

ပဋိနှုန်း ပါရီတော်



Buddhist Benevolent Association

(မွန်ဘဏသာ အကျိုးတော်းဆောင်အသင်း)

ဓမ္မဝိဟာရ (သာသနာ ရိပ်သာ)

သာသနာတော်နှစ် ၂၅၅၅ ခ ဂေါ်ကသာတ္ထရာန ၁၃၇၃ ခ ခရစ်သတ္ထရာန ၂၀၁၁ ခ

၂၀၁၀ ခန့်စဉ် ဒေါက်လီရိယ ၉ ရက်နေ့ ကျယ်လွန်သွားသည့် ဒေါ်ခင်အေးငွေအေးရည်စုံ၍
ခင်ပွန်းလီးမြင့်သာ သားမောင်ဝင်းကိုကို မောင်လွန်တွန်းနိုင်တို့မှ လူချော်းပါသည်။

ပြောန်းဟူသည်

သုတေ၊ ဝိနည်း၊ အဘိဓမ္မာ ဟူသော ပိဋက သုံးပုံတွင် ပြောန်းကျမ်းသည် အဘိဓမ္မာ (၇) ကျမ်းအဝင် အပါ ခုနှစ်ခုမြောက်ကျမ်းဖြစ်ပါသည်။ သစ္စာသီမြင် ဘုရားရှင်သည် ဘုရားဖြစ်တော်မူပြီးစ လေးပတ်မြောက် ရတနာယရ သတ္တာဟို ကိုယ်ကျင့်သီလကိုပြဆိုရာ ဝိနည်းပိဋကကို ရှေးဦးစွာ ဆင်ခြင်တော်မူပါသည်။ ထို့နောက် ပညာကိုပြဆိုရာ အဘိဓမ္မာပိဋကကို သုံးသပ်ဆင်ခြင်တော်မူပါ သည်။ အဘိဓမ္မာ ပြောန်းကျမ်းကြီးကို သုံးသပ်ဆင်ခြင်တော်မူမှုသာကျင် ကိုယ်တော်မှ ရောင်ခြည် တော်ခြောက်ပါး ကွန်မြူးထွက်ပေါ်တော်မူပါသည်။

အလွန် သိမ်မွေနှုံးညံ့ ခက်ခဲနှုန်းသော တရားအချက်အလက်များ နည်းစုံဖြေမ်းသည့် ပြောန်း အသနာတော်ကို သင်ကြား နာယူ ရွတ်ဖတ်နှလုံးသွင်းခြင်းကြောင့် ပညာပါရမီပြီးမြောက် အောင်မြင် နိုင်ခြင်း၊ အခက်အခဲများကို အလွယ်တကူကျော်လွှားနိုင်ခြင်း၊ ကြံးတိုင်းအောင် ဆောင်တိုင်းမြောက် နိုင်ခြင်း၊ စိတ်ချမ်းသာ၍ ကိုယ်ကျန်းမာခြင်းစသော ကောင်းကျိုးတရားများ(သဒ္ဓါတရားနဲ့ များအ လျှောက်) ရရှိခဲ့စားနိုင်ကြပါသည်။

သဒ္ဓါတရား လက်ကိုင်ထားပြီး ကြိုးစား၍ သင်ကြားနာယူ ရွတ်ဖတ် နှလုံးသွင်းနိုင်ကြပါစေကုန် သတည်း။

နတ်ပင့်

သမ္မတာ စတ္တဝါဇ္ဇာသု အတြာ ရွှေနှုန်း ဒေဝတာ။

သဒ္ဓါတ် မှန်ရာဇာသု သုက္ခနာ သုဂ္ဂ မောက္ခား။ ။

သမ္မတာ - ရှေ့နောက်ပဲယာ၊ ဒီသာရပ်ခွင်၊ ဤစကြာဝြာ ပတ်ဝန်းကျင်၍။

စတ္တဝါဇ္ဇာသု - စကြာဝြာအပေါင်း၊ တိုက်တစ်သောင်းတို့၌။

ဝေါ်နာ - ကိုယ်စိကိုယ်ငှါး၊ နေထိုင်ကြကုန်သော်။

ဒေဝတာ - တန်ခိုးကြီးမား၊ နတ်ပြုဟွာ အများတို့သည်။

အတြာ - အဘိဓမ္မာ မဟာပြောန်းအသနာတော်မြတ်၊ ရွတ်ဖတ်နေကြ၊ ဤဒေသသို့။

အာဇာနှုန် - ညီသာဖြော လာရောက်ကြပါကုန်လော။

မူနိရာဒသ - မူနိ ထွင့်တင်၊ ဘုရားရှင်၏။

သရွာမောက္ခာဒံ - နတ်ပြည် နိဗ္ဗာန်၊ ကျိုးနှစ်တန်ကို၊ ကေန်ပိုင်ပိုင်၊ ပေးစွမ်းနိုင်သော။

