

**KERANGKA ACUAN KEGIATAN (TOR) IN HOUSE  
TRAINING MANAGEMENT NYERI  
RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH MAYONG JEPARA**



**RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH MAYONG JEPARA**

Jl. Pegadaian No. 12 Mayong, Jepara 59465, Telp. (0291) 4256500/Fax (0291) 4256556,

Email: [rspkumuhammadiyah77@yahoo.com](mailto:rspkumuhammadiyah77@yahoo.com)

**2019**

## **I. PENDAHULUAN**

Keluhan nyeri merupakan keluhan yang paling umum kita temukan atau dapatkan ketika kita sedang melakukan tugas kita sebagai bagian dari tim kesehatan, baik itu di tataran pelayanan rawat jalan maupun rawat inap, yang karena seringnyakeluhan itu kita temukan kadang kala kita sering menganggap hal itu sebagai hal yang biasa sehingga perhatian yang kita berikan tidak cukup memberikan hasil yang memuaskan di mata pasien.

Nyeri sesungguhnya tidak hanya melibatkan persepsi dari suatu sensasi, tetapi berkaitan juga dengan respon fisiologis, psikologis, sosial, kognitif, emosi dan perilaku, sehingga dalam penangananyapun memerlukan perhatian yang serius dari semua unsur yang terlibat di dalam pelayanan kesehatan, untuk itu pemahaman tentang nyeri dan penanganannya sudah menjadi keharusan bagi setiap tenaga kesehatan, terutama perawat yang dalam rentang waktu 24 jam sehari berinteraksi dengan pasien.

## **II. LATAR BELAKANG**

Nyeri dapat didefinisikan sebagai “pengalaman sensoris dan emosional yang tidak menyenangkan yang berhubungan dengan kerusakan jaringan, baik aktual maupun potensial atau dilukiskan dalam istilah kerusakan” (The International Association for the Study of Pain, 1979)

Namun dewasa ini, banyak rumah sakit yang telah melakukan upaya intensif untuk mengelola rasa nyeri tersebut, sehingga rasa nyeri yang menyertai tindakan medis, tindakan keperawatan, ataupun prosedur diagnostik pada pasien dapat diminimalkan atau dilakukan tindak lanjut yang teratur, sesuai dengan kriteria yang dikembangkan oleh rumah sakit dan kebutuhan pasien. Nyeri yang dirasakan oleh pasien dikelola dengan melakukan pemantauan secara kontinyu dan terencana. Bahkan dalam akreditasi Joint Commision International (JCI) isu manajemen nyeri ini menjadi salah satu elemen penilaian yang dipersyaratkan untuk dipenuhi pihak rumah sakit.

## **III. TUJUAN**

### **a. Tujuan Umum**

Melaksanakan kegiatan pelatihan guna meningkatkan pengetahuan dan keterampilan perawat dan bidan RS PKU Muhammadiyah Mayong tentang pengelolaan rasa nyeri

b. Tujuan Khusus

1. Memiliki pengetahuan mengenai manajemen nyeri pada berbagai kondisi
2. Mampu menjelaskan pengertian nyeri
3. Menyebutkan penyebab timbulnya nyeri
4. Menyebutkan faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri
5. Menyebutkan cara mengkaji persepsi nyeri
6. Menyebutkan cara-cara untuk mengatasi nyeri pada berbagai penyebab.

IV. KEGIATAN

Pelatihan dan sosialisasi rekam medis manajemen nyeri di RS PKU Muhammadiyah Mayong Jepara

V. WAKTU PELAKSANAAN

Hari : Senin  
 Tanggal : 19 Agustus 2019  
 Jam : 08.00 - Selesai  
 Tempat: Ruang aula RS PKU Muhammadiyah Mayong  
 Pembicara : Lilik Hermaawan S Kep Ners

VI. SASARAN

Sasaran pelatihan IHT Pelatihan Menejemen Nyeri adalah seluruh perawat dan bidan RS PKU Muhammadiyah Mayong Jepara. Sehingga:

1. Terlaksananya program penatalaksanaan manajemen nyeri yang seragam di RS PKU Muhammadiyah Mayong Jepara

VII. JADWAL KEGIATAN

| No | Waktu                            | Materi                                | Metode - Media | Pengajar                           | Ket                  |
|----|----------------------------------|---------------------------------------|----------------|------------------------------------|----------------------|
| 1  | <b>Senin 19 Agustus</b><br>08.00 | Pembukaan Sambutan<br>Direktur RS PKU |                | Panitia dr.Hj.Titik Sumarni, M.K.M |                      |
|    | 08.15                            | Pre Test                              | CTJ            | Tim                                | Siapkan Lembar Jawab |

|  |       |                           |     |                               |                                   |
|--|-------|---------------------------|-----|-------------------------------|-----------------------------------|
|  |       |                           |     |                               | MCQ                               |
|  | 08.30 | Materi<br>menejemen nyeri |     | Lilik Hermawan<br>S Kep Ners. |                                   |
|  | 11.00 | Post Test                 | CTJ | Tim                           | Siapkan<br>Lembar<br>Jawab<br>MCQ |
|  | 11.30 | Penutupan                 |     | Panitia                       |                                   |

VIII. DANA

Semua dana yang digunakan berasal dari RS PKU Muhammadiyah Mayong

IX. PENUTUP

Demikian TOR ini kami buat, semoga upaya kita untuk melaksanakan kegiatan *In House Training* Pegawai RS PKU Muhammadiyah Mayong Jepara dapat berjalan dengan lancar dan memberikan manfaat yang positif untuk kemajuan Pelayanan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Mayong. Kami mengharapkan adanya masukan dan bantuan dari semua pihak dalam memperlancar kegiatan ini. Atas dukungan dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih

Jepara, 07 Agustus 2019

Mengetahui

Direktur RS PKU Muhammadiyah Mayong Jepara

dr. Hj. Titik Sumarni, M.K.M.

NBM. 1108652

**Peserta *In House Training* Pasien Safety**

| No | Bagian  | Jumlah | Ket |
|----|---------|--------|-----|
| 2  | Perawat |        |     |
| 3  | Bidan   |        |     |

#### Rincian Anggaran

| NO | NAMA KEGIATAN                        | BIAYA |
|----|--------------------------------------|-------|
| 1  | Perlengkapan                         |       |
|    | 1. Benner                            |       |
|    | 2. Sertifikat ( @ x 5000)            |       |
|    | 3. Fotokopi materi dan ATK (@x 5000) |       |
| 2  | Konsusi 1.                           |       |
|    | 1. Snack ( @x 9000 )                 |       |
|    | 2. Makan Siang ( @ x 10000 )         |       |
| 3  | Biaya Pemateri                       |       |
|    | Total Biaya                          |       |

#### Susunan Panitia

1. Pelindung : H. M Yusuf,S.P
2. Penasehat : dr. Hj Titik Sumarni,M.K.M
3. Ketua : Didik Purnomo, S.Kep
4. Sekertaris : Lilik Hermawan S.Kep.Ners
5. Bendahara : Ifroh Fuadah S.Kep.Ners

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| 6. Seksi Perlengkapan | :Fatmawati AMD Kep                                  |
| 7. Seksi Dokumentasi  | : Sudaryanto  |
| 8. Seksi Konsumsi     | : 1.Sihatul Maizah,AMG<br>2. Anggun Parameswari,SST |
| 9. Seksi Acara        | : 1. Abdul Hadi,S,Kep.Ns                            |