**PRAKATA**

Tahun 2019 adalah momentum yang masif memaksa semua manusia mengubah cara hidupnya. Beberapa pandemi yang pernah terjadi di sepuluh tahun terakhir di antaranya H1N1 yang disebabkan dari unggas, Ebola di Afrika Barat, Virus Zika, dan Covid-19. Hal ini membuktikan bahwa ancaman pandemi akan selalu menjadi bagian dari kehidupa manusia. Bagaimana cara manusia bertahan dan sanggup menghadapi ancaman virus selanjutnya menjadi sebuah kewajiban. Beberapa cara seperti memiliki kesadaran akan ancaman virus di kemudian hari dan memiliki kebiasaan hidup bersih menjadi sebuah pedoman hidup baru yang sebaiknya dimiliki setiap manusia modern.