**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT Yang Maha Mendengar lagi Maha Melihat dan atas segala limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan buku ini sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Besar Muhammad SAW beserta seluruh keluarga dan sahabatnya yang selalu setia membantu perjuangan beliau dalam menegakkan Dinullah di muka bumi ini.

Buku ini berisikan tentang kiat-kiat mengatasi kecemasan di Era Pandemi Covid-19.

Pandemi Covid-19 memberikan tantangan tersendiri bagi masyarakat di Indonesia dan seluruh belahan dunia. Kondisi untuk melakukan berbagai aktivitas di dalam rumah dianjurkan pemerintah untuk mengatasi penyebaran virus corona. Hal ini tentunya akan menimbulkan berbagai kecemasan yang terjadi di masyarakat. Oleh karena itu, perlunya adaptasi dan solusi untuk mengatasi kecemasan di Era Pandemi Covid-19 ini.

Semoga buku ini dapat memberikan inspirasi untuk pembaca agar peduli dengan lingkungan, dan kesehatan mental selama masa pandemi Covid-19. Semoga buku ini juga dapat dijadikan sebagai inspirasi, dan motivasi.

Selamat membaca.