Prakata

Buku ini ditulis berdasarkan pengalaman saya sebagai seorang dokter yang selama kurang lebih dua tahun terlibat dalam penanganan pasien-pasien Covid-19. Tujuannya adalah untuk mengantisivasi kemungkinan munculnya pandemi di kemudian hari. Buku ini menyajikan langkah apa saja yang harus diambil bila pandemi menimpa masyarakat, bagaimana masyarakat membiasakan diri agar mereka hidup sehat dan memiliki imunitas yang baik. Di damping itu, langkah-lngkah apa saja yang harus di diambil pihak berwenang untuk mengantisivasi pandemi itu bersama semua lapisan masyarakat. Penyajian materi dalam buku dimualai dengan pengatahuan tentang pandemi dan langkah-langkah yang harus diambil. Buku ini lebih komprehensif dibanding buku-buku lain yang sudah terbit.