**PRAKATA**

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan hidayah dan inayah nya kepada kita semua, sehingga saat ini kita masih diberikan nikmat Kesehatan yang luar biasa. Sholawat dan salam mari kita limpahkan pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya sahabat-sahabat nya dan kepada kita semua yang selalu mengikuti sunnah sunnah nya

Pandemi covid 19 terjadi sejak awal tahun 2020, saat itu seluruh dunia gempar dengan kondisi saat itu. Seluruh aktifitas mulai dari kalangan anak-anak sekolah sampai dengan para pejabat negara mengalami keterbatasan dalam beraktifitas. Seluruh kalangan masyarakat seolah-olah tidka siap dengan kondisi saat itu. Khusus untuk anak sekolah yang semula pembeljaaran dilakukan secara tatap muka, lalu diganti dengan pembeljaraan secara daring. Kondisi ini membuat semua lingkungan sekolah harus berafaptasi dengan keadaan sekarang, dimulai dari guru sampai ke peserta didik harus memulai lagi sesuatu yang baru dyang disesuaikan dengan lingkungannya.

Walaupun sekarang pandemic sudah berkurang, masyarakat tidak lagi dihantui oleh pandemic ini, masyarakat mulai bisa membuka masker lagi, tetapi keadaan sekarang jangan sampai membuat masyarakat lengah lagi, diperkirtakan bahwa pandemic ini akan masih berlangsung selama beberapa tahun ke depan. Pemerintah masih gembar gembor menginstruksikan masyarakatnya untuk tetap menjaga protocol Kesehatan seperti memakai masker, selalu mencuci tangan, menghindari kerumunan, tidak bersalaman tangan.

Kewaspadaan kita terhadap kondisi ini harus ditingkatkan mengingat masih banyak masyarakat yang bisa terpapar wabah pandemic ini. Kerjasama yang baik antara pemerintah setempat dan masyarakat nya harus terus di tingkatkan. Masyarakat harus menyadari bagaimana peranan pemerintah ini akan sangat banyak membantu untuk segera mencegah wabah ini menyebar ke berbagai daerah. Tentunya kesadaran dan kedisiplinan masyarkat juga dituntut agar maisng-masing bisa menjaga diri dari wabah penyakit ini. Masa depan adalah masa anak cucu kita, tentunya kita harus bisa menjaga nya dengan baik.

Buku ini disajikan sebagai salah satu referensi bagi masyarakat supaya bisa lebih waspada akan bahaya pandemic di masa depan, dalam buku ini juga menyajikan cara-cara efektif supaya bisa terhindar dari wabah pandemic ini.

Penulis mengucapkan terimaksih kepada pihak-pihak yang sudah membantu dalam proses penulisan buku ini

Cimahi, juni 2022

Penulis