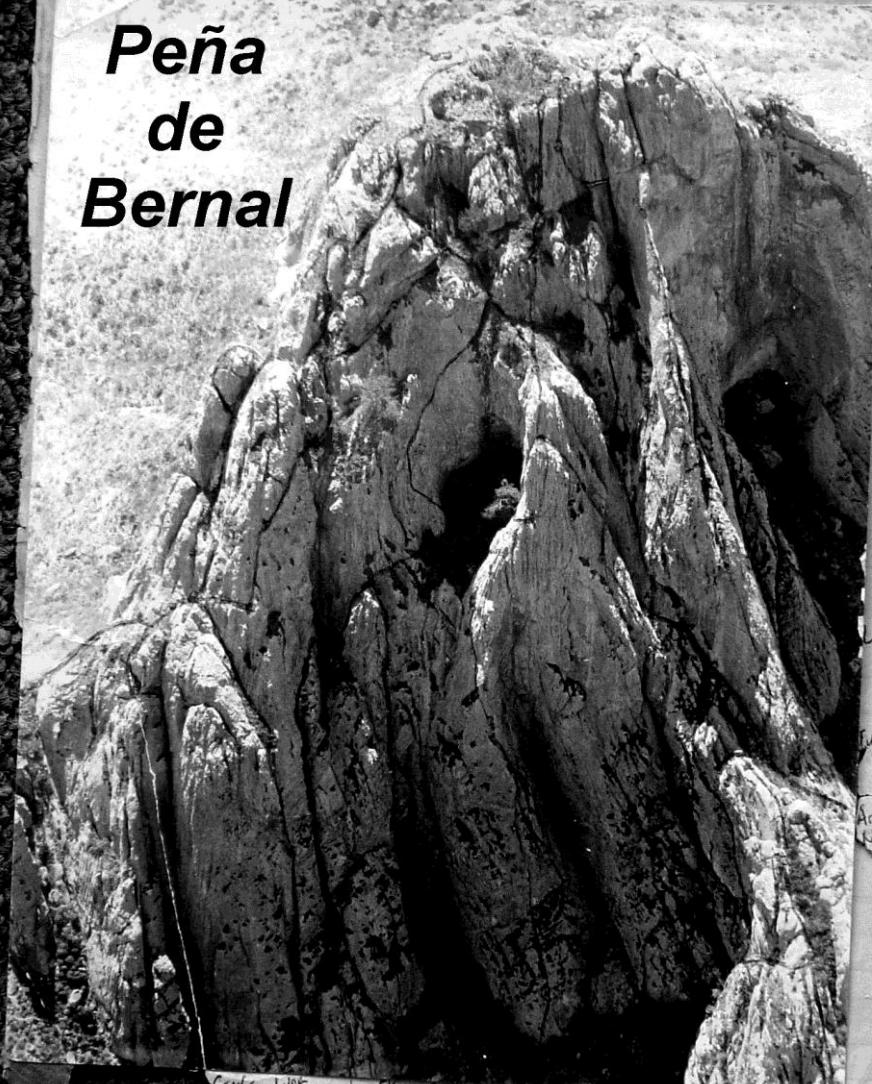


# Peña de Bernal



Guía  
de  
Escaladas

Ramón Espinasa Pereña

A Núncia  
en Primavera

X.- Ruta Este del Filo Moroxidental  
Con unión hacia "Big Brothers and  
the Wonder Co."

Páginas 30-31

**Nota del Autor:** El objeto de este libro es describir las distintas rutas de escalada existentes en la Peña Bernal. Sin embargo, debe recordarse que el deporte de la Escalada en Roca es una actividad inherentemente peligrosa, además de que las condiciones descritas pueden variar con el tiempo. Por ello, el autor no puede aceptar ninguna responsabilidad por un accidente, lesión o pérdida sufrida por cualquier lector de este libro.

**Agradecimientos:** Aun cuando nombrar a todos los involucrados en este libro es difícil, hay algunos que no pueden dejar de ser mencionados. En primer lugar, mi padre, Ramón Espinasa Closas, mi tío José Santacana, y Alfredo Careaga, quienes me hicieron dar mis primeros pasos en el excursionismo; a mis compañeros de cordada: mi hermano Luís, Sergio Nuño, "Cucho" Valenzuela, Humberto Tachiquín, Jesús Reyes, Paco Valero, Eric Warth, Leonardo Gatica, Ricardo López, Andrés Hiriart, Jorge Lezama, y Miguel Angel "Bugs" Vázquez. Toño González revisó la primera versión de este libro e hizo numerosas y pertinentes observaciones. Vicente Loreto se encargó de la digitalización de algunas imágenes, además de hacer numerosos comentarios. También a Sergio Zambrano, por permitirme el uso de sus fotos aéreas e históricas, y a Armando Dattoli y Paco Trad, por la información acerca de las rutas abiertas y equipadas en los noventas. Por último, a quien siempre me sigue en mis locos proyectos, generalmente disputándome el primer lugar en la cordada, mi querida Ruth. Gracias por entretener a Sofi mientras yo pasaba horas y días escribiendo esto, y por la edición "casera".

**Peña de Bernal, Guía de Escaladas 2007**

**Ramón Espinasa Pereña**

**Registro de Autor.**

**Está prohibida la reproducción total o parcial de este libro, por cualquier medio conocido o por conocerse, sin la autorización expresa y por escrito del titular del Registro de Autor.**

**Editado por la Sociedad Mexicana de Exploraciones Subterráneas A.C.**

Ingenieros 29, Escandón. México D.F. 11800.



**Portada:** Página del antiguo Libro de Registro, donado por la Asociación Alpina de México

# **Peña de Bernal**

**Guía de Escaladas**

**2007**

**Ramón Espinasa Pereña**



## **Introducción:**

Mi primera visita a la Peña de Bernal fue en agosto de 1977, a la edad de 12 años. Era una excursión del Grupo C del Club de Exploraciones de México (CEMAC). No hice cumbre, ya que junto con mi madre y mis primos, esperamos bajo la sombra de un arbolito, al pie del Espejo, mientras mi padre, hermano y tíos subían a la cumbre por Las Grapas.

Regresé en 1983 junto con mi hermano, recién egresados del curso de escalada del CEMAC. Junto con "Cucho" Valenzuela, uno de los instructores, y quien después ha sido uno de mis grandes amigos, y Jorge Lezama, abrimos una nueva ruta en la cara norte, el canalón "Tres Tristes Tigres". Hay que decir que, en realidad, andábamos medio perdidos en esa gran y sombría pared. Al filo del anochecer, me tocó puentear el que resultó ser el tramo más difícil y peligroso. Al estar superando el paso clave, escuché por debajo de mí un campanilleo metálico al caer la única nuez que había logrado colocar. Ya de noche alcanzamos la cumbre.

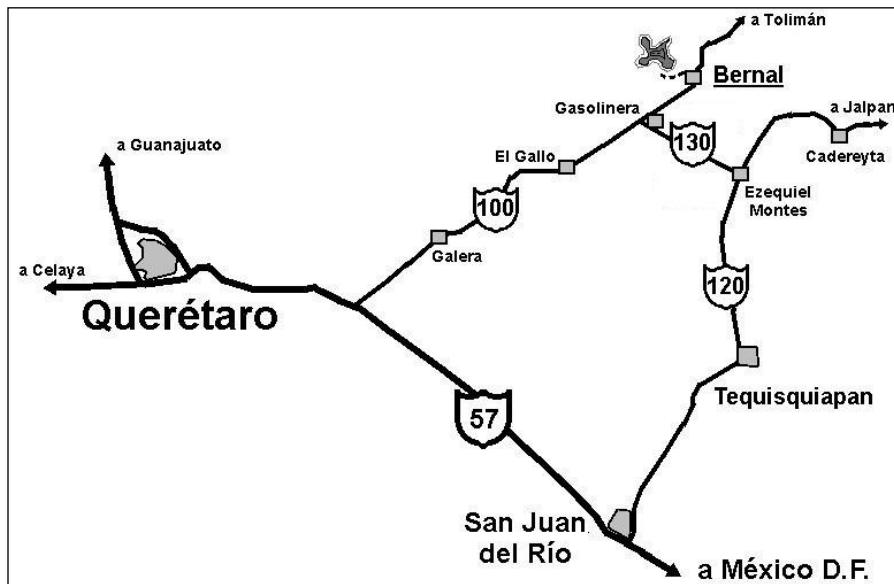
Volví numerosas veces. Conocí el Filo Noroccidental, el Canalón, la Tres de Mayo, Las Estrellas y La Bernalina. Decidido a conocer nuevas rutas, convencí a Doña Natalia Flores, dueña de la, entonces, única posada de Bernal, para que me prestara por algunas horas el Libro de Registro, que fotocopié íntegro en una papelería local.

Gracias a las excelentes fotografías de Sergio Zambrano incluidas en el libro, pudimos identificar y estudiar en detalle una bonita posibilidad de nueva ruta en la cara norte. Después de dos intentos, terminamos el Espolón Central de la Cara Norte, posiblemente una de las rutas más hermosas de Bernal.

Con la información que entonces tenía disponible, empecé a trazar los *topos* de las vías, y a escalar algunas de las rutas que me faltaban. En otra ocasión, hicimos una excursión específicamente para rodear caminando la Peña, fotografiando todas sus caras para poder realizar los esquemas y *topos* de las distintas rutas. Una primera versión de este libro estaba casi lista a principios de los años noventa, pero antes de publicarla, mi interés por la escalada fue opacado por otras actividades.

Hace poco desenterré el antiguo manuscrito, cuando me enteré de las nuevas rutas abiertas en el Espejo. Buscando en *Internet* pude localizar algunas de las *topos* y descripciones de estas nuevas rutas, pero me sorprendió la escasa información existente acerca de las rutas anteriores, así como el casi total desconocimiento, entre los escaladores jóvenes, de las hermosas rutas en otras caras que no sean las que miran hacia el pueblo. Esto ha resultado además en la reapertura de rutas, por desconocimiento, y estas rutas han sido renombradas y equipadas sin respetar el estilo original de la primera ascensión.

La Peña de Bernal contiene algunas de las mejores escaladas del centro del país. Espero que este libro sirva para inspirar a las nuevas generaciones de escaladores, y ayudarles a descubrir también los placeres de las grandes rutas rocosas de mediana dificultad, limpias de protecciones artificiales permanentes, que los pioneros dejaron en este hermoso monolito que la naturaleza creó en el centro geográfico de México.



Accesos a la Peña Bernal

### Localización y Accesos

La Peña de Bernal está situada en el Estado de Querétaro. Para acceder a ella desde la Ciudad de México se debe tomar la carretera 57 hacia la ciudad de Querétaro. Poco después de la segunda caseta de cobro, en el kilómetro 161, y justo antes de San Juan del Río, se toma una desviación a la derecha por la carretera 120 hacia Tequisquiapan y, pasando éste, en Ezequiel Montes (37 Km. desde San Juan del Río) se toma la pequeña carretera estatal 130 a la izquierda. Unos 12 km. después se entronca con la carretera estatal 100 (donde hay una gasolinera) que se toma a la derecha rumbo a Tolimán. El pueblo de San Sebastián de Bernal se alcanza 6 kilómetros después.

Desde Querétaro se sigue la carretera a México y a los 15 kilómetros se toma el paso a desnivel a Cadereyta,

que sale a la izquierda. Se sigue la carretera estatal 100 por 37 kilómetros hasta Bernal, claramente señalizado.

Entrar al pueblo por el último acceso posible nos deja en el inicio de una terracería en muy buen estado y adecuadamente señalizada, que en poco menos de un kilómetro desde el centro del pueblo, llega a un estacionamiento al lado de una plazoleta con varios puestos de refrescos y antojitos. El costo del estacionamiento varía según la temporada.

Para ir en transporte público, existe el servicio de Autobuses Flecha Blanca a Tolimán, pasando por Bernal, o en su defecto a Ezequiel Montes, de donde en Colectivo a Tolimán, se le pide al chofer la parada en Bernal.

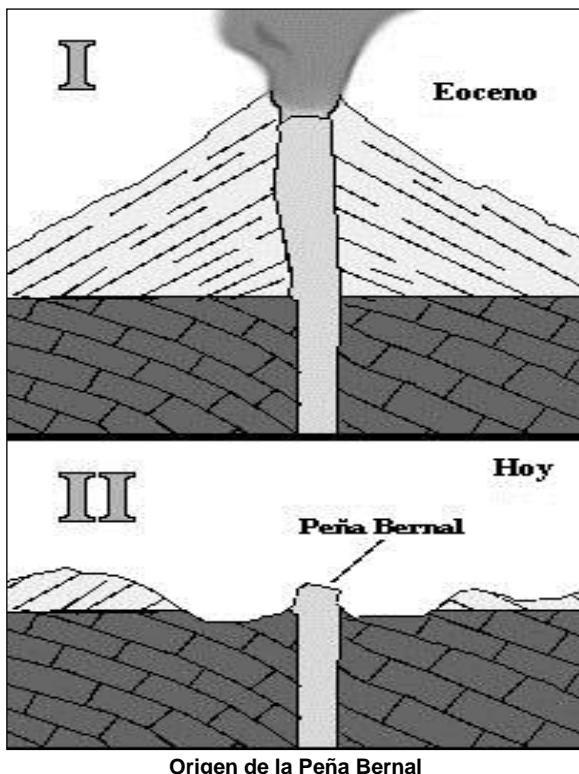
## Geología:

La Peña de Bernal representa los restos sumamente erosionados de un tronco volcánico, es decir, se trata de la lava que se consolidó en el interior del conducto de un antiquísimo volcán que alguna vez existió en este lugar.

El edificio volcánico en sí, de unos 30 millones de años de antigüedad (Eoceno), fue construido por lavas que, al entrar en contacto con la atmósfera, se enfriaron rápidamente. Cuando el volcán terminó su actividad, estas rocas fueron atacadas por la erosión, que transformó a las rocas en sedimentos y las transportó lejos del área. El magma en el interior del

conducto volcánico, al haberse enfriado lentamente, resultó mucho más resistente a la erosión, y quedó en relieve. La roca es de composición cuarzomonzonítica, y presenta una textura traquítica.

Hay que destacar que, aunque sus dimensiones son considerables, no se trata del “tercer monolito más grande del mundo”, como dicen erróneamente numerosas publicaciones turísticas y páginas de Internet, ya que, incluso dentro de México, es superada en altura y volumen por varios otros monolitos, como el Peñón Blanco de Covadonga, en Durango, el Gran Trono Blanco en Baja California, y otros.



## **San Sebastián de Bernal:**

Pequeño y pintoresco pueblo fundado en 1647 por los españoles Cristóbal Hernández y Alonso Cabrera, invitados por los indígenas otomíes, ya evangelizados, para que los protegieran de las incursiones de los chichimecas. Para 1725 fue declarado Congregación de San Sebastián del Bernal. De 1850 a 1918 fue cabecera municipal, aunque actualmente pertenece al municipio de Ezequiel Montes.

Es especialmente bello por la multitud de callejuelas empedradas de estilo colonial y el hermoso parque frente a la iglesia. Las fachadas de las casas parecen competir en originalidad, combinando grecas en relieve, flores, aves y cornisas de mampostería con ventanas enmarcadas en madera y herrería, lo que les da a las calles un

ambiente acogedor. Muchas de estas casas han sido recientemente convertidas en tiendas, restaurantes u hoteles.

El nombre proviene del latín “vernal”, que significa peñasco. Esta población es famosa por sus colchas, tapetes, mantas y otras piezas multicolores de lana pura, así como por las natillas y dulces cristalizados, elaboradas artesanalmente por la gente sencilla pero talentosa que habita esta población. También es famosa por sus charros, entre los que destaca el equipo “Pura Peña Grande”, quienes pasean frecuentemente por las callejuelas en hermosos caballos. Destaca también por la longevidad de sus habitantes, que frecuentemente sobrepasan los 90 años y que ellos atribuyen a la “energía” que les proporciona su cercanía a La Peña.



**Plaza de San Sebastián del Bernal**

### **Una leyenda interesante:**

Edgardo Cabrera Delgado, un habitante de Bernal, publicó en su libro “Bernal Mágico” (1997) que, según los lugareños, en algún lugar de “la parte de atrás” de la Peña existe una cueva en la que se esconde “un tesoro, un libro que contiene el origen y destino de la humanidad”, y que la cueva, visible desde el camino a San Antonio de la Cal, “está protegida por un viborón”.

Cuenta además que, con ayuda “del alpinista Sergio Zambrano, amigo de la señorita Natalia Flores Rincón”, realizó en 1973 “un intento de descolgarse con cuerdas y arneses hasta el sitio donde se veía la entrada de la cueva, dirigidos por el señor Carrillo Briones desde el camino”. Al llegar a ese punto, y por más balanceos que hizo, no pudo encontrar la entrada a la cueva, a pesar de que, según Carrillo Briones, la tenía “frente a las narices”.

Sergio Zambrano, junto con Raúl Pérez, fueron los primeros en abrir una ruta a la Peña Bernal por “la parte de atrás”, precisamente en 1973. ¿Estaría buscando la “cueva del tesoro”?

### **Alojamiento:**

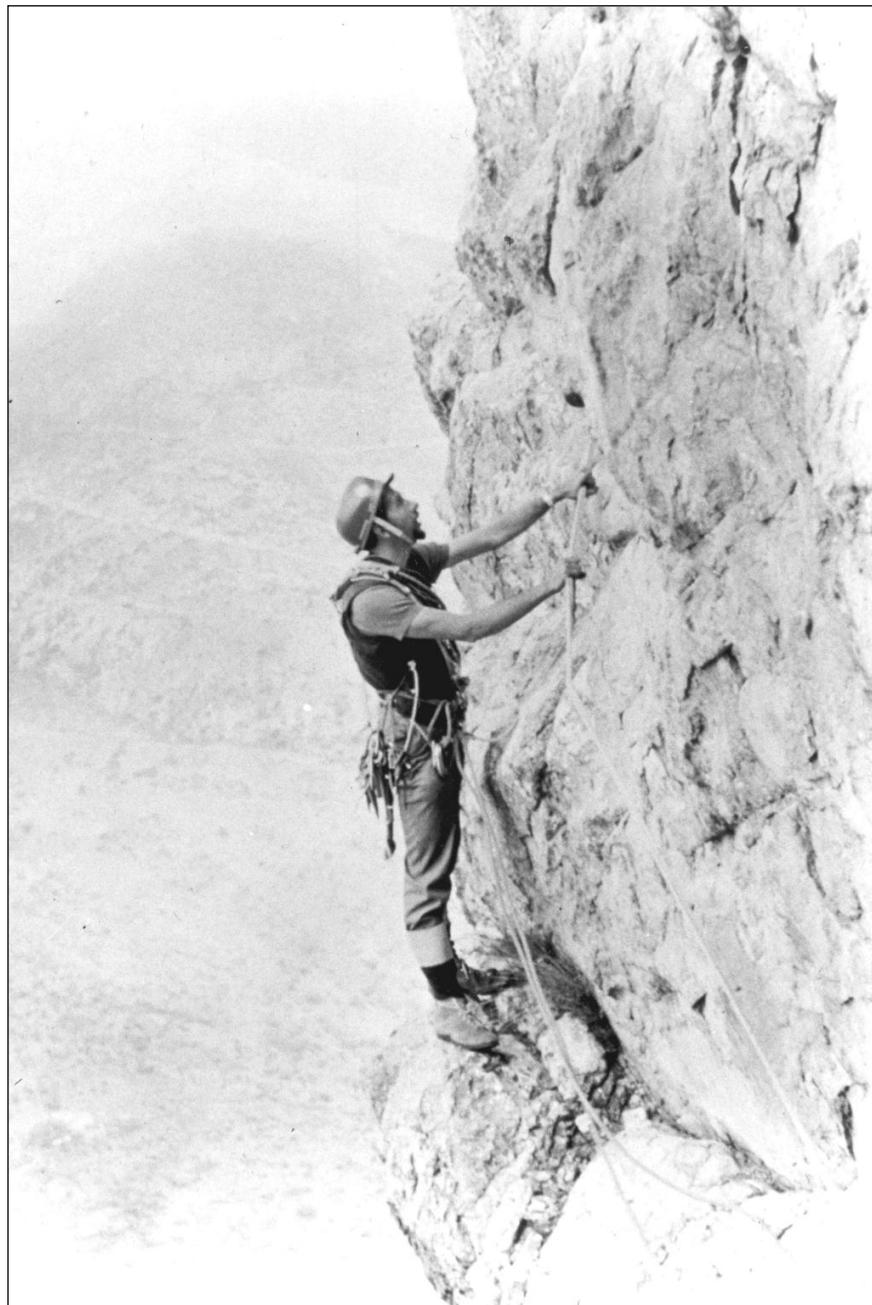
La mayoría de los escaladores solían quedarse a acampar en el actual estacionamiento, antes de que se reacondicionara el sitio, se construyera la plazoleta y los puestos de refrescos y tianguis. Aunque aún se puede acampar, la mayoría visitan la Peña en salidas de un día o se alojan en el pueblo.

