



LONGEVITAL CARDIO

LINHA BEM-ESTAR

EKICÊ IMUNO +

VALSEREN

YPERTON

DENTISPRAY

AFTUM

QUIES

VENOCAPS ACTIV

LAEVOLAC

SALTRATOS

IECRM



FERRAZLYNCE
www.ferrazlynce.pt

A SAÚDE,
O NOSSO COMPROMISSO



Hidroxitirosol + Ómega 3 + Vitamina E + Vitamina B1



UM
COMPROMISSO
PARA A VIDA



.....
SUPLEMENTO ALIMENTAR
.....



LONGEVITAL CARDIO





Longevital® Cardio é um suplemento alimentar que contém hidroxitiroсол (extraído da *Olea europaea L.*, fruto), ómega 3 (EPA /DHA), vitamina E e vitamina B1, e que contribui para o controlo dos níveis de colesterol¹, para a proteção contra a oxidação dos lípidos do sangue e para o normal funcionamento do coração.

Este suplemento simboliza os benefícios da dieta mediterrânica, com uma composição única no mercado, contendo hidroxitiroсол (extraído da azeitona), garantindo ainda um aporte de 100 % da DDR de vitamina B1 e vitamina E.

Composição	1 cápsula	%VRN*
Hidroxitiroсол (extrato seco de <i>Olea europaea L.</i> , fruto)	5 mg	N.D.**
Ómega 3	250 mg	N.D.**
EPA	146 mg	
DHA	104 mg	
Vitamina E	12 mg	100 %
Vitamina B1	1,1 mg	100 %

* Valor de referência do nutriente

** Não definido para estas substâncias





O hidroxitiroсол, extraído de *Olea europaea L.*, fruto, é um polifenol do azeite. Os polifenóis do azeite contribuem para a proteção dos lípidos do sangue contra as oxidações indesejáveis. O hidroxitiroсол ajuda na diminuição da oxidação do colesterol LDL (mau colesterol). O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 5 mg de hidroxitiroсол. O Ómega 3 é uma associação de EPA (ácido eicosapentaenóico) e DHA (ácido docosahexaenóico). O EPA e o DHA contribuem para o normal funcionamento do coração e o efeito benéfico desta associação é obtido com uma dose diária de 250 mg de EPA e DHA. A Vitamina E contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis. A Vitamina B1, também denominada de tiamina, contribui para o normal funcionamento do coração.

UM COMPROMISSO PARA A VIDA

- ✓ PROTEÇÃO DO COLESTEROL CONTRA AS OXIDAÇÕES INDESEJÁVEIS
- ✓ NORMAL FUNCIONAMENTO DO CORAÇÃO

Para obter o **efeito benéfico dos 5 mg de hidroxitiroсол (HT)**, mesmo considerando o azeite extra virgem, o mais rico em HT, seria necessário consumir **390 ml de azeite** por dia, o que equivale a ingerir **3100 calorias** por dia.

MODO DE UTILIZAÇÃO



COM ÁGUA

**Aconselha-se a toma
de 1 cápsula por dia**

QUEM PODE TOMAR

+18

Adultos e idosos

Longevital® Cardio é um suplemento alimentar que constitui uma fonte concentrada de substâncias nutriente ou outras, com efeito nutricional ou fisiológico. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado, nem de um estilo de vida saudável. É importante para a saúde manter um modo e um estilo de vida saudável e um regime alimentar variado e equilibrado. Não deve ser excedida a toma diária recomendada. Para mais informações, consulte a ficha técnica do produto.

1. Covas, M.I., et al. *The effect of polyphenols in olive oil in heart disease risk factors*. Ann Intern Med. 2006; 145:333-41.

LINHA BEM-ESTAR

Promova o bem estar dos seus utentes





ECHINACEA
PURPUREA



PANAX
GINSENG



VALERIANA
OFFICINALIS



PASSIFLORA
INCARNATA



HUMULUS
LUPULUS



GINKGO
BILOBA



GINSENG
(*Panax ginseng*)



VITIS
VINIFERA



SOPHORA
JAPONICA



LINHA DE BEM-ESTAR



*Defesas para o
seu organismo*



O PARCEIRO IDEAL NA DEFESA DO SEU ORGANISMO

Uma combinação única
de extratos naturais,
vitaminas e minerais!





ekicê®
imuno + *Defesas para o
seu organismo*



O PARCEIRO IDEAL
NA DEFESA DO
SEU ORGANISMO

Uma combinação única
de extratos naturais,
vitaminas e minerais!

O QUE É EKICÊ IMUNO+ ?

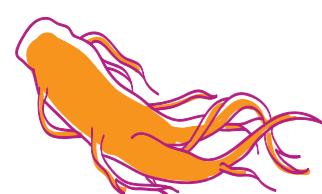
ekicê imuno+ é um SUPLEMENTO ALIMENTAR constituído por:



ECHINACEA PURPUREA

Está amplamente estudada pelas suas mais valias como estimulante e moduladora do sistema imunitário, acrescendo ainda a sua capacidade antivírica.

A equinácea para além de reduzir a suscetibilidade dos indivíduos a microorganismos também diminui em 58% a probabilidade de desenvolver uma constipação e diminui a sua duração em 1,4 dias.¹



PANAX GINSENG

O ginseng é reconhecido pelo seu efeito energizante e pela capacidade de manter a homeostasia do sistema imunitário e de aumentar a resistência a doenças ou infecções bacterianas.²



VITAMINA C



ZINCO



SELÉNIO

COMPOSIÇÃO	1 comprimido	2 comprimidos	%VRN*
Extrato seco de <i>Echinacea purpurea</i>	150 mg	300 mg	N.D.**
Extrato seco de <i>Panax ginseng</i>	50 mg	100 mg	N.D.**
Vitamina C	200 mg	400 mg	500 %
Zinco	12,5 mg	25 mg	250 %
Selénio	100 mcg	200 mcg	364 %

* Valor de referência do nutriente | ** Não definido para estas substâncias

MODO DE UTILIZAÇÃO

**Aconselha-se a toma de
1 a 2 comprimidos por dia**

*dividindo as doses entre
o pequeno-almoço e o almoço*



COM ÁGUA



EKICÊ IMUNO +





ekicê®
imuno + *Defesas para o
seu organismo*



O PARCEIRO IDEAL
NA DEFESA DO
SEU ORGANISMO

Uma combinação única
de extratos naturais,
vitaminas e minerais!

