**Waspada Serangan Pandemi di Masa Depan**

Pandemi Covid - 19 mengubah tatanan dunia dalam yang sangat waktu singkat. Dampak pandemi Covid-19 terjadi diberbagai sektor diantaranya adalah sosial, pendidikan, ekonomi, dan kesehatan. Kesehatan merupakan sektor peling penting dan harus diprioritaskan dalam penanganannya. Untuk menjaga kesehatan dimasa pandemic covid-19, setiap orang diwajibkan untuk memakai masker saat beraktifitas di luar rumah, mencuci tangan dengan sabun dan menjaga jarak minimal satu meter. Dalam mengadapi serangan pandemic di masa depan, seseorang hrus menerapkan prilaku hidup sehat.

**Perilaku Hidup Sehat**

Dalam kehidupan sehari-hari, seseorang harus menerapkan perilaku hidup sehat dengan kesadarannya sendiri sehingga bias secara mandiri untuk menangani kesehatan. Prilaku hidup sehat merupakan hal penting memerlukan komitmen yang kuat untuk menjaga kesehatan. Pasca pandeni Covid-19, manyarakat harus tetap waspada dalam setiap kegiatan. Segala bentuk aktivitas masyarakat yang dilakukan dimasa pra-pandemi, kini harus bisa menyelesaikan dengan standar protokol kesehatan. Tentu gaya hidup sehat dan bersih harus dipertahankan walaupun masa pandemi berlalu agar tidak mudah terserang penyakit.

Pola hidup sehat dan bersih sebenarnya sudah menjadi keharusan dalam hidup sehari-hari, namun banyak masyarakat yang mengabaikan. Kebiasaan hidup sehat harus ditanamkan sejak usia dini dari lingkungan keluarga. Keluarga merupakan lembaga pendidikan pertama bagi anak, sehingga anak pertama kali memperoleh bimbingan dan Pendidikan dari keluarga bukan dari guru di lingkungan sekolah. Pendidikan dalam keluarga sangat berperan dalam mengembangkan watak, kepribadian dan karakter. Oleh karena itu, pendidikan karakter positif seperti pembiasaan hidup bersih perlu dibiasakan sejak dini. Sebagaimana menurut Lickona, keluarga sebagai pondasi dasar untuk pembentukan karakter anak di masa yang akan mendatang.

Pola hidup besih dan sehat merupakan upaya yang dapat silakukan seseorang agar peduli terhadap kesehatan (Diresosa, 2020). Perilaku hidup bersih dan sehat bisa diterapkan oleh semua orang terutama ibu pada anak usia pra sekolah yang bertujuan untuk meningkatkan proses tumbuh kembang yang peduli akan kesehatan fisik dan lingkungan. Ibu harus memberikan contoh kepada anak untuk berperilaku hidup bersih dan sehat agar anak meniru kebiasaan yang dilakukan oleh ibu. Hal ini sependapat dengan (Kurniati, dkk. 2021) yang menyatakan bahwa anak bisa lebih belajar dengan cara meniru, sehingga penting orang tua memberi contoh dan pembiasaan dalam keluarga.