

# Maratón Subbético Mozárabe 2023

Encinas Reales - Lucena - Cabra - Doña Mencía (por el camino Mozárabe)



Ayuntamiento  
de Encinas Reales



Ayuntamiento de Cabra



Ayuntamiento de  
Doña Mencía



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE  
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO



50 Kms

“INDIVIDUAL” o Equipos de 3 en modo “RELEVOS”

21 Kms  
13 Kms  
16 Kms

# Introducción

**Subbética Mozárabe** pone en valor el uso del Camino Mozárabe de Málaga que discurre por la provincia de Córdoba.

En esta edición, la salida estará situada en Encinas Reales y la meta en Doña Mencía, cubriendo una distancia de **50 kilómetros**.

El sentido de la prueba se alternará cada año.

Las localidades por las que transcurre el recorrido son las siguientes:

Encinas Reales - Lucena - Cabra - Doña Mencía



# Introducción

## Valores de la prueba

- Uso del Camino Mozárabe cordobés y su entorno
- Paso por 4 localidades que pueden dar a su promoción
- Fomento del turismo en la zona
- Evento de novedad en la provincia
- Compañerismo
- Integración
- Esfuerzo
- Deportividad



# Introducción

A continuación se muestra la tabla de tramos, especificando los kilómetros entre tramo y los kilómetros acumulados

[Click para ver mapa detallado](#)

	INFORMACIÓN POR TRAMO					INFORMACIÓN ACUMULADO			3,25	9,5	8	
	Kms	Desnivel+	Desnivel-	Cambio Relevé	Avituallamiento	Kms	Desnivel+	Desnivel-	Tiempo Aprox.1º	Tiempo Aprox.último	Hora paso 1º	Hora paso último
Encinas Reales	0				NO	0						
Lucena	21,2	375	340	SI	SI	21,2	375	340	1:8	3:21	9:8	11:21
Cabra	12,8	71	107	SI	SI	34	446	447	1:50	5:23	9:50	13:23
Doña Mencía	16,1	171	25	SI	SI	50,1	617	472	2:42	7:55	10:42	15:55

# Reglamento

- La prueba se realizará el día **13 de Mayo 2023 a las 8:00h**
- La salida estará situada en Encinas Reales (Córdoba)
- La meta estará situada en Doña Mencía (Córdoba)
- La distancia a cubrir son **50 Kms**
  - Modo relevos las distancias son: 21 Kms, 13 Kms, 16 Kms
  - Categoría menores 14 Kms: salida en Antigua Estación Cabra de la Vía Verde
- El tiempo límite será **8 horas** (ritmo de 9:36 min/km)
- **La prueba es en "Non-Stop" semi-autosuficiencia (Tráfico abierto)**
- El límite de inscripciones es de **150 participantes**
- El plazo de inscripciones finalizará el 7 de Mayo de 2023
- Será obligatorio el uso de la App Desafío Mozárabe para el seguimiento y control de los participantes.
- Será obligatorio la grabación mediante GPS por parte del participante (móvil, reloj, dispositivo de mano...) que servirá de justificante/prueba en caso de que sea pedido por el juez y/o comisario de la carrera ante reclamación y/o duda.

# Reglamento

- La prueba está catalogada como: “Prueba en semi-autosuficiencia Non-Stop”
  - Desde el momento de la salida hasta el momento de llegada a meta no se contempla el paro de tiempo acumulado “non-stop”. Se proveerá de avituallamiento al paso de cada localidad, aún así, el participante que está haciendo el relevo tendrá que llevar el avituallamiento que estime durante su relevo.
  - Está permitido que el relevista haga uso de establecimientos que estén en el paso del recorrido para avituallarse.
- La prueba se realizará individual o por equipos de 3 participantes en modo “Relevos”
  - Cada participante realizará 1 relevo al paso por cada localidad
  - El último kilómetro de la prueba lo realizarán todos el equipo juntos, entrando así por meta a la misma vez

# Reglamento

- El equipo tendrá que tener su propio coche de asistencia
  - El desplazamiento entre puntos para hacer los relevos/avituallamiento se hará con el coche de asistencia del equipo
- El relevista tendrá que tener en todo momento el “testigo” y se lo dará al siguiente relevista en los puntos determinados para ello.
- Habrá puntos de control por tramos. Será motivo de descalificación saltarse un punto de control.
- Habrá puntos de corte definidos. En caso de que el participante del equipo no llegue al punto de corte en el tiempo establecido, el equipo será descalificado, los dorsales y el testigo serán retirados. Si el equipo decidiera continuar, lo haría bajo su propia responsabilidad.

# Reglamento

- Material mínimo obligatorio:
  - Móvil con batería y tarjeta SIM para comunicarse con el equipo, organización o emergencias.
  - App Desafío Mozárabe para el seguimiento y control del participante
  - Dispositivo GPS para guardar el recorrido
    - Móvil con APP, reloj GPS, dispositivo GPS de mano...
  - Recipiente líquido de 1 litro (o 2 de 0.5 litros)
  - Indumentaria acorde a la práctica deportiva por caminos/asfalto
  - Testigo que será provisto por la organización y que será entregado por/a cada relevista en cada cambio de relevo



# Reglamento

- La clasificación se realizará a partir del tiempo total desde la salida hasta la meta (individual y por relevos)
- Si se detecta que no se ha realizado algún tramo del establecido, o se ha realizado por otra vía alternativa, el equipo será descalificado.
- Si cualquier participante del equipo muestra un comportamiento antideportivo o hace caso omiso a la petición de ayuda de cualquier participante de la prueba con el que coincida (incluido los puntos de control/relevo), el equipo será descalificado.
- La prueba transcurre por un entorno natural y caminos de alto interés cultural. Un uso inadecuado será motivo de descalificación.
- El participante que no cumpla con la normativa de educación y seguridad vial, cívica y de medio ambiente será automáticamente descalificado.
- El participante evitará ponerse en situaciones de peligro y riesgo para su integridad y salud; tanto como la de los demás seres vivos que se encuentren en su entorno.

# Reglamento

- La carrera presenta tramos con tráfico abierto. Es responsabilidad del participante seguir las normas de circulación vial, eximiendo a la organización de la responsabilidad en caso de accidente. El recorrido de la carrera estará controlado por voluntarios en los puntos de riesgo.
- Acepta la toma y difusión de su imagen en imágenes, video y otros formatos multimedia.
- El balizamiento no es obligatorio al ser una prueba en autosuficiencia, pero será facilitado a lo largo del recorrido. Si no existiera balizamiento propio, el que hay que seguir es el del Camino Mozárabe: flechas amarillas y/o símbolos de concha de vieira.
- Al inscribirse acepta el reglamento. El hecho de no leerlo no le exime de su aceptación.
- Todas las demás normas no especificadas en este reglamento, seguirán el reglamento general de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo

# Reglamento

- Inscripciones
  - El plazo límite de inscripción es: 7 de Mayo de 2023
  - El precio de inscripción es:
    - Individual 30 € por participante
    - Relevos 60€ por equipo (20€ por participante)
  - Los lugares de inscripción son:
    - Online en [www.runningseries.es](http://www.runningseries.es)
    - Online en [www.califamountainfestival.com](http://www.califamountainfestival.com)

# Reglamento

- **Categorías Individuales (14 Kms)**
  - Juvenil (17 y 18 años, que no cumplan los 19 años el año de referencia)
  - Junior (19 y 20 años, que no cumplan los 21 años el año de referencia)
  - Discapacidad
- **Categorías Individuales (50 Kms)**
  - Absoluta (a partir de 21 años cumplidos el año de referencia)
    - Promesa (21, 22, 23 años que no cumplan los 24 años el año de referencia)
    - Sénior (de 24 a 39 años que no cumplan los 40 años el año de referencia)
    - Veteranos/as A (de 40 a 49 años que no cumplan los 50 años el año de referencia)
    - Veteranos/as B (de 50 a 59 años que no cumplan los 60 años el año de referencia)
    - Veteranos/as C (de 60 años en adelante cumplidos el año de la competición)
  - Discapacidad

# Reglamento

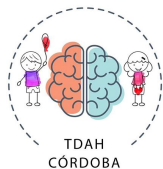
- Categorías Relevos (21 Kms - 13 Kms - 16 Kms)
  - Equipo 3 participantes Absoluto Masculino
  - Equipo 3 participantes Absoluto Femenino
  - Equipo 3 participantes Absoluto Mixto
  - Equipo 3 participantes Absoluto con Discapacidad
    - Al menos 1 participante con discapacidad

# Reglamento

- La prueba está organizada y gestionada por C.D. Running Series
- Colaboración técnica del Boqueron Running Club



- La prueba colaborará a favor de la asociación TDAH Córdoba



- La prueba está federada y avalada por la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo



# Enlaces de interés

- [Running Series](#)
- [Grupo de Desarrollo Rural Subbético](#)
- [Mancomunidad de la Subbética](#)
- [Diputación de Córdoba](#)
- [Ayuntamiento de Encinas Reales](#)
- [Ayuntamiento de Lucena](#)
- [Ayuntamiento de Cabra](#)
- [Ayuntamiento de Doña Mencía](#)
- [Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo](#)
- [TDAH Córdoba](#)
- [Califa Mountain Festival](#)
- [Asociación Jacobea de Málaga](#)
- [Asociación Amigos del Camino de Santiago en Córdoba](#)