**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19

Sejak terpaparnya pandemic Covid-19 sejak 2 tahun terakhir ini telah banyak menyisakan traumatic bagi para penyintas, pelaku, dan masyarakat lainnya. Kecemasan tersebut menimbulkan dampak-dampak psikologis yang berhubungan dengan perilaku sosialisasi, perilaku Kesehatan, perilaku dalam berbagai kegiatan. Meningkatkan tingkat kecemasan dapat menimbulkan pengaruh pada Kesehatan. Untuk mengatasi kecemasan tersebut khususnya bagi para penyintas diperlukan berbagai kiat yang tertuang dalam buku ini.

Buku ini akan terdiri dari 5 Bab yang saling berkelanjutan, yaitu mulai tahapan pengenalan kecemasan, perubahan sikap, kecenderungan berubah, Perilaku Kesehatan, dan Kenimabungan perilaku.