Observasi 1

Ade Nursanti

Waspada Serangan Pandemi di Masa Depan

# Pandemi Covid 19

## Apakah Virus Covid 19?

Virus Corona adalah Virus yang pertama kali dideteksi didunia pada Desember 2019 dinegara China. Virus Corona 19 mulai ada di Indonesia sejak Maret 2020. Virus ini kemudian menyebar dengan sangat cepat sekali melalui udara. Semanjak terdeteksi adanya virus corona, kejadian di Indonesia penularannya terus meningkat. Sehingga pemerintah memberlakukan PSBB. Pembatasan berskala besa.

## Bagaimana Penularan Virus dapat terjadi?

Penularan virus Corona dapat terjadi melalui percikan air liur saat seseorang bicara (droplet). Penyebaran yang tidak dapat dihindari dan sangat cepat ini sangat mungkin terjadi dan dapat menimpa semua orang yang berinteraksi dengan penderita. Virus ini dapat menyebabkan kematian jika penderita adalah mereka yang memiliki komorbid atau penyakit bawaan.

# Pencegahan

## Mencegah dengan menerapkan 3M

Tindakan pencegahan dapat dilakukan dengan melakukan 3 M. 3 M ini yaitu

1. Menjaga jarak
2. Memakai masker
3. Mencuci tangan

## Melakukan Vaksinasi

Untuk melakukan pencegahan, pemerintah mewajibkan masyarakat untuk melakukan vaksinasi. Vaksinasi dilaksanakan sebanyak 2 kali dan ditambah dengan vaksinasi booster. Dengan dilakukannnya vaksinasi, pemerintah berharap tingkat penularan dan resiko kematian dapat berkurang

# Penanganan

## Mengikuti Protokol Kesehatan

Setiap masyarakat dapat mengikuti protocol Kesehatan yang telah ditetapkan oleh pemerintah

## Isolasi Mandiri

Isolasi mandiri merupakan pilihan yang wajib dilakukan oleh pasien yang terdeteksi dirinya terkena virus covid 19. Dengan isolasi mandiri diharapkan virus tidak menyebar lebih meluas

## Mendapatkan penanganan dari tenaga keseharan

Bagi penderita yang mengalami gehjala lebih serius dan tidak dapat melakukan isolasi secara menadiri maka, pemerintah menyediakan berbagai fasilitas Kesehatan dan tenaga medis yang siap membantu

# Penutup

Virus Corona, telah banyak menyebabkan kematian dikalangan masyarakat. Untuk itu diperlukan kesadaran bagi masyarakat luas untuk saling menjaga dan mengingatkan akan perillaku hidup sehat serta mentaati protocol Kesehatan yang telah ditetapkan. Dengan saling menjaga dan mengingatkan maka diharapkan masyarakat semakin mampu untuk dapat mencegah dan menangangi terjadinya pandemi dilingkungannya.