Antiguamente existía solamente el Hotel Posada Peña (antigua Casa de la Tía Cuca), propiedad de Doña Natalia Flores Rincón, gran amiga de los escaladores. Hoy en día esto ha cambiado, ya que existen todo tipo de hospedajes, desde modestos y baratos hostales hasta hoteles de varias estrellas, con aire acondicionado y calefacción, baño con tina, agua caliente y TV a color, pero claro, a un precio mucho mayor.

También se puede regresar a Tequisquiapan, donde muchos hoteles y balnearios se ajustan a cualquier presupuesto.

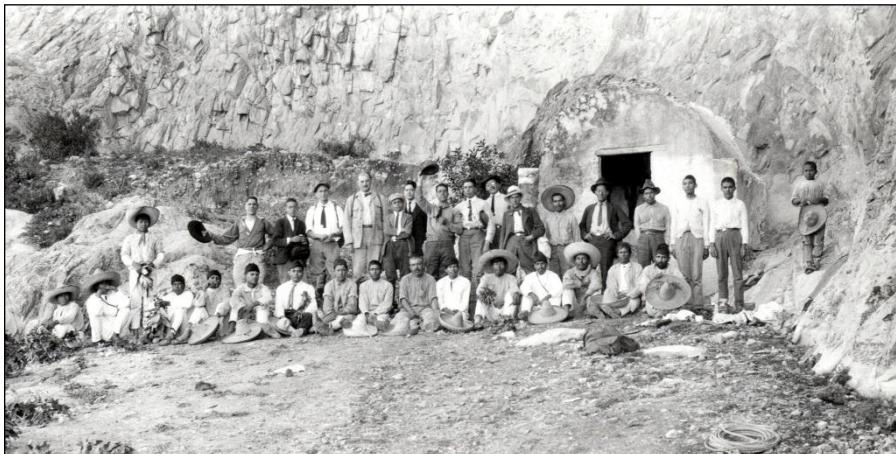


El grupo del CEMAC que realizó el primer ascenso en 1923.



Fernando Díaz-Francés en la travesía, durante la conquista del Filo Noroccidental, en 1963.

## **Historia de las Escaladas:**



**El grupo que realizó el primer ascenso, en la Capilla con guías locales.**

**Primer Ascenso:** Es probable que la Peña de Bernal haya sido escalada en tiempos prehispánicos, como lo demuestra la tradición local de subir una enorme cruz de madera hasta la cumbre, sin que ésta toque la pared, como parte de las festividades del Día de la Santa Cruz, y que es probablemente un sincretismo de una antigua tradición.

El primer ascenso del que hay constancia fue el 30 de junio de 1923, por Joaquín Legorreta, Traugott Bohme, Marco Abuaf y Andrés Guardia, del Club de Exploraciones de México A.C. (CEMAC), junto con varios guías locales. Varios otros excursionistas esperaron en la Capilla, al inicio de las dificultades.

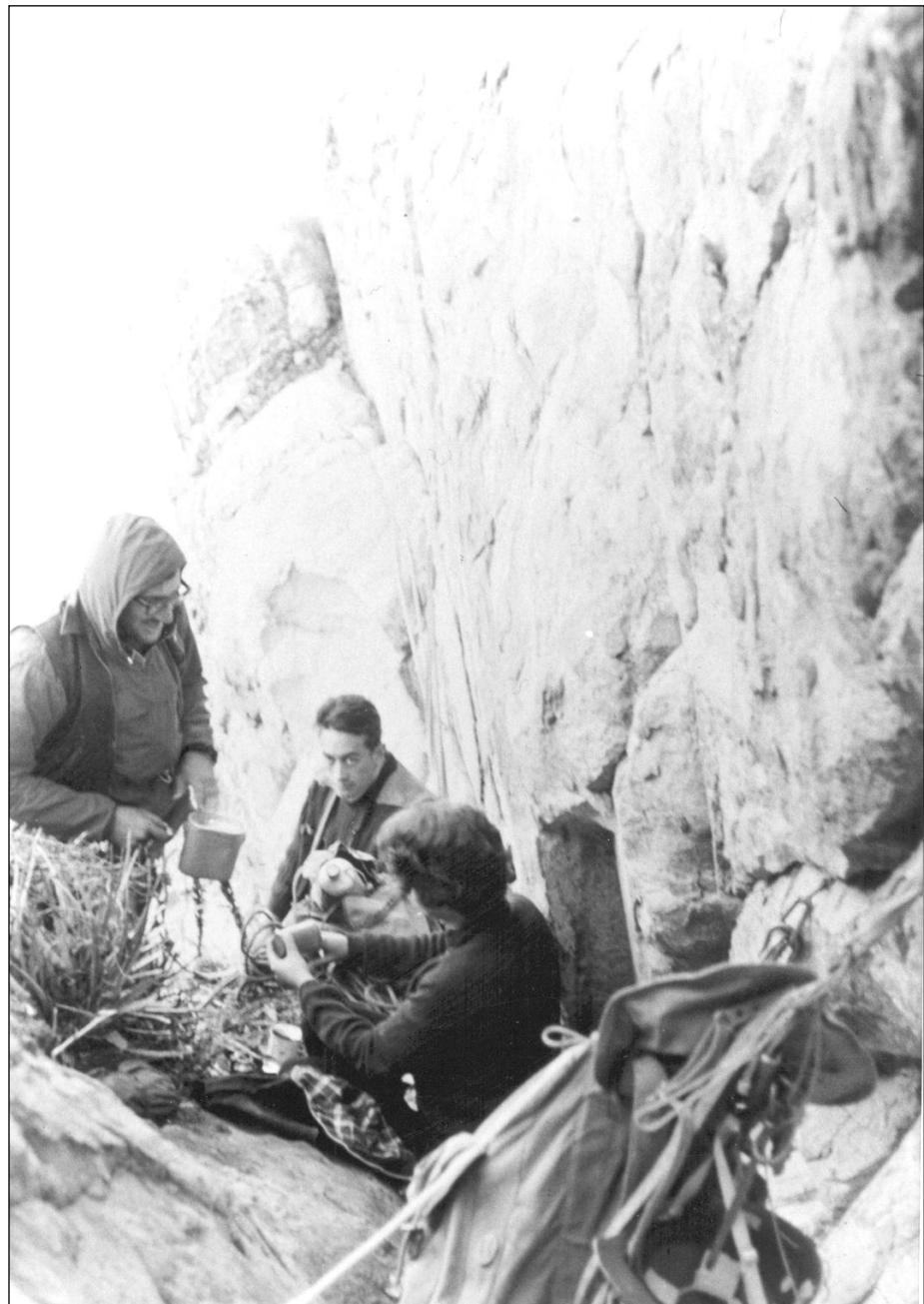
Hay que destacar que ésa fue la primera ocasión en que, en México, se usó la técnica de encordamiento, a pesar de las protestas de los guías locales, quienes aseguraban que, al ir amarrados, se corría el riesgo de que al caer uno de ellos, jalara a los demás en lugar de éstos detener su caída.

Legorreta, impresionado por las dificultades de la ascensión y sobretodo del descenso, realizado desescalando y no a *rappel*, fue quien contrató mineros

de Pachuca para que instalaran las grapas metálicas que facilitan la subida por la ruta normal, conocida desde entonces como "Las Grapas".

**Ascensiones Clásicas:** Hace falta esperar hasta los días 19 y 20 de octubre de 1963 para que se abriera otra ruta. Fernando Díaz-Francés, su esposa Hada Rosalía, Rafael Rojas y Armando Arroyo, subieron el "Filo Noroccidental", de cerca de 300 metros de altura. Esta ruta, aunque no presenta grandes dificultades, es sin lugar a dudas una de las más repetidas ascensiones de la peña por su espectacularidad y belleza.

Los días 14 y 15 de octubre de 1971, los hermanos Hugo y Marco Antonio Zacaúla, acompañados de Carlos Mendoza, todos de la Asociación de Excursionismo del Instituto Politécnico Nacional (AEIPN), abren la primera ruta de verdadera dificultad, "La Bernalina", siguiendo un apenas marcado canalón en el extremo izquierdo de la pared sur (Espejo o Pared Frontal), a la derecha del espolón suroccidental. Esta ruta fue abierta en estilo clásico, desde abajo y con clavijas como protección, hecho que debiera inspirar a los armadores de rutas deportivas en el Espejo.



Vivaque durante el primer ascenso del Filo Noroccidental, en 1963



Armando Arroyo, Hada Rosalía, Rafael Rojas y Fernando Díaz-Francés, después de conquistar el Filo Noroccidental

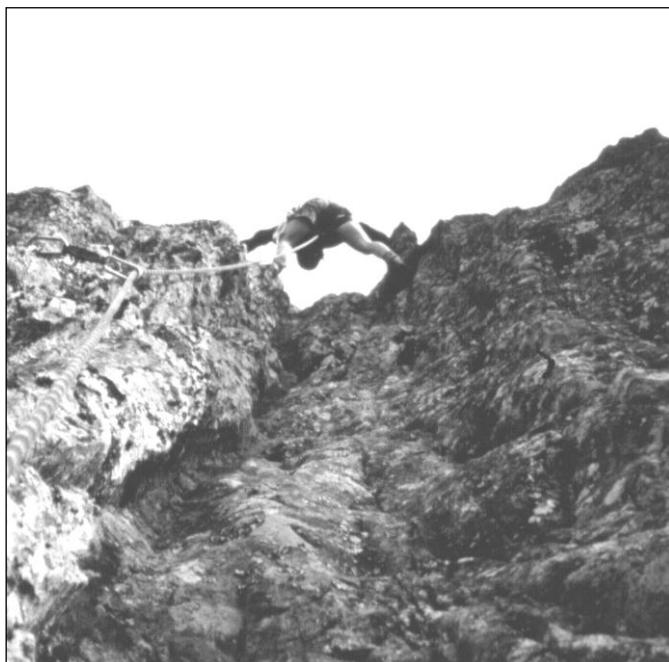
En 1973, Sergio Zambrano y Raúl Pérez, de la Asociación Alpina de México (AAM), realizan una serie de cinco intentos para finalmente lograr conquistar una ruta en la pared norte (la más alta), a la que denominaron "Las Estrellas". Esta ruta de 11 tramos, trazado complejo y más de 350 metros de recorrido (300 m de desnivel) fue la primera en esta muralla y aún ahora en ocasiones requiere de un vivaque para completarse.

Fueron los escaladores de la AAM quienes donaron el Libro de Registro en el Hotel Posada Peña, lo que permitió mantener un récord de las ascensiones realizadas y de las nuevas rutas. Buena parte de la información de esta guía se basa en ese Libro, que desafortunadamente le fue robado a Doña Natalia en 1992.

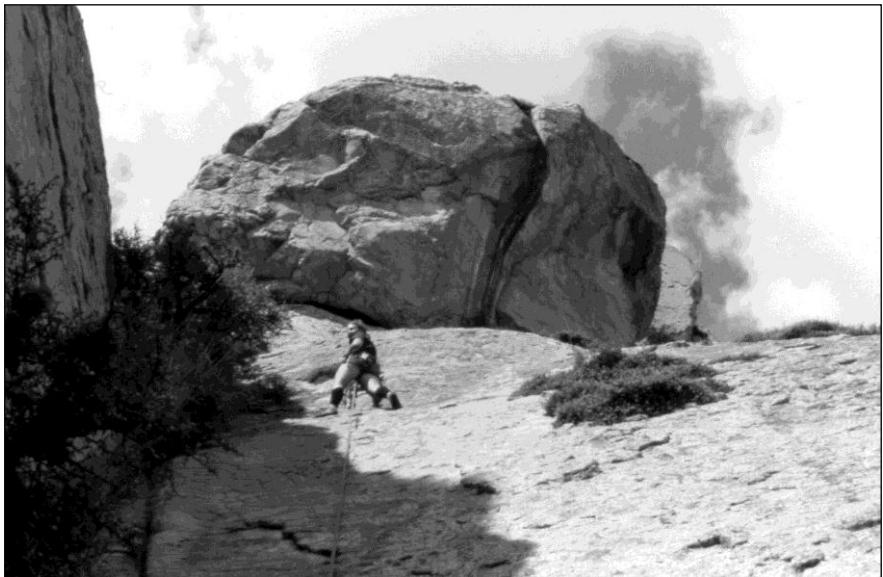
En septiembre de 1974 regresa Zambrano con Agustín Tagle, y realizan

la escalada del "Filo Suroeste", paralelo a La Bernalina. Al mismo tiempo, Juan Gabriel Nieto y Juan José Romero, del mismo grupo, escalan el evidente "Canalón", al extremo izquierdo de la pared norte. Esta ruta termina en la base del Pilón (espolón noreste), desde donde descendieron a *rappel* hacia el Este, sin haber alcanzado la cumbre.

En 1975 Salomón Farfán, Carlos Plazola, José Cruz, José Meléndez y José Trejo, del Cuerpo de Exploradores de Occidente (CEO) de Guadalajara, escalan una ruta en el sector noreste de la peña, a la que denominan "Elías Villagómez Nuño". Desafortunadamente no existen mayores datos sobre esta ruta y se desconoce su ubicación, dificultad y trazado, por lo que no se incluye en las *topos*. Esperemos haber contactado a los autores de esa escalada antes de una futura edición de esta guía.



Último tramo de Las Estrellas



Ruth Diamant en Pumas 1

Escalada Limpia: Una de las mejores temporadas en Bernal fue la de 1977. En mayo, Juan Álvaro Loza y Marco Antonio Cortés, de la AAM, alcanzan el final del Canalón directamente desde el oriente y desde allí, abren la ruta "Tres de Mayo" por la evidente grieta que marca el espolón noreste. Al llegar a las cumbres gemelas del Pilón, realizan un *rappel* hacia la peña principal, cuya cumbre alcanzan por una serie de canaletas con abundante vegetación.

En agosto, José Alejandro Serrano, Noé Delgado y Hugo Delgado, de la Asociación de Montañismo de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) escalan la rampa sureste abriendo "Pumas 1", colocando un solo *bolt* en la reunión intermedia, y protegiendo el resto con *stoppers*, algunos bastante "morales". Establecen así una de las vías clásicas de Bernal. Con el re-equipamiento de los noventas se colocaron *bolts* con plaquetas cada 5 metros, con lo que esta ruta ha sido muy degradada, perdiendo totalmente su carácter.

En septiembre los escaladores de la UNAM atacan la pared oeste: Carlos Rangel y Raúl Salas inauguran "La Ladilla", mientras Juan Ramón Becerra y Alberto Balancán escalan la "Iwamoto". Al siguiente día Rangel y Salas, junto con Eduardo Mosqueda y Arturo Orellana abren la "Ociocidá", en la cara norte del Pilón. Un día más tarde Gabriel Pérez, Alejandro Rueda y Jorge Pérez escalan una nueva ruta en la cara norte, a la izquierda de Las Estrellas, a la que denominan "La Luna".

En agosto de 1981, Eduardo Mosqueda regresa a Bernal con su hermano Sergio, y junto con María Cueto abren una nueva ruta en la cara norte, siguiendo el espolón del lado derecho, a la que llaman "Big Brothers and the Wonder Company". Mientras tanto, María Antonia García y Eleazar Pérez, también de la UNAM, alcanzan el collado entre la Peña Gorda y el Filo Noroccidental por el lado este (vía "Psicolocos"), para después hacer la segunda ascensión de *Big Brothers & the Wonder Company*.

El 30 de mayo de 1982, Godoberto García y Marco Antonio Torres repiten el ascenso de la Pumas 1, prosiguen por la cresta hasta la Placa, desde donde abren una variante de Las Grapas, la ruta "El Jardín".

En 1983, un grupo de recién egresados del Curso Anual de Escalada en Roca del CEMAC visitaron la peña con sus instructores. El 16 de septiembre, Romeo Muñoz, Javier Enríquez, Luis Espinasa y Guillermo Macías abrieron "Cuando los tenis tiemblan", una variante del Filo Suroeste. El mismo día Jorge Lezama y Marta Vázquez abren la variante "Derecha de las Grapas", y Ramón Espinasa con Jesús Valenzuela suben a la cumbre directamente desde la Capilla por "Rugido de Gato".

Al día siguiente, mientras Araceli Deseusa, María Elena Suárez y Andrés Hiriart escalan la variante "LEA" en la rampa sureste, Luis Espinasa y Romeo Muñoz realizan una variante de entrada al Filo Noroccidental, y Ramón Espinasa, Jesús Valenzuela y Jorge Lezama escalan la canaleta entre el Filo Noroccidental y el espolón *Big Brothers*, denominada "Tres Tristes Tigres", evitando un vivaque escalando los dos últimos tramos totalmente de noche.

En diciembre del mismo año, Carlos Rangel, Tomás Decelis, Rodolfo Cobos y Gerardo Rodríguez, de la UNAM, iniciaron por error la escalada del Filo Noroccidental desde la base de la Peña Gorda y llaman a su ruta "Casi le atinamos". Encadenada con el Filo Noroccidental constituye la mayor ruta en Bernal, con 450 metros de recorrido, 380 m de desnivel y 16 a 18 tramos.

En septiembre de 1986, la cordada de Octavio Solano y Daniel Méndez, del Grupo de Alta Montaña México (GAMM), abren una nueva variante en la rampa sureste. También en los ochenta, una cordada de escaladores de Querétaro subió la chimenea sur del

Pilón pero, al no registrar su ascensión en el Libro, se desconocen sus nombres y la fecha exacta.

Todas estas rutas son típicas de la filosofía de la época, cuando comenzaba a llegar a México la influencia del *Clean Climbing* y, más importante, el equipo de protección adecuado (*Nueces, Stoppers, y Friends*), por lo que son rutas abiertas sin el uso de protecciones permanentes, lo que en Bernal suele querer decir que son bastante expuestas y la instalación de reuniones seguras requiere imaginación y dominio de la técnica.