INCIDÊNCIA DA CONSTIPAÇÃO NOS ESTUDOS DE EXPOSIÇÃO NATURAL AOS VÍRUS OU COM INOCULAÇÃO DE RINOVÍRUS

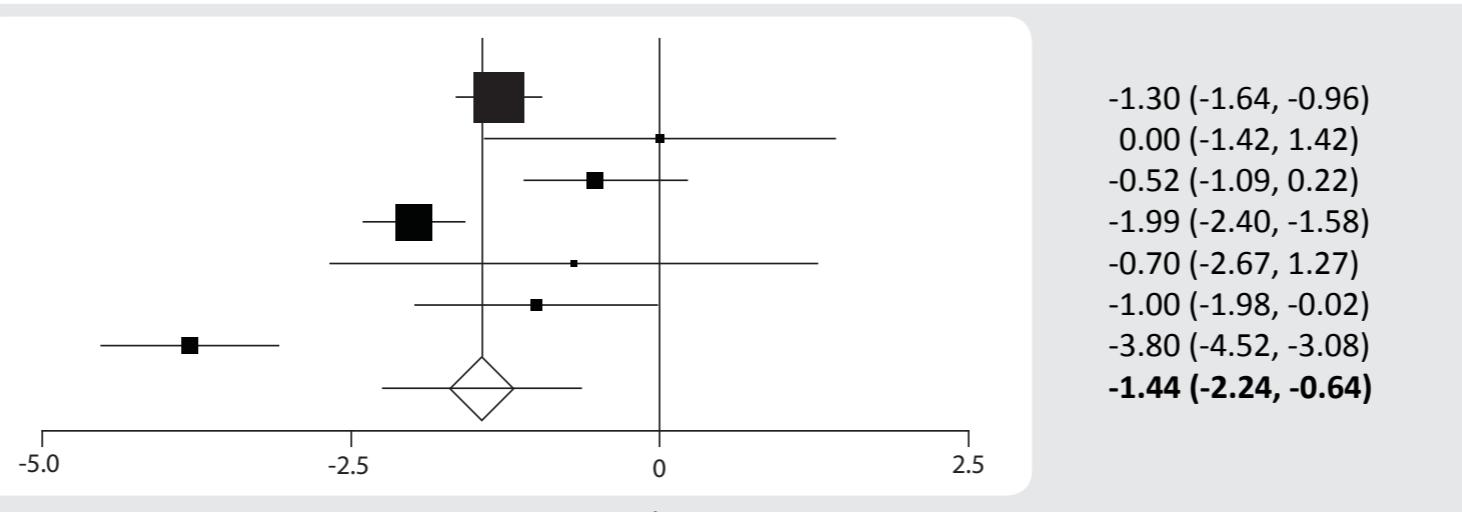
	Número de estudos	Grupo equinácea	Grupo controlo	Probabilidade (IC a 95%)
Exposição natural aos vírus	6	239/514 (46%)	304/437 (70%)	0,35 (0,16 até 0,74)
Inoculação de rinovírus	3	98/223 (44%)	90/167 (54%)	0,65 (0,42 até 0,99)

Os dados apresentados representam o número de casos/população total (%).

Adaptado de 1

O EFEITO DA EQUINÁCEA NA DURAÇÃO DA CONSTIPAÇÃO

Cohen (2004)
Taylor (2003)
Barrett (2002)
Lindemuth (2000)
Melchart (1998)
Scaglione (1995)
Braunig (1993)
Combinado



Adaptado de 1

✓ Reduz em 65%
a incidência das
constipações
ocorridas
naturalmente.¹

✓ Reduz em 35%
a incidência
das constipações
induzidas pela
inoculação
de rinovírus.¹

✓ Reduz a duração
das constipações
em 1,4 dias.¹

ekicê imuno+® é um suplemento alimentar que constitui uma fonte concentrada de substâncias nutritivas ou outras com efeito nutricional ou fisiológico. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado, nem de um estilo de vida saudável. É importante para a saúde manter um modo e um estilo de vida saudável e um regime alimentar variado e equilibrado. Não deve ser excedida a toma diária recomendada. Para mais informações, consulte a ficha técnica do produto.

A vitamina C, o zinco e o selénio contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário. A vitamina C contribui para a redução do cansaço e da fadiga.

- Shah et al. Lancet Infect Dis 2007; 7: 473-80.
- Kang et al. J Ginseng Res 2012;36:354-68.
- Kang et al. J Ginseng Res 2012;36:354-68.





Contribui para
a manutenção
da serenidade
e para um sono
tranquilo



valseren®
Suplemento alimentar

Leve a vida com serenidade



VALSEREN





MODO DE UTILIZAÇÃO

Para um efeito de serenidade

1 comprimido ao pequeno-almoço
e outro ao almoço



Para um sono tranquilo

2 comprimidos à noite,
30 minutos a 1 hora antes de se deitar



Valeriana
officinalis



Passiflora
incarnata



Humulus
lupulus



Magnésio e
vitamina B6

O QUE É VALSEREN®?

valseren® é um **SUPLEMENTO ALIMENTAR** constituído por:

Valeriana officinalis L.

O extrato seco de raiz de *Valeriana officinalis L.* contém quantidades significativas de ácido valerénico, valerenal, valerenona e flavonoides, que contribuem para tranquilizar, para um bem-estar mental em caso de tensão e stress e para manter a qualidade normal do sono.

Passiflora incarnata L.

O extrato seco das partes aéreas de *Passiflora incarnata L.* contém flavonoides (vitexina), alcaloides indólicos e maltol, que auxiliam na manutenção da serenidade e de um sono tranquilo.

Humulus lupulus L.

O extrato seco dos estróbilos de *Humulus lupulus L.* contém óleos essenciais (cujo constituinte principal é o mirceno) e ácidos amargos (lupulona e humulona), que auxiliam na manutenção da serenidade e de um sono tranquilo.

Magnésio e Vitamina B6

Contribuem para a redução do cansaço e da fadiga, para o normal funcionamento do sistema nervoso e para uma normal função psicológica.





Composição

	1 comprimido	2 comprimidos	4 comprimidos	%VRN*
Extrato seco de <i>Valeriana officinalis</i>	60 mg	120 mg	240 mg	N.D.**
Extrato seco de <i>Passiflora incarnata</i>	50 mg	100 mg	200 mg	N.D.**
Extrato seco de <i>Humulus lupulus</i>	20 mg	40 mg	80 mg	N.D.**
Magnésio	100 mg	200 mg	400 mg	106 %
Vitamina B6	1 mg	2 mg	4 mg	286 %

* Valor de referência do nutriente

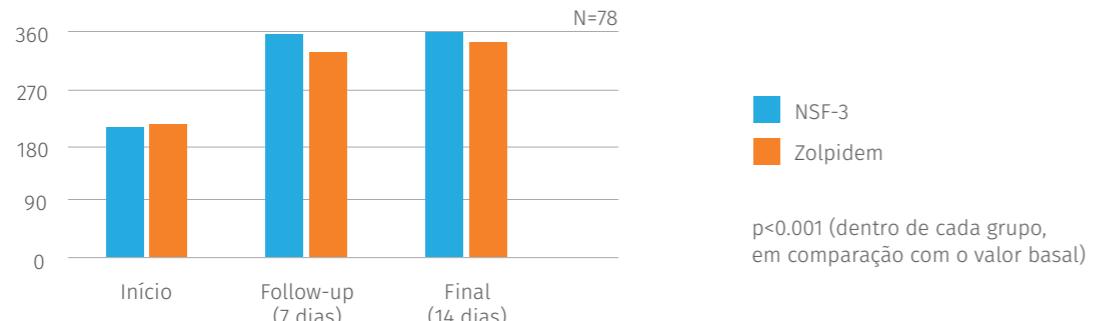
** Não definido para estas substâncias

Avaliação da eficácia e da segurança da formulação NSF-3 (valeriana + passiflora + lúpulo) no tratamento da insónia primária, em comparação com o zolpidem.¹

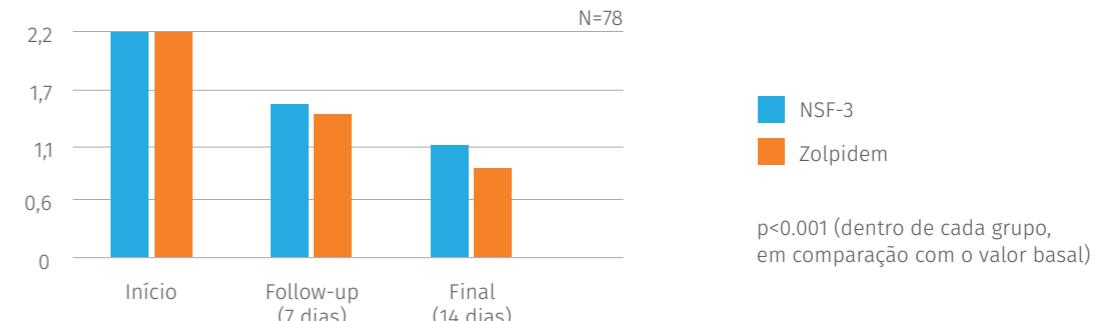
↑ Tempo total de sono

↓ Nº de despertares noturnos

Tempo total de sono (min)



Nº despertares noturnos



Adaptado de 1

valseren® é um suplemento alimentar que constitui uma fonte concentrada de substâncias nutriente ou outras com efeito nutricional ou fisiológico. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado, nem de um estilo de vida saudável. É importante para a saúde manter um modo e um estilo de vida saudável e um regime alimentar variado e equilibrado. Não deve ser excedida a toma diária recomendada. Para mais informações, consulte a ficha técnica do produto.

