

ပဋ္ဌာန်း ပါဠိတော်



Buddhist Benevolent Association
(ဗုဒ္ဓဘာသာ အကျိုးတော်ဆောင်အသင်း)

ဓမ္မဝိဟာရ (သာသနာ့ ရိပ်သာ)

သာသနာတော်နှစ် ၂၅၅၅ ခု ကောဇာသက္ကရာဇ် ၁၃၇၃ ခု ခရစ်သက္ကရာဇ် ၂၀၁၁ ခု

၂၀၁၀ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၉ ရက်နေ့၌ ကွယ်လွန်သွားသည့် ဒေါ်ခင်အေးငွေအားရည်စူး၍
ခင်ပွန်းဦးမြင့်သာ၊ သားမောင်ဝင်းကိုကို၊ မောင်ထွန်းထွန်းနိုင်တို့မှ လှူဒါန်းပါသည်။

ပဋ္ဌာန်းဟူသည်

သုတ်၊ ဝိနည်း၊ အဘိဓမ္မာ ဟူသော ပိဋက သုံးပုံတွင် ပဋ္ဌာန်းကျမ်းသည် အဘိဓမ္မာ (၇) ကျမ်းအဝင် အပါ ခုနစ်ခုမြောက်ကျမ်းဖြစ်ပါသည်။ သစ္စာသိမြင် ဘုရားရှင်သည် ဘုရားဖြစ်တော်မူပြီးစ လေးပတ်မြောက် ရတနာဃရ သတ္တဟ၌ ကိုယ်ကျင့်သီလကိုပြဆိုရာ ဝိနည်းပိဋကကို ရှေးဦးစွာ ဆင်ခြင်တော်မူပါသည်။ ထို့နောက် ပညာကိုပြဆိုရာ အဘိဓမ္မာပိဋကကို သုံးသပ်ဆင်ခြင်တော်မူပါ သည်။ အဘိဓမ္မာ ပဋ္ဌာန်းကျမ်းကြီးကို သုံးသပ်ဆင်ခြင်တော်မူမှသာလျှင် ကိုယ်တော်မှ ရောင်ခြည် တော်ခြောက်ပါး ကွန့်မြူးထွက်ပေါ်တော်မူပါသည်။

အလွန် သိမ်မွေ့နူးညံ့ ခက်ခဲနက်နဲသော တရားအချက်အလက်များ နည်းစုံပြုမိသည့် ပဋ္ဌာန်း ဒေသနာတော်ကို သင်ကြား နာယူ ရွတ်ဖတ်နှလုံးသွင်းခြင်းကြောင့် ပညာပါရမီပြီးမြောက် အောင်မြင် နိုင်ခြင်း၊ အခက်အခဲများကို အလွယ်တကူကျော်လွှားနိုင်ခြင်း၊ ကြံတိုင်းအောင် ဆောင်တိုင်းမြောက် နိုင်ခြင်း၊ စိတ်ချမ်းသာ၍ ကိုယ်ကျန်းမာခြင်းစသော ကောင်းကျိုးတရားများ(သဒ္ဓါတရားနဲ့ များအ လျှောက်) ရရှိခံစားနိုင်ကြပါသည်။

သဒ္ဓါတရား လက်ကိုင်ထားပြီး ကြိုးစား၍ သင်ကြားနာယူ ရွတ်ဖတ် နှလုံးသွင်းနိုင်ကြပါစေကုန် သတည်း။

နတ်ပင့်

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာ ဂ္ဂန္တု ဒေဝတာ။

သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုက္ကန္တု သဂ္ဂ မောက္ခဒံ။ ။

သမန္တာ - ရှေ့နောက်ဝဲယာ၊ ဒိသာရပ်ခွင်၊ ဤစကြာဝဠာ ပတ်ဝန်းကျင်၌။

စက္ကဝါဠေသု - စကြာဝဠာအပေါင်း၊ တိုက်တစ်သောင်းတို့၌။

ဝသုန္တာ - ကိုယ်စီကိုယ်ငှ၊ နေထိုင်ကြကုန်သော။

ဒေဝတာ - တန်ခိုးကြီးမား၊ နတ်ဗြဟ္မာ အများတို့သည်။

အတြ - အဘိဓမ္မာ မဟာပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်မြတ်၊ ရွတ်ဖတ်နေကြ၊ ဤဒေသသို့။

အာဂ္ဂန္တု - ညီညာဖြူ၊ လာရောက်ကြပါကုန်လော။

မုနိရာဇဿ - မုနိ ထွဋ်တင်၊ ဘုရားရှင်၏။

သဂ္ဂမောက္ခဒံ - နတ်ပြည် နိဗ္ဗာန်၊ ကျိုးနှစ်တန်ကို၊ ဧကန်ပိုင်ပိုင်၊ ပေးစွမ်းနိုင်သော။

သဒ္ဓမ္မံ - အန္တရာယ် ကင်းပျောက်၊ ကြံတိုင်းပေါက်၍၊ ထွန်းတောက်ဥစ္စာ၊ တိုးတက်ရာကို၊
ကောင်းစွာပေးတတ်၊ အဘိဓမ္မာ မဟာပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်မြတ်ကြီးကို။

သုကန္တု - အာရုံတစ်ပါး၊ စိတ်မသွားပဲ၊ လေးစားကြည်ဖြူ၊ နယူတော်မူလည်းကြပါကုန်လော့။ ။

ပါဠိ အသံထွက်ရွတ်ဖတ်ပုံ။

သမန်တာ စက်ကဝါလေသု၊ အတ်တရာ ဂစ်ဆန်တု ဒေဝတာ။

သတ်ခမ်မံ မုနိ ရာဇဝံသ၊ သုကန်တု သက်ဂ မောက်ခဒံ။ ။

● ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော် ●

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသဗုဒ္ဓ ဒဿ

ပစ္စယုဒ္ဓေသ ပါဠိ

- ဟေတုပစ္စယော...

- အာရမ္မဏပစ္စယော...

- အဓိပတိပစ္စယော...

- အန္တရပစ္စယော...

- သမန္တရပစ္စယော...

- သဟဇာတပစ္စယော...

- အညမညပစ္စယော...

- နိဿယပစ္စယော...
- ဥပနိဿယပစ္စယော...
- ပုရေဇာတပစ္စယော...
- ပုတ္တဇာတပစ္စယော...
- အာသေဝနပစ္စယော...
- ကမ္မပစ္စယော...
- ဝိပါကပစ္စယော...
- အာဟာရပစ္စယော...
- ကုန္တိယပစ္စယော...
- ဈာနပစ္စယော...
- မဂ္ဂပစ္စယော...
- သမ္ပယုတ္တပစ္စယော...
- ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော...
- အတ္ထိပစ္စယော...
- နတ္ထိပစ္စယော...
- ဝိဂတပစ္စယော...
- အဝိဂတပစ္စယော...

ပစ္စယုဒ္ဓေသော နိဗ္ဗိတော

ပစ္စယနိဒ္ဒေသ ပါဠိ

အသံထွက်။ ။ "ပစ္စယေန ပစ္စယော" ကို

ပြစ်စယေန ပြစ်စယောဟု မဖတ်ရ

ပစ်စယေန ပစ်စယောဟု ဖတ်ရမည်

၁။ ဟေတု ပစ္စယောတိ -

ဟေတု ဟေတုသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဟေတုပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂။ အာရမ္မဏ ပစ္စယောတိ -

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှာဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဠဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဠဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဗ္ဗေ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ အာရပ္ပ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

၃။ အဓိပတိ ပစ္စယောတိ -

ဆန္ဒာဓိပတိ ဆန္ဒသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝီရိယာဓိပတိ ဝီရိယသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တဓိပတိ စိတ္တသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝိမံသာဓိပတိ ဝိမံသာသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ ဂရုံကတွာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၄။ အနန္တရ ပစ္စယောတိ -

စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယာနဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဟ္ဋာဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှာဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပုတ္တိမာနံ ပုတ္တိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပုတ္တိမာနံ ပုတ္တိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပုတ္တိမာနံ ပုတ္တိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပုတ္တိမာနံ ပုတ္တိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပုတ္တိမာနံ ပုတ္တိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပုတ္တိမာနံ ပုတ္တိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပုတ္တိမာနံ ပုတ္တိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ သမန္တရော ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ သမန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

၆။ သဟဇာတ ပစ္စယောတိ -

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩတ္တန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိကာလေ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကိဉ္စိကာလေ န သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

အသံထွက်။ ။ (ဩတ္တန္တိက္ခဏေ) ကို

အောက်ခံတိတ်ခနေ ဟုမဖတ်ရ၊

အွတ်ခံတိတ်ခနေဟု ဖတ်ရမည်။

(ဗန်းမော်ဆရာတော်ကြီး ဒေါက်တာကုမာရာဘိဝံသ၊ နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယက ဥက္ကဋ္ဌ)

၇။ အညမည ပစ္စယောတိ -

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩတ္တန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

၈။ နိဿယ ပစ္စယောတိ -

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩတ္တန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥတု ဘောဇနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုဂ္ဂလောပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သေနာသနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၀။ ပုရေဇာတ ပစ္စယောတိ -

စက္ခယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှာယတနံ ဇိဝှာဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခဝိညာနဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှာဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဠဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဠဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိကာလေ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။
ကိဉ္စိကာလေ န ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၁။ ပွစ္စာဇာတာ ပစ္စယောတိ -

ပွစ္စာဇာတာ စိတ္တစေတသိကာ မွော ပုရေဇာတာဿ ဣမဿ ကာယဿ ပွစ္စာဇာတာပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၂။ အာသေဝန ပစ္စယောတိ -

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ မွော ပုတ္တိမာနံ ပုတ္တိမာနံ ကုသလာနံ မွောနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ မွော ပုတ္တိမာနံ ပုတ္တိမာနံ အကုသလာနံ မွောနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကိရိယာဗျာကတာ မွော ပုတ္တိမာနံ ပုတ္တိမာနံ ကိရိယာဗျာကတာနံ မွောနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၃။ ကမ္မ ပစ္စယောတိ -

ကုသလာ ကုသလံ ကမ္မံ ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ ကဋတ္တာ စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

စေတနာ သမ္ပယုတ္တကာနံ မွောနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၄။ ဝိပါက ပစ္စယောတိ -

ဝိပါကာ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ ဝိပါကပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၅။ အာဟာရ ပစ္စယောတိ -

ကဗဠိကာရော အာဟာရော ဣမဿ ကာယဿ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော အာဟာရာ သမ္ပယုတ္တကာနံ မွောနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၆။ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယောတိ -

စက္ခုန္ဒြိယံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွောနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတိန္ဒြိယံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွောနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယာနိန္ဒြိယံ ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွောနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝိန္ဓိယံ ဇိဝာဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ကုန္တိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယိန္ဓိယံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ကုန္တိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပဇိဝိတိန္ဓိယံ ကဋတ္တာ စ ရူပါနံ ကုန္တိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော ကုန္တိယာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ကုန္တိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၇။ ဈာန ပစ္စယောတိ -

ဈာနဂီနိ ဈာနသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဈာနပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၈။ မဂ္ဂ ပစ္စယောတိ -

မဂ္ဂဂီနိ မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၉။ သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယောတိ -

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သမ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၀။ ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယောတိ -

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော ဓမ္မာ ရူပိနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၁။ အတ္ထိ ပစ္စယောတိ-

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခာရိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယာနာယတနံ ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှာယတနံ ဇိဝှာဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခာရိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှာဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဠဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဠဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၂။ နတ္ထိ ပစ္စယောတိ -

သမန္တရနိရုဒ္ဓါ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပဋုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ နတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၃။ ဝိဂတ ပစ္စယောတိ -

သမန္တရဝိဂတာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပဋုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ ဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၄။ အဝိဂတ ပစ္စယောတိ -

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယာနာယတနံ ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှာယတနံ ဇိဝှာဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာရတနံ ဇိဝှာဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဗောဠဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဗောဠဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ
မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပစ္စယနိဒ္ဒေသော နိဋ္ဌိတော။

မေတ္တာပို့

နတ်လူသတ္တဝါအားလုံး ဘေးရန်ကြောင့်ကြ ဆင်းရဲကင်း၍ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာကြပါစေ...
ကောင်းကျိုး လိုရာဆန္ဒ ပြည့်ဝကြပါစေ...

နတ်လူသတ္တဝါအားလုံး ဘေးရန်ကြောင့်ကြ ဆင်းရဲကင်း၍ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာကြပါစေ...
ကောင်းကျိုး လိုရာဆန္ဒ ပြည့်ဝကြပါစေ...

နတ်လူသတ္တဝါအားလုံး ဘေးရန်ကြောင့်ကြ ဆင်းရဲကင်း၍ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာကြပါစေ...
ကောင်းကျိုး လိုရာဆန္ဒ ပြည့်ဝကြပါစေ...

ဆုတောင်းအမျှဝေ

ဤသို့ပြုရ၊ မြတ်ပုည ကို၊ ကြီးထ မြင့်ခေါင်၊ မြင့်မိုရ် တောင်ဦး၊ မက ကျူးသား၊ ကျေးဇူး အရှင်၊
မွေးမိခင် နှင့်၊ ဖခင်တို့အား၊ ရငြား ပါစေ၊ အမျှဝေ၏။ ။ မသွေနိုင်စွ၊ ဤ ကာယကို စောင့်ထ ပေတတ်၊
ကိုယ်စောင့် နတ်လဲ၊ မလပ်စေရ၊ ပေးဝေငှ၏။ ။ မိတ္တ ဆွေညာ၊ ဆရာ သမား၊ ဘိုးဘွားကစ၊ ယမ
ရာဇာ၊ ဒေဝိ ယက္ခ၊ ဣန္ဒ ဘုမ္မာ၊ အာကာသ နတ်၊ အထူးမှတ်၍၊ အမြတ် ပုည၊ ကုသလ ကို၊ ရကြ
ပါစေ၊ အမျှ ဝေ၏။ ။

သဗ္ဗေ သတ္တာ၊ သတ္တဝါ ဟု၊ နာနာ လောက၊ အနန္တ တွင်၊ မပြတ်စဉ်ကာ၊ သတ္တာ ဝါသ၊ ဘုံ ကိုးဝ နှင့်၊
ဝိညာဏ ဌိတိ၊ တည်ရှိ ခုနစ်ပါး၊ များစွာ လုံးစုံ၊ ဘုံ သုံးဆွဲတစ်၊ ဖြစ်ဖြစ် သမျှ၊ ဝေနေယျ အား၊ အမျှ
ကုသိုလ်၊ ပေးဝေလို၏။

ထို ကုသလ၊ ဤ ပုည ကို၊ အမျှရ ကြသည်၊ ဖြစ်စေသော်။

ဝသုန္ဒရေ၊ ဤ မြေပံသု၊ သီလာထု လဲ၊ သက်သေ အမှု- တည်စေသော်။ ။

အမျှ အမျှ အမျှ ယူတော် မူကြပါ ကုန်လော

သာဓု သာဓု သာဓု

ဗုဒ္ဓဘာသာ အကျိုးတော်ဆောင်အသင်း

အရဟံ ဇယံ ဂါထာတော်ကြီး

အရဟံ ဗဟိ အန္တဇယံ သုဂတံ၊

အမိတံ ဝိရဇံ လလိတံ အတုလံ၊

သုခဒံ သရဏံ ပဏမာမိ ဇိနံ။

၁။ အရဟံ - ပူဇော်အထူးကို ခံယူတော်မူထိုက်သော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပဏမာမိ - ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။

၂။ ဗဟိ အန္တဇယံ - အတွင်းအပရန်ကို အောင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပဏမာမိ ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။

၃။ သုဂတံ - ကောင်းသောစကားကို ဆိုတော်မူသောမြတ်စွာဘုရားကို၊ ပဏမာမိ - ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။

၄။ အမိတံ - မနှိုင်းယှဉ်နိုင်သည့် တန်ခိုးပြာဋိဟာနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပဏမာမိ - ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။

၅။ ဝိရဇံ - ကိလေသာမြူတို့မှ ကင်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပဏမာမိ - ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။

၆။ လလိတံ - တင့်တယ်သပ္ပယ် တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပဏမာမိ - ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။

၇။ အတုလံ - အတုမရှိသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပဏမာမိ - ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။

၈။ စရဏံ - အကျင့်စရဏနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပဏမာမိ - ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။

၉။ တိဘဂ္ဂပသမံ - ဘုံသုံးပါး၌ ကိလေသာတို့မှ ငြိမ်းအေးတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပဏမာမိ - ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။

၁၀။ ယမကံ - ရေမီးအစုံအစုံ တန်ခိုးပြာဋိဟာနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပဏမာမိ - ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။

၁၁။ သုခဒံ - ချမ်းသာကိုပေးစွမ်းနိုင်သော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပဏမာမိ - ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။

၁၂။ သရဏံ - ကိုးကွယ်အားထားရာဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပဇမာမိ - ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။

၁၃။ ဇိနံ - မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပဏမာမိ - ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။





ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ လောင်းလျှာတုန်းက
နောက်ဆုံးအထိ ပါရမီ
လူနတ်များစွာ ချမ်းသာရေးမို့
အသက်ပေးလို့ ဖြည့်ခဲ့သည်
ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာသနာအတွက်တော့
ငါ့ပါ အသက် ဆုံးစေမည်
စိတ်မပျက်ပေါင် ခုလိုတွေးလို့
ကုသိုလ်ရေးမို့ ကြိုးစားမည်.....။

(မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ကြီး အရှင်ဇနကာဘိဝံသ)

တို့လည်းကြိုးစားမည်.....တို့လည်းကြိုးစားမည်.....တို့လည်းကြိုးစားမည်

Buddhist Benevolent Association

(ဗုဒ္ဓဘာသာ အကျိုးတော်ဆောင်အသင်း)