**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

PRAKATA

Alhamdulillah, dengan berkat rahmat Allah, akhirnya penulis bisa menyelesaikan artikel ini dengan baik. Artikel ini penulis beri judul, “Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19”.

Dalam masa pandemi Covid-19 saat ini, yang sudah berlangsung dua tahun lebih, banyak masyarakat yang terkena dampaknya, baik secara material maupun non material. Dari segi material, sudah jelas banyak sektor ekonomi yang mengalami kerugian. Banyak usaha yang gulung tikar, seperti usaha menyewakan rumah kos-kosan dekat sekolah/kampus, ataupun usaha warung makanan di sekitar sekolah/kampus, dan lain-lain. Hal ini disebabkan oleh kebijakan dari pemerintah yang mewajibkan sekolah maupun universitas melaksanakan pembelajaran secara daring (online). Masih banyak lagi sektor ekonomi lain yang mengalami dampak dari pandemi Covid-19 ini.

Dari segi non material, khususnya dalam masalah kejiwaan, ada ketakutan dari masyarakat terkait pandemi ini. Masyarakat di awal-awal masa pandemi, yang belum mendapatkan informasi yang menyeluruh tentang bagaimana menjalani hidup dalam masa ini, banyak yang melakukan hal-hal yang tidak seharusnya dilakukan. Ada berita-berita yang menyebutkan bahwa sebagian masyarakat ada yang memusuhi orang/keluarga yang terkena Covid-19. Di satu sisi masyarakat di sekitar penderita covid takut tertular, sementara masyarakat yang terkena covid ketakutan/cemas dimusuhi warga.

Dalam artikel ini, penulis mencoba memberikan wawasan atau ide-ide tentang bagaimana mengatasi kecemasan di Era Pandemi Covid-19. Hal yang pertama dilakukan adalah menerima keadaan. Pandemi ini semata-mata dari Allah, bukan buatan manusia. Setelah itu mulai mengidentifikasi permasalahan dalam diri/keluarga yang menimbulkan kecemasan, apakah kecemasan yang timbul dari masalah ekonomi atau masalah kejiwaan. Kalau masalahnya masalah ekonomi, maka harus dicari jalan keluarnya. Kalau penghasilan keluarga dari sektor usaha, maka harus lebih kreatif dan inovatif dalam menjalankan usahanya, sebagai contoh usaha/jasa online. Beberapa tip tentang usaha-usaha kreatif dan inovatif selama pandemi diberikan dalam artikel ini. Kalau masalahnya kejiwaan, maka perlu dilakukan konsultasi dengan pihak terkait hal ini.

Semoga artikel ini bisa memberikan wawasan baru, bagaimana mengatasi kecemasan di masa pandemi.