**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

Prakata

Puji syukur kehadirat Allah *Subhana Wa Ta’ala* atas limpahan berkat, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan buku Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19 ini tepat pada waktunya. Tak lupa, terima kasih kami haturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu menyelesaikannya buku ini.

Buku ini ditulis dengan tujuan untuk memberikan pengetahuan bagi pembaca agar tidak perlu cemas saat berada di era pandemic seperti sekarang ini. Memang, saat ini kita masih berada dalam era pandemi covid-19, namun hal ini tidak menutup kita menjadi takut akan situasi yang ada. Dengan adanya buku ini, pembaca akan diajak untuk membuat suasana yang nyaman agar kita semua bisa melewati suasana ini. Manfaat lain dari buku ini adalah memberikan gambaran akan kondisi covid-19 saat ini, namun juga memberikan arahan agar kita tidak terjebak pada suasana yang tidak nyaman.

Sasaran pembaca buku ini bisa siapa saja tanpa memandang usia baik baik itu anak-anak, remaja, orang dewasa maupun orang tua. Buku ini memberikan saran terkait hal-hal yang harus dilakukan seperti selalu menaati protokol Kesehatan, sepert mencuci tangan sesering mungkin, menggunakan masker saat keluar rumah, menjauhi kerumunan sebisa mungkin, dan juga mengurangi mobilisasi diluar rumah. Selain program yang diberikan oleh pemerintah tersebut, para pembaca akan diajak untuk melakukan hal-hal positif agar badan dan pikiran kita senantiasa sehat, yang pertama dengan mengonsumsi makanan yang sehat. Kemudian, para pembaca juga diminta untuk selalu melakukan olahraga secara rutin sehingga tubuh akan senantiasa bugar. Selain itu, para pembaca dapat melakukan hal-hal positif didalam rumah seperti menulis, berdiskusi secara daring jika ada kegiatan dengan teman, rekan kerja, maupun keluarga. Tentunya masih banyak hal lain yang bisa pembaca dapatkan setelah membaca buku ini.

Dalam penulisan buku ini, penulis menyadari masih ada kekurangan, sehingga sangat diharapkan pemikiran dari pembaca, baik itu saran dan kritik yang membangun untuk pengembangan lebih lanjut.

Magelang, 12 Agustus 2022

Penulis