**1. Định nghĩa:**  
 Xác thực hai lớp (2FA – Two-Factor Authentication) là phương thức bảo mật yêu cầu người dùng cung cấp **hai yếu tố xác minh** khi đăng nhập: mật khẩu và một mã xác thực thứ hai (qua điện thoại, ứng dụng, hoặc email). Cách này giúp ngăn người lạ truy cập tài khoản ngay cả khi họ biết mật khẩu.

**2. Ba lợi ích khi bật 2FA:**

1. Tăng cường bảo mật, giảm nguy cơ bị hack tài khoản.
2. Ngăn truy cập trái phép từ thiết bị lạ hoặc vùng địa lý khác.
3. Cảnh báo sớm khi có ai đó cố gắng đăng nhập bất thường.

**3. Các bước bật 2FA trên Gmail (Google):**

1. Đăng nhập vào tài khoản Google, vào **myaccount.google.com/security**.
2. Trong mục **“Đăng nhập vào Google”**, chọn **“Xác minh 2 bước”**.
3. Chọn phương thức xác thực thứ hai (mã qua SMS, Google Prompt, hoặc ứng dụng Authenticator).
4. Xác nhận và hoàn tất thiết lập — từ nay mỗi lần đăng nhập, bạn sẽ cần thêm mã xác thực để vào tài khoản.