**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

PRAKATA

Pandemi COVID sudah membersamai kita sejak tahun 2019. Hal ini tentu saja sangat berdampak pada seluruh aspek kehidupan individu. Individu yang awalnya bekerja dan/atau berkuliah secara *offline,* saat ini diharuskan untuk *online.* Individu yang awalnya bisa berkumpul bersama sanak saudara pun teman, saat ini diharuskan untuk menjaga jarak. Perubahan yang terjadi dengan sangat cepat ini tentu saja tidak mudah. Individu perlu untuk terus beradaptasi dengan situasi yang tidak kunjung menentu. Pandemi COVID-19 juga menimbulkan kecemasan pada setiap lapisan masyarakat. Individu menjadi cemas mengenai kesehatan diri dan keluarga, finansial, pun terkait masa depan. Buku ini diperuntukkan untuk semua masyarakat yang terdampak oleh COVID, baik untuk mahasiswa, pekerja, pendidik, pun orang tua. Buku ini bertujuan untuk memberikan pemahaman kepada pembaca mengenai cara mengatasi kecemasan di era pandemi COVID-19.

Keunggulan buku ini adalah pembaca dapat mengetahui definisi kecemasan dan perbedaannya dengan stres, data jumlah kecemasan akibat COVID-19 di Indonesia, gejala kecemasan, dampak kecemasan baik secara jangka pendek pun jangka panjang, serta bagaimana tips menghadapi kecemasan di era pandemi COVID-19. Buku ini menggunakan bahasa yang ringkas dan mudah dipahami. Selain itu, buku ini juga dilengkapi oleh ilustrasi yang berwarna dan menarik minat pembaca sehingga pembaca tidak bosan ketika membaca buku ini.

Penulis berharap pembaca tidak lagi merasa sendirian dalam menghadapi COVID-19. Mari kita lawan kecemasan bersama-sama. *“…because there is no health without mental health”.*

Tangerang Selatan, 13 Agustus 2022

Penulis