Waspada Serangan Pandemi di Masa Depan

# Mengapa manusia harus bersiap?

Pandemi tidak pertama terjadi di dunia. Istilah Pandemi biasa dikenal dengan sebutan “wabah”. Sebuah wabah diawali dengan “epidemi” dan saat sebarannya semakin luas dan masif maka menjadi sebuah pandemi. Pandemi Covid-19 adalah salah satu variasi dari sekian banyak kejadian pandemi yang terjadi di sepanjang kehidupan manusia. Beberapa pandemi yang pernah terjadi di sepuluh tahun terakhir di antaranya H1N1 yang disebabkan dari unggas, Ebola di Afrika Barat, Virus Zika, dan Covid-19. Hal ini membuktikan bahwa ancaman pandemi akan selalu menjadi bagian dari kehidupa manusia. Bagaimana cara manusia bertahan dan sanggup menghadapi ancaman virus selanjutnya menjadi sebuah kewajiban. Beberapa cara seperti memiliki kesadaran akan ancaman virus di kemudian hari dan memiliki kebiasaan hidup bersih menjadi sebuah pedoman hidup baru yang sebaiknya dimiliki setiap manusia modern.

## Kesadaran terhadap pandemi sebagai langkah awal

Kesadaran akan ancaman virus di kemudian hari menjadi sebuah keharusan. Sejak adanya pandemi Covid-19, manusia terpaksa sadar bahwa kedatangan virus lainnya di masa depan adalah sebuah keniscayaan. Ancaman pandemi lainnya tidaklah tidak mungkin, bahkan menjadi sebuah paket kehidupan manusia yang beriringan dengan perkembangan teknologi dan bagaimana sebaran pemukiman manusia. Teknologi menjadikan banyak hal yang tidak mungkin menjadi mungkin. Salah satunya adalah menjadikan sebaran pemukiman manusia menjadi lebih tersebar luas sampai di daerah dan wilayah yang tidak mungkin untuk dikunjungi bahkan dihuni. Hal ini secara langsung mempengaruhi kehidupan alam sekitar dan keseimbangan alamiah, sehingga di banyak kasus pandemi disebabkan dari infeksi hewan liar. Berdasarkan perspektif ini maka manusia sebaiknya membangun dengan mempertahankan keseimbangan alamiah alam dan lingkungan sekitar yang mana hal ini adalah wujud nyata dari kesadaran akan adanya virus dan pandemi lainnya di masa depan.

## Gaya hidup baru sebagai bentuk tangguh dari pandemi

Setelah adanya kesadaran dan wujud nyata dari kesadaran akan adanya pandemi lainnya, manusia baik secara individu maupun kolektif wajib memiliki kebiasaan hidup bersih. Kebiasaan hidup bersih adalah hal yang sangat mudah untuk dijalankan, setiap kebudanyaan memiliki pedoman dan acuan kehidupan sehari-hari untuk hidup bersih, misalkan bangsa Asia yang telah lama mengenal kakus, irigasi kakus, sanitasi, dan pemanfaatan sumber daya alam untuk pengobatan.