Esta filosofía debe ser respetada, por lo que los repetidores debieran abstenerse de equiparlas con *bolts* y plaquetas. Parte del juego debe ser escalarlas en forma totalmente limpia.

Tiempos Modernos: En mayo de 1991, Ramón Espinasa y Ruth Diamant, del CEMAC, escalaron una ruta en la cara oeste de la Peña Chaparra, al suroeste de la peña principal. En septiembre, Juan Antonio González, Ricardo López y Juan Manuel Rivera, también del CEMAC, inauguran "La Chimenea" en la cara norte, mientras los hermanos Ramón y Luis Espinasa, con Ruth Diamant, escalaron los primeros 4 tramos del espolón central de la cara norte, donde una pared vertical, no protegible, por debajo del característico extrapomo de La Cuchilla, los detiene.

Después de pre-proteger a *rappel* ese 5º largo, la ruta "Espolón Central" fue terminada el 12 de octubre por Ramón, Ruth, Ricardo López y Leonardo Gatica. Esa fue la primera ocasión en que se pre-protegió una ruta en la Peña de Bernal.

En marzo de 1992, Ramón, Ruth y Ricardo regresan a escalar el diedo "Nunca en Primavera", accediendo a la gran repisa de la cara norte a *rappel* por los últimos tramos de Las Estrellas.



Quinto tramo del Espolón Central

En mayo de 1992, Doña Natalia le prestó el Libro de Registro a Héctor Osornio, de Protección Civil de Ezequiel Montes, quien supuestamente lo iba a fotocopiar y regresárselo después, pero desde entonces Doña Natalia no lo ha vuelto a ver, con lo que se ha perdido un importante documento del montañismo mexicano, además de que no se han registrado las nuevas rutas realizadas.

Durante los años noventa se abren las primeras rutas deportivas protegidas con *bolts*, situadas en la canaleta de entrada de la Bernalina original, cerca del Filo Suroeste, como El Rosal, La Vaca Loca (primer largo de la Bernalina original), Vuelo Sin Tí y Cruda Dominical, así como varias vías de un solo largo en la cara oriental.

También pre-protectorando, en 1995 Alfredo Velásquez y R. Becerril equiparon y abrieron "El Lado Oscuro de la Luna", la más popular de las seis rutas existentes hoy en el Espejo. Se desconocen los autores y las fechas de las siguientes dos: "Vía del Padre Yiyó" y "Horizonte de Estrellas". En 1998, Pedro Sunyer, Luís Velázquez y Cynthia Montemayor terminan la cuarta, "Asuntos Exteriores", y en 2000 Pedro Calzada sube por sobre la Capilla en lo que es el tramo de mayor dificultad (5.11a) armado hasta ahora en Bernal.

Recientemente el Fondo para la Escalada en Roca A.C. (FERAC) se ha interesado por el re-equipamiento de algunas rutas en Bernal. En 1998 terminan la instalación de *bolts* en lo que ellos denominan La Bernalina. Sin embargo, sin saberlo instalan en realidad una ruta nueva, pues la original discurre por la canaleta de la izquierda y no paralela al "Lado Oscuro...". En este libro, se hace referencia a esta ruta como La Bernalina de FERAC.

El mismo año se re-equipa el Filo Noroccidental. Los dos primeros largos no coinciden con la ruta original. En 1999 se re-equipan la Pumas 1 y el Filo Suroeste, ambas con un número mucho mayor de *bolts* de los que tenían las rutas originales.

En 2004, Mauricio Herrera abre con otros compañeros (¿?) "Confleis con

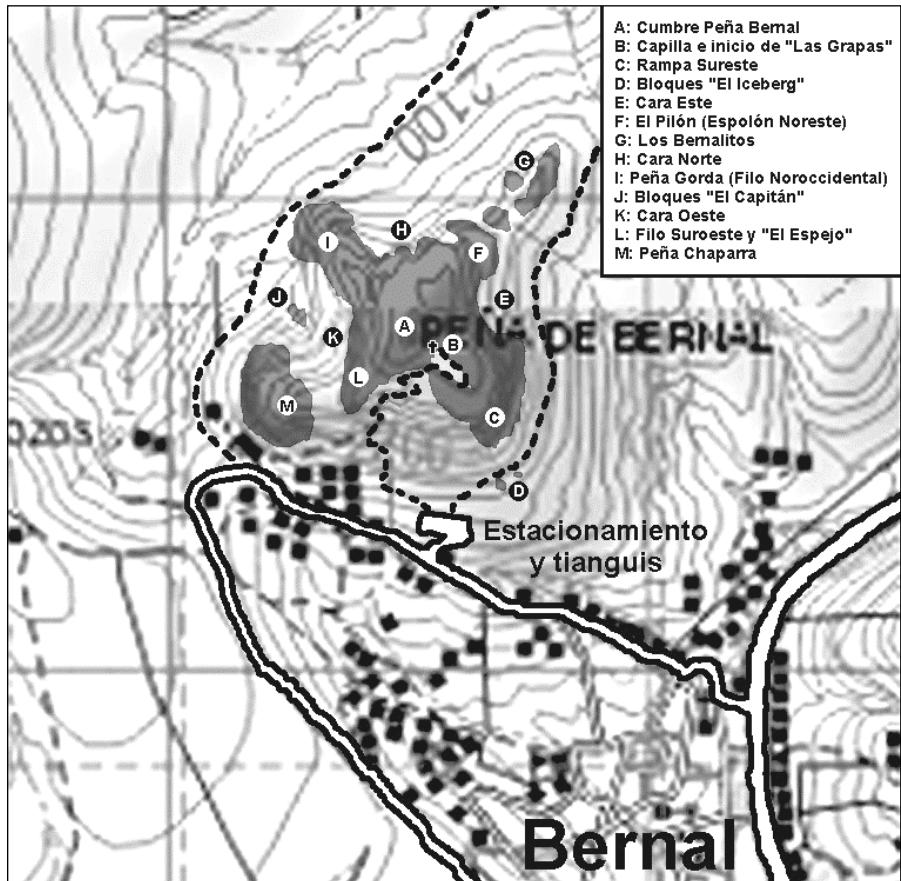
Azúcar", en la porción más oriental de la Rampa Sureste. También re-equipan la Solano Méndez de 1986, creyendo abrir una ruta nueva que denominan "Sí Cariño".

También en 2004, Ulises Cervantes y Arturo Saavedra abren, protegiendo con taladro y *bolts*, la ruta El Grillo Asesino, primera ruta completa en la cara Este, que aún permanecía virgen, actividad por la que recibieron un premio de la Asociación Queretana de Escalada y Montañismo (AQEM).

Como se ha podido ver, la Peña de Bernal ha pasado por todas las etapas de la escalada en México, desde los balbuceos de esta actividad a principios del siglo pasado, pasando por las ascensiones de la era clásica, y por las aventureras rutas abiertas cuando la moda de la escalada limpia, hasta el actual movimiento free con vías pre-equipadas de alta dificultad. Es un compendio de todas las técnicas, y presenta por lo mismo escaladas para todos los gustos. Por ello es importante que se respeten las rutas originales tal como fueron planteadas, y que durante los re-equipamientos, se substituyan los anclajes permanentes originales, pero no se pongan seguros nuevos donde antes no existían, para no degradar las creaciones originales. Escalar no es solo la dificultad sin más, y buena parte del "chiste" es poder proteger las rutas que se escalan.



Peña Bernal en 1923



Mapa de la Peña Bernal, indicando accesos, veredas y sectores

#### Veredas y aproximaciones:

Para ir hacia la Capilla y la ruta normal, a partir del área de estacionamiento, seguir una evidente vereda empedrada que sube haciendo zigzag por el cauce de un arroyo en dirección al Espejo, alcanzado el cual la vereda tuerce a la derecha y, después de otros dos zigzag, se llega a un gran puente de concreto que permite superar fácilmente la primera pared. Poco después la vereda pasa por la parte alta de la Rampa Sureste y sigue por el lomo izquierdo hasta la Capilla.

Para acceder a la Cara Este, se toma una vereda muy bonita que inicia atrás del estacionamiento, pasando o rodeando una puerta metálica. Esta vereda, muy bien marcada, pasa al lado del bloque El Iceberg y cerca de varios otros antes de torcer hacia el norte, pasando al pie de toda la cara este hasta alcanzar los Bernalitos y rodearlos por el oriente. Esta vereda prosigue hasta San Antonio de la Cal. Para acceder a la cara norte, puede subirse, por veredas de ganado, hasta el collado entre el primero y segundo Bernalitos, cruzar una barda

de piedra y bajar por el corredor para, entre breñas, alcanzar la ruta que se desee.

Para las caras oeste y norte puede seguirse por la terracería, después del estacionamiento, rodeando la Peña Chaparra, hasta encontrar una intersección con otra terracería que viene del lado oeste del pueblo. Aquí inicia una vereda que, pasando cerca del bloque El Capitán, se dirige hacia el pie de la Peña Gorda, rodeando la cual puede subirse hacia el pie de la cara norte. Para

alcanzar las distintas rutas, hay que buscar el paso entre breñales y veredas de ganado.

Alternativamente se puede seguir la vereda principal hacia la Capilla, y en el cauce del arroyo buscar una vereda a la izquierda que suba al collado entre la Peña Chaparra y la Peña Bernal, para luego bajar hacia el pie de la cara oeste entre breñales. Otra vereda sube desde el mismo arroyo hasta el pie de la Arista Suroeste.



Vereda hacia la cara oeste

## **Restricciones:**

Supuestamente la Peña de Bernal es una propiedad privada de acceso libre, aunque quién sea el dueño y si tiene la capacidad de impedir el acceso es un misterio. Existe una caseta de registro e información cerca de la zona de estacionamiento, aunque usualmente está cerrada.

La peña está prohibida a los escaladores los días 4 de mayo (por la procesión a la Capilla del Día de la Santa Cruz), del 20 al 22 de marzo (por el exceso de turistas que acuden a “cargarse de energía” en el Equinoccio de primavera; hasta 50,000 visitantes en el equinoccio del 2004) y, aunque no está cerrada, no se recomienda visitarla del 1º al 5 de mayo, ya que es la fiesta del pueblo y el lugar es muy concurrido.

En marzo de 2005 las rutas del Espejo fueron prohibidas temporalmente a los escaladores “por el riesgo de caída de piedras sueltas sobre la vereda hacia la Capilla” mientras Protección Civil realizaba un estudio de riesgo. Aunque nunca se oficializó el fin de esa prohibición, actualmente no hay impedimentos para escalarlas.

## **Clima:**

La región de Bernal goza de un clima templado, con una temperatura media anual de 19.7° C, y semi-seco, con precipitación media menor a 1,000 mm anuales. La mayor parte de estas precipitaciones ocurren durante el verano en forma de tormentas convectivas, con lluvias torrenciales pero de corta duración, frecuentemente con granizo, y suelen ser acompañadas de aparato eléctrico. Ya que la Peña actúa como un enorme pararrayos, es peligroso encontrarse cerca de la cima cuando se acerca una de estas tormentas, como hace poco comprobaron Víctor Sil, Isaí del Valle Ruiz y otros de sus compañeros al ser alcanzados en la cumbre por un

relámpago el 15 de septiembre de 2002, afortunadamente sin consecuencias.

## **Características de la Escalada:**

La roca en Bernal puede estar algo descompuesta, especialmente en las rutas poco frecuentadas de la cara norte, por lo que se sugiere el uso de casco.

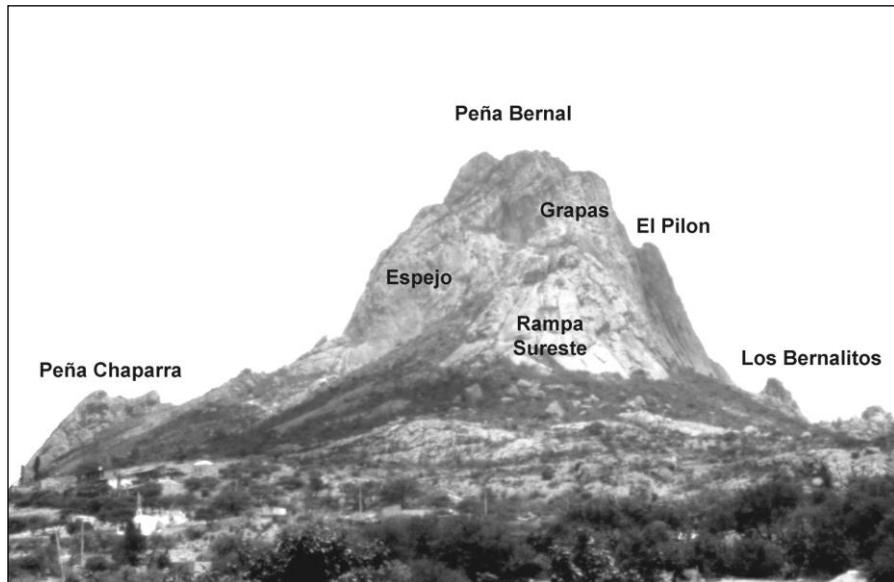
Algunas rutas pueden presentar abundante vegetación espinosa en canales y repisas. Los enjambres de abejas son frecuentes en la zona de Las Grapas. Al ser una zona semidesértica, puede haber alacranes y serpientes de cascabel en los acercamientos.

En las rutas tradicionales, sobretodo en la cara norte, es recomendable llevar un juego completo de *Friends* o similares, además de algunas nueces y/o *Stoppers*, aunque hace falta experiencia para encontrar buenos lugares donde ponerlos; además hay que llevar un gran surtido de anillos de cinta. Normalmente hay pocas o ninguna grieta donde usar protecciones naturales, aunque son frecuentes los cuernos anillables.

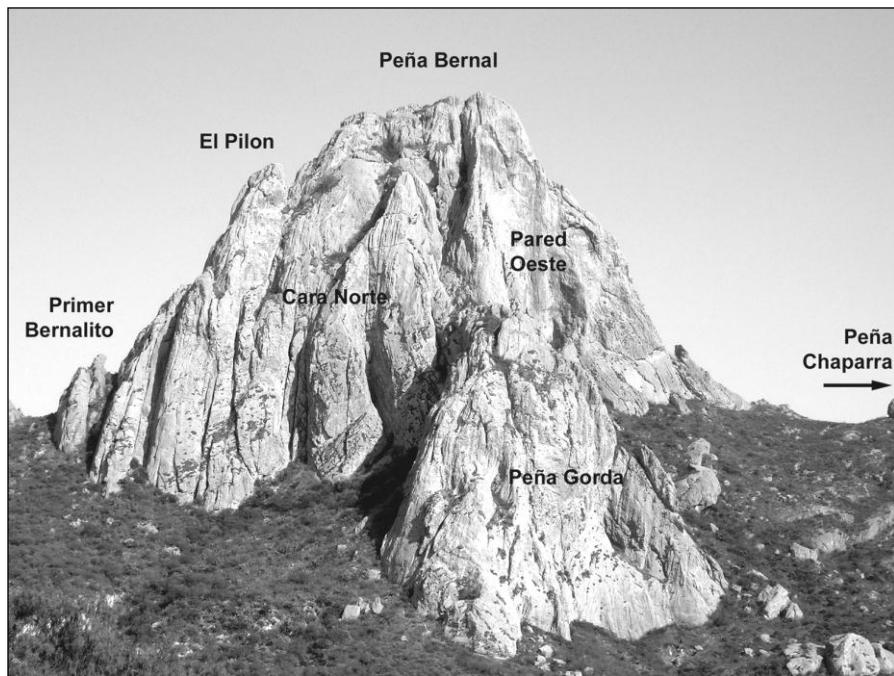
Por otro lado, en las rutas deportivas del Filo Suroeste y El Espejo solo hacen falta entre 15 y 20 cintas express, aunque recomiendo llevar siempre algunos *Friends* y *Stoppers* para poder reforzar las reuniones y añadir a las protecciones existentes.

En las rutas clásicas, una cuerda de 50 m bastará, pero para las rutas deportivas es recomendable una de 60 o incluso 70 m, ya que las reuniones pueden estar algo separadas. Para el *rappel* por Las Grapas hacen falta dos cuerdas de 50 metros, anclándolo a la última grapa.

Aún cuando en las nuevas rutas seguramente se usará taladro, espero que no se abuse y se respeten las posibilidades de proteger limpiamente.



Cara Sureste con los sectores marcados



Cara Noroeste con los sectores marcados



Cara norte de Los Bernalitos

## Descripción de las Rutas

Las rutas de la Peña Bernal están descritas empezando por Las Grapas, la ruta original, considerada la “normal”, y que es usada para realizar el descenso, mediante un *rappel* largo (50 metros, usar dos cuerdas atadas). Seguirán sus variantes, y luego en sentido contrario a las manecillas del reloj las rutas de la rampa sureste, cara este, espolón noreste (el Pilón), cara norte, arista noroeste, cara oeste, arista suroeste y cara sur (Espejo). Por último, la única ruta en la Peña Chaparra (Ver mapa en la página 15)

Las posibilidades de nuevas rutas son muy amplias. La vertical Cara Este solamente presenta una ruta. La porción central de la Pared Oeste, protegida por su característico techo, permanece virgen y debiera seguir así, ya que es usado como principal zona de anidación de los cuervos, que con sus maniobras de vuelo pueden maravillarnos durante horas mientras aseguramos al puntero en un tramo difícil.

La cumbre sur de la Peña Chaparra tampoco ha sido escalada, y los Bernalitos, al noreste del Pilón, no han recibido la atención de los escaladores.

Al describir las rutas, solamente se hace una mención muy general del equipamiento existente, ya que la mayoría fueron escaladas utilizando protecciones naturales, mientras que en las protegidas con *bolts*, éstos se deterioran, se roban las plaquetas, o simplemente son difíciles de encontrar.

Al respecto, me adhiero al Principio del Primer Ascenso, expresado por el gran pionero estadounidense de la escalada Royal Robbins:

*“Una ruta es una creación artística de sus primeros escaladores, y por tanto, no se le debe añadir ni quitar nada”*

Esto implica respetar las rutas como fueron creadas. Las que fueron abiertas bajo las reglas de la escalada limpia (*clean climbing*), utilizando al

mínimo los anclajes permanentes, deben ser dejadas como están y escaladas con la misma filosofía. Afortunadamente, en Bernal existen rutas para todos los gustos, equipadas en todos los estilos, y hay mucho espacio virgen para que cada quién establezca sus propias rutas, con su propia filosofía y sentido ético.

