

ARAM METHOD © 2020 by
Túlio Magalhães Jannuzzi is
licensed under CC BY-NC-ND
4.0.

MÉTODO ARAM

Um Religare sobre o Religare – Caminho
de Cura, Sabedoria, Inteligência e
Integração

ARAM

INTRODUÇÃO

- O Método ARAM nasceu da jornada de seu fundador em busca de cura, sabedoria e reconexão espiritual.
- Integrando tradições milenares do Oriente e do Ocidente, ciência da consciência, práticas corporais e ritos transpessoais, o ARAM é um **caminho de transformação pessoal e cultural** que une filosofia, espiritualidade, arte marcial, meditação e conhecimento profundo.
- Mais que um método, o ARAM é um **Religare sobre o Religare**: uma ponte entre tradições, capaz de religar o ser humano à sua própria essência, enquanto dialoga com sistemas espirituais já existentes (Hermetismo, Cristianismo, Budismo, Judaísmo, Hinduísmo, Taoísmo, entre outros) e Ordens Sagradas.

MISSÃO, VISÃO E VALORES

- **Missão**

Guiar pessoas e comunidades em processos de autoconhecimento, cura e integração, através de práticas corporais, espirituais e filosóficas que religam o ser à sua verdadeira essência.

MISSÃO, VISÃO E VALORES

- **Visão**

Ser uma referência internacional em espiritualidade integrada, capaz de unir ciência, filosofia, rituais e práticas milenares, formando indivíduos conscientes, saudáveis e conectados à sabedoria universal.

MISSÃO, VISÃO E VALORES

• Valores

- Cura e Reconexão Interior com Expansão de Consciência e Estratégia
- Sabedoria Transpessoal
- Integração Filosófico-Mística
- Respeito às Tradições
- Transformação Individual e Coletiva
- Discrição e Profundidade
- Alinhamento entre Espírito, Corpo e Mente

O MÉTODO ARAM EM DETALHES

O ARAM é estruturado em **pilares práticos, filosóficos e espirituais**, que se integram em um caminho completo:

1. Práticas Corporais e Marciais

- Kung Fu Shaolin do Norte Antigo e Aceito
- Tai Chi Chuan Moderno e Tui Shou
- Chi Kung Shaolin (Qi Gong)
- Dinâmicas de Sanda, Submission e Defesa Pessoal Moderna

O MÉTODO ARAM EM DETALHES

O ARAM é estruturado em **pilares práticos, filosóficos e espirituais**, que se integram em um caminho completo:

2. Práticas Espirituais e Filosóficas

- Sadhana do Hinário-Mantrico (vajrayana e védico)
- Vipassana e Shamatha
- Estudos de Tao Te Ching, I Ching, Tarot Kabalístico
- Reflexões com Jung, Ken Wilber, Stanislav Grof, Teilhard de Chardin, Meister Eckhart, etc. e mestres da Kabbalah, Zen, Vajrayana, Advaita Vedanta, etc.

O MÉTODO ARAM EM DETALHES

O ARAM é estruturado em **pilares práticos, filosóficos e espirituais**, que se integram em um caminho completo:

3. Elementos Rituais e Simbólicos

- Vestimenta ritualística e Japamala
- Chapéu Fedora ou Kippah com flor de lótus
- Tallit para oração e introspecção
- Sinos, bolinhas chinesas e amuletos místicos
- Hinos, mantras e rezas em encontros com ou sem uso de enteógenos (Ayahuasca, Damiana, Artemísia, Respirações, etc.)

O MÉTODO ARAM EM DETALHES

O ARAM é estruturado em **pilares práticos, filosóficos e espirituais**, que se integram em um caminho completo:

4. Integração Transpessoal

- Arte da Guerra (Sun Tzu, Sun Pin)
- Estratégia (Maquiavel, Musashi)
- Estudos simbólicos (Tarot, Eddas, Vedas, Kabbalah)
- Xadrez, Go e Poker como metáforas do comportamento humano

A VISÃO PROFUNDA DO ARAM

A visão profunda e transpessoal do Método ARAM postula aquilo que, além de ser apontado em diferentes tradições, é chamado de “Samadhi” em Sânscrito:

- o estado de consciência em que o praticante percebe que o mundo exterior é reflexo pleno do mundo interior em toda a sua complexidade e multiplicidade, vice e versa. E que além disso, há também questões profundas dependentes de Expansão de Consciência e/ou alteração do “Espectro de Consciência” ou “Configuração Mental/Cerebral” para serem contempladas, observadas, investigadas...no processo de cura e encontro com a UNIDADE.

A VISÃO PROFUNDA DO ARAM

* Essa compreensão não é exclusiva de uma única tradição, mas foi expressa pelos alquimistas kabbalistas, taoístas, budistas, e pelos grandes mestres perseguidos e aterrorizados no Ocidente. Todos apontavam para o mesmo mistério:

- a necessidade de aprender a se relacionar profundamente com essa multiplicidade, observando-a com lucidez e disciplina, segundo o apontamento para a UNIDADE.

A VISÃO PROFUNDA DO ARAM

O ARAM utiliza linguagens diversas para iluminar essa experiência:

- Arquetípica Junguiana e simbólica esotérica
- Matemática cartesiana e não cartesiana
- Mecânica quântica e pensamento científico
- Mitologia universal, capaz de expressar realidades psíquicas e espirituais

Assim, a abordagem do ARAM é multi, inter e transdisciplinar, permitindo que filosofia, ciência, espiritualidade e mito se entrelacem em uma visão integral.

DIFERENCIAIS DO ARAM

- Integração Única: filosofia, arte marcial, mística e ciência da consciência em um só caminho.
- Profundidade Espiritual: tradição, ritual e estudo em equilíbrio com modernidade.
- Abordagem Terapêutica: práticas de cura física, mental, emocional e espiritual.
- Caráter Discreto: preserva a autenticidade, sem modismos superficiais.
- Transformação Cultural: capaz de religar indivíduos e comunidades em propósito maior.

APLICAÇÕES E EXPERIÊNCIAS

- Sessões Individuais:

- Terapia ARAM (Holística), orientação espiritual e prática corporal personalizada
- Consultoria Estratégica Pessoal, Profissional e Empresarial
- Massagem ARAM & Reiki
- Treinamento Personal em Kung Fu, Tai Chi, Defesa Pessoal Moderna e Chi Kung

- Sessões Coletivas:

- Encontros de prática marcial, mantras, meditação e vivências.
- Treinamentos Individuais e coletivos em Kung Fu, Tai Chi, Chi Kung
- Dinâmicas de combate (Sanda e Submission) e Defesa Pessoal Moderna integradas a filosofia

APLICAÇÕES E EXPERIÊNCIAS

- Vivências Espirituais:
 - Sadhanas, Hinários e Mantras
 - Retiros em templos, florestas e locais sagrados
 - Encontros com música, rezas e conexão ancestral
- Aplicações Corporativas e Culturais
 - Treinamentos de inteligência emocional, estratégia e liderança
 - Integração de filosofia oriental e ocidental para inovação e resiliência

CONVITE ESPECIAL

- O ARAM não é apenas um método, mas um movimento vivo de transformação. Participar de nossas reuniões, eventos e encontros é ingressar em uma jornada de cura, sabedoria e integração – onde o ser humano se torna inteiro, alinhado e consciente.

CONTATO

E-mail: aram.tulio@gmail.com

WhatsApp: +55 12 98121 6006

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/tuliojannuzzi>

Site: <https://arammethod.carrd.co/>

