**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19

**Prakata**

Pandemi Covid-19 yang pertama kali merebak di Wuhan telah membawa banyak implikasi yang mempengaruhi kehidupan masyarakat dari berbagai sisi. Kesehatan fisik, bidang ekonomi dan sosial merupakan isu yang paling mendapatkan perhatian karena dampaknya yang langsung terlihat. Misalnya saja, pembatasan sosial menyebabkan banyak orang mengurangi aktivitas di luar rumah, bahkan terpaksa menghentikannya dalam kondisi tertentu. Mereka bahkan harus melakukan isolasi baik di unit-unit pelayanan kesehatan maupun secara mandiri saat terjangkit virus korona.

Di dalam buku ini, pembaca akan mendapatkan informasi mengenai riset tentang kesehatan mental terkait dengan pandemi, penyebabnya, hingga cara mengatasi