သချို့ - အဲနာရာယ် ကင်းပျောက်၊ ကြံးတိုင်းပေါက်၍၊ ထွန်းတောက်ဉာဏ်၊ တိုးတက်ရာကို၊ ကောင်းစွာပေးတတ်၊ အသိဓမ္မာ မဟာပဋ္ဌန်းအသနာတော်မြတ်ကြီးကို။

သုက္ခနာ - အာရုံတစ်ပါး၊ စိတ်မသွားပဲ၊ လေးစားကြည်ဖြူ။ နယူတော်မူလည့်ကြပါကုန်လော့။ ။

ပါဋ္ဌာ အသံထွက်ရွတ်ဖတ်ပုံ။

သမန်တာ စက်ကပါလေသူ၊ အတ်တရာ ဂစ်ဆန်တူ အေဝတာ။

သတ်ဓမ္မာ မူနိ ရာဇ်သ၊ သုက္ခနာတု သက်က မောက်ခံ။ ။

ပဋ္ဌာန်းပါဋ္ဌာတော်

နှမော တာသာ ဘဂဝတော် အရဟာတော် သမ္မာသုပ္ပါဒ် အသာ

ပစ္စယုဒ္ဓာသ ပါဋ္ဌာ

- ဟောတုပစ္စယော...
- အာရမ္မာပစ္စယော...
- အမိပတိပစ္စယော...
- အနိစ္စရပ္ပစ္စယော...
- သမန်းရပ္ပစ္စယော...
- သဟာဏတပစ္စယော...
- အညာမညာပစ္စယော...

- နိသာယပစ္စယော...
- ဥပနိသာယပစ္စယော...
- ဂုရေဇာတပစ္စယော...
- ပွဲစာကာတပစ္စယော...
- အာသာဝနပစ္စယော...
- ကမ္မပစ္စယော...
- ဂပါကပစ္စယော...
- အာဟာရပစ္စယော...

- ကျိုးယပစ္စယော...
- ရာနပစ္စယော...
- မဂ္ဂပစ္စယော...
- သမ္မယုဇ္ဇာပစ္စယော...
- ဂိုဏ္ဍယုဇ္ဇာပစ္စယော...
- အတ္ထိပစ္စယော...
- နတ္ထိပစ္စယော...
- ဂိဂါတပစ္စယော...
- အပိဂတပစ္စယော...

ပစ္စယုဒ္ဓဘာ နိုင်တော်

ပစ္စယနိဇ္ဈာသ ပါဠိ

အသံတွက်။ ။ "ပစ္စယေန ပစ္စယော" ကို

ပြစ်စယေန ပြစ်စယောဟု မဖတ်ရ

ပစ်စယေန ပစ်စယောဟု ဖတ်ရမည်

၁။ ဟောတူ ပစ္စယောတိ -

ဟောတူ ဟောတူသမ္မယုတ္တကာနဲ့ ဓမ္မာနဲ့ တံ့သမုပ္ပါနာနဲ့ ရူပါနဲ့ ဟောတူပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂။ အာရမ္မက ပစ္စယောတိ -

ရူပါယတနဲ့ စက္ခဝိညာနကာတုယာ တံ့သမုပ္ပါနာတ္တကာနဲ့ ဓမ္မာနဲ့ အာရမ္မကပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဓိယတနဲ့ သောတိညာကာဓာတုယာ တံ့သမုပ္ပါနာတ္တကာနဲ့ ဓမ္မာနဲ့ အာရမ္မကပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနဲ့ ယာနိဝိညာကာဓာတုယာ တံ့သမုပ္ပါနာတ္တကာနဲ့ ဓမ္မာနဲ့ အာရမ္မကပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနဲ့ နိဂုံဘိဝိညာကာဓာတုယာ တံ့သမုပ္ပါနာတ္တကာနဲ့ ဓမ္မာနဲ့ အာရမ္မကပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖော်ပွာယတနဲ့ ကာယိဝိညာကာဓာတုယာ တံ့သမုပ္ပါနာတ္တကာနဲ့ ဓမ္မာနဲ့ အာရမ္မကပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနဲ့ သဒ္ဓိယတနဲ့ ဂန္ဓာယတနဲ့ ရသာယတနဲ့ ဖော်ပွာယတနဲ့ မနောဓာတုယာ
တံ့သမုပ္ပါနာတ္တကာနဲ့ ဓမ္မာနဲ့ အာရမ္မကပစ္စယေန ပစ္စယော။

သပ္ပါ ဓမ္မာ မနောဘိဝိညာကာဓာတုယာ တံ့သမုပ္ပါနာတ္တကာနဲ့ ဓမ္မာနဲ့ အာရမ္မကပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မာ အာရမ္မ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဉာဏ်တိ ဓိတ္ထာ စေတသိကာ ဓမ္မာ ။ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ
ဓမ္မာနဲ့ အာရမ္မကပစ္စယေန ပစ္စယော။

၃။ အဓိပတိ ပစ္စယောတိ -

ဆန္ဒာဓိပတိ ဆန္ဒသမုပ္ပါနာတ္တကာနဲ့ ဓမ္မာနဲ့ တံ့သမုပ္ပါနာနဲ့ ရူပါနဲ့ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝိရိယာဓိပတိ ဝိရိယသမုပ္ပါနာတ္တကာနဲ့ ဓမ္မာနဲ့ တံ့သမုပ္ပါနာနဲ့ ရူပါနဲ့ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တာခိပတိ စိတ္တသမ္မယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမ္မတနာနှင့် ရူပါနံ အခိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝီမံသာခိပတိ ဝီမံသသမ္မယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမ္မတနာနှင့် ရူပါနံ အခိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ ဂရုံကတွာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဉာဏ်တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အခိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၄။ အန္တရ ပစ္စယောတိ -

စက္ခဝိညာကာတု တံသမ္မယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောကာတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနံ အန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောကာတု တံသမ္မယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာကာကာတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနံ အန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာကာကာတု တံသမ္မယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောကာတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနံ အန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောကာတု တံသမ္မယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာကာကာတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနံ အန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယာနဝိညာကာကာတု တံသမ္မယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောကာတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနံ အန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောကာတု တံသမ္မယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာကာကာတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနံ အန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

အိဂုံဝိညာကာကာတု တံသမ္မယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောကာတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနံ အန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောကာတု တံသမ္မယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာကာကာတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနံ အန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာကာကာတု တံသမ္မယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောကာတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနံ အန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောကာတု တံသမ္မယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာကာဓတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှစ် ဓမ္မာန်
အနွဲပုပ္ပါယေန ပစ္စယော။

ပုဂ္ဂိမာ ပုဂ္ဂိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပွဲမာန် ပွဲမာန် ကုသလာန် ဓမ္မာန် အန္တရပစ္စယေန ပစ္စယေန။

ပုဂ္ဂိမာ ပုဂ္ဂိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပွဲမာန် ပွဲမာန် အမျာကတာန် ဓမ္မာန် အနှစ်ရပစ္စယေန ပစ္စယေန။

ပုဂ္ဂိုလာ ပုဂ္ဂိုလာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပွဲ့မာန် ပွဲ့မာန် အကုသလာန် ဓမ္မာန် အန္တရပါဒ္ဓယန ပစ္စာ။

ပုဂ္ဂိုလာ ပုဂ္ဂိုလာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပွဲစီမံနှင့် ပွဲစီမံနှင့် အောက်တာနှင့် ဓမ္မာနှင့် အန္တရပတ္တယေန ပစ္စယော။

ပုဂ္ဂိုလ် ပုဂ္ဂိုလ် အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပုစ္စီမာန် ပုစ္စီမာန် အဗျာကတာန် ဓမ္မာန် အန္တရပတ္တယေန ပစ္စယော။

ပုဂ္ဂိုလာ ပုဂ္ဂိုလာ အောကတာ ဓမ္မာ ပွဲမှုမာန် ပွဲမှုမာန် ကုသလာန် ဓမ္မာန် အန္တရပစ္စယေန ပစ္စယေန။

ပုဂ္ဂိမာ ပုဂ္ဂိမာ အဖျာကတာ ဓမ္မာ ပွဲစီမံနှင့် ပွဲစီမံနှင့် အကုသလာနှင့် ဓမ္မာနှင့် အနှစ်ရပါစွဲယန် ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ မမ္မာန် အနွှန်ရာ ယေ ယေ မမ္မာ ညွှန့်စီ ပိတ္တာဖေတသိကာ မမ္မာ । တေ တေ မမ္မာ
တေသံ တေသံ မမ္မာန် အနွှန်ရပစ္စယေန ပစ္စယော။

၅။ သမန္တရ ပစ္စယောတိ -

စက္ခတိညာကမာတု တံသမ့်ယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောကတုယာ တံသမ့်ယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနံ
သမန္တန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောကာတု တံသမ့်ယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာကဗာတုယာ တံသမ့်ယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနံ
သမန္တရပုဂ္ဂလောန ပစ္စလော။

သောတရိညာကဗာတု တံသမ္မယုတ္ထကာ စ ဓမ္မာ မနောကဗာတုယာ တံသမ္မယုတ္ထကာနှင့် ဓမ္မာနံ
သမန္ဒရပ္စလေန ပစ္စလောာ။

မနောကာတု တံသမ္မယုတ္ထကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာကာကာတုယာ တံသမ္မယုတ္ထကာနှင့် ဓမ္မာနံ
သမန္တရပစ္စလေန ပစ္စလောာ။

ယာနိပိညာကဗျာတု တံသမ့်ယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောကဗျာတုယာ တံသမ့်ယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနံ
သမန္တရပုဂ္ဂလေန ပစ္စလောာ။

မနောကတု တံသမ္မယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာကဗာတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနံ
သမန္တာရပစ္စပွဲယေန ပစ္စပေါ်။

အိဂာဝိညာကဗာတု တံသမ္မယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောကတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနံ
သမန္တာရပစ္စပွဲယေန ပစ္စပေါ်။

မနောကတု တံသမ္မယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာကဗာတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနံ
သမန္တာရပစ္စပွဲယေန ပစ္စပေါ်။

ကာယဝိညာကဗာတု တံသမ္မယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောကတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနံ
သမန္တာရပစ္စပွဲယေန ပစ္စပေါ်။

မနောကတု တံသမ္မယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာကဗာတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနံ
သမန္တာရပစ္စပွဲယေန ပစ္စပေါ်။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပွဲစီမာနံ ပွဲစီမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမန္တာရပစ္စပွဲယေန ပစ္စပေါ်။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပွဲစီမာနံ ပွဲစီမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမန္တာရပစ္စပွဲယေန ပစ္စပေါ်။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပွဲစီမာနံ ပွဲစီမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမန္တာရပစ္စပွဲယေန ပစ္စပေါ်။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပွဲစီမာနံ ပွဲစီမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမန္တာရပစ္စပွဲယေန ပစ္စပေါ်။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပွဲစီမာနံ ပွဲစီမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမန္တာရပစ္စပွဲယေန ပစ္စပေါ်။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပွဲစီမာနံ ပွဲစီမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမန္တာရပစ္စပွဲယေန ပစ္စပေါ်။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ သမန္တာရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ညပ္ဇာန် စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ တေ တေ ဓမ္မာ
တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ သမန္တာရပစ္စပွဲယေန ပစ္စပေါ်။

၆။ သဟာဏတာ ပစ္စပေါ် -

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရှိနော အညာမညံ သဟာဏတာပစ္စပွဲယေန ပစ္စပေါ်။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညာမညံ သဟာဏတာပစ္စပွဲယေန ပစ္စပေါ်။

သိက္ခနိုက္ခကော နာမရူပံ အညှမညံ သဟာဏတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုပ္ပါနာနဲ့ ရူပါနဲ့ သဟာဏတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒီရူပါနဲ့ သဟာဏတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါနော ဓမ္မာ အရူပါနဲ့ ဓမ္မာနဲ့ ကိုဋ္ဌကာလေ သဟာဏတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကိုဋ္ဌကာလေ န သဟာဏတပစ္စယေန ပစ္စယော။

အသံထွက်။ ၁ (သိက္ခနိုက္ခနော) ကို

အောက်ခံတိတ်ခနော ဟုမဖတ်ရာ

အွာတ်ခံတိတ်ခနောဟု ထုတ်ရမည်။

(ပန်းမော်ဆရာတော်၏ အောက်တာကုမာရာတိဝင်သာ။ နိုင်ငံတော် သံပျမဟာနာယက ဉာဏ်)

၇။ အညှမညံ ပစ္စယောတိ -

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပါနော အညှမညံပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညှမညံပစ္စယေန ပစ္စယော။

သိက္ခနိုက္ခကော နာမရူပံ အညှမညံပစ္စယေန ပစ္စယော။

၈။ နိသာယ ပစ္စယောတိ -

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပါနော အညှမညံ နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညှမညံ နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သိက္ခနိုက္ခကော နာမရူပံ အညှမညံ နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုပ္ပါနာနဲ့ ရူပါနဲ့ နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒီရူပါနဲ့ နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ကာယတနဲ့ စက္ကာဝိညာကဓတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနဲ့ ဓမ္မာနဲ့ နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတန် သောတိပိဉာဏ်တုယာ တံ့သမွုပုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာန် နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယာနာယတန် ယာနိပိဉာဏ်တုယာ တံ့သမွုပုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာန် နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။

အိဂုံယတန် အိဂုံပိပိဉာဏ်တုယာ တံ့သမွုပုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာန် နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတန် ကာယိပိဉာဏ်တုယာ တံ့သမွုပုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာန် နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိသာယ မနောဓာတု စ မနောပိပိဉာဏ်ဓာတု စ ဝတ္ထနီ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောပိပိဉာဏ်ဓာတုယာ စ တံ့သမွုပုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာန် နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၉။ ဥပနိသာယ ပစ္စယောတိ -

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပွဲ့ဗြိမာန် ပွဲ့ဗြိမာန် ကုသလာန် ဓမ္မာန် ဥပနိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပွဲ့ဗြိမာန် ပွဲ့ဗြိမာန် အကုသလာန် ဓမ္မာန် ကေသ္ထိ ဥပနိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပွဲ့ဗြိမာန် ပွဲ့ဗြိမာန် အဗျာကတာန် ဓမ္မာန် ဥပနိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပွဲ့ဗြိမာန် ပွဲ့ဗြိမာန် အကုသလာန် ဓမ္မာန် ဥပနိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပွဲ့ဗြိမာန် ပွဲ့ဗြိမာန် ကုသလာန် ဓမ္မာန် ကေသ္ထိ ဥပနိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပွဲ့ဗြိမာန် ပွဲ့ဗြိမာန် အဗျာကတာန် ဓမ္မာန် ဥပနိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပွဲ့ဗြိမာန် ပွဲ့ဗြိမာန် အဗျာကတာန် ဓမ္မာန် ဥပနိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပွဲ့ဗြိမာန် ပွဲ့ဗြိမာန် ကုသလာန် ဓမ္မာန် ဥပနိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပွဲ့ဗြိမာန် ပွဲ့ဗြိမာန် အကုသလာန် ဓမ္မာန် ဥပနိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဉာဏ် သောဇန်မိ ဉာဏ်သုသယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုဂ္ဂလောပါ ဉာဏ်သုသယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သေနာသနမိ ဉာဏ်သုသယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၀။ ပုဂ္ဂရောတာ ပစ္စယောတိ -

စက္ခာယတန် စက္ခာဝိဉာဏ်ဘတုယာ တံသမွှယုတ္ထကာန္တ ဓမ္မာန် ပုဂ္ဂရောတာပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတန် သောတာဝိဉာဏ်ဘတုယာ တံသမွှယုတ္ထကာန္တ ဓမ္မာန် ပုဂ္ဂရောတာပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယာနာယတန် ယာနာဝိဉာဏ်ဘတုယာ တံသမွှယုတ္ထကာန္တ ဓမ္မာန် ပုဂ္ဂရောတာပစ္စယေန ပစ္စယော။

အိရာယတန် အိရာဝိဉာဏ်ဘတုယာ တံသမွှယုတ္ထကာန္တ ဓမ္မာန် ပုဂ္ဂရောတာပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတန် ကာယာဝိဉာဏ်ဘတုယာ တံသမွှယုတ္ထကာန္တ ဓမ္မာန် ပုဂ္ဂရောတာပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတန် စက္ခာဝိဉာဏ်ဘတုယာ တံသမွှယုတ္ထကာန္တ ဓမ္မာန် ပုဂ္ဂရောတာပစ္စယေန ပစ္စယော။

သုဒ္ဓိယတန် သုဒ္ဓိဝိဉာဏ်ဘတုယာ တံသမွှယုတ္ထကာန္တ ဓမ္မာန် ပုဂ္ဂရောတာပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတန် ယာနာဝိဉာဏ်ဘတုယာ တံသမွှယုတ္ထကာန္တ ဓမ္မာန် ပုဂ္ဂရောတာပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတန် အိရာဝိဉာဏ်ဘတုယာ တံသမွှယုတ္ထကာန္တ ဓမ္မာန် ပုဂ္ဂရောတာပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖော်ဗြာယတန် ကာယာဝိဉာဏ်ဘတုယာ တံသမွှယုတ္ထကာန္တ ဓမ္မာန် ပုဂ္ဂရောတာပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတန် သုဒ္ဓိယတန် ဂန္ဓာယတန် ရသာယတန် ဖော်ဗြာယတန် မနောဘတုယာ
တံသမွှယုတ္ထကာန္တ ဓမ္မာန် ပုဂ္ဂရောတာပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိသာယ မနောဘတု စ မနောဝိဉာဏ်ဘတု စ ဝတ္ထနီ တံ ရူပံ မနောဘတုယာ
တံသမွှယုတ္ထကာန္တ ဓမ္မာန် ပုဂ္ဂရောတာပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဝိဉာဏ်ဘတုယာ တံသမွှယုတ္ထကာန္တ ဓမ္မာန် ကို့်ကာလေ ပုဂ္ဂရောတာပစ္စယေန ပစ္စယော။
ကို့်ကာလေ န ပုဂ္ဂရောတာပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၁။ ပုဂ္ဂိုလ်တာ ပစ္စေယောတိ -

ပုဂ္ဂိုလ်တာ စိတ္တေစတေသိကာ ဓမ္မာ ပုရောကတာသာ ကူမသာ ကာယသာ ပုဂ္ဂိုလ်တပစ္စေယောန ပစ္စေယော။

၁၂။ အာသေဝန် ပစ္စေယောတိ -

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပွဲ့ဗျိမာနံ ပွဲ့ဗျိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝန်ပစ္စေယောန ပစ္စေယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပွဲ့ဗျိမာနံ ပွဲ့ဗျိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝန်ပစ္စေယောန ပစ္စေယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကိုရိယာဗျာကတာ ဓမ္မာ ပွဲ့ဗျိမာနံ ပွဲ့ဗျိမာနံ ကိုရိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝန်ပစ္စေယောန ပစ္စေယော။

၁၃။ ကမ္မ ပစ္စေယောတိ -

ကုသလာ ကုသလံ ကမ္မ ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ ကဋ္ဌတ္ထာ စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စေယောန ပစ္စေယော။

စေတနာ သမ္မယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမ္မာနာန္တ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စေယောန ပစ္စေယော။

၁၄။ ဝိပါက ပစ္စေယောတိ -

ဝိပါကာ စတ္တာရော ခွဲ့နာ အရှုပိနော အညမညံ ဝိပါကပစ္စေယောန ပစ္စေယော။

၁၅။ အာဟာရ ပစ္စေယောတိ -

ကပ္ပါကာရော အာဟာရော ကူမသာ ကာယသာ အာဟာရပစ္စေယောန ပစ္စေယော။

အရှုပိနော အာဟာရာ သမ္မယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမ္မာနာန္တ ရူပါနံ အာဟာရပစ္စေယောန ပစ္စေယော။

၁၆။ ကူးကြီးယ ပစ္စေယောတိ -

စက္ခိုက်ယံ စက္ခိုပိညာကဗာတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာန္တ ဓမ္မာနံ ကူးကြီးယပစ္စေယောန ပစ္စေယော။

သောတိုးကြီးယံ သောတိပိညာကဗာတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာန္တ ဓမ္မာနံ ကူးကြီးယပစ္စေယောန ပစ္စေယော။

ယာနိုးကြီးယံ ယာနိပိညာကဗာတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာန္တ ဓမ္မာနံ ကူးကြီးယပစ္စေယောန ပစ္စေယော။

အိန္ဒိဋ္ဌယံ နိဂုံဘဝိဉာဏ်ဘတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာန္တ ဓမ္မာနံ ကူ၌ယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယိ၌ယံ ကာယဝိဉာဏ်ဘတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာန္တ ဓမ္မာနံ ကူ၌ယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရုပ္ပါဝိတိ၌ယံ ကင္းတ္တာ စ ရူပါနံ ကူ၌ယပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရှပ်ပိနော ကူ၌ယံ သမ္မယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမ္မာန္တနာန္တ ရူပါနံ ကူ၌ယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၇။ ရျာနံ ပစ္စယောတိ -

ရျာနံဂါနံ ရျာနံသမ္မယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမ္မာန္တနာန္တ ရူပါနံ ရျာနံပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၈။ မဂ္ဂ ပစ္စယောတိ -

မဂ္ဂဂါနံ မဂ္ဂသမ္မယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမ္မာန္တနာန္တ ရူပါနံ မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၉။ သမ္မယုတ္တ ပစ္စယောတိ -

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရှပ်ပိနော အညာမညံ သမ္မယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၀။ ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယောတိ -

ရူပိပိနော ဓမ္မာ အရှပ်ပိနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရှပ်ပိနော ဓမ္မာ ရူပါနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၁။ အထွေး ပစ္စယောတိ-

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရှပ်ပိနော အညာမညံ အထွေးပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညာမညံ အထွေးပစ္စယေန ပစ္စယော။

သြတ္တနီးကွက် နာမရူပံ အညာမညံ အထွေးပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမ္မာန္တနာနံ ရူပါနံ အထွေးပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အထွေးပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခရာတန် စက္ခဝိညာကဓရတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာန် အထိပစ္စယေန ပစ္စယော။
သောတာယတန် သောတံဃုညာကဓရတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာန် အထိပစ္စယေန ပစ္စယော။
ယာနာယတန် ယာနဝိညာကဓရတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာန် အထိပစ္စယေန ပစ္စယော။
ဒိဂုံယတန် ဒိဂုံဝိညာကဓရတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာန် အထိပစ္စယေန ပစ္စယော။
ကာယာယတန် ကာယဝိညာကဓရတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာန် အထိပစ္စယေန ပစ္စယော။
ရူပါယတန် စက္ခဝိညာကဓရတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာန် အထိပစ္စယေန ပစ္စယော။
သဒ္ဓိယတန် သောတံဃုညာကဓရတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာန် အထိပစ္စယေန ပစ္စယော။
ဂန္ဓာယတန် ယာနဝိညာကဓရတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာန် အထိပစ္စယေန ပစ္စယော။
ရသာယတန် ဒိဂုံဝိညာကဓရတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာန် အထိပစ္စယေန ပစ္စယော။
ဖော်ပွဲယတန် ကာယဝိညာကဓရတုယာ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာန် အထိပစ္စယေန ပစ္စယော။
ရသာယတန် သဒ္ဓိယတန် ဂန္ဓာယတန် ရသာယတန် ဖော်ပွဲယတန် မနောဓရတုယာ
တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာန် အထိပစ္စယေန ပစ္စယော။
ယံ ရူပံ့ နိသာယ မနောဓရတု စ မနောဝိညာကဓရတု စ ဝတ္ထနီး တံ ရူပံ့ မနောဓရတုယာ စ
မနောဝိညာကဓရတုယာ စ တံသမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာန် အထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၂။ နထိုပစ္စယောတိ -

သမန္တနရနိရှစ် စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပဉာဏ်နာန် စိတ္တစေတသိကာန် ဓမ္မာန် နထိုပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၃။ ဝိဂုတ်ပစ္စယောတိ -

သမန္တနရပိဂုတ် စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပဉာဏ်နာန် စိတ္တစေတသိကာန် ဓမ္မာန် ဝိဂုတ်ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၄။ အပိုဂုတ်ပစ္စယောတိ -

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိန္ဒာ အညာမည် အပိုဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညာမည် အပိုဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သိတ္တနီကွက် နာမရူပံ့ အညာမည် အပိုဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမ္မတြာနာနဲ့ ရူပါနဲ့ အပိုဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနဲ့ အပိုဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနဲ့ စက္ခာဝိညာကဗာတုယာ တံ့သမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနဲ့ အပိုဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနဲ့ သောတဝိညာကဗာတုယာ တံ့သမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနဲ့ အပိုဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယာနာယတနဲ့ ယာနဝိညာကဗာတုယာ တံ့သမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနဲ့ အပိုဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိုဂုယတနဲ့ ဇိုဂုဝိညာကဗာတုယာ တံ့သမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနဲ့ အပိုဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနဲ့ ကာယဝိညာကဗာတုယာ တံ့သမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနဲ့ အပိုဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနဲ့ စက္ခာဝိညာကဗာတုယာ တံ့သမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနဲ့ အပိုဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သုဒ္ဓာယတနဲ့ သုဒ္ဓဝိညာကဗာတုယာ တံ့သမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနဲ့ အပိုဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနဲ့ ယာနဝိညာကဗာတုယာ တံ့သမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနဲ့ အပိုဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာရတနဲ့ ဇိုဂုဝိညာကဗာတုယာ တံ့သမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနဲ့ အပိုဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖော်လွှာယတနဲ့ ကာယဝိညာကဗာတုယာ တံ့သမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနဲ့ အပိုဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနဲ့ သုဒ္ဓာယတနဲ့ ဂန္ဓာယတနဲ့ ရသာယတနဲ့ ဖော်လွှာယတနဲ့ မနောကာတုယာ
တံ့သမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနဲ့ အပိုဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယ ရူပံ့ နိသာယ မနောကာတု စ မနောဝိညာကဗာတု စ ဝတ္ထနီ တ ရူပံ့ မနောကာတုယာ စ
မနောဝိညာကဗာတုယာ စ တံ့သမ္မယုတ္တကာနှင့် ဓမ္မာနဲ့ အပိုဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပစ္စယာနိဒ္ဓသော နိုင်တောာ။

မေတ္တာပို

နတ်လူသတ္တဝါအားလုံး ဘေးရန်ကြောင့်ကြ ဆင်းရဲကင်း၏ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာကြပါစေ...
ကောင်းကျိုး လိုရာဆန္ဒ ပြည့်ဝကြပါစေ...

နတ်လူသတ္တဝါအားလုံး ဘေးရန်ကြောင့်ကြ ဆင်းရဲကင်း၏ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာကြပါစေ...
ကောင်းကျိုး လိုရာဆန္ဒ ပြည့်ဝကြပါစေ...

နတ်လူသတ္တဝါအားလုံး ဘေးရန်ကြောင့်ကြ ဆင်းရဲကင်း၏ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာကြပါစေ...
ကောင်းကျိုး လိုရာဆန္ဒ ပြည့်ဝကြပါစေ...

ဆုတောင်းအမျှဝေ

ဤသိပိုရာ မြတ်ပုည ကို၊ ကြီးထ မြင့်ခေါင်၊ မြင့်မိုရ တောင်ဦး၊ မက ကျူးသား၊ ကျျးဇူး အရှင်၊
မွေးမိခင် နှင့်၊ အင်တို့အား၊ ရှုံးပါစေ၊ အမျှဝေ၏။ ။ မသွေနိစ္စ၊ ဤ ကာယကို တောင့်ထ ပေတတ်၊
ကိုယ်တောင့် နတ်လဲ၊ မလပ်စေရာ၊ ပေးဝေင်၏။ ။ မိတ္တ ဆွေညာ၊ ဆရာ သမား၊ ဘိုးဘွားကစ၊ ယမ
ရာဇာ၊ အော် ယက္ခ၊ ကျွန်း ဘုမ္မာ၊ အာကာသ နတ်၊ အထူးမှတ်၏။ အမြတ် ပုည၊ ကုသလ ကို၊ ရက်
ပါစေ၊ အမျှ ဝေ၏။ ။

သမ္မ သတ္တာ၊ သတ္တဝါ ဟု၊ နာနာ လောက၊ အနွှဲ တွင်၊ မပြတ်စဉ်ကာ၊ သတ္တာ ဝါသ၊ ဘုံ ကိုးဝ နှင့်၊
စိညာက ဗြိတ်၊ တည်ရှိ ခုနှစ်ပါး၊ များစွာ လုံးစုံ၊ ဘုံ သုံးဆဲတစ်၊ ဖြစ်ဖြစ် သမျှ၊ ဝေနေယျ အား၊ အမျှ
ကုသိုလ်၊ ပေးဝေလို၏။

ထိ ကုသလ၊ ဤ ပုည ကို၊ အမျှရ ကြသည်၊ ဖြစ်စေသော်။

ဝသုန္တရေ၊ ဤ မြေပံ့သု၊ သီလာထု လဲ၊ သက်သေ အမျှ- တည်စေသော်။ ။

အမျှ အမျှ အမျှ ယူတော် မူကြပါ ကုန်လော

သာရ သာရ သာရ

ဗုဒ္ဓဘာသာ အကျိုးတော်ဆောင်အသင်း

အရဟံ ရယ် ဂါထာတော်ကိုး

အရဟံ ဗဟို အန္တရယံ သုဂတ်။

အမိတ် ဝိရုံး လလိတ် အတူလုံး

သုခဒ္ဓ သရက် ပကဗ္ဗမိ နိန္ဒြာ။

၁။ အရဟံ - ပူဇော်အထူးကို ခံယူတော်မူထိုက်သော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပကဗ္ဗမိ - ရှိနိုးပါ၏ ဘုရား။

၂။ ပဟို အန္တဒယ် - အတွင်းအပရန်ကို အောင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပကဗ္ဗမှမ ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။

၃။ သုဂတ် - ကောင်းသောစကားကို ဆိုတော်မှသောမြတ်စွာဘုရားကို၊ ပကမာမိ - ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။

၄။ အမိတ် - မနိုင်းယူဉ်နိုင်သည့် တန်ဖိုးပြောင့်ဟာနှင့် ပြည့်စုံတော့မူသော မြတ်စွာဘုရားကို ပကဗ္ဗမိ - ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။

၅။ ဝိဇ္ဇာ - ကိုလေသာမြေတို့မှ ကင်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပကဗ္ဗမိ - ရိုနိုးပါ၏ ဘုရား။

၆။ လာလိတ် - တင့်တယ်သပ္ပါယ် တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပွဲမာမိ - ရှိနှိမ်ပါ၏ ဘုရား။

၇။ အတူလုံ - အတူမရှိသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပကဗ္ဗမိ - ရှိနိုးပါ၏ ဘုရား။

။ စရက် - အကျင့်စရကန်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို ပကါမာမိ - ရိုနိုးပါ၏ ဘုရား။

၉။ တိဘရုပသမံ - ဘုံသုံးပါး၌ ကိုလေသာတို့မှ ဤမြိမ်းအေးတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပကဗ္ဗမီ - ရှိနိုးပါ၏ ဘုရား။

၁၀။ ယုမကံ - ရေမီးအစုံအစုံ တန်ဖိုးပြားလွှာနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပကဗ္ဗမိ - ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။

၁၁။ သူစုံ - ခမ်းသာကိုပေးစွမ်းနိုင်သော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပကဗ္ဗမိ - ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။

၁၂။ သရကံ - ကိုးကွယ်အားထားရာဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပဇောမိ - ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။

၁၃။ နီး - ဟရ်လီးပါးကို အောင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပကာမှာမိ - ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။





ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ လောင်းလျှောတုန်းက
နောက်ဆုံးအထိ ပါရမီ
လူနတ်များစွာ ချမ်းသာရေးမို့
အသက်ပေးလို့ ဖြည့်ခဲ့သည်
ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာသနာအတွက်တော့
ငါပါ အသက် ဆုံးစေမည်
စိတ်မပျက်ပေါင် ခုလိုတွေးလို့
ကုသိုလ်ရေးမို့ ကြီးစားမည်....။

(မဟာဂန္ဓာရံဆရာတော်ကြီး အရှင်ဇနကာဘိဝံသ)

တို့လည်းကြီးစားမည်.....တို့လည်းကြီးစားမည်.....တို့လည်းကြီးစားမည်

Buddhist Benevolent Association

(လွှဲခြားသာ အကျိုးဖော်စောင်းအသင်း)