MODO DE UTILIZAÇÃO

Para um efeito de serenidade

1 comprimido ao pequeno-almoço
e outro ao almoço



Para um sono tranquilo

2 comprimidos à noite,
30 minutos a 1 hora antes de se deitar



e o seu cérebro,
está on?



yperton®

yper desenvolvimento cerebral



YPERTON



yperton®

yper desenvolvimento cerebral



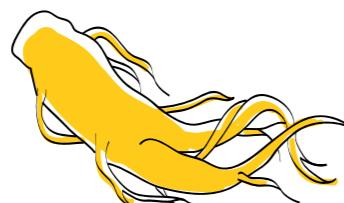
e o seu cérebro,
está on?

O QUE É YPERTON?

yperton é um SUPLEMENTO ALIMENTAR constituído por:



GINKGO BILOBA



GINSENG
(*Panax ginseng*)

B5

B6

B12

VITAMINAS
B5, B6, B12

E

C

VITAMINA E
e VITAMINA C

Mg

Fe

Zn

I

MAGNÉSIO, FERRO,
ZINCO e IODO



GINKGO BILOBA

DEMONSTROU MELHORIAS AO NÍVEL DA RAPIDEZ E DO DESEMPENHO NA EXECUÇÃO DE TAREFAS COGNITIVAS¹



PANAX GINSENG

DEMONSTROU MELHORIA NA SENSAÇÃO DE VITALIDADE E DE TRANQUILIDADE, BEM COMO MELHORIA NO ESTADO DE ALERTA²



REDUÇÃO DO CANSAÇO
E DA FADIGA

NORMAL FUNCIONAMENTO
DO SISTEMA NERVOSO



A vitamina B6 e a vitamina B12 contribuem para a redução do cansaço e da fadiga, para o normal funcionamento do sistema nervoso e para uma normal função psicológica. O ácido pantoténico contribui para um desempenho mental normal e para a redução do cansaço e da fadiga.



YPERTON



yperton®

yper desenvolvimento cerebral



e o seu cérebro,
está on?

MODO DE UTILIZAÇÃO



**Aconselha-se a toma
de 1 comprimido por dia**

COM ÁGUA

ao pequeno-almoço, durante um período
recomendado de 8-12 semanas



Composição

	1 comprimido/dia	% VRN*
Extrato seco de <i>Ginkgo biloba</i>	75 mg	N.D.**
Extrato seco de <i>Panax ginseng</i>	80 mg	N.D.**
Vitamina B5 (Ác. pantoténico)	6 mg	100 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %
Vitamina B12	3 mcg	120 %
Vitamina E	12 mg	100 %
Vitamina C	80 mg	100 %
Magnésio	56 mg	15 %
Ferro	14 mg	100 %
Zinco	5 mg	50 %
Iodo	150 mcg	100 %

* Valor de referência do nutriente

** Não definido para estas substâncias

yperton® é um suplemento alimentar que constitui uma fonte concentrada de substâncias nutriente ou outras com efeito nutricional ou fisiológico. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado, nem de um estilo de vida saudável. É importante para a saúde manter um modo e um estilo de vida saudável e um regime alimentar variado e equilibrado. Não deve ser excedida a toma diária recomendada. Para mais informações, consulte a ficha técnica do produto.

1. Kennedy DO, Scholey AB, Wesnes KA. The dose-dependent cognitive effects of acute administration of Ginkgo biloba to healthy young volunteers. *Psychopharmacology* 2000; 151:416-23.

2. Wiklund I, Karlberg J, Lund B. A double blind comparison of the effect on quality of life of a combination of vital substances including standardized ginseng G115 and placebo. *Curr Ther Res* 1994; 55:32-42.





A cartoon illustration of a white tooth character with a blue outline. The tooth has a large, expressive blue eye and a wide, smiling mouth showing red lips. It has small tufts of blue hair on top and a small tuft at the bottom. To the right of the tooth is a pink, starburst-shaped speech bubble containing the text.

VOLTE
A SORRIR EM
1 MINUTO

ALÍVIO IMEDIATO DA DOR DE DENTES

Embalagem com frasco nebulizador de 5 ml
Benzocaína 50 mg/5 ml



INDICAÇÕES

Alívio sintomático da dor de dentes e gengivas

RÁPIDO A ATUAR

A ação de Dentispray é tão rápida que produz alívio a partir do primeiro minuto após a sua aplicação

BEM TOLERADO

A utilização de Dentispray não deverá prolongar-se por mais de 48 horas

- **Posologia de Dentispray**

Uma aplicação tópica, diretamente no local da dor
Esta aplicação pode ser repetida até 4 vezes ao dia

- **Específico e prático**

Aplicação fácil - Acondicionado em frasco com cânula para aplicação direta no local da dor
Pode ser administrado simultaneamente com analgésicos orais



AFTAS? DIGA ADEUS ÀS AFTAS

aftaspray
SPRAY ORAL
aftum
GEL ORAL • COLUTÓRIO



GAMA AFTUM E AFTASPRAY

BENEFÍCIOS:

- Favorece a regeneração tecidual e a cicatrização
- Reduz o edema e a inflamação local
- Atua como barreira antibacteriana
- Previne as recidivas
- Não contém álcool

O **ácido hialurónico** é um constituinte fisiológico do tecido conjuntivo especialmente da mucosa bucal e gengival.

INDICAÇÕES:

- ✓ **Úlceras bucais**
- ✓ **Estomatite aftosa**
- ✓ **Úlceras recorrentes**



aftaspray
SPRAY ORAL
aftum
GEL ORAL • COLUTORIO

ALÍVIO IMEDIATO DA DOR

ALÍVIO | REGENERAÇÃO | PREVENÇÃO



POSOLOGIA:

AFTASPRAY E AFTUM GEL:

Aplicar após as refeições 2 a 3 vezes por dia, ou mais se necessário.

AFTUM COLUTÓRIO:

Bochechar com 10 ml do produto após as refeições, 2 a 3 vezes por dia, ou mais se necessário.

Em caso de úlceras recorrentes, o uso continuado do colutório tem uma ação preventiva em toda a mucosa oral.

Aftaspray, Aftum gel e Aftum colutório são dispositivos médicos de classe IIa, indicados para o alívio imediato da dor de aftas e outras úlceras da mucosa oral. Para mais informações consultar as fichas técnicas.

