PRAKATA

Salam sehat!

Halo para pembaca! Semoga dalam keadaan sehat jasmani dan rohani ya. Situasi pandemi covid-19 di Indonesia sepertinya sudah mulai terkendali. Kita sudah terbiasa dengan gaya hidup yang berubah setelah pandemi. Indonesia sempat mengalami gelombang besar dalam pandemi covid 19 pada pertengahn tahun 2022.

Tentunya kita masih ingat saat ribuan pasien memenuhi rumah sakit atau wisma atlet untuk mendapatkan perawatan karena terinfeksi virus covid-19. Syukurlah semua masa darurat sudah berhasil kita lewati ya. Semoga tidak ada lagi pandemic yang menyerang Indonesia.

Buku ini hadir bukan sebagi *fear mongering* atau penyebar ketakutan. Tetapi kami berharap buku ini bisa membantu kita untuk mempersiapkan diri apabila ada pandemic lain yang menyerang negeri ini. Buku ini diharapkan membantu pembaca untuk memahami dan mengenali pandemic, sehingga bisa mempersiapkan diri lebih baik dalam menghadapinya nanti.

Buku ini jauh dari kata sempurna. Tentunya saran dan kritik sangat kami harapkan demi karya yang lebih baik. Selamat berbahagia dan menjalani hidup dengan semangat! Salam sehat!

Jakarta, 2022

AN