki kepedulian dengan lingkungan dan kesehatan di masa pandemi. Namun demikian, efek yang ditimbulkan buku ini akan lebih dahsiat jika dibaca oleh para remaja. Bahasa yang lugas dan penyampaian yang menarik merupakan nilai plus dari buku ini.

Buku ini ditulis dengan 3 bab utama, yaitu: Covid-19, masa pandemi, dan kehidupan baru (*new normal*). Setiap bab akan dikupas habis dalam setiap sub bab, sehingga isi buku akan lebih mendalam dalam setiap pembahasannya. Pembaca juga akan diajak untuk melihat kembali fenomena awal terjadinya pandemi sampai dengan terbentuknya kebiasaan baru dalam masyarakat kita saat ini.

Dengan membaca buku ini, pembaca akan lebih memahami tentang Covid-19 dan cara mencegahnya. Sehingga pembaca tidak perlu takut lagi dengan yang namanya pandemi dan lebih bisa beradaptasi dengan kebiasaan baru di era *new normal*. Seperti yang diketahui, bahwa terjadinya pandemi tidak bisa dihindari. Yang bisa kita lakukan adalah bagaimana cara kita untuk bisa hidup berdampingan dengan Covid-19 tanpa takut akan tertular atau bahkan kematian.

Latar belakang penulis sebagai seorang pengajar sangat mewarnai cara penyajian buku ini. Dimana penulis lebih banyak menyajikan data-data faktual yang terkait dengan pandemi tanpa sepenuhnya berbicara dari segi medis. Penulis juga lebih banyak menggunakan teknis observasi dalam mengkaji data penulisan. Dimana penulis berusaha memberikan sudut pandang lain tentang bagaimana mewaspdai serangan pandemic di masa yang akan datang dengan cara non medis atau pembiasaan-pembiasaan baru yang menyehatkan.