AFTASPRAY
Ácido hialurônico
30 mg / 100 g
Frasco 20 ml
Spray oral



AFTUM GEL
Ácido hialurônico
240 mg / 100 g
Bisnaga 15 ml
Gel oral



AFTUM COLUTÓRIO
Ácido hialurônico
25 mg / 100 g
Frasco 150 ml
Colutório



NÃO ARDE

aftaspray SPRAY ORAL

aftum GEL ORAL • COLUTÓRIO





Quies



QUIES

PASTILHAS ANTI-RESSONO

HIGIENE AURICULAR

DOCULYSE 30 ml

OTOSPOON

TAMPÕES

GAMA

Quies

CNP 6301820

REDUÇÃO DA
RONCOPATIA EM¹

76%



PASTILHAS
ANTI-RESSONO

NOVO

1. Estudo Proclaim efetuado em Julho 2008, envolvendo 33 pessoas.



QUIES

PASTILHAS ANTI-RESSONO

HIGIENE AURICULAR

DOCULYSE 30 ml

OTOSPOON

TAMPÕES

GAMA

PASTILHAS ANTI-RESSONO

NOVO

CARACTERÍSTICAS

Goma xantana

- Agente natural filmogénico que lubrifica o fundo do palato
- A lubrificação dos tecidos moles do palato permite uma respiração melhorada, eliminando as vibrações que causam o ressonar

Vitamina E e vitamina B6

- Contribuem para a regeneração celular, permitindo a tonificação dos músculos da garganta

Dissolução lenta

- Permite a repartição eficaz dos componentes ativos principais no fundo do palato
- O revestimento formado apresenta uma elevada resistência à deglutição o que permite um efeito duradouro

INSTRUÇÕES DE USO

- Chupar uma pastilha antes de deitar, após lavar os dentes
- A pastilha deve demorar entre 10 a 15 minutos a dissolver
- Não mastigar nem engolir a pastilha
- Não comer nem beber após a toma da pastilha

ADVERTÊNCIAS

- Conservar fora do alcance das crianças
- Uso exclusivo para adultos
- Estas pastilhas não permitem tratar a apneia do sono
- Não utilizar em caso de patologia do foro respiratório, asma ou alergia a um dos componentes
- Se estiver grávida, consulte o seu médico antes da utilização
- O consumo excessivo pode ter efeitos laxantes



Quies

NÃO DEIXE A
HIGIENE AURICULAR
DOS SEUS UTENTES
PELA METADE

CNP 6139337



CNP 6778811



QUIES

PASTILHAS ANTI-RESSONO

HIGIENE AURICULAR

DOCULYSE 30 ml

OTOSPOON

TAMPÕES

GAMA

Quies

EFICÁCIA
COMPROVADA²

CNP 6139337



DOCULYSE

A PARTIR DOS
6 MESES

COMPOSIÇÃO

- Docusato de sódio 5 mg/ml
- Água purificada

INDICAÇÕES

- Tratamento e prevenção dos rolhões de cerúmen
- Utilizadores de próteses auditivas

FORMA DE ATUAÇÃO

Destruição dos componentes do cerúmen (células mortas)
Amolecimento do cerúmen

2. Estudo in vitro realizado pelo Dr. Philippe Dufour, Especialista em Farmacologia e Toxicologia, Bordéus, 2005.



QUIES

PASTILHAS ANTI-RESSONO

HIGIENE AURICULAR

DOCULYSE 30 ml

OTOSPOON

TAMPÕES

GAMA

DOCULYSE

A PARTIR DOS
6 MESES

FORMA DE UTILIZAÇÃO

1. Colocar a ponteira à entrada do canal auditivo e premir a bomba.
 - **Para eliminar um rolhão recente:** efetuar 1 a 2 pulverizações e deixar atuar durante 15 minutos, mantendo a cabeça inclinada.
 - **No caso de um rolhão antigo:** nos 3 ou 4 dias anteriores à extração do rolhão, efetuar 1 a 2 pulverizações, 3 vezes por dia, e deixar atuar durante 15 minutos, mantendo a cabeça inclinada.
 - **Para manter a limpeza:** 1 a 2 pulverizações por semana em cada ouvido.
2. Inclinar a cabeça de lado a fim de facilitar o escoamento do líquido e dos resíduos.
3. Enxugar com um pano limpo.

VANTAGENS

- Não gorduroso e sem necessidade de enxaguamento
- Aplicação fácil e cómoda
- Aplicador não pressurizado
- Pode ser usado a partir dos 6 meses de idade, em crianças e adultos
- Sem anestésico
- Ponteira com agente antibacteriano



Quies

CNP 6778811



OTOSPOON

DESCRICAÇÃO

- Os Otospoon são bastonetes especialmente desenhados para a anatomia auricular com uma dupla função: limpeza da zona interna e da zona externa do ouvido.
- Compostos por uma extremidade em forma de concha e outra com algodão macio.
- Permitem a remoção dos detritos sem os empurrar para dentro do canal auditivo.



QUIES

PASTILHAS ANTI-RESSONO

HIGIENE AURICULAR

DOCULYSE 30 ml

OTOSPOON

TAMPÕES

GAMA

Quies

TAMPÕES



CNP 6212027

TAMPÕES DE CERA

- A proteção mais confortável para utilizações prolongadas
- Hipoalergénico e maleável
- Adaptam-se perfeitamente à forma do canal auditivo
- Reduzem o ruído em 27dB



CNP 6119842

TAMPÕES DE SILICONE COM FIO

- Silicone macio e flexível
- Indicados em caso de atividades geradoras de ruídos intermitentes
- Reduzem o ruído em 26 dB