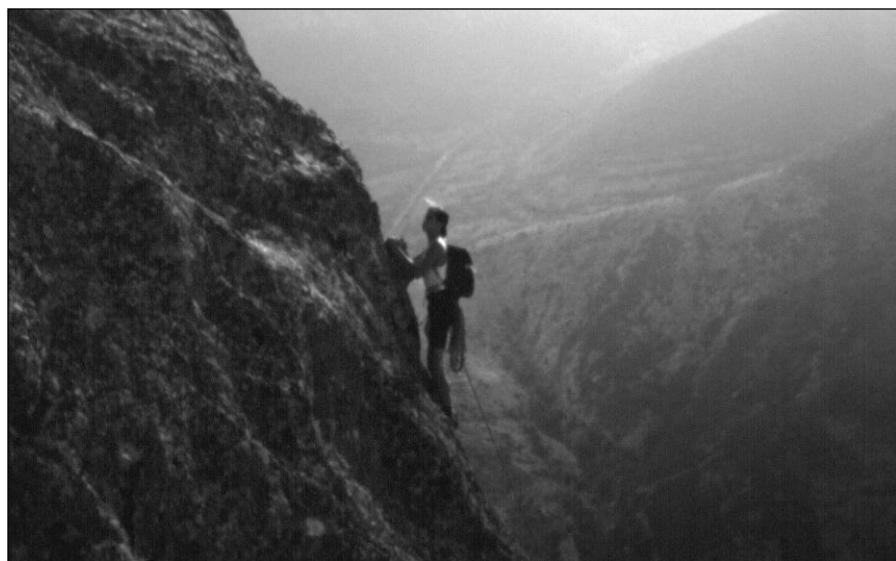
Respecto a la graduación de las dificultades, anticipó fuertes críticas. He escalado la mayoría de las rutas aquí descritas, y asumo que los grados asignados son una valoración subjetiva por mi parte. En general he procurado dejar el grado asignado por los primeros escaladores, excepto por algunas notorias discrepancias.

Hay que recordar que el grado de dificultad de una ruta viene dado por el paso más difícil de la misma, aunque se trate de un solo movimiento. El nivel de compromiso de las rutas viene indicado por el número de tramos, mejor que en forma numérica, aunque habrá que tener

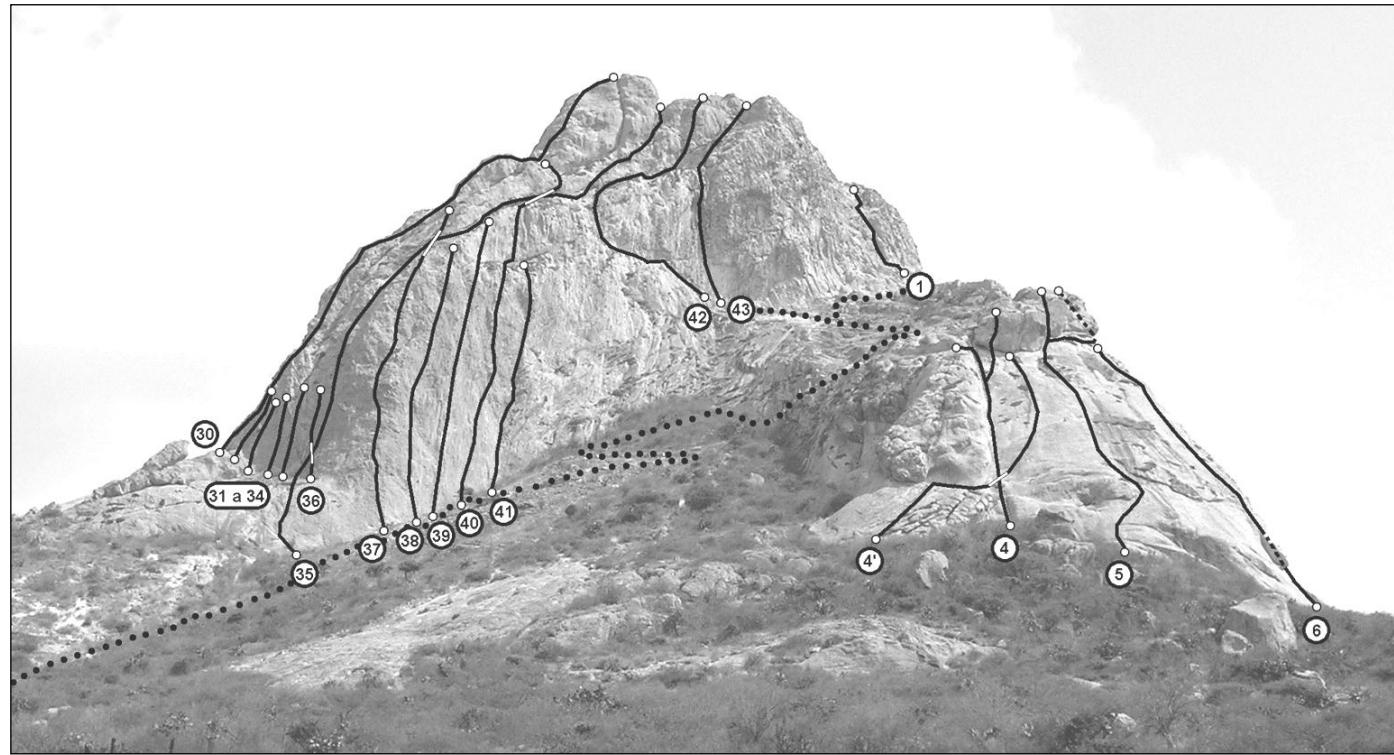
presente que un tramo protegido con anclajes naturales requiere bastante más tiempo que uno pre-protégido con *bolts*.

Es necesario recordar que puede ser más difícil superar un 5.7 poco protegido con anclajes naturales muy separados, que un 5.10 en una escalera de *bolts* preinstalados. Así, algunas de las rutas en la cara norte, están quizás sobrevaluadas, ya que su longitud, dificultades de protección y posibilidades de extravío las hacen más severas de lo que el grado de dificultad intrínseco pudiera indicar. Asimismo, el ambiente de aventura de estas rutas compensa con creces el bajo grado de dificultad.

En el caso de los bloques, se prefirió no graduarlos, pues la morfología del escalador es determinante en esta disciplina, y no existe verdadero riesgo de "embarcarse" en algo demasiado peligroso.



Terminando el Filo Noroccidental al atardecer



Cara Sur de la Peña Bernal, con rutas y veredas marcadas.

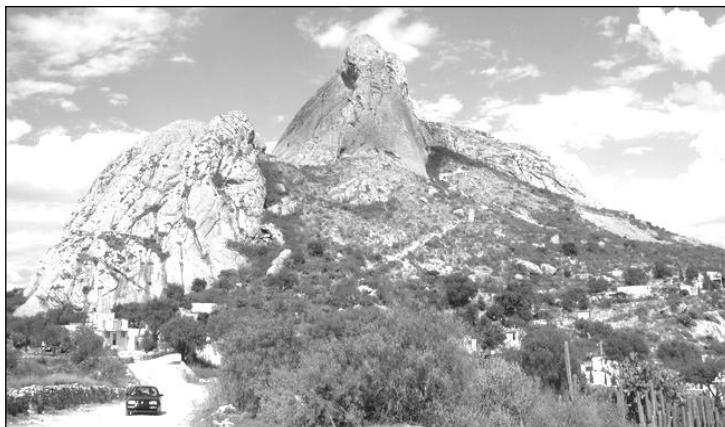
**Tabla de Rutas en la Peña Bernal**

Nº	Nombre	Tramos	Grado	Año	Autores	Tipo
<b>Ruta Normal:</b>						
1	Las Grapas	1-2	5.3	1923	Legorreta, Bohme, Abuaf y Guardia	1
2	El Jardín	2-3	5.5	1982	G. García y M.A. Torres	2
3	Derecha de las Grapas	3	5.7	1983	J. Lezama y M. Vázquez	3
<b>Rampa Sureste:</b>						
4	Pumas 1	3	5.6	1977	J.A. Serrano, N. Delgado y H. Delgado	4
4'	Variante LEA	2	5.6	1983	A. Deseusa, M. E. Suárez y A. Hirriart	4
5	Solano-Méndez (Sí Cariño)	4-5	5.8	1986	O. Solano y D. Méndez	4
6	Conflies con azúcar	5-6	5.8	2004	M. Herrera Cuadra y otros (¿?)	5
7	(¿?)	4	5.8	(¿?)	(¿?)	5
<b>Cara Este:</b>						
8	(¿?)	1	5.9	(¿?)	(¿?)	5
9	La Grieta	1	5.9	(¿?)	(¿?)	3
10	(¿?)	1	5.8	(¿?)	(¿?)	5
11	El Grillo Asesino	6-7	5.10a	2004	U. Cervantes y A. Saavedra	5
12	(¿?)	2	5.8	(¿?)	(¿?)	5
<b>Espolón Noreste (El Pilón):</b>						
13	Chimenea del Pilón	5	5.8	(¿?)	escaladores de Querétaro (???)	3
14	Tres de Mayo	6	5.9	1977	J.A. Loza y M.A. Cortés	3
14'	Variante Espinasa-Diamant	2	5.8	1991	R. Espinasa y R. Diamant	3
15	Ociocidá	6	5.8	1977	Mosqueda, Rangel, Orellana y Salas	2
16	El Canalón	5	5.8	1974	J.G. Nieto y J.J. Romero	3
<b>Cara Norte:</b>						
17	La Luna	6	5.9, A2	1977	G. Pérez, A. Rueda y J. Pérez	3
18	Las Estrellas	11	5.7, A0	1973	S. Zambrano y R. Pérez	3
19	La Chimenea	5	5.10a,A0	1991	J.A. González, R. López y J.M. Rivera	3
20	Nunca en primavera	4	5.10a	1992	R. Espinasa, R. Diamant y R. López	3
21	Espolón Central	9	5.9	1991	R. Espinasa, Diamant, López y Gatica	3
22	Big Brothers & Wonder Co.	9	5.8	1981	E. Mosqueda, S. Mosqueda y M. Cueto	2
23	Tres Tristes Tigres	8	5.9	1983	R. Espinasa, J. Valenzuela y J. Lezama	2
24	Psicolocos	4	5.7	1981	M.A. García y E. Pérez	2
<b>Arista Noroccidental:</b>						
25	Casi le atinamos	6-7	5.7	1983	Rangel, Decelis, Cobos y Rodríguez	2
26	Filo Noroccidental	10-11	5.9	1963	Díaz-Francés, Romeo-Vargas, Rojas y Arroyo	4
26'	Variante FERAC	2	5.9	1998	Armando Dattoli y Alfredo Velazquez	4
26"	Variante Espinasa-Muñoz	2	5.9	1983	Luis Espinasa y Romeo Muñoz	
<b>Cara Oeste:</b>						
27	Iwamoto	5	5.8	1977	J.R. Becerra y A. Balancán	2
28	La Ladilla	6	5.9, A2	1977	C. Rangel y R. Salas	2
<b>Arista Suroeste:</b>						
29	Cuando los tenis tiemblan	2	5.9	1983	Muñoz, Enríquez, L. Espinasa y Macías	2
30	Filo Suroeste	5	5.9	1974	S. Zambrano y A. Tagle	4
31	(¿?)	1	5.8	(¿?)	Liceo Franco Mexicano (¿?)	5
32	El Rosal	1	5.9	(¿?)	Liceo Franco Mexicano (¿?)	5
33	La Vaca Loca	1	5.9	(¿?)	Liceo Franco Mexicano (¿?)	5
34	Vuelo sin ti	1	5.9	(¿?)	Liceo Franco Mexicano (¿?)	5
35	Bernalina	6	5.9	1971	H y M.A. Zacaúla y C. Mendoza	4

Nº	Nombre	Tramos	Grado	Año	Autores	Tipo
<b>El Espejo (Cara Sur):</b>						
36	Cruda Dominicinal	1	5.10a	(?)	(?)	5
37	La Bernalina (de FERAC)	6	5.9	1998	A. Velásquez y FERAC	5
38	Vía del Padre Yyo	3	5.10a	(?)	(?)	5
39	El lado Oscuro de la Luna	3	5.10a	1995	A. Velázquez y R. Becerril	5
40	Horizonte de estrellas	3	5.10b	(?)	(?)	5
41	Asuntos Exteriores	2	5.10b	1998	P. Sunyer, L. Velázquez, C. Montemayor	5
<b>La Capilla:</b>						
42	Rugido de gato	2	5.6	1983	R. Espinasa y J. Valenzuela	2
43	Ruta Calzada	2	5.11a	2000	P. Calzada	5
<b>Peña Chaparra:</b>						
44	Cara Oeste	5	5.7	1991	R. Espinasa y R. Diamant	2
<b>Los Bernalitos:</b> No existen rutas registradas en alguna de las cumbres de Los Bernalitos						
Bloques	Problemas			Orientación		
El Iceberg	Pared Naranja Pared Derecha Nube Nueve			Norte Oeste Sureste		
El Capitán o Bloque Partido	El Alacrán (Travesía) Ebola			Sur Oeste		

**Tipo:**

- 1: Vía Ferrata: Grapas metálicas encajadas en la roca cada 1-2 metros. Proteger con anillas y cuerda.
- 2: Natural: Ruta establecida utilizando solamente protecciones limpias (cuernos para anillar, grietas para Nueces, *Friends* y *Stoppers*, pero en la que no existen protecciones fijas.
- 3: Clásica: Ruta abierta tradicionalmente, desde la base y utilizando mayormente protecciones naturales, aunque existen algunas protecciones fijas (clavijas y/o *bolts*).
- 4: Re-equipada: Vía escalada originalmente en forma clásica o natural, que ha sido equipada con *bolts* posteriormente, para asistir en la realización de esa ruta en forma deportiva.
- 5: Deportiva: Vía abierta pre-protagiendo con *bolts*, a veces desde arriba a *rappel*.



Terracería al oeste del pueblo y Peña Chaparra. Atrás el Filo Suroeste

## Ruta Normal

**1: Las Grapas:** A partir del área de campamento, seguir una evidente vereda empedrada que sube haciendo zigzag en dirección al Espejo, alcanzando el cual la vereda tuerce a la derecha y, después de otros dos zigzag, se llega a un gran puente de concreto que permite superar fácilmente la primera pared. Poco después la vereda pasa por el término de la Rampa Sureste y sigue por el lomo izquierdo del espolón sureste hasta la Capilla.

Hacia la derecha, poco antes de alcanzar la Capilla, una serie de grapas metálicas ayudan a superar dos pequeñas paredes mediante escalada sencilla (4), y el resto es caminando hasta la Placa, una pequeña repisa donde el espolón sureste se fusiona a la pared, con una vertiginosa vista sobre la vertical Pared Este, y donde una placa metálica fija a la pared recuerda a Hugo Erhard Garza, accidentado en 1964. Para llegar a este punto se requiere una hora aproximadamente, a paso tranquilo, desde el estacionamiento.

La ruta de Las Grapas se inicia en la Placa. Se trata de un solo largo de casi 60 metros (puede dividirse en dos) de escalada muy sencilla, incluso si se evita utilizar las grapas metálicas que marcan toda la ruta (5.3). Puede protegerse fácilmente utilizando anillas puestas en *prussik* sobre las grapas, pero no existen plaquetas fijas a *bolts*.

La escalada primero enfila hacia un canalón a la izquierda, del que se sale después hacia la derecha, siempre siguiendo el camino marcado por las grapas metálicas. Al terminarse las grapas, se instala reunión en las dos últimas para recuperar al resto de la cordada. Atención a las piedras sueltas en la vereda que sigue hasta la cumbre, rodeando pequeñas paredes.

Ésta es la vía de descenso de todas las demás rutas. El *rappel* es bastante largo (50 metros), así que se

recomienda usar dos cuerdas atadas entre sí, pasadas por la última grapa.

**2: El Jardín:** A partir de la Placa, se siguen las grapas hasta el fondo del canalón de la izquierda, el cual se sube directo hacia arriba en dos tramos (total 65 metros, 5.5) para alcanzar la vereda de la cumbre más arriba que siguiendo Las Grapas. Se protege únicamente anillando cuernos, aunque pueden colocarse algunos *Friends* y/o *Nueces* o *Stoppers*. Recomendable únicamente para coleccionistas, pero útil en caso de que Las Grapas esté muy concurrida o haya otros grupos en el *rappel*.

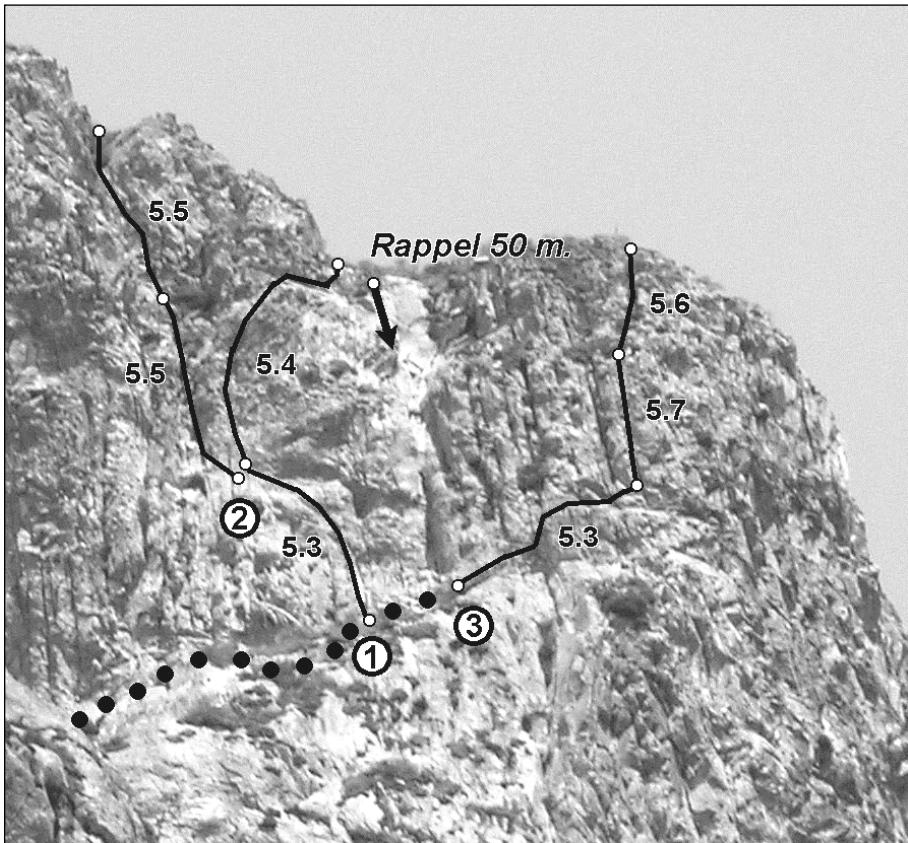


Vereda a la Capilla y ruta de Las Grapas (1)

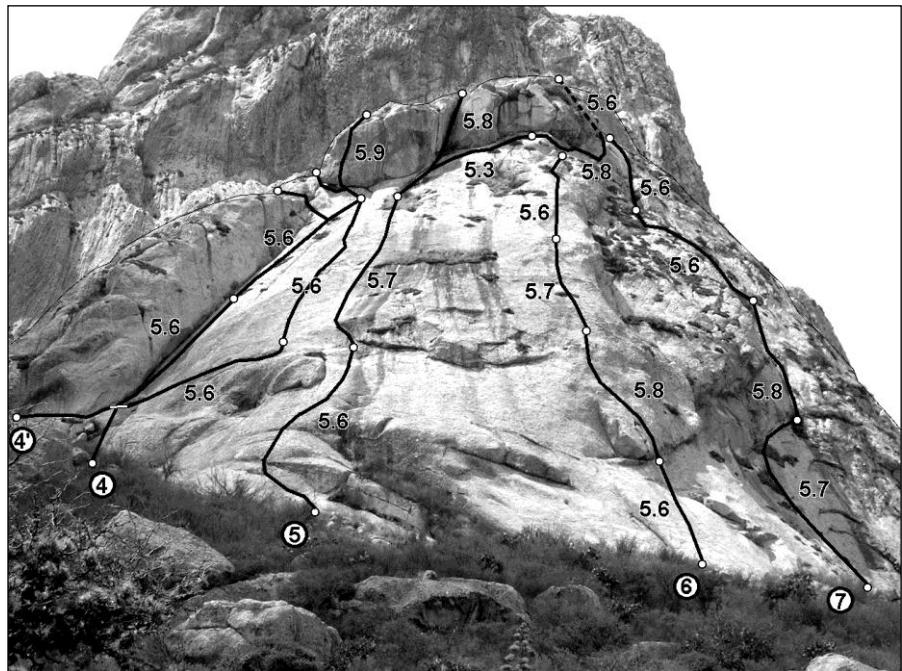
### **3: Derecha de las Grapas:**

Desde la Placa se hace una travesía horizontal a la derecha, por encima de la impresionante Pared Este, hasta colocarnos en un filo sobre el cual existe un *bolt* para hacer reunión. Desde aquí

se suben dos tramos (65 metros en total) muy aéreos y verticales pero de escalada sencilla (5.7), protegiendo con anillas en cuernos y algún que otro *Friend* o *Stopper*. Termina a la derecha de Las Grapas y algo más arriba.



Ruta de Las Grapas y sus variantes, y ruta de descenso



Rutas en la Rampa Sureste

### Rampa Sureste

**4: Pumas 1:** Una de las clásicas de Bernal, dos largos de fricción simples (5.6). Originalmente bastante expuesta, fue re-equipada por FERAC con 5 bolts en cada tramo, con lo que la ruta ha ganado en seguridad, pero también ha perdido su característico ambiente. La salida por la izquierda es un tramo de escalada muy sencilla hasta el camino a la Capilla. Muy recomendable.

La entrada original era haciendo una travesía desde la izquierda, aunque la entrada equipada para deportiva inicia en la vertical del diédro. Asimismo, hay una ruta equipada en deportiva que sube directamente el extraplomo arriba de la segunda reunión.

**4': Variante LEA:** En lugar de subir derecho por la grieta, dirigirse en travesía ascendente a la derecha, por sobre un característico extraplomo, hasta

un tubo encajado. Fricción expuesta (5.6) que pasa por encima de las letras L E A pintadas en 1969 como propaganda de campaña del entonces candidato presidencial Luis Echeverría Álvarez, y que hoy afortunadamente ya casi se han borrado. Termina en la segunda reunión de la Pumas 1. Salida a la izquierda. Para coleccionistas y aficionados a las fricciones expuestas.

**5: Solano-Méndez:** Empezando desde la base de la rampa y unos 30 metros a la derecha de las dos anteriores. Sube en fricción dos tramos (5.7) paralela a la Pumas 1, hasta alcanzar los extraplomos arriba de la rampa. Desde aquí se ha escalado la pared extraplomada de arriba por una evidente grieta.

En la ruta original se sigue un tramo caminando hacia la derecha, con

abundantes grietas para proteger (cosa rara), que nos lleva a la tercera reunión, en un *bolt* sobre la Pared Este. Sigue un corto tramo descendente para alcanzar un canalón, el cual se sigue hacia arriba (5.8) hasta una serie de repisas con vegetación en la cresta del espolón.

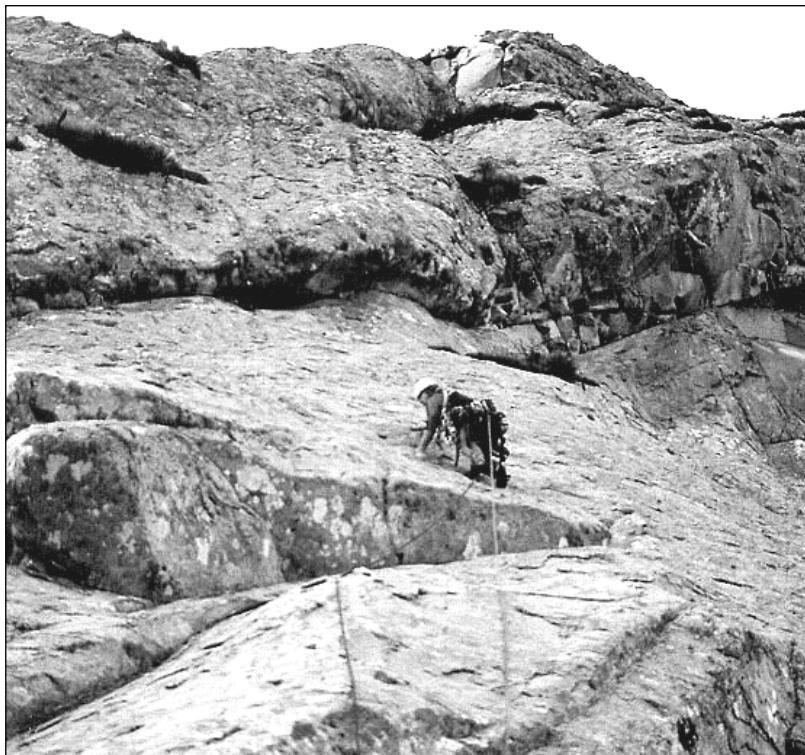
La vereda a la Capilla está en el lado opuesto de la cresta, aunque se puede seguir por ésta hasta la Placa mediante escaladas sencillas (5.6).

En 2004, se rearmó esta ruta con numerosos *bolts*, pensando que estaban abriendo una ruta nueva, a la que denominaron "Sí Cariño".

**6: Confleis con azúcar:** Empezando en el punto más bajo de la rampa, esta ruta sube en tres tramos de

hermosas fricciones, aunque con demasiados *bolts* de protección, hasta enlazarse con la tercera reunión de la Solano-Méndez. Para los aficionados a las fricciones, se trata probablemente de la mejor ruta en todo Bernal (5.8).

**7: (¿?):** Ruta de nombre desconocido y abierta por escaladores anónimos, sube por el lado oriental de la Rampa Sureste. El primer largo es fácil hasta la base de un extraplomo que se pasa por una corta canaleta (5.8), para después seguir por rampas con abundante vegetación hasta enlazar con el último tramo de la Solano-Méndez. Está protegida con abundantes *bolts* en sus primeros dos largos, pero el tercero casi no tiene protecciones fijas. Es recomendable por la vista de perfil de la bonita Pared Este.



M. Herrera abriendo **Confleis con Azúcar**

## Pared Este

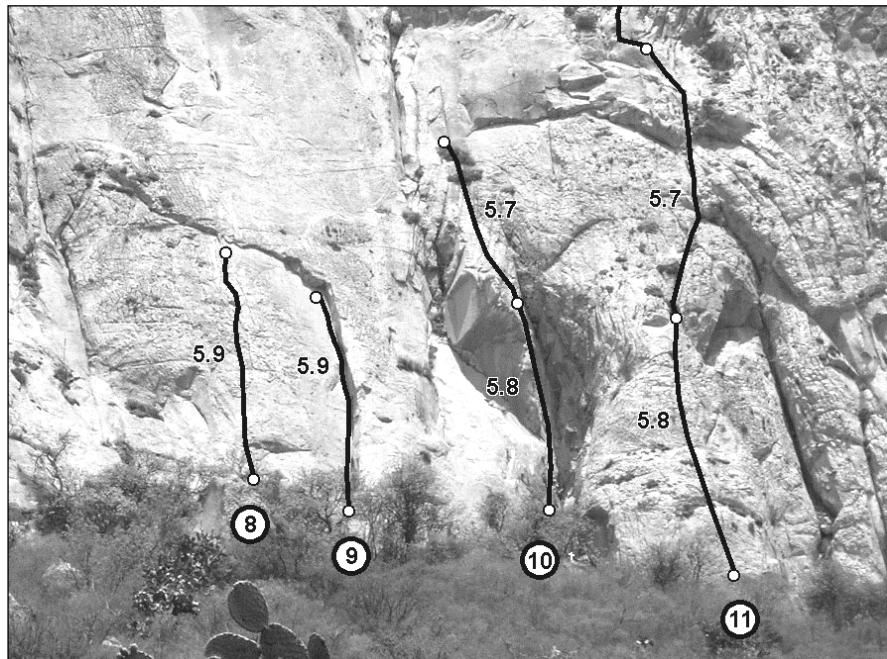
Una de las paredes más altas y verticales de Bernal, la impresionante Pared Este no fue escalada completa hasta apenas el 2004. Contiene además varias rutas deportivas y/o proyectos muy interesantes. Desafortunadamente, la base de las rutas 8 a 11 está llena de botellas de plástico vacías que los turistas lanzan al vacío desde la repisa de La Placa, en la base de Las Grapas.

Para alcanzar la base puede cruzarse el breñal desde la vereda oriental, aunque se recomienda mejor seguir la base de la pared, rodeando desde la Rampa Sureste. Hay que alcanzar un gran bloque en la base de la pared con una cruz de mampostería, dedicada a la memoria de Hugo Erhard Garza, quien el 31 de mayo de 1964 se despeñó hasta aquí desde Las Grapas.

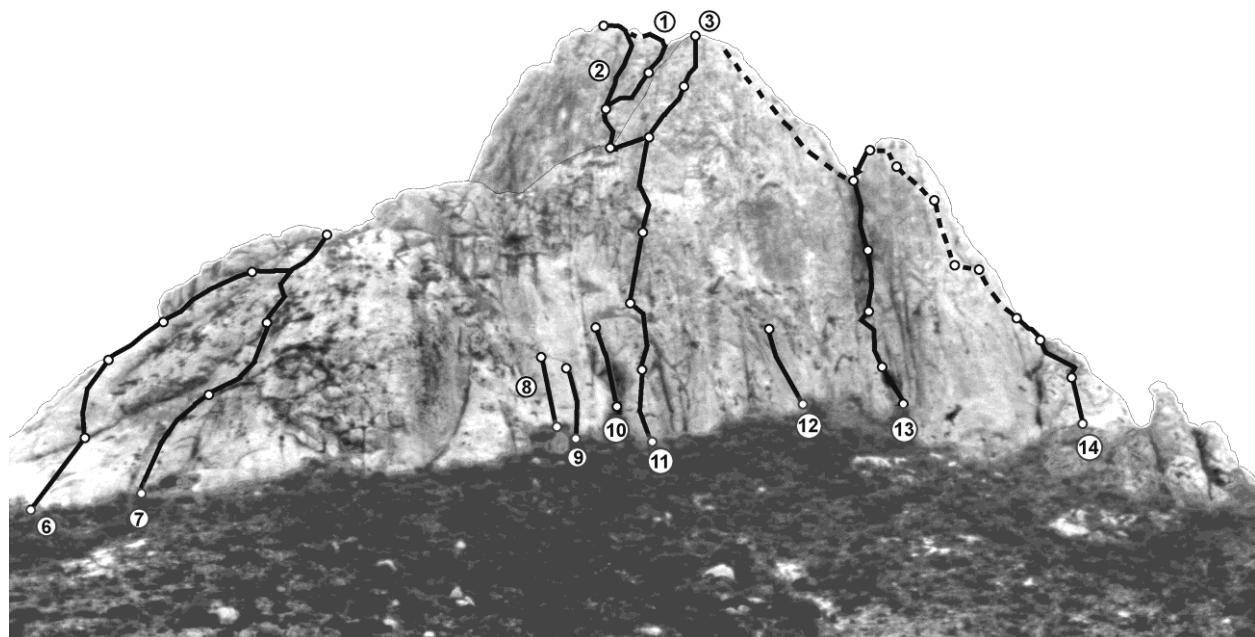
**8: (¿?)**: Ruta deportiva de nombre y autores desconocidos, sigue una serie de 8 *bolts* hasta una reunión en la base de una placa de roca lisa y compacta.

**9: La Grieta**: Ruta que sigue un evidente diedro con grieta, hasta que este tuerce a la izquierda y termina. Existe un *bolt* intermedio y una cadena para *rappel* al final, pero deben usarse protecciones mecánicas, principalmente grandes, en el resto. Bonita escalada interior, recomendable.

**10: (¿?)**: Otra hilera de *bolts* con sus plaquetas, indicando otra ruta deportiva o proyecto que valdría la pena continuar. Sigue el centro de un espoloncito en el canalón más profundo de la base de la pared. Poco interesante, al menos hasta terminarla.



Rutas deportivas en la cara Este



Pared Este de la Peña Bernal

**11: El Grillo Asesino:** Esta ruta fue abierta recientemente (2004) por Ulises Cervantes y Arturo Saavedra, actividad que les valió un premio de la AQEM. Enteramente protegida con *bolts*, aunque es recomendable llevar también un juego de *Friends*, uno de *Stoppers*, y numerosas anillas, para complementar las protecciones existentes.

El primer largo sube en exterior (5.8) por el lomo de un espolón claramente destacado en el centro de la pared. El segundo tramo es sencillo (5.7), y lleva a una repisa con vegetación en la cima del espolón. En exterior difícil (5.9) y tendiendo a la derecha se siguen los *bolts* hasta establecer reunión en una exigua repisa en la que hay un sotol muy característico. El siguiente tramo, también difícil (5.9) sube siguiendo una grieta hasta el borde del extraplomo.

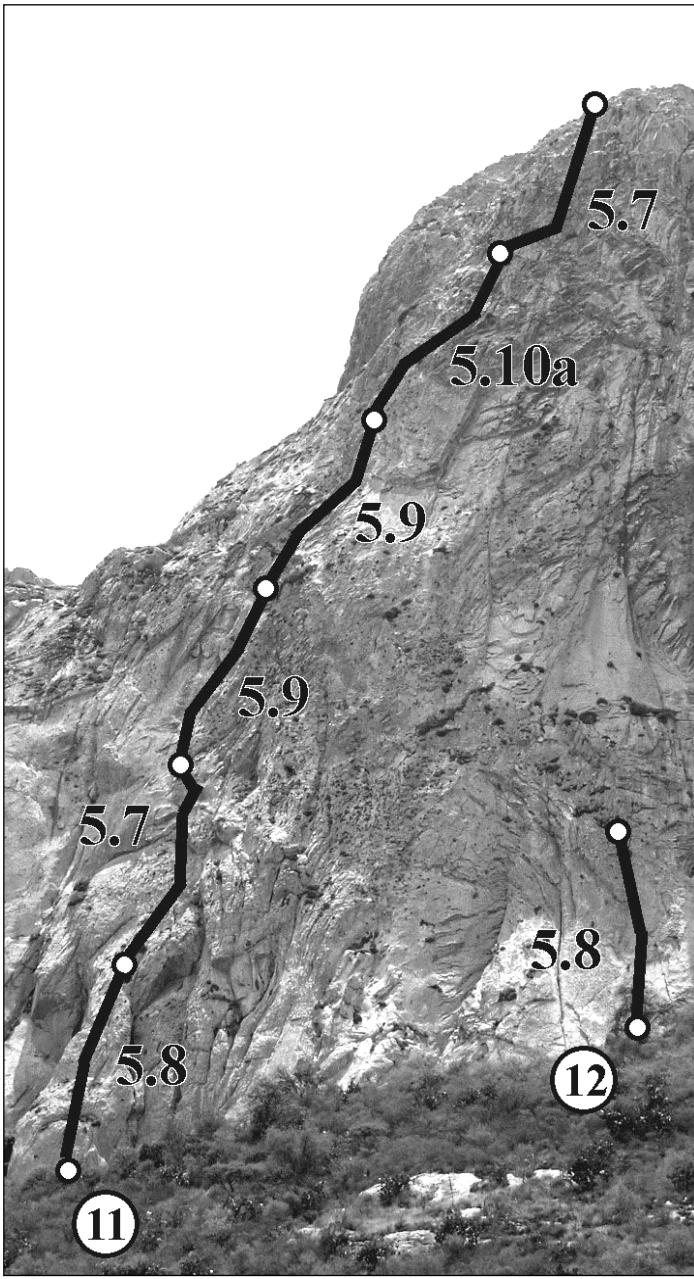
El quinto largo es el tramo clave. Debe superarse un corto extraplomo muy difícil (5.10a), en diagonal hacia la derecha, para luego seguir una crestería más sencilla hasta establecer reunión en una aérea repisa. El último tramo, sencillo (5.7), es común con la ruta Derecha de las Grapas.

De las vías en la Bernal, esta es sin lugar a dudas una de las más recomendables, y no tardará en convertirse en una clásica, de las más repetidas.

**12: (¿?):** En la porción derecha de la pared, por debajo del rojizo desplome del centro, se encuentra esta hilera de *bolts* que señalan el trazo de un proyecto de ruta directa en la cara este.



Vehículo usado por el CEMAC en 1923 para ir a Bernal



Ruta El Grillo Asesino, cara Este.

## Espolón Noreste (El Pilón):

**13: Chimenea del Pilón:** Ruta muy expuesta abierta por escaladores anónimos de Querétaro, sube en 4 tramos la evidente chimenea que separa al Pilón de la Cara Este. Los dos primeros tramos son interesantes (5.7 y 5.8), pero la chimenea en sí es muy desprotegida y la roca está sumamente descompuesta. Recomendable sólo para colecciónistas e incondicionales del ramoneo todo terreno.

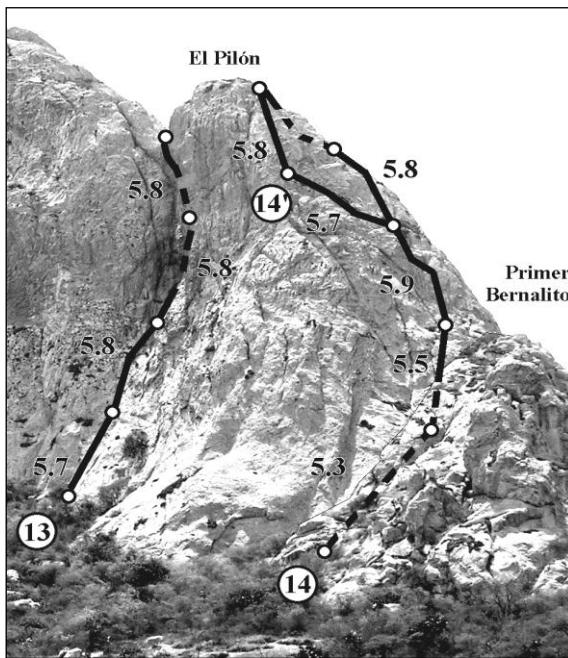
**14: Tres de Mayo:** Ruta muy evidente que sube al Pilón desde el collado entre éste y el Primer Bernalito.

Los dos primeros tramos son muy sencillos (5.3 y 5.5) hasta la unión con El Canalón. El siguiente tramo, bien protegido con bolts (5.9), nos lleva a la obvia grieta que parte este pilar

verticalmente, y que se sigue completa hasta el collado entre las cumbres gemelas del Pilón, por otros dos tramos relativamente más sencillos (5.8). Un rappel nos deja en el cuello entre el Pilón y la Peña Bernal, desde el que una expuesta caminata por canales de abundante vegetación nos llevan a la cumbre. Recomendable.

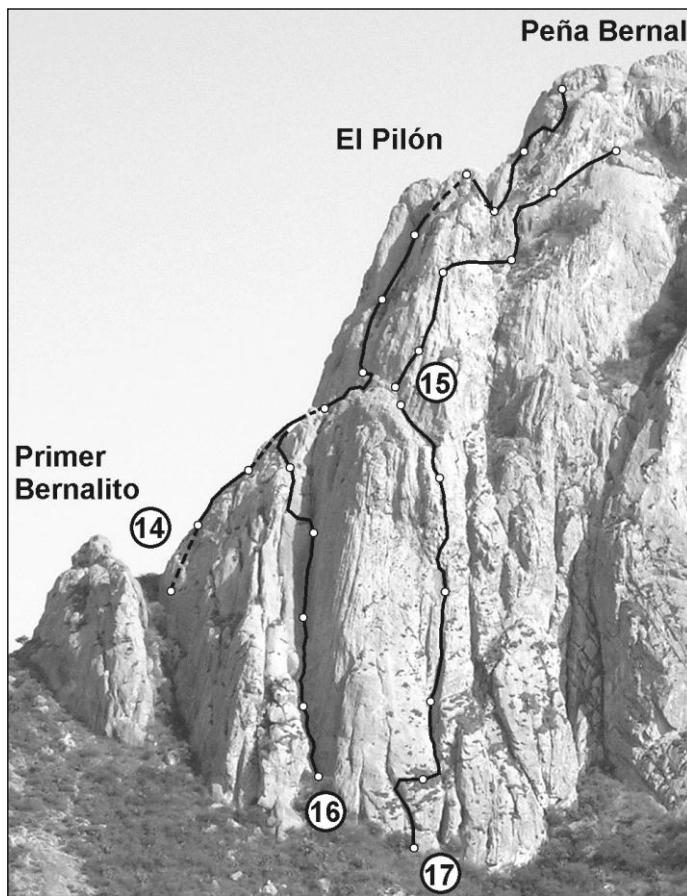
### 14': Variante Espinasa-Diamant:

A partir de la tercera reunión de la Tres de Mayo se hace una travesía a la izquierda hasta alcanzar una pequeña repisa en el filo del espolón (5.7). De aquí se sigue verticalmente, superando un pequeño desplome (5.8) para desembocar en la cumbre izquierda del Pilón, de donde se puede bajar caminando al collado entre las dos cumbres del Pilón. Para coleccionistas.



**15: La “Ociocidá”:** Desde la segunda reunión de la Tres de Mayo, se toma una pequeña repisa hacia la derecha que nos coloca sobre la cara norte del Pilón y a bastante altura (5.5). Tres tramos ascendentes en diagonal hacia la derecha (5.7 y 5.8), siguiendo una evidente serie de agarres y cuernos, nos llevan a la canaleta que baja desde el collado entre el Pilón y la Bernal. Un tramo con mucha vegetación nos lleva hacia una serie de repisas que salen a la derecha y enlazan con la vereda cerca de la cumbre (5.5). Los tres tramos diagonales en la cara norte del Pilón son espectacularmente aéreos.

**16: El Canalón:** Sigue la obvia chimenea derecha al fondo del marcado canalón en la cara norte de El Pilón, durante cuatro hermosos tramos (5.6 a 5.8). Algunos *bolts* en las reuniones, pocas oportunidades de proteger a menos que se cuente con *Friends* muy grandes. El penúltimo tramo es una travesía a la izquierda para evitar el extraplomo en que termina la chimenea y salir a la cresta de la izquierda (5.7). Lógica ruta que termina en la segunda reunión de la Tres de Mayo, puede encadenarse con ésta o con la “Ociocidá” para llegar hasta la cumbre. Muy recomendable.



## Cara Norte

A este sector corresponden las grandes rutas aventureras de Bernal. Pocas protecciones fijas, altura, roca a veces descompuesta, vías de muchos largos, con posibilidad de desorientarse, y vivaques inesperados, son las cualidades que repelen a algunos y atraen a otros a esta gran muralla.

**17: La Luna:** Esta ruta toma una evidente grieta que marca el primer tercio de la pared norte del Pilón. Para entrar a la chimenea hace falta superar un pequeño paso en artificial (A2), pero los siguientes tramos son sencillos y evidentes (5.7 y 5.8). Al terminarse la grieta, el cuarto tramo es en exterior, poco protegido, y desemboca en una enorme repisa inclinada (5.9). El último tramo recorre de forma ascendente esta repisa hasta la segunda reunión de la Tres de Mayo. Puede encadenarse con ésta o con la "Ociocidá" hasta la cumbre.

**18: Las Estrellas:** Primera ruta de la cara norte, lógicamente se ha vuelto una clásica y ha tenido muchas repeticiones. La primera parte sube por una pequeña canaleta (5.6) que termina en un corto muro vertical, para superar el cual es necesario un paso en artificial (A0) para situarnos en la base de una larga chimenea que se sigue en toda su longitud (tres tramos, máximo 5.7).

Al terminar la chimenea se realiza un *rappel* de 10 metros hacia la canal derecha, que baja desde el collado del Pilón. Una corta y sencilla pared con hierbas (5.6) nos deposita en una serie de repisas que dan acceso, hacia la derecha, a la Gran Repisa que marca el centro de la pared, con árboles y lugares aptos para vivaquear (4).

En el extremo opuesto de la Gran Repisa, un sencillo tramo en travesía ascendente alcanza el filo del Espolón Central (5.6), y otros dos tramos aéreos pero fáciles (5.7) superan la parte superior del mismo y alcanzan una vereda que lleva hasta la cumbre, rodeando paredes.

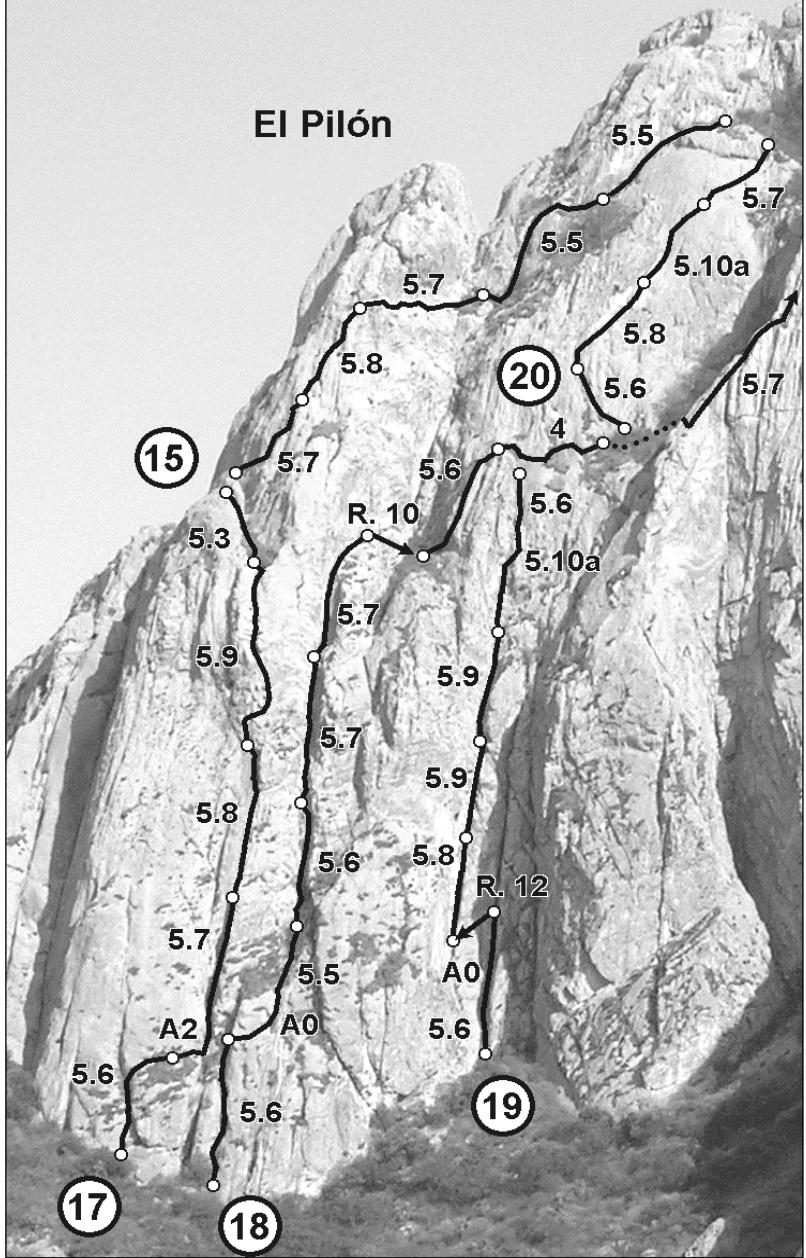
**19: La Chimenea:** Ruta de trazado evidente, sigue una chimenea situada entre el espolón de Las Estrellas y el Espolón Central. Al terminar el primer largo (5.6, A0) se realiza un *rappel* de 12 metros en diagonal a la izquierda para alcanzar la base de la chimenea, que se sigue por tres tramos bastante expuestos, en roca muy deleznable (hasta 5.9). Al desvanecerse la chimenea, se continúa en exterior difícil por un extraplomo (5.10a) hasta alcanzar la sexta reunión de Las Estrellas. Encadenarse con Nunca en Primavera, o con Las Estrellas.

**20: Nunca en Primavera:** Diedro muy notorio que recorre la pared de la Gran Repisa. Para llegar a su base pueden seguirse Las Estrellas o La Chimenea, o como los primeros, *rappear* los tres últimos tramos de Las Estrellas hasta la Gran Repisa.

El primer tramo se realiza en exterior fácil (5.6), empezando unos 15 metros a la derecha del inicio del diedro, cuya base está obstruida por un nopal. El segundo tramo se sube con técnica de *off-width* difícil (5.10a), siguiendo la comba del diedro, hasta que es posible salirse hacia una repisa sobre la pared derecha, donde se hace reunión en unos *bolts*. En lugar de continuar por el diedro (una chimenea fácil pero muy descompuesta) se realiza una larga travesía en diagonal ascendente a la derecha, en exterior fácil pero expuesto (5.7) hasta salir de la pared a pocos metros de la vereda a la cumbre.

# Peña Bernal

## El Pilón



Rutas en la cara norte del Pilón y en el espolón de Las Estrellas

**21: Espolón Central:** Hermosa ruta que sigue en toda su longitud el evidente espolón que recorre el centro de la pared norte. Toda la ruta es libre.

Los primeros dos tramos suben una rampa con abundante vegetación y luego, siguiendo la base de un extraplomo hacia la derecha, se alcanza el filo del espolón (5.4 a 5.6). Los tramos 3º y 4º siguen la arista (5.7 y 5.8) en escalada exterior fácil, protegiendo en algunos cuernos y grietas que aceptan *Stoppers* y/o *Friends*. Se hace reunión en unos *bolts* en la base de una pared vertical bajo un curioso extraplomo denominado la Cuchilla. El quinto tramo sube esta pared (5.9) y luego rodea la Cuchilla por la izquierda (5.8) hasta alcanzar la repisa de reunión. Los siguientes dos tramos, muy sencillos (5.7 y 5.6) pero bastante expuestos, puesto que no hay grietas ni cuernos para proteger, suben por la redondeada cresta del espolón hasta entroncar con los dos últimos tramos de Las Estrellas (5.7).

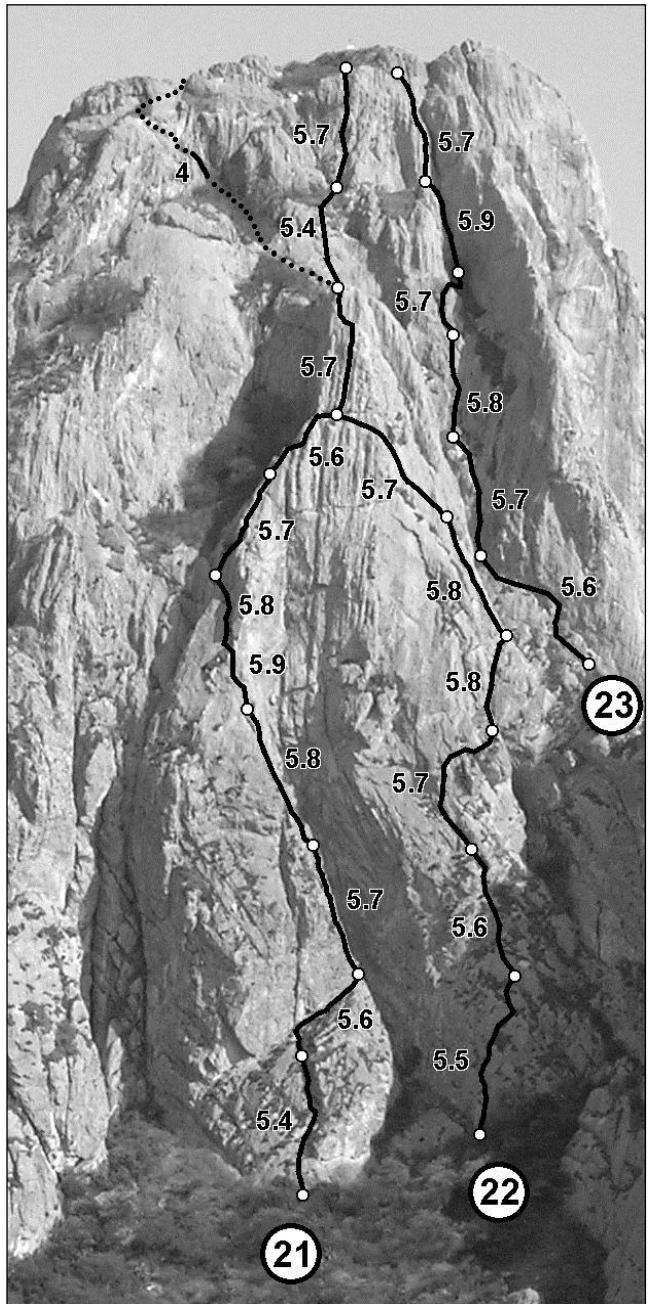
El quinto tramo fue pre-protegido a *rappel* con 4 *bolts*, y la mayoría de las reuniones también están montadas, aunque los *bolts* de la 6ª reunión son difíciles de encontrar. Aún así, es recomendable llevar suficiente equipo para las protecciones intermedias. Una de las vías más recomendables de la cara norte, seguramente está destinada a convertirse en clásica por la lógica de su trazado y el gran ambiente.

**22: Big Brothers & Wonder Co.:** Otra vía hermosa, que sigue el espolón situado en el extremo derecho de la cara norte. En esta ruta hay posibilidades de perderse, ya que aunque en general sigue la cresta del espolón, los primeros 4 tramos pueden ser algo indefinidos (5.5 a 5.8). Ruta abierta con la

filosofía de la escalada limpia, por lo que no tiene, ni debiera tener protecciones permanentes. Los primeros escaladores remarcaron la dificultad de instalar reuniones seguras, para lo que se requiere gran imaginación y conocimiento del equipo. Despues del 7º largo, en lugar de seguir la vereda, escala en dos tramos sencillos (5.4 y 5.7) las paredes, directo hacia la cumbre. Muy recomendable.

**23: Tres Tristes Tigres:** Ruta complicada que sigue la canaleta entre el espolón de la *Big Brothers* y la arista Noroccidental. Se accede a la base desde el collado de la Peña Gorda. La entrada a la canaleta es bastante expuesta, y existen numerosos puntos conflictivos en que es posible desorientarse. El tercer tramo sube la pared derecha verticalmente (5.8) hasta un gran bloque adosado a la pared. El 4º tramo sube verticalmente (5.7) para luego en travesía a la derecha re-entrar a la canaleta al pie de un gran árbol, lugar adecuado para *vivaquear*. El quinto tramo, clave de la ruta, es una chimenea fácil al principio, pero sin protecciones, que repentinamente se vuelve vertical (5.9). El último tramo sube la pared izquierda, y desemboca directamente en la cruz de la cumbre. Para coleccionistas. Abierta en forma totalmente limpia, no hay *bolts*.

**24: Psicolocos:** Esta ruta sube al collado entre la Peña Gorda y la arista noroccidental siguiendo una serie de repisas y grietas fáciles (5.5 a 5.7) entre pequeños extraplomos. Aunque es poco interesante, puede servir como un acceso alterno para encadenar con los últimos 5 tramos de la *Big Brothers*, con la Tres Tristes Tigres, su prolongación natural, o cruzando el collado, para subir el Filo Noroccidental.

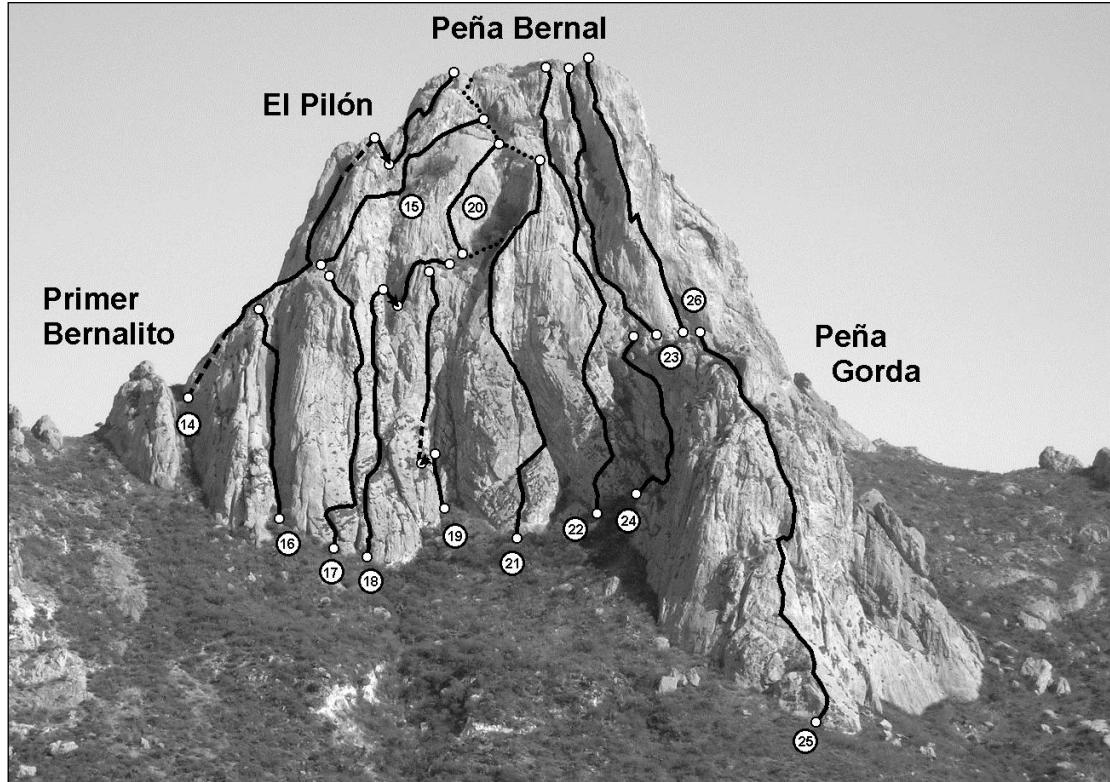


Rutas del Espolón Central de la Cara Norte

Foto: Sergio Zambrano



Vista aérea de la Cara Norte, con las rutas marcadas.



Rutas en la cara norte de la Peña Bernal.

## Arista Noroeste

**25: Casi le atinamos:** Esta vía fue abierta por error, y toma la arista noroccidental desde la base de la Peña Gorda. Sube en tres tramos fáciles (5.6 a 5.7), siguiendo una rampa, hasta la base de una pared vertical, que constituye el paso clave de la ruta (5.8). En dos tramos más, igualmente sencillos (5.7) alcanza la cumbre de la Peña Gorda, desde la que es necesario bajar al collado mediante un *rappel* de 30 metros. Puede encadenarse con la ruta del Filo Noroccidental, para formar una integral que con casi 450 metros de recorrido, 380 de desnivel y 16 a 18 tramos es la ruta más larga de la Bernal y del centro del país. Abierta en estilo limpio. Muy recomendable.

**26 Filo Noroccidental:** Es la ruta más clásica de Bernal y todos los escaladores asiduos al área terminan escalándola por su espectacular belleza.

Para alcanzar la base de la arista, es necesario subir dos tramos sencillos pero muy poco protegidos (5.6), para alcanzar el collado de la Peña Gorda. Un poco antes del collado se toma la cresta de la derecha, que se sigue hasta una reunión en *bolts* difíciles de encontrar. Los siguientes dos tramos suben por una especie de canaleta a la derecha de la cresta (5.6 a 5.7).

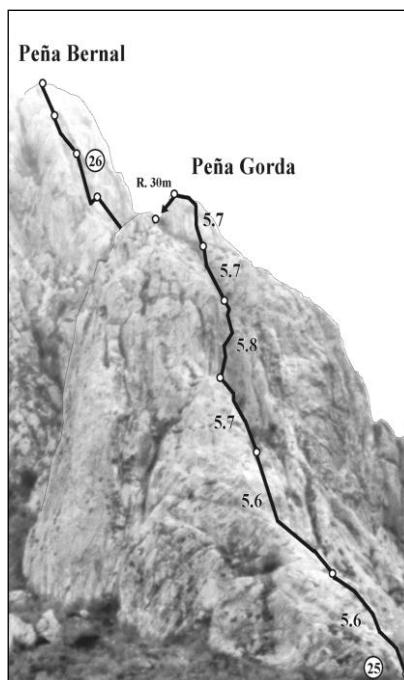
El siguiente tramo alcanza el filo mediante una difícil travesía a la izquierda (5.8). Desde aquí la ruta es obvia, pues no hay más que seguir toda la arista, extraordinariamente aérea (5.6 a 5.7). Cuando el filo se vuelve vertical estamos ante el paso clave (5.9), donde hay que tomar el lado izquierdo de la arista para subir luego recto hacia arriba y alcanzar una gran repisa, en la que establecemos la penúltima reunión.

El último tramo se ha protegido recto (5.10a, Variante FERAC), pero solía tomarse una oculta chimenea a la derecha, para lo que es necesario dar un impresionante paso en

el vacío, por sobre el extraplomo de la cóncava pared oeste (5.8). El resto de la chimenea y la cresta que le sigue son sencillos. Para los aficionados a la altura ésta es la opción más recomendable. Todas las reuniones están protegidas con *bolts* por FERAC.

**26' Variante FERAC:** Dos tramos, 5.8 y 5.9, para subir a la arista sin pasar por el collado de la Peña Gorda. Esta es la ruta equipada por FERAC, por lo que actualmente es la que todo mundo sigue al hacer el Filo.

**26'' Variante Espinasa-Muñoz:** Escalando una travesía expuesta a la izquierda después de la cuarta reunión (5.9), se alcanza el filo de la arista bastante más abajo que por la ruta original.

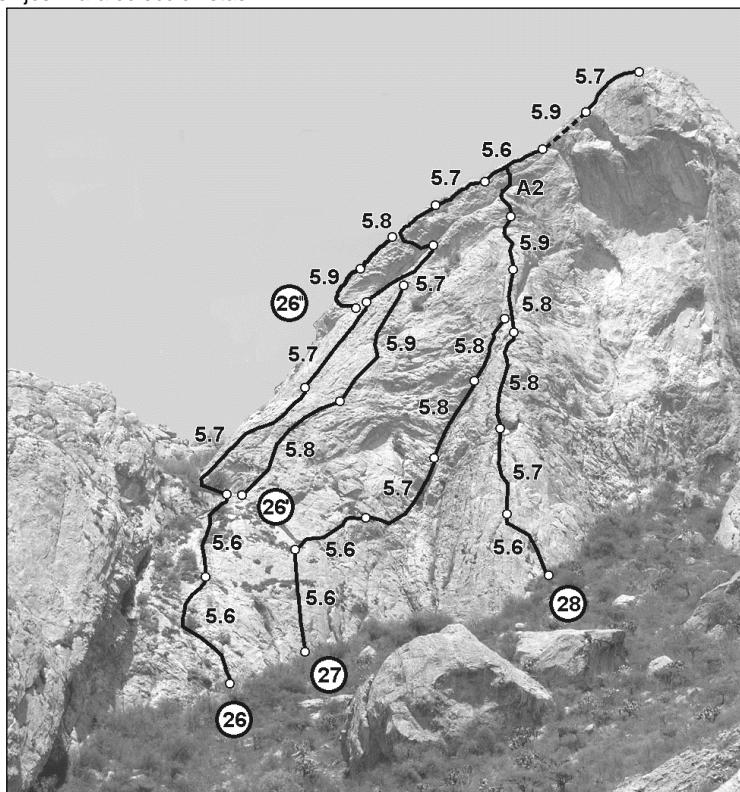


Integral de las rutas Casi le Atinamos (25) y Filo Noroccidental (26)

## Cara Oeste

**27: Iwamoto:** Esta ruta inicia subiendo por la derecha las rampas hacia el collado de la Peña Chaparra en forma directa (5.6), para después hacer un tramo de travesía ascendente hacia la derecha (5.7) para alcanzar la chimenea superior que separa al espolón de La Ladilla de la pared. Se sigue esta chimenea descompuesta, por dos tramos (5.8), hasta enlazar con La Ladilla en la cima del espolón. Interesante como variante de esta última, aunque la travesía horizontal para alcanzar la chimenea le resta interés. Un acceso directo desde la base de la pared, utilizando la chimenea inferior, parece factible y mejoraría el trazado de la ruta. Abierta en estilo natural, no presenta anclajes fijos. Para coleccionistas.

**28: La Ladilla:** La ruta lógica de la pared oeste, sigue el obvio espolón que marca la mitad inferior de la pared mediante tres tramos de escalada exterior (5.6 a 5.8). Al fusionarse el espolón a la pared, la verticalidad aumenta y con ella la dificultad (5.9). El último tramo presenta tres extraplomos que fueron superados en artificial (A2). Enlaza con el Filo Noroccidental en mitad del octavo largo, después del cual se sigue esa ruta. Abierta con la filosofía del *Clean Climbing*, por lo que no presenta anclajes permanentes. Enteramente recomendable, es una ruta muy hermosa y elegante.



Rutas del Filo Noroccidental y pared Oeste



El autor en el Filo Noroccidental, en 1987

### Arista Suroeste

#### 29: Cuando los tenis

**tiemblan:** Variante de la ruta siguiente (Filo Suroeste) que supera por la izquierda la concavidad que marca la porción central de la arista. Dos tramos sumamente desprotegidos y de bastante dificultad (5.9). Escalada en estilo limpio, por lo que no existen protecciones fijas. Considerando que el Filo Suroeste está totalmente equipado para escalada

deportiva, esta variante no tiene hoy demasiado interés. Para coleccionistas.

#### 30: Filo Suroeste:

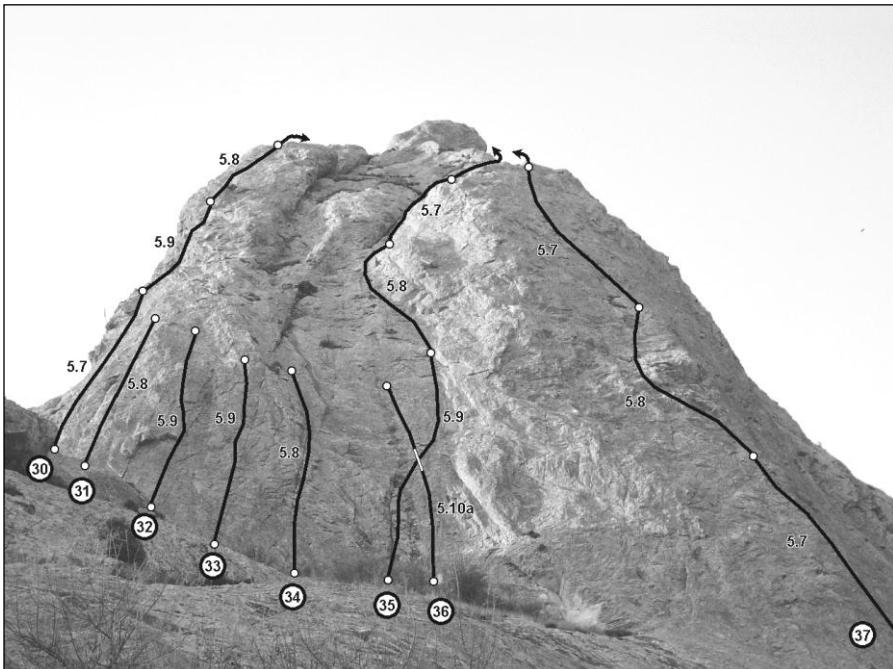
Otra de la clásicas de Bernal, supera de forma elegante el filo de la arista en cuatro tramos de bastante dificultad (5.7 a 5.9) hasta el hombro, y en uno o dos tramos más se supera la vertical pared somital (5.8), desembocando directo a la cumbre principal. Esta ruta fue totalmente re-

equipada por FERAC, por lo que se ha vuelto sumamente popular entre los

modernos escaladores deportivos. Muy recomendable.



Rutas en la Arista Suroeste



Rutas deportivas en la canaleta de La Bernalina. Foto: Vicente Loreto

### Rutas Deportivas en la canaleta de La Bernalina:

Cinco rutas cortas, armadas por escaladores del Liceo Franco Mexicano con bonitas plaquetas PETZL plateadas, situadas entre el Filo Suroeste y La Bernalina de FERAC, en la canaleta por donde discurre la Bernalina original. Todas ellas inician en la gran repisa que forma la primera reunión de la Bernalina original, miden un solo tramo y terminan en descuelgue para rappel.

**31: (¿?)**: La más sencilla de las cinco (5.8), situada un par de metros a la derecha del Filo Suroeste.

**32: El Rosal**: Hilera de *bolts* que superan por la derecha un pequeño extraplomo inclinado, en un movimiento algo difícil (5.9). Muy bien protegida.

**33: La Vaca Loca**: Esta ruta inicia relativamente fácil (5.8) para luego superar un ligero desplome (5.9) antes de llegar al descuelgue. Bonita.

**34: Vuelo Sin Tí**: Bonito tramo algo difícil (5.8), que alcanza la grieta a la izquierda de la canaleta, de donde se puede seguir, con *Friends* y *Stoppers*, hasta el hombro del Filo Suroeste.

**36: Cruda Dominical**: La más difícil de estas rutas (5.10a), tiene los *bolts* distanciados, y las plaquetas son menos nuevas y relucientes que en las anteriores. Es la más recomendable. Se une a la Bernalina original.

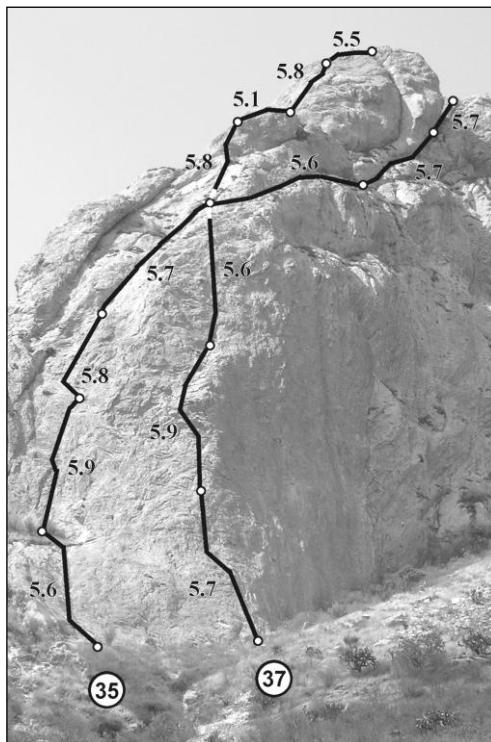
## El Espejo (Cara Sur)

**35: La Bernalina (Original):** La primera de las difíciles rutas en el Espejo en ser abierta, sigue un canalón apenas marcado en el sector izquierdo de la pared, mediante una hermosa y difícil escalada libre originalmente poco protegida (5.9). El primer tramo está actualmente protegido con numerosos bolts para deportiva.

Una vez superada la pared frontal, la ruta sigue una serie de canaletas con vegetación en escalada sencilla pero incómoda (5.6 a 5.7) hasta el collado entre las dos cumbres. Parcialmente equipada y enteramente recomendable.

## 37: La Bernalina de FERAC:

Cuando FERAC pretendió rearmar la clásica Bernalina, en realidad armaron una ruta nueva por el centro del Espejo. Los tres primeros tramos, de 50 metros c/u (usar cuerda de 60 m), son los más bonitos y sencillos de esta pared (5.7, 5.9 y 5.6). Una vez alcanzada la tercera reunión, en lugar de seguir por la Bernalina original, se armó un tramo fácil (5.8) que enlaza con la ruta del Filo Suroeste. Un tramo más, muy fácil (5.1) lleva hasta el hombro, de donde otro tramo vertical (5.8) lleva a la penúltima reunión. El último tramo, muy corto y sencillo (5.5) desemboca en la cumbre más alta. Totalmente equipada, ésta es actualmente la ruta más popular de toda la peña, gracias a su sencillez y al buen armado para escalada deportiva.



### **38: La Vía del Padre Yiyo:**

Esta ruta, situada inmediatamente a la derecha de la Bernalina de FERAC, sube la pared frontal en tres tramos bastante difíciles (5.9 a 5.10a), paralela a la ruta anterior. Para distinguirla, puede servir el hecho de que las plaquetas están pintadas de color rosa, aunque esto obviamente tenderá a perderse conforme pase el tiempo y las plaquetas se oxiden y decoloren.

Otra vez, y esta es una opinión personal, presenta un exceso de *bolts* y éstos están demasiado cerca entre sí.

### **39: El lado Oscuro de la Luna:**

Hermosa ruta deportiva, abierta pre-protagiendo con *bolts*. En tres tramos difíciles (5.9 a 5.10a) sube por el sector más alto del Espejo, para después unirse a La Bernalina de FERAC. Rápidamente se está convirtiendo en una de las rutas más repetidas en Bernal, aunque el exceso de *bolts* (menos de 2 m entre protecciones en los dos primeros largos) reduce notoriamente su calidad.

Las dos primeras reuniones tienen también cadenas para *rappel*, para quien quiere evitarse los tramos superiores. Una de las mejores rutas deportivas de Bernal.

### **40: Horizonte de estrellas:**

De las rutas abiertas en la pared del Espejo, ésta es la más larga. También se ha vuelto muy popular. El primer tramo sube esencialmente derecho, y los *bolts* están algo separados (5.10b). El segundo tramo es ligeramente menos difícil (5.10a). Estas dos reuniones cuentan con cadenas para *rappel*. El tercer tramo es más fácil (5.8) y enlaza con La Bernalina original en las rampas de hierbas, para después alcanzar el Hombro por una canaleta sencilla (5.6).

Muy recomendable para los escaladores *free* de hoy en día. Abierta por escaladores desconocidos en los noventa. Espero que los autores se comuniquen conmigo para actualizar los datos en una futura edición.

### **41: Asuntos Exteriores:**

La ruta deportiva de la derecha, es también la más difícil, ya que el segundo tramo es 5.10b sostenido. Sube directamente hasta una repisa con hierbas colgada a mitad de la pared, que se sigue caminando a la izquierda para enlazar con el cuarto tramo de la Bernalina de FERAC. También muy recomendable y completamente equipada con *bolts*. El segundo largo mide 60 metros justos, usar cuerda de 70 m.

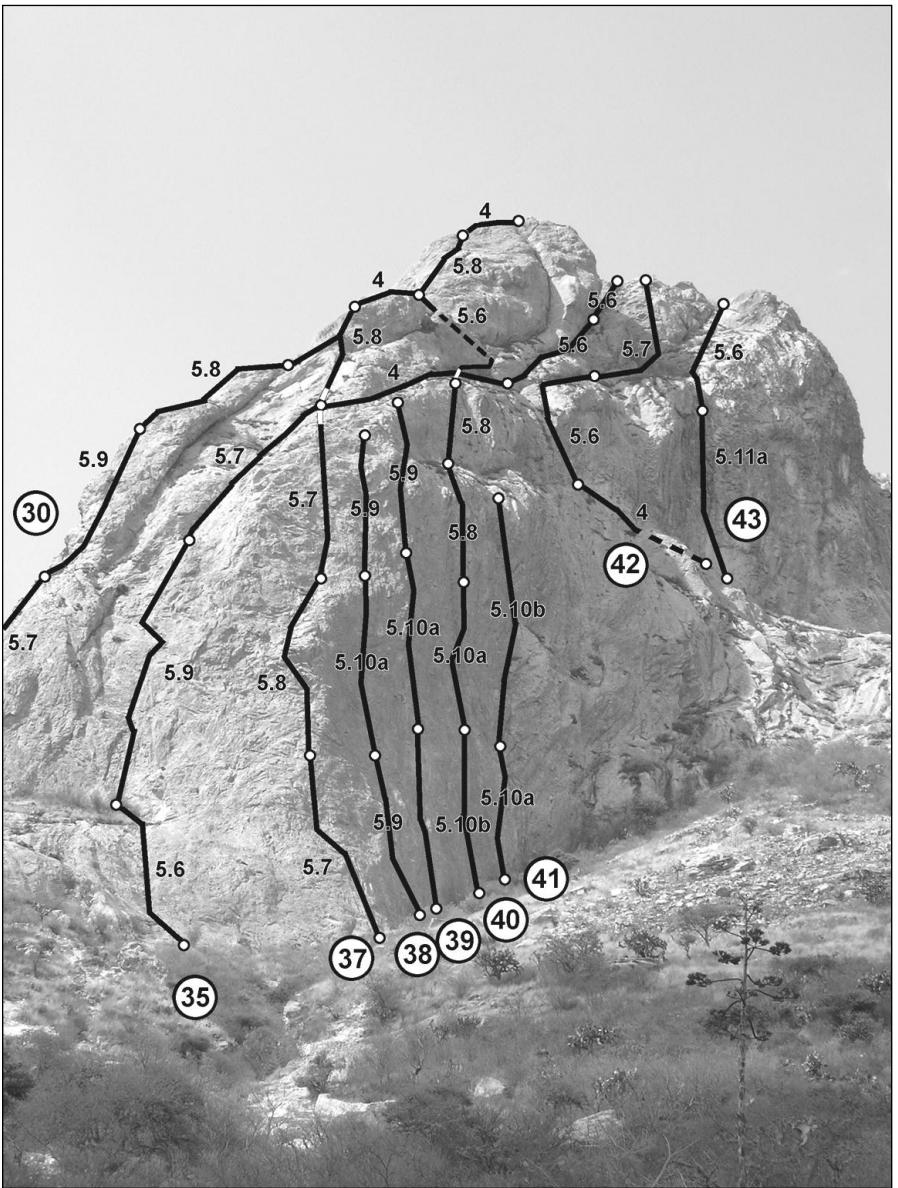
## **La Capilla**

### **42: Rugido de Gato:**

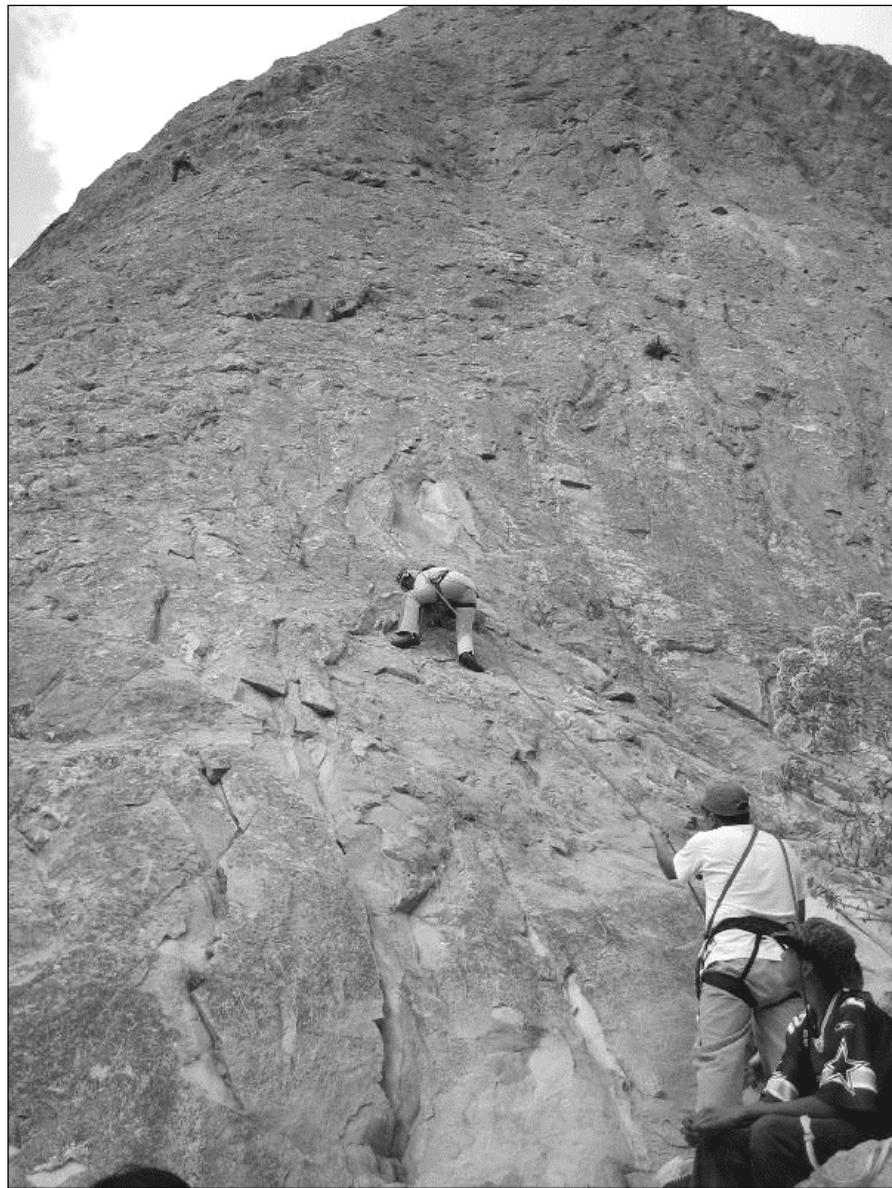
Corta travesía, sencilla (5.6) y desprotegida, cuyo único interés es que se une directamente con los tramos superiores de La Bernalina, por lo que en caso de accidente puede representar una posible vía de auxilio o escape. Para coleccionistas.

### **43: Ruta Calzada:**

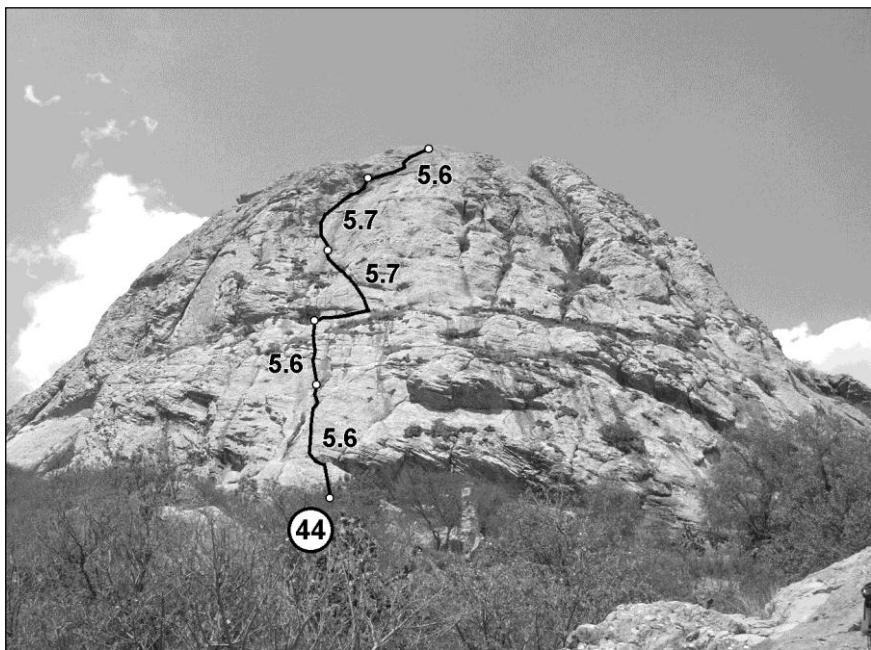
Vía deportiva que sube la pared extrapiomada de atrás de la Capilla. El primer tramo es muy difícil (5.11a), principalmente de *underclings*, mientras que el segundo recorre simplemente una repisa inclinada llena de hierbas, aunque se puede subir directamente la pared de enfrente (5.7). El primer largo es el tramo de mayor dificultad intrínseca instalado hasta ahora en Bernal, por lo que pronto se volverá una de las más repetidas por los obsesivos del *free*.



Rutas en la pared del Espejo (Cara Sur)



**Escalador en el primer tramo de El Lado Oscuro de la Luna**



Cara Oeste de la Peña Chaparra

### Peña Chaparra

Se trata del macizo rocoso situado al suroeste de la Peña Bernal. Por su lado noreste es de poca altura y la cumbre principal (de tres) es relativamente fácil de subir, pero sus caras oeste y sur miden más de 100 metros de alto, aunque por las casas que existen en la base de la Cara Sur, no está permitido escalar allí.

**44: Cara Oeste:** La única ruta en la peña, son cinco tramos de fricción totalmente desprotegidos (5.7). Para coleccionistas.

### Bloques

Existen numerosos bloques desperdigados alrededor de la Peña Bernal. Entre los más frecuentados está El Iceberg, situado en la vereda que inicia tras el estacionamiento, en el que se han planteado al menos tres problemas interesantes: La pared Naranja (Lado

Norte), la pared Derecha (Lado Oeste) y el extraplomo Nube Nueve en la cara Sureste. En esta zona hay muchos otros bloques, aunque acceder a ellos puede significar moverse entre el breñal.

El sector de bloques más desarrollado está situado al pie de la cara Oeste de la Peña Bernal, y allí el bloque más característico es El Capitán, un gran bloque partido por la mitad. En este sitio existen numerosos problemas tanto en las caras exteriores del Capitán como en la grieta entre las dos mitades, uno de ellos es conocido como "Ébola". Asimismo, hay una larga travesía (conocida como El Alacrán) que inicia en la pared externa del pedazo oeste y termina en la grieta entre ambos segmentos. Sería imposible y monótono tratar de reseñar todos los problemas existentes en estos bloques, pero las manchas de magnesita servirán de guía al escalador interesado.

## Conclusiones

La Peña de Bernal es, sin lugar a dudas, uno de los mejores sitios para escalar existentes en la región central de México. Además, es prácticamente el único sitio, a menos de tres horas en coche desde el Distrito Federal, donde pueden realizarse escaladas de varios largos y mucha altura. Sin embargo, considero que el carácter de la escalada en Bernal está en riesgo de perder calidad y compromiso, debido a la exageración en el número de *bolts* en las rutas nuevas, y a la aparición de protecciones nuevas en donde por muchos años no hicieron falta.

En 1991, mientras volvíamos del primer intento al Espolón Central en la cara Norte, mi hermano Luís realizó un intento de subir El Espejo, más o menos por donde hoy está El Lado Obscuro de la Luna. Escaló los primeros 20 metros, sin poder proteger, y al llegar a donde pudo colocar un anclaje para bajarse lo hizo. Al llegar abajo dijo –Esta ruta la abrirá alguien más valiente que yo, o colocando *bolts* con taladro cada 5 metros, sino, no veo cómo–

¡Poco podía imaginarse que, cuando se abriera, sería con *bolts* no cada 5 metros, sino cada 2!

No estoy en contra de los *bolts* y las rutas deportivas, y de hecho yo fui el primero en pre-equipar una ruta en Bernal (el Espolón Central). Contra lo que sí estoy es alterar el carácter de las rutas, como ha ocurrido en la Bernalina, en el Filo Noroccidental y en la rampa sureste (Pumas 1 y Solano-Méndez).

La escalada de dificultad pura (deportiva y bloque) está muy bien, pero en realidad se trata de deportes muy distintos de la escalada tradicional y la escalada limpia. Convertir una ruta clásica, tradicional y limpia en una escalada deportiva mediante la instalación de *bolts* degrada la ruta, ya

que la capacidad de un escalador de superar un cierto grado de dificultad está asociada directamente al nivel de exposición y peligrosidad del paso en cuestión. Además, muestra poco respeto por las ideas de los pioneros, y disminuye el campo de juego de la escalada de aventura, limitando para las nuevas generaciones las posibilidades de aprender a proteger limpiamente y de manera eficaz.

El reto de una escalada deportiva es superar, en total seguridad, los movimientos difíciles de una ruta. El reto de la escalada limpia es crear un sistema de aseguramiento que permita subir con seguridad una ruta. Son dos deportes distintos, igualmente válidos, y no porque uno esté más de moda actualmente, significa que el otro deba desaparecer.

Afortunadamente, en Bernal hay todo tipo de rutas, equipadas en todos los estilos, y hay mucha roca virgen para que, sin degradar las rutas existentes, cada quién establezca nuevas vías, siguiendo su propia ética y filosofía.

Quisiera terminar solicitando a todos los lectores que me avisen de cualquier error u omisión encontrado en esta guía, así como del trazado de las nuevas rutas que se realicen, para poder mejorar futuras ediciones y mantener la información al día.

Mi correo electrónico es:  
[respinasa@yahoo.com.mx](mailto:respinasa@yahoo.com.mx)

Por ello también se dejará una copia de este libro en el Hotel Posada Peña, propiedad de Doña Natalia Flores Rincón, con copias extras de las fotos para que los escaladores puedan trazar sus nuevas rutas, idealmente con fechas, nombres, grado de dificultad y demás información pertinente.

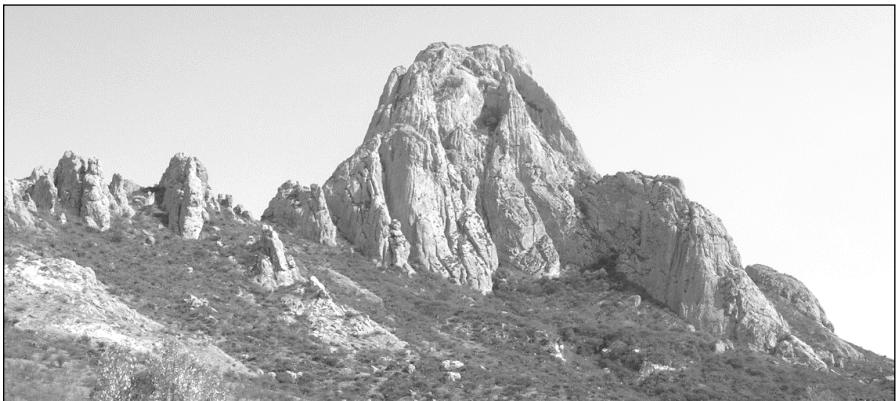


Ruth Diamant bajando de la Peña

## Índice:

- Introducción
- Localización y Accesos
- Geología
- San Sebastián de Bernal
- Una leyenda interesante
- Alojamiento
- Historia de las Escaladas
  - Primer Asenso
  - Ascensiones Clásicas
  - Escalada Limpia
  - Tiempos Modernos
- Veredas y aproximaciones
- Restricciones
- Clima
- Características de la Escalada
- Descripción de las Rutas
- Tabla de Rutas en la Peña de Bernal
- Ruta Normal
  - 1: Las Grapas
  - 2: El Jardín
  - 3: Derecha de las Grapas
- Rampa sureste
  - 4: Pumas 1
  - 4': Variante LEA
  - 5: Solano-Méndez
  - 6: "Confleis" con Azúcar
  - 7: (¿?)
- Pared Este
  - 8: (¿?)
  - 9: La Grieta
  - 10: (¿?)
  - 11: El Grillo Asesino
  - 12: (¿?)
- Espolón Noreste (El Pilón)
  - 13: Chimenea del Pilón
  - 14: Tres de Mayo
  - 14': Variante Espinasa-Diamant
  - 15: La "Ociocidá"
  - 16: El Canalón
- Cara Norte
  - 17: La Luna
  - 18: Las Estrellas
  - 19: La Chimenea
  - 20: Nunca en primavera
  - 21: Espolón Central
  - 22: *Big Brothers & Wonder Co.*
  - 23: Tres Tristes Tigres
  - 24: Psicolocos
- Arista Noroeste
  - 25: Casi le atinamos
  - 26: Filo Noroccidental
  - 26': Variante FERAC
  - 26'': Variante Espinasa-Muñoz

- Cara Oeste
  - 27: *Iwamoto*
  - 28: La Ladilla
- Arista Suroeste
  - 29: Cuando los tenis tiemblan
  - 30: Filo Suroeste
- Rutas deportivas en la canaleta de La Bernalina
  - 31: (?)
  - 32: El Rosal
  - 33: La Vaca Loca
  - 34: Vuelo sin Tí
  - 36: Cruda Dominical
- El Espejo (Cara Sur)
  - 35: La Bernalina (Original)
  - 37: La Bernalina de FERAC
  - 38: La Vía del Padre (Yiyo)
  - 39: El lado Oscuro de la Luna
  - 40: Horizonte de Estrellas
  - 41: Asuntos Exteriores
- La Capilla
  - 42: Rugido de gato
  - 43: Ruta Calzada
- Peña Chaparra
  - 44: Cara Oeste
- Bloques
- Conclusiones
- Índice
- Índice de Figuras



Peña Bernal desde San Antonio de la Cal

## Índice de Figuras

- Accesos a la Peña Bernal
- Origen de la Peña Bernal
- Plaza de San Sebastián del Bernal
- El grupo del CEMAC que realizó el primer ascenso en 1923
- Travesía en el primer ascenso del Filo Noroccidental en 1963
- El grupo que realizó el primer ascenso, en la Capilla con guías locales
- Vivaque durante el primer ascenso del Filo Noroccidental en 1963
- Armando Arroyo, Hada Rosalía, Rafael Rojas y Fernando Díaz Francés, después de conquistar el Filo Noroccidental
- Último tramo de Las Estrellas
- Ruth Diamant en Pumas 1
- Quinto tramo del Espolón Central
- Peña Bernal en 1923
- Mapa de la Peña Bernal indicando accesos, veredas y sectores
- Vereda hacia la cara norte
- Cara Sureste con los sectores marcados
- Cara Noroeste con los sectores marcados
- Cara norte de Los Bernalitos
- Terminando el Filo Noroccidental al atardecer
- Cara Sur de la Peña Bernal, con las rutas y veredas marcadas
- Terracería al oeste del pueblo y Peña Chaparra.atrás el Filo Suroeste
- Vereda a la Capilla y ruta de Las Grapas (1)
- Ruta de Las Grapas y sus variantes, y ruta de descenso
- Rutas en la Rampa Sureste
- M. Herrera abriendo "Confleis" con Azúcar
- Rutas deportivas en la cara Este
- Pared Este de la Peña Bernal
- Vehículo usado por el CEMAC en 1923 para ir a Bernal
- Ruta El Grillo Asesino, cara Este
- Rutas en la cara este del Pilón
- Rutas en la cara norte del Pilón
- Rutas en la cara norte del Pilón y en el espolón de Las Estrellas
- Rutas del Espolón Central de la Cara Norte
- Vista aérea de la Cara Norte, con las rutas marcadas
- Rutas en la Cara Norte de la Peña Bernal
- Integral de las rutas Casi le Atinamos (25) y Filo Noroccidental (26)
- Rutas del Filo Noroccidental y Pared Oeste
- El autor en el Filo Noroccidental, en 1987
- Rutas en la Arista Suroeste
- Rutas deportivas en la canaleta de La Bernalina
- Las dos Bernalinas
- Rutas en la pared del Espejo (Cara Sur)
- Escalador iniciando El Lado Oscuro...
- Cara Oeste de la Peña Chaparra
- Ruth Diamant bajando de la Peña
- Peña Bernal desde San Antonio de la Cal
- Croquis de autor desconocido







**Ramón Espinasa Pereña**

Obtuvo el título de Ingeniero Geólogo en la Facultad de Ingeniería de la UNAM en 1990; el grado de Maestro en Ciencias Geológicas en la Facultad de Ciencias de la misma universidad en 1998, y el grado de Doctor en Ciencias de la Tierra (Vulcanología) en el Instituto de Geofísica de la UNAM en 2007.

En 1980 inició sus actividades excursionísticas realizando la ascensión a los volcanes Popocatépetl, Iztaccíhuatl y Cítlaltépetl. En ese mismo año participó como miembro fundador de la Sociedad Mexicana de Exploraciones Subterráneas A.C., de la que es actualmente presidente. Se inscribió en el Club Exploraciones de México A.C. en 1982, y obtuvo el nombramiento de guía oficial en 1990.

Participó en la primera escalada de la ruta “Deshidratación”, en la pared sur del Peñón Blanco de Covadonga, en Durango, de 500 metros de altura y hasta 5.10 de dificultad. Ha realizado la mayoría de las rutas clásicas de la Sierra de Pachuca, y participado en la apertura de varias rutas en la Peña Bernal, Qro.

Ha realizado también primeros descensos en kayak de los ríos Coyolapa en Veracruz, Nexapa y Malinaltenango en Guerrero y Apulco en Puebla.

La mayor parte de su actividad se ha encaminada a la espeleología, participando en la exploración de numerosas cavidades, entre las que destacan:

- Tubos de lava del volcán Suchiooc, incluyendo las cavidades volcánicas de mayores dimensiones exploradas en el país.
- Resumideros del Río Mixtlancingo, cavidades recorridas por un gran caudal, lo que hace sumamente técnica su exploración.
- Sótano de El Berro, que con 838 metros de desnivel es la cavidad más profunda de Veracruz, y la más honda explorada por mexicanos.
- Coordinó las exploraciones Mexicano-Británicas realizadas en el Sistema Cuetzalan, en el estado de Puebla, uno de los mayores sistemas cavernarios de México.
- Ha participado también en varias expediciones internacionales a algunas de las mayores cavidades de México: la Cueva del Tecolote, en Tamaulipas, de más de 30 Km. de longitud, el Sistema Tepepa en la Sierra Negra de Puebla, de 900 metros de desnivel y 26 km de longitud, y fue el primer mexicano en alcanzar el sifón de Cueva Cheve, en Oaxaca, que con 1,484 metros de profundidad es actualmente la caverna más profunda de México y la séptima en el mundo.
- Ha organizado también tres reuniones internacionales de espeleología (MEXPELEO) así como el XII Simposio Internacional de Vulcano espeleología.