

Carrera	1 10K					Distan	cia: 10000	m
RS 10K M	Master A F							
P.General	P.Categoría	Dorsal	Tiempo	Ritmo	=	Nombre	Club	Año Local
55° Gral	1° Categ.	120	00:51:05	05:07	LENDINEZ DEL MORAL	PAU	2PX10-PAU-JOSE-IN	N 1784 🗌
RS 10K M	Master A M							
	P.Categoría		_		=	Nombre	Club	Año Local
36° Gral	1º Categ.	135	00:40:52	04:05	TERNERO MARTIN	JOSE LUIS		1788
38° Gral	2º Categ.	107	00:42:03	04:12	ROPERO MORENO	JOSE	RUNNING SERIES	1784
46° Gral	3° Categ.	115	00:46:46	04:41	RUIZ FERNÁNDEZ	JUAN JOSÉ	SUPÉRATE SPORTS	S 1784
48° Gral	4° Categ.	503	00:48:33	04:51	GOMEZ GOME	ENRIQUE		1786
RS 10K M	Aaster B F							
	P.Categoría					Nombre	Club	Año Local
65° Gral	1º Categ.	119	01:03:19	06:20	MARTINEZ DE LA CASA MAR	R ELISA		1779
RS 10K M	Master B M							
	P.Categoría		-		-	Nombre	Club	Año Local
51° Gral	1º Categ.	132	00:50:07	05:01	RODRIGUEZ AGUILAR	JESUS	LYNX TRAIL	1779
56° Gral	2º Categ.	121	00:51:06	05:07	CALVO-MANZANO RUIZ	FRANCISCO JOSE	2PX10-PAU-JOSE-IN	N 1780
59° Gral	3° Categ.	101	00:52:03	05:12	HERNANDEZ BAENA		R AGUANA GUANA I	XI 1782
60° Gral	4° Categ.	122	00:52:19	05:14	NIETO MARTÍNEZ	JOSÉ RAMÓN	TROTACOLONIA	1782
61° Gral	5° Categ.	110	00:52:41	05:16	GÓMEZ RASERO	JOSE A	GOLFI RUNNERS	1780
RS 10K M	Master C M							
	P.Categoría				Apellidos	Nombre	Club	Año Local
30° Gral	1º Categ.	125	00:37:05	03:43	CANTARERO CASTILLO	JOSE MANUEL	CALIFAS-UCO	1778
44° Gral	2º Categ.	137	00:46:20	04:38	AGUILERA GONZALEZ	FRANCISCO		1775
45° Gral	3° Categ.	109	00:46:22	04:38	FRÍAS ZAMORANO	ANDRÉS	RUNNING SERIES	1775
54° Gral	4º Categ.	113	00:51:00	05:06	ALCÁNTARA SOL	ALBERTO	LYNX TRAIL	1775
64° Gral	5° Categ.	104	01:01:39	06:10	JURADO HIGUERA	RAUL	LYNX TRAIL	1776
RS 10K M	Master D M							
	P.Categoría		_		Apellidos	Nombre	Club	Año Local
37° Gral	1º Categ.	126	00:41:26	04:09	ARRIBAS DOMÍNGUEZ	JOSE	ATLETISMO BAION	IA 1773
39° Gral	2° Categ.	127	00:42:05	04:13	BARRERA BAENA	FRANCISCO JOSé	CARBULA SPORT	1770
41° Gral	3° Categ.	133	00:45:26	04:33	AMORES CUBERO	LUIS R		1770
49° Gral	4º Categ.	114	00:48:39	04:52	TRUJILLO PÉREZ	RAFAEL	LYNX TRAIL	1769
57° Gral	5° Categ.	116	00:51:34	05:09	RODRÍGUEZ CRIADO	RAFAEL	LYNX TRAIL	1771
58° Gral	6° Categ.	112	00:51:36	05:10	PÉREZ ALCAIDE	RAFAEL	LYNX TRAIL	1772
SF ◆ COPYEAX	G ≈oft Ji	SISTEMATE PROPERTY.	m elle (4.2		icinarejo SP	SUPERIOR PRINT	Encinarejo	

Resultados por la F. A. A. atletismofaa.es



Carrera	1 10K					Dista	ncia: 10000	m	
RS 10K Master E M									
P.General	P.Categoría	Dorsal	Tiempo	Ritmo	Apellidos	Nombre	Club	Año Local	
42° Gral	1° Categ.	108	00:45:37	04:34	RODRÍGUEZ CRIADO	ANTONIO	LYNX TRAIL	1768	
RS 10K M	RS 10K Master F M								
P.General	P.Categoría	Dorsal	Tiempo	Ritmo	Apellidos	Nombre	Club	Año Local	
47° Gral	1º Categ.	134	00:47:14	04:43	CARMONA RODRIGUEZ	RAFAEL	LYNX TRAIL	1761	
52° Gral	2º Categ.	124	00:50:23	05:02	MARTIN CARRETERO	FLORENTINO	TROTASIERRA D	DE H 1747	
RS 10K S	enior M								
P.General	P.Categoría	Dorsal	Tiempo	Ritmo	Apellidos	Nombre	Club	Año Local	
31° Gral	1º Categ.	117	00:37:50	03:47	VILLALBA TORRES	ANTONIO JOSÉ	2PM05-BORJA-A	NTO 1790	
32° Gral	2º Categ.	118	00:38:08	03:49	ANDRADE ONETTI	BORJA	2PM05-BORJA-A	NTO 1790	
40° Gral	3º Categ.	123	00:43:48	04:23	IZQUIERDO LLORET	ADRIAN		1796	
50° Gral	4º Categ.	106	00:49:52	04:59	SALAMANCA BUSTOS	JUAN JOSE		1789	
53° Gral	5° Categ.	102	00:50:35	05:04	RUBIO GALISTEO	JUAN MANUEL		1790	
62° Gral	6° Categ.	111	00:57:08	05:43	MONTES RODRIGUEZ	ALVARO		1795	
63° Gral	7º Categ.	105	00:57:19	05:44	PRIETO MORENO	TOMAS		1795	





	5 5K					Distan	cia: 5000	m
RS 5K M	aster A F							
P.General	P.Categoría	a Dorsal	Tiempo	Ritmo	Apellidos	Nombre	Club	Año Loca
22° Gral	1° Categ.	529	00:29:01	05:48	MALDONADO PANIAGUA	ROCíO	2PF05-ROCIO-LUCIA	- 1985
23° Gral	2º Categ.	530	00:29:02	05:48	BAEZ SUAREZ	LUCIA	2PF05-ROCIO-LUCIA	- 1988
28° Gral	3° Categ.	516	00:32:15	06:27	PINTOR ALCALÁ	TOÑI	4EF05-RUNNINGSER	RI 1984 [
RS 5K M	aster A M							
P.General	P.Categoría	a Dorsal	Tiempo	Ritmo	Apellidos	Nombre	Club	Año Loca
2° Gral	1º Categ.	510	00:16:41	03:20	ESTEPA DEL RIO	LAZARO	4EX05-SAMUTEAM	1988
12° Gral	2º Categ.	531	00:26:57	05:23	VARO CUBERO	JUAN ANTONIO	INDEA	1988
RS 5K M	aster B F							
P.General	P.Categoría	a Dorsal	Tiempo	Ritmo	Apellidos	Nombre	Club	Año Loca
15° Gral	1º Categ.	535	00:27:25	05:29	ESPINOSA ALCARAZ	BETSY	LYNX TRAIL	1982
27° Gral	2º Categ.	532	00:30:22	06:04	STYPKA	AGNIESZKA	SPGROUP	1981
29° Gral	3° Categ.	515	00:33:25	06:41	HIDALGO ROMERO	ANA	4EF05-RUNNINGSER	RI 1979 [
33° Gral	4° Categ.	513	00:38:18	07:40	BAENA RASERO	ANA	4EF05-RUNNINGSER	RI 1981 [
RS 5K M	aster B M							
P.General	P.Categoría	a Dorsal	Tiempo	Ritmo	Apellidos	Nombre	Club	Año Loca
4° Gral	1º Categ.	501	00:17:57	03:35	RUJULA PINO	JUAN FRANCISCO		1980
11° Gral	2º Categ.	504	00:26:48	05:22	CERRATO LOPEZ	ANGEL		1982
25° Gral	3° Categ.	525	00:30:17	06:03	MUÑOZ VALLE	MANUEL	SPGROUP	1979
		525	00:30:17	0603	MUÑOZ VALLE	MANUEL	SPGROUP	1979
RS 5K M						MANUEL Nombre		
RS 5K M	aster C F							
RS 5K M P.General	aster C F P.Categoría	a Dorsal	Tiempo	Ritmo	Apellidos	Nombre	Club A	Año Loca
RS 5K M P.General 14° Gral 43° Gral	aster C F P.Categoría 1° Categ.	Dorsal	Tiempo 00:27:17	Ritmo 05:27	Apellidos ESQUINAS GAMERO	Nombre SILVIA	Club A	Año Loca
RS 5K M P.General 14° Gral 43° Gral RS 5K M P.General	P.Categoría 1º Categ. 2º Categ. aster D M P.Categoría	a Dorsal 523 508	Tiempo 00:27:17 00:46:08 Tiempo	Ritmo 05:27 09:14	Apellidos ESQUINAS GAMERO GONZÁLEZ FERNÁNDEZ Apellidos	Nombre SILVIA NURIA Nombre	Club A CARBULA SPORT 4EF05-RUNNINGSER Club A	Año Loc a 1978 [RI 1978 [
RS 5K M P.General 14° Gral 43° Gral RS 5K M	aster C F P.Categoría 1º Categ. 2º Categ. aster D M	a Dorsal 523 508	Tiempo 00:27:17 00:46:08	Ritmo 05:27 09:14	Apellidos ESQUINAS GAMERO GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	Nombre SILVIA NURIA	Club A CARBULA SPORT 4EF05-RUNNINGSER	Año Loca 1978 [RI 1978 [
RS 5K M P.General 14° Gral 43° Gral RS 5K M P.General 7° Gral	aster C F P.Categoría 1º Categ. 2º Categ. aster D M P.Categoría 1º Categ.	Dorsal 523 508 Dorsal	Tiempo 00:27:17 00:46:08 Tiempo	Ritmo 05:27 09:14 Ritmo	Apellidos ESQUINAS GAMERO GONZÁLEZ FERNÁNDEZ Apellidos	Nombre SILVIA NURIA Nombre JOSÉ CARLOS	Club A CARBULA SPORT 4EF05-RUNNINGSER Club A	Año Loca 1978 1978 Año Loca
RS 5K M P.General 43° Gral RS 5K M P.General 7° Gral RS 5K M P.General	aster C F P.Categoría 1º Categ. 2º Categ. aster D M P.Categoría 1º Categ. aster E F P.Categoría	a Dorsal 523 508 a Dorsal 505	Tiempo 00:27:17 00:46:08 Tiempo 00:20:17 Tiempo	Ritmo 05:27 09:14 Ritmo 04:03	Apellidos ESQUINAS GAMERO GONZÁLEZ FERNÁNDEZ Apellidos ROMÁN GAVILÁN Apellidos	Nombre SILVIA NURIA Nombre JOSÉ CARLOS Nombre	Club A CARBULA SPORT 4EF05-RUNNINGSER Club A LYNX TRAIL	Año Loca 1978 RI 1978 Año Loca 1972 Año Loca
RS 5K M P.General 14° Gral 43° Gral RS 5K M P.General 7° Gral	P.Categoría 1º Categ. 2º Categ. aster D M P.Categoría 1º Categ. aster E F	523 508 Dorsal 505	Tiempo 00:27:17 00:46:08 Tiempo 00:20:17	Ritmo 05:27 09:14 Ritmo 04:03	Apellidos ESQUINAS GAMERO GONZÁLEZ FERNÁNDEZ Apellidos ROMÁN GAVILÁN Apellidos	Nombre SILVIA NURIA Nombre JOSÉ CARLOS	Club A CARBULA SPORT 4EF05-RUNNINGSER Club A LYNX TRAIL	Año Loca 1978 RI 1978 Año Loca 1972 Año Loca
RS 5K M P.General 43° Gral RS 5K M P.General 7° Gral RS 5K M P.General 34° Gral	aster C F P.Categoría 1º Categ. 2º Categ. aster D M P.Categoría 1º Categ. aster E F P.Categoría	a Dorsal 523 508 a Dorsal 505 a Dorsal 519	Tiempo 00:27:17 00:46:08 Tiempo 00:20:17 Tiempo 00:39:10	Ritmo 05:27 09:14 Ritmo 04:03 Ritmo 07:50	Apellidos ESQUINAS GAMERO GONZÁLEZ FERNÁNDEZ Apellidos ROMÁN GAVILÁN Apellidos GONZÁLEZ NAVAS	Nombre SILVIA NURIA Nombre JOSÉ CARLOS Nombre	Club A CARBULA SPORT 4EF05-RUNNINGSER Club A LYNX TRAIL Club A 2PX05-JUANLUISYC	Año Loca 1978 RI 1978 Año Loca 1972 Año Loca



Carrera	5 5K					Distar	ncia: 5000	m
RS 5K Se	nior F							
P.General	P.Categoría	Dorsal	Tiempo	Ritmo	Apellidos	Nombre	Club	Año Local
13° Gral	1º Categ.	509	00:27:09	05:26	GIL CABEZAS	EVA	4EX05-SAMUTEAM	1990
16° Gral	2º Categ.	534	00:27:30	05:30	GARCIA LUQUE	MARTA	4EX05-SAMUTEAM	1989
17° Gral	3° Categ.	536	00:27:32	05:30	MURILLO MARTINEZ	MARIA	2PX05-MARIA-JULI	O 1990 🗌
19° Gral	4° Categ.	528	00:27:50	05:34	ESPIN JIMENEZ	ANTONIA	SPGROUP	1993
24° Gral	5° Categ.	506	00:29:53	05:59	DÍAZ DUEÑAS	MARTA		1995
RS 5K Se	nior M							
P.General	P.Categoría	Dorsal	Tiempo	Ritmo	Apellidos	Nombre	Club	Año Local
1° Gral	1º Categ.	533	00:16:40	03:20	VALLEJO CANO	FRANCISCO	4EX05-SAMUTEAM	1990
6° Gral	2º Categ.	521	00:19:41	03:56	VILLATORO DOMINGUEZ	FRANCISCO	2PX05-LAURA-FCO	- 1991 🗌
10° Gral	3° Categ.	517	00:25:16	05:03	LOPEZ PINTOR	MIGUEL ANGEL		1993
18° Gral	4º Categ.	537	00:27:34	05:31	MUÑOZ-GARCIA MORENO	JULIO	2PX05-MARIA-JULI	O 1991 🗌
26° Gral	5° Categ.	526	00:30:18	06:04	GUTIÉRREZ GARRIDO	ADRIÁN	SPGROUP	1994
RS 5K SU	JB23 F							
P.General	P.Categoría	Dorsal	Tiempo	Ritmo	Apellidos	Nombre	Club	Año Local
8° Gral	1º Categ.	520	00:21:21	04:16	GARCÍA RASCÓN	LAURA	2PX05-LAURA-FCO	- 2002
RS 5K SU	JB23 M							
P.General	P.Categoría	Dorsal	Tiempo	Ritmo	Apellidos	Nombre	Club	Año Local
3° Gral	1º Categ.	522	00:17:49	03:34	ROJAS BOGALLO	MARCO	C.A.CORDOBES	2005
9° Gral	2º Categ.	538	00:24:16	04:51	AGUILERA CUEVAS	FRANCISCO	C.A.CORDOBES	2005
20° Gral	3° Categ.	512	00:28:17	05:39	RODRÍGUEZ BAENA	JAVIER	RUNNING SERIES	2005
21° Gral	4º Categ.	511	00:28:18	05:40	MÁRMOL RUZ	ALBERTO		2005





Resultados INDIVIDUAL

Carrera 1	10K		10K-IND	-F	Distanci	a: 10000 m
P.General	Dorsal	Tiempo 01:03:19	Ritmo/km 0620	Apellidos MARTINEZ DE LA CASA MARTI	Nombre ELISA	Club
Carrera 1	10K		10K-IND	-M	Distanci	a: 10000 m
P.General	Dorsal	Tiempo	Ritmo/km	Anellidos	Nombre	Club
1° Gral	125	00:37:05	03:43	CANTARERO CASTILLO	JOSE MANUEL	CALIFAS-UCO
2° Gral	135	00:40:52	04:05	TERNERO MARTIN	JOSE LUIS	
3° Gral	126	00:41:26	04:09	ARRIBAS DOMÍNGUEZ	JOSE	ATLETISMO BAIONA
4° Gral	107	00:42:03	04:12	ROPERO MORENO	JOSE	RUNNING SERIES
5° Gral	127	00:42:05	04:13	BARRERA BAENA	FRANCISCO JOSé	CARBULA SPORT
6° Gral	123	00:43:48	04:23	IZQUIERDO LLORET	ADRIAN	
7° Gral	133	00:45:26	04:33	AMORES CUBERO	LUIS R	
8° Gral	108	00:45:37	04:34	RODRÍGUEZ CRIADO	ANTONIO	LYNX TRAIL
9° Gral	137	00:46:20	04:38	AGUILERA GONZALEZ	FRANCISCO	
10° Gral	109	00:46:22	04:38	FRÍAS ZAMORANO	ANDRÉS	RUNNING SERIES
11° Gral	115	00:46:46	04:41	RUIZ FERNÁNDEZ	JUAN JOSÉ	SUPÉRATE SPORTS
12° Gral	134	00:47:14	04:43	CARMONA RODRIGUEZ	RAFAEL	LYNX TRAIL
13° Gral	503	00:48:33	04:51	GOMEZ GOME	ENRIQUE	
14° Gral	114	00:48:39	04:52	TRUJILLO PÉREZ	RAFAEL	LYNX TRAIL
15° Gral	106	00:49:52	04:59	SALAMANCA BUSTOS	JUAN JOSE	
16° Gral	132	00:50:07	05:01	RODRIGUEZ AGUILAR	JESUS	LYNX TRAIL
17° Gral	124	00:50:23	05:02	MARTIN CARRETERO	FLORENTINO	TROTASIERRA DE H
18° Gral	102	00:50:35	05:04	RUBIO GALISTEO	JUAN MANUEL	
19° Gral	113	00:51:00	05:06	ALCÁNTARA SOL	ALBERTO	LYNX TRAIL
20° Gral	116	00:51:34	05:09	RODRÍGUEZ CRIADO	RAFAEL	LYNX TRAIL
21° Gral	112	00:51:36	05:10	PÉREZ ALCAIDE	RAFAEL	LYNX TRAIL
22° Gral	101	00:52:03	05:12	HERNANDEZ BAENA	FRANCISCO JAVIER	AGUANA GUANA KI
23° Gral	122	00:52:19	05:14	NIETO MARTÍNEZ	JOSÉ RAMÓN	TROTACOLONIA
24° Gral	110	00:52:41	05:16	GÓMEZ RASERO	JOSE A	GOLFI RUNNERS
25° Gral	111	00:57:08	05:43	MONTES RODRIGUEZ	ALVARO	
26° Gral	105	00:57:19	05:44	PRIETO MORENO	TOMAS	
27° Gral	104	01:01:39	0610	JURADO HIGUERA	RAUL	LYNX TRAIL





Resultados INDIVIDUAL

Carrera 5	5K		5K-IND-I	F	Distan	cia: 5000	m
P.General	Dorsal	Tiempo	Ritmo/km	Apellidos	Nombre	Club	
1° Gral	523	00:27:17	05:27	ESQUINAS GAMERO	SILVIA	CARBULA SPORT	
2° Gral	535	00:27:25	05:29	ESPINOSA ALCARAZ	BETSY	LYNX TRAIL	
3° Gral	528	00:27:50	05:34	ESPIN JIMENEZ	ANTONIA	SPGROUP	
4° Gral	506	00:29:53	05:59	DÍAZ DUEÑAS	MARTA		
5° Gral	532	00:30:22	06:04	STYPKA	AGNIESZKA	SPGROUP	
Carrera 5	5K		5K-IND-	M	Distan	cia: 5000	m
P.General	Dorsal	Tiempo	Ritmo/km	Apellidos	Nombre	Club	
1° Gral	522	00:17:49	03:34	ROJAS BOGALLO	MARCO	C.A.CORDOBES	
2° Gral	501	00:17:57	03:35	RUJULA PINO	JUAN FRANCISCO		
3° Gral	505	00:20:17	04:03	ROMÁN GAVILÁN	JOSÉ CARLOS	LYNX TRAIL	
4° Gral	538	00:24:16	04:51	AGUILERA CUEVAS	FRANCISCO	C.A.CORDOBES	
5° Gral	517	00:25:16	05:03	LOPEZ PINTOR	MIGUEL ANGEL		
6° Gral	504	00:26:48	05:22	CERRATO LOPEZ	ANGEL		
7° Gral	531	00:26:57	05:23	VARO CUBERO	JUAN ANTONIO	INDEA	
8° Gral	512	00:28:17	05:39	RODRÍGUEZ BAENA	JAVIER	RUNNING SERIES	
9° Gral	511	00:28:18	05:40	MÁRMOL RUZ	ALBERTO		
10° Gral	525	00:30:17	06:03	MUÑOZ VALLE	MANUEL	SPGROUP	
11° Gral	526	00:30:18	06:04	GUTIÉRREZ GARRIDO	ADRIÁN	SPGROUP	





	PILO FOLLIDOS	
Resultados PAR	REJAS y EQUIPOS	
PAREJAS FEMENINAS05		
Posición Nombre	Tiempo	Atletas/Meta
1 2PF05-ROCIO-LUCIA-CALIFATOXTREME	00:58:03	2
PAREJAS MASCULINAS05		
Posición Nombre	Tiempo	Atletas/Meta
1 2PM05-BORJA-ANTONIO-INDEA	01:15:58	2
PAREJAS MIXTAS05		
Posición Nombre	Tiempo	Atletas/Meta
1 2PX05-LAURA-FCO-VILLATORO	00:41:02	2
2 2PX05-MARIA-JULIO	00:55:06	2
3 2PX05-JUANLUISYCRISTINA	01:18:21	2
PAREJAS MIXTAS10		
Posición Nombre	Tiempo	Atletas/Meta
1 2PX10-PAU-JOSE-INDEA	01:42:11	2
EQUIPOS FEMENINOS05		
Posición Nombre	Tiempo	Atletas/Meta
1 4EF05-RUNNINGSERIES	02:30:06	4
EQUIPOS MIXTOSO5		
Posición Nombre	Tiempo	Atletas/Meta
1 4EX05-SAMUTEAM	01:28:00	4