CNP 6139329

CNP 6778795

TAMPÕES DE ESPUMA

- Espuma macia, suave e flexível
- Desenho anatómico
- Reduzem o ruído em 35 dB



QUIES

PASTILHAS ANTI-RESSONO

HIGIENE AURICULAR

DOCULYSE 30 ml

OTOSPOON

TAMPÕES

GAMA

Quies

GAMA



CNP 6778845



CNP 6778803



CNP 6780817



CNP 6175653



CNP 6180075



CNP 6180067

TAMPÕES PARA VOO

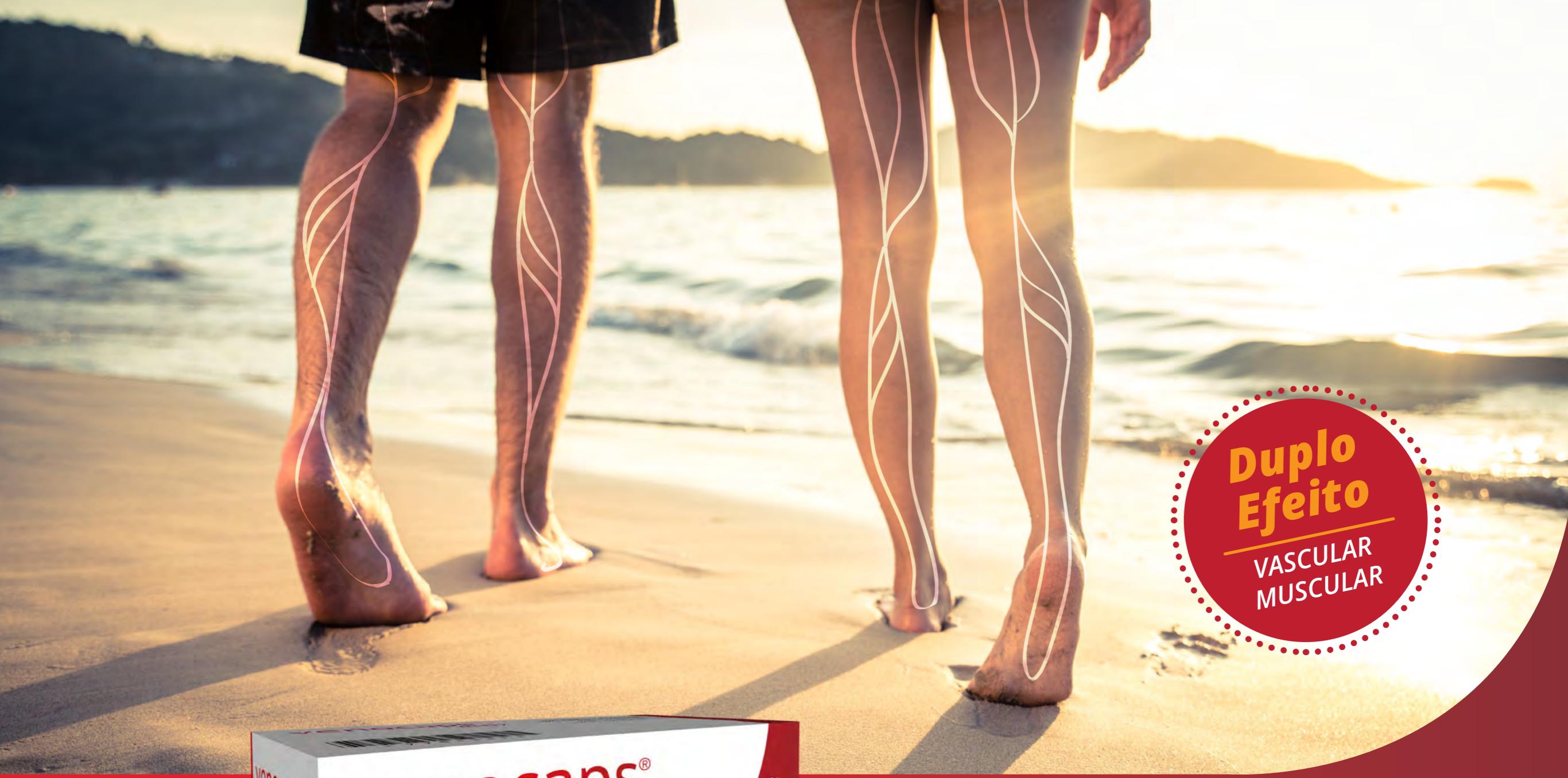
- Previnem o desconforto da descolagem e da aterragem
- Filtro de cerâmica para adaptação às variações de pressão

TAMPÕES DE SILICONE

- Especiais natação
- Resistentes à água

BANDA PROTETORA DOS OUVIDOS

- Neopreno de alta densidade ajustável
- Mantém os ouvidos protegidos da água, do frio e do vento



venocaps

activ

Pernas para andar

**Duplo
Efeito**
VASCULAR
MUSCULAR

venocaps

activ

Pernas para andar



CONTRIBUI PARA O FUNCIONAMENTO NORMAL DOS VASOS SANGUÍNEOS



EFEITO ANTIOXIDANTE E DE PROTEÇÃO DAS CÉLULAS CONTRA A AÇÃO DOS RADICAIS LIVRES



REDUÇÃO DO CANSAÇO E DA FADIGA



NORMAL FUNCIONAMENTO MUSCULAR

A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para o funcionamento normal dos vasos sanguíneos, para a redução do cansaço e da fadiga e para a proteção das células contra oxidações indesejáveis. O magnésio contribui para a redução do cansaço e da fadiga, para o normal funcionamento muscular e para o normal metabolismo produtor de energia.

Composição	1 comprimido	2 comprimidos	% VRN*
Extrato seco de <i>Vitis vinifera</i>	175 mg	350 mg	N.D.**
Extrato seco de <i>Sophora japonica</i>	150 mg	300 mg	N.D.**
Vitamina C	100 mg	200 mg	250 %
Magnésio	60 mg	120 mg	32 %

*Valor de referência do nutriente

**Não definido para estas substâncias

MODO DE UTILIZAÇÃO

Aconselha-se a toma de 1 a 2 comprimidos por dia

dividindo as doses entre o pequeno-almoço e o almoço



COM ÁGUA

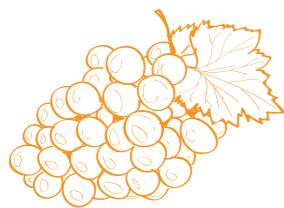


VENOCAPS ACTIV



COMPOSIÇÃO

Contém 6 dos 9 flavonoides essenciais.



Vitis vinifera

também conhecida como videira vermelha, rica em proantocianidinas. Este grupo de polifenóis apresenta um elevado poder antioxidante, protegendo as células contra a ação dos radicais livres que originam oxidações indesejáveis.



Sophora japonica

também conhecida por acácia-do-japão, apresenta na sua constituição diversos flavonoides, nomeadamente a rutina. Estes componentes protegem as células da ação dos radicais livres que originam lesões ao nível celular e consequentemente uma reação inflamatória.



Vitamina C



Magnésio

venocaps® activ é um suplemento alimentar que constitui uma fonte concentrada de substâncias nutriente ou outras com efeito nutricional ou fisiológico. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado, nem de um estilo de vida saudável. É importante para a saúde manter um modo e um estilo de vida saudável e um regime alimentar variado e equilibrado. Não deve ser excedida a toma diária recomendada. Para mais informações, consulte a ficha técnica do produto.



FATORES DE RISCO

- DOENÇA VENOSA CRÓNICA¹



IDADE



GÉNERO
FEMININO



GRAVIDEZ



PREDISPOSIÇÃO
FAMILIAR



OBESIDADE



FALTA DE
EXERCÍCIO FÍSICO /
SEDENTARISMO



TABACO



OBSTIPAÇÃO



PERMANECER
PARADO(A)
DURANTE LONGOS
PERÍODOS
DE PÉ OU SENTADO(A)

Laevolac®

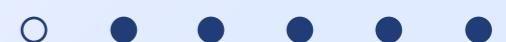
**Alívio rápido
e suave,
no tratamento
da obstrução.**



LAEVOLAC

BENEFÍCIOS

POSOLOGIA



Benefícios

- Facilita a evacuação
- Estimula as bactérias benéficas do intestino
- Promove a saúde intestinal
 - Perfil de segurança bem estabelecido
 - Regula o trânsito intestinal



Quem pode tomar?

Todos os grupos de doentes, incluindo:



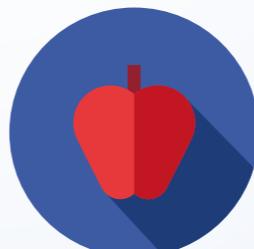
Grávidas



Mães
a amamentar



Lactentes



Diabéticos



Celíacos

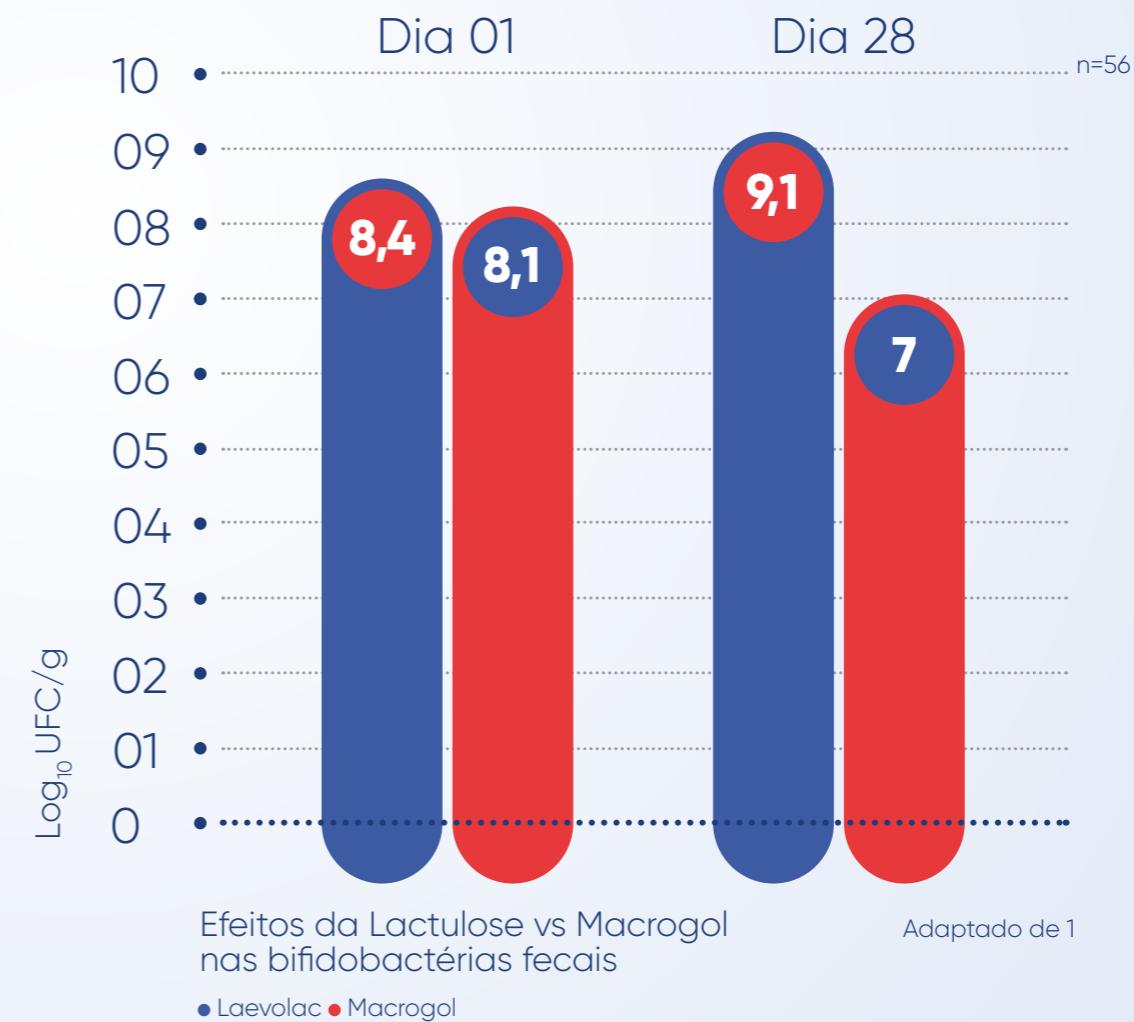


Hipertensos

O que torna Laevolac® muito mais que um simples laxante osmótico



- A flora intestinal é modificada num sentido eubiótico
- Promove a saúde intestinal
- Regula o trânsito intestinal



Laevolac® reeduca o intestino e promove a saúde intestinal como regulador do trânsito intestinal e como laxante rápido

- Volume pequeno de dose única
- Pronto a tomar
- Pode ser diluído em sumos e outros líquidos
- Vastos benefícios terapêuticos
- Bem tolerado

Efeito laxante rápido



ou

= até 45ml em jejum

Efeito regulador do trânsito intestinal



ou

= de 15 a 30ml por dia



**Alívio rápido
e suave,
no tratamento
da obstipação.**

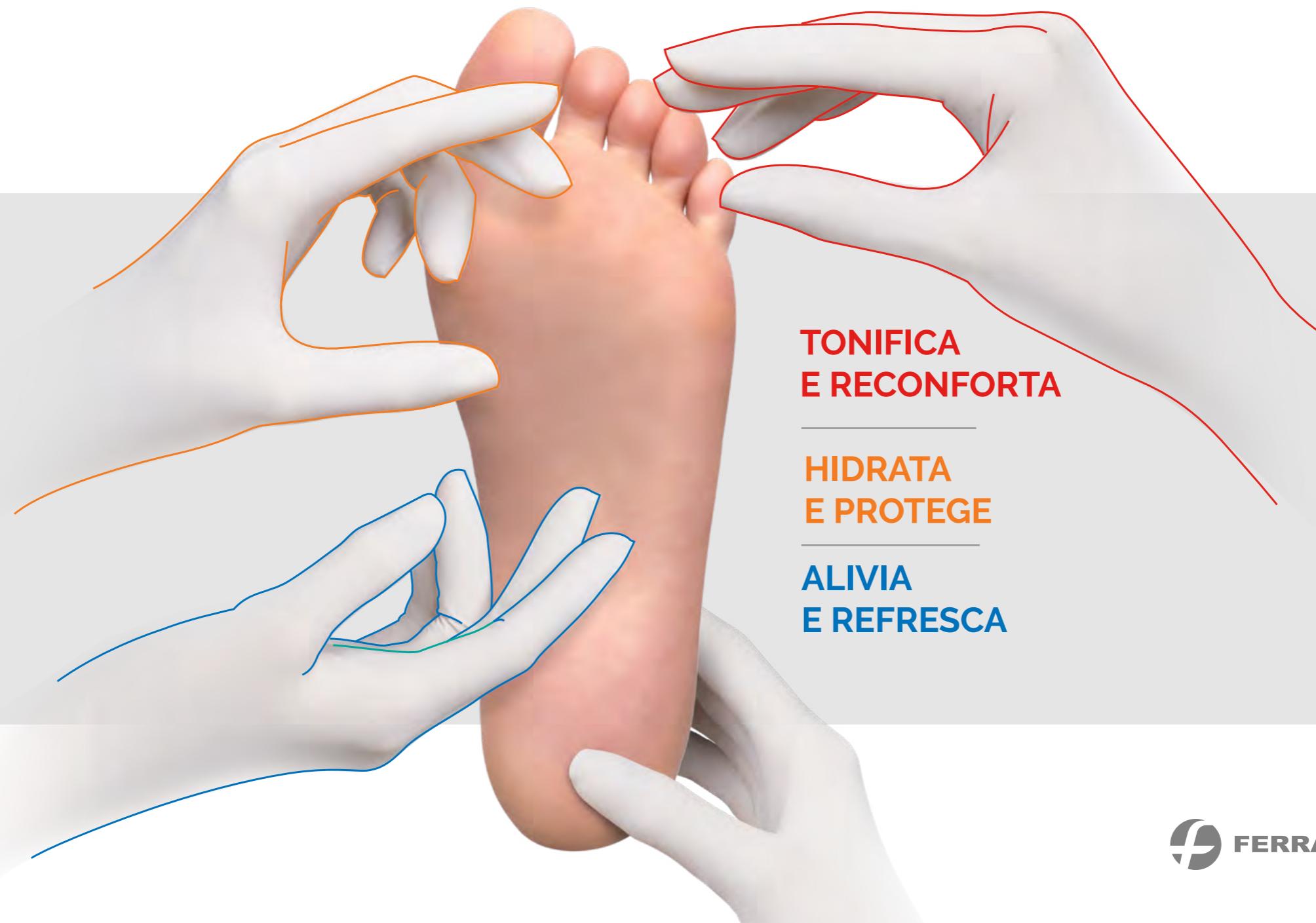


Bibliografia:

1. Bouhnik Y et al. Prospective, randomized, parallel-group trial to evaluate the effects of lactulose and polyethylene glycol-4000 on colonic flora in chronic idiopathic constipation. Aliment Pharmacol Ther 2004;19:889-99.

Saltratos®

Os seus pés
em boas mãos



**TONIFICA
E RECONFORTA**

**HIDRATA
E PROTEGE**

**ALIVIA
E REFRESCA**

Saltratos®

Os seus pés
em boas mãos

 FÓRMULA SUIÇA



TONIFICA E RECONFORTA

Sais de banho relaxantes

- Oligoelementos e minerais de origem marinha - propriedades energizantes e remineralizantes
 - Lavanda - efeito relaxante
-
- Alivia e Reconforta os pés cansados
 - Assegura uma higiene perfeita dos pés
 - Deixa a pele hidratada e perfumada
 - Relaxante e refrescante

 FÓRMULA SUIÇA



TONIFICA E RECONFORTA

Creme balsâmico

- Anti-inflamatório (*Harpagophytum procumbens*)
- Indicado para massagens articulares (*Arachis hypogaea*)
- Calmante e Relaxante (*Chamomilla recutita*)
- Reafirmante e Adstringente (*Melissa officinalis*)
- Refrescante e Aromatizante (*Mentol*)

- Creme relaxante e hidratante, proporciona alívio imediato aos pés
- Suaviza os pés cansados e doridos
- Combate o odor da transpiração

Saltratos®

Os seus pés
em boas mãos

 FÓRMULA SUIÇA



PELE SUAVE
E RENOVADA

TONIFICA E RECONFORTA

Pedra-pomes

- Elimina eficazmente, a pele áspera, seca e dura dos pés
- Eliminação por abrasão das calosidades e zonas de pele seca dos pés



 FÓRMULA SUIÇA



PÉS COM GRETAS
E FISSURAS

NUTRE E REPARA

Calcanhares gretados

- Hidratante (*Esteróis*)
 - Suavizante e protetor (*Manteiga de manga*)
 - Emoliente e Reconstituinte da gordura natural da pele (*Esqualeno*)
-
- Resultados visíveis em apenas 3 dias
 - Melhora a barreira da pele, controlando a perda de água
 - Protege contra a entrada de agentes irritantes
 - Preserva a elasticidade e a tonicidade da pele



EKICÊ IMUNO +

YPERTON

DENTISPRAY

AFTUM

QUIES

LAEVOLAC

SALTRATOS

Suplemento alimentar: ekicê® imuno +

Composição	1 Comprimido	Por dia	% VRN *
Extrato seco de <i>Echinacea purpurea</i>	150 mg	300 mg	
Vitamina C	200 mg	400 mg	500%
Zinco	12,5 mg	25 mg	250%
Selénio	100 mcg	200 mcg	364%
Extrato seco de <i>Panax ginseng</i>	50 mg	100 mg	

* Valor de referência do nutriente

Ingredientes: Vitamina C (ácido L-ascórbico); Extrato seco das partes aéreas de equinácea (*Echinacea purpurea L.*); Agente de volume: celulose microcristalina; Gluconato de zinco; Extrato seco da raiz de ginseng (*Panax ginseng C.A. Meyer*); Antiaglomerante: amido de milho; Agente de volume: povidona; Agentes de revestimento: hidroxipropilmetylcelulose, glicerina; Corantes: dióxido de titânio, óxido de ferro amarelo, óxido de ferro vermelho; Antiaglomerantes: estearato de magnésio, talco, sílica coloidal anidra; Selenato de sódio. **Indicações:** O ekicê® imuno + é um suplemento alimentar constituído por uma combinação cuidada de equinácea, vitamina C, zinco, selénio e ginseng, que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário e reforça as defesas do organismo. **Características:** Os extratos de **equinácea purpúrea** são na sua maioria utilizados para o alívio de constipações e outras infecções do trato respiratório superior. Alguns estudos demonstraram uma redução significativa na duração e gravidade das infecções das vias aéreas superiores após o tratamento com equinácea.¹ A eficácia da equinácea purpúrea é justificada pelas suas capacidades: Imunomoduladora (estimulação das funções macrofágicas e fagocíticas; aumento do número de células **natural killer (NK)** e estimulação da produção de citocinas); antimicrobiana (poder inibitório sobre um painel de bactérias e fungos) e antivírica (os vírus influenza, vírus herpes simplex, vírus respiratório sincicial e o rinovírus são sensíveis à preparação padronizada de equinácea purpúrea).^{2,3,4} O **ginseng** é bem conhecido pelas suas propriedades imunomoduladoras. Raízes, caules, folhas e extratos de ginseng têm sido utilizados para manter a homeostasia imunitária e aumentar a resistência à doença e a microorganismos patogénicos. A eficácia do ginseng advém da sua capacidade imunomoduladora (que intervém quer na imunidade inata quer na imunidade adquirida e na libertação de citocinas) e ainda pela sua capacidade antimicrobiana, na qual o principal papel é interromper a adesão microbiana às paredes das células do hospedeiro.⁵ A suplementação com **vitamina C** melhora as funções do sistema imunitário humano, tais como as atividades das células que combatem os microorganismos e das células **natural killer**, a proliferação de linfócitos, a quimiotaxia e a hipersensibilidade retardada.⁶ A vitamina C desempenha um papel crítico na

resposta imunológica contra o vírus da gripe por meio do aumento da estimulação da produção de citocinas (IFN, IL-1 α/β).⁷ O **zinco** intervém em processos imunológicos através da sua influência sobre a maturação de linfócitos T, a produção de citocinas, a produção de radicais livres, a regulação da apoptose e a transcrição de genes. O zinco possui uma capacidade imunomoduladora, contribuindo para a redução da duração e da intensidade dos sintomas associados a quadros infecciosos.⁸ A suplementação de **selénio** estimula várias atividades dos linfócitos, das células *natural killer* e das células *natural killer* ativadas pela linfocina. A sua capacidade imunomoduladora leva à redução da virulência associada a numerosos agentes virais.⁹ **Toxicologia | Efeitos Adversos | Interações:** Diversos estudos permitem concluir que a **equinácea** apresenta baixa toxicidade, baixo risco de efeitos adversos e não foi registada nenhuma interação até à data. Em doentes alérgicos, asmáticos e atópicos, a equinácea deve ser usada com alguma precaução.² O **ginseng** é habitualmente bem tolerado e os seus efeitos adversos são moderados e reversíveis.¹⁰ Se o ginseng for administrado em doses excessivas pode surgir agitação e se for tomado ao final do dia pode ocorrer dificuldade em adormecer.¹ Alguns estudos referem que o ginseng pode ter uma atividade hipoglicemiante e reportam a sua interação com a varfarina.¹⁰ A **vitamina C** é considerada segura para a maioria das pessoas, porque o organismo é capaz de excretar o restante que não utiliza. Em doses muito elevadas (mais do que 2000 mg por dia) pode causar efeitos adversos como diarreia, azia e dores de estômago. A vitamina C aumenta os níveis de absorção de ferro. Os doentes com hemocromatose (uma doença hereditária em que o excesso de ferro se acumula no organismo) não devem tomar suplementos com vitamina C. Os doentes com problemas renais devem questionar o médico antes de tomar vitamina C porque esta estimula a produção de oxalatos que podem aumentar a frequência de cálculos. A vitamina C pode aumentar os níveis de glicemia em pessoas com diabetes. A vitamina C interage com medicamentos como a aspirina e outros anti-inflamatórios não esteróides e com o alumínio. Pode também interagir com medicamentos utilizados na quimioterapia.¹¹ O **zinco** é considerado uma substância relativamente não tóxica, particularmente se for administrado por via oral. A dose diária recomendada de zinco é de 10 mg por dia. A ingestão de doses muito superiores pode levar à ocorrência de efeitos adversos como: náuseas, mau sabor, vômitos, dores abdominais, diarreia, obstipação, boca irritada, boca seca e fadiga, bem como alterações do colesterol.¹² A dosagem diária até 400 mcg de **selénio** é considerada segura e manifestações clínicas de intoxicação com selénio apenas aparecem quando a dose diária excede os 900 mcg.⁸ **Posologia:** O **ekicê® imuno +** está indicado apenas para adultos. A toma diária recomendada é de 1-2 comprimidos por dia, de manhã, dividindo as tomas entre o pequeno-almoço e o almoço num período de 8 semanas. **ekicê® imuno +** não deve ser administrado por um período superior a 8 semanas, sendo aconselhável fazer 1-2 meses de intervalo antes de retomar a sua utilização. **Advertências:** **ekicê® imuno +** não está recomendado em caso de alergia ou hipersensibilidade a qualquer constituinte da formulação. Não se recomenda a utilização do **ekicê® imuno +** em associação com medicamentos imunossupressores, em particular nos doentes com doenças autoimunes, pela possibilidade de alteração do efeito desses medicamentos. A terapêutica habitual nas doenças auto-imunes (situações em que o sistema imunitário ataca o próprio organismo) consiste na imunossupressão. Consequentemente, não se considera segura a administração de

um imunoestimulante, como o **ekicê® imuno +**, nestas situações. O **ekicê® imuno +** está contraindicado nas crianças e nas mulheres grávidas ou a amamentar, por não haver estudos relativos à sua segurança nestas populações. Aconselha-se um intervalo de duas horas entre a toma de antibióticos (tetraciclinas e quinolonas) e a toma de suplementos contendo zinco, como é o caso de **ekicê® imuno +**, porque o zinco pode reduzir a absorção destes antibióticos e consequentemente o seu efeito. **Apresentação:** O **ekicê® imuno +** está disponível em embalagens de 30 comprimidos. O **ekicê® imuno +** tem como Código Nacional de Produto (CNP): 7399980. O **ekicê® imuno +** é formulado, fabricado e controlado de acordo com as mais rigorosas normas da qualidade da Indústria Farmacêutica.

Bibliografia

1. Block KI, Mead MN. Immune system effects of echinacea, ginseng, and astragalus: A review. *Integr Cancer Ther* 2003; 2:247-67.
2. Barnes J, Anderson L, Gibbons S. et al. Echinacea species (*Echinacea angustifolia* (DC.) Hell., *Echinacea pallida* (Nutt.) Nutt., *Echinacea purpurea* (L.) Moench): a review of their chemistry, pharmacology and clinical properties. *J Pharm Pharmacol* 2005; 57: 929-54.
3. European Medicines Agency – Committee on Herbal Medicinal Products. Assessment report on *Echinacea purpurea* L. Moench., Herba recens. Relatório Final. Londres (UK): European Medicines Agency; 2008 Mar. Relatório EMEA/HMPC/104918/2006.
4. Hudson J, Vimalanathan S. Echinacea – A source of potent antivirals for respiratory virus infections. *Pharmaceuticals* 2011; 4: 1019-31.
5. Kang S, Min H. Ginseng, the “Immunity Boost”: The effects of *Panax ginseng* on immune system. *J Ginseng Res* 2012; 36: 354-68.
6. Wintergerst ES, Maggini S, Horning DH. Immune-enhancing role of vitamin C and zinc and effect on clinical conditions. *Ann Nutr Metab* 2006; 50:85-94.
7. Sorice A, Guerriero E, Capone F, et al. Ascorbic acid: Its role in immune system and chronic inflammation diseases. *Mini Rev Med Chem* 2014; 14: 444-52.
8. Ferencik M, Ebringer L. Modulatory effects of selenium and zinc on the immune system. *Folia Microbiol* 2003; 48:417-26.
9. McKenzie R, Arthur J, Miller S, et al. Selenium and the immune system. In “Nutrition and Immune System” 2002; 229-50.
10. Kiefer D, Pantuso T. *Panax ginseng*. *Am Fam Physician* 2003; 68: 1539-42.
11. Hathcock J, Azzi A, et.al. Vitamins E and C are safe across a broad range of intakes. *Am J Clin Nutr* 2005; 81:736-45.
12. Fosmire G. Zinc toxicity. *Am J Clin Nutr* 1990; 51: 225-7.

Composição do yperton®

Composição	1 Comprimido/Dia	% VRN*
Extrato seco de Ginkgo biloba	75 mg	N.D.**
Extrato Seco de Panax ginseng	80 mg	N.D.**
Vitamina B5 (ác pantoténico)	6 mg	100%
Vitamina B6	1,40 mg	100%
Vitamina B12	3 mcg	120%
Vitamina E	12 mg	100%
Vitamina C	80 mg	100%
Magnésio	56 mg	15%
Ferro	14 mg	100%
Zinco	5 mg	50%
Iodo	150 mcg	100%

* Valor de referência do nutriente

** Valor não definido para estas substâncias

Agente de volume: Celulose microcristalina; Óxido de magnésio; Vitamina C (Ácido L-ascórbico); Extrato seco de raiz de Panax ginseng; Extrato seco da folha de Ginkgo biloba; Antiaglomerantes: Polivinilpolipirrolidona, Amido de milho; Fumarato ferroso; Gluconato de zinco; Vitamina E (D-alfa tocoferol); Agentes de revestimento: Poli(álcool vinílico), Óxido de ferro vermelho, Polietilenoglicol, Talco, Óxido de ferro preto; Agente de volume: Polivinilpirrolidona; Antiaglomerantes: Sais de Magnésio de Ácidos gordos, Dióxido de silício; Vitamina B5 (Pantotenato de cálcio); Vitamina B6 (Cloridrato de piridoxina); Iodeto de potássio; Vitamina B12 (Cianocobalamina).

Utilização: O yperton® é um suplemento alimentar constituído por uma combinação cuidada de extratos de Ginkgo biloba e Panax ginseng, vitaminas B5, B6, B12, E e C, e ainda os minerais magnésio, ferro, zinco e iodo. yperton® contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso, para um desempenho mental normal e para uma normal função cognitiva. **Características:** A Agência Europeia do Medicamento (EMA), após análise da informação científica publicada, concluiu que os extratos secos da folha de **GINKGO BILOBA** podem ser usados no sentido de melhorar a disfunção cognitiva relacionada com a idade (agravamento das capacidades mentais) e a **qualidade de vida** de adultos que apresentam demência ligeira^{1,2}. Ginkobiloba é muito prescrito na Europa para o **tratamento da insuficiência cerebral**, que inclui sensação de confusão, ausência, falta de energia, cansaço, esquecimento, falta de concentração e depressão³. Alguns estudos demonstraram que a administração de

PANAX GINSENG apresenta um efeito modulador ao nível do desempenho cognitivo. Estudos comparando a administração de *Panax ginseng* com o placebo apresentaram claros benefícios no que diz respeito à **atenção** e à **qualidade da memória**⁴. De acordo com os resultados obtidos em outros estudos, o *Panax ginseng* tem apresentado resultados positivos ao nível do aumento da atenção e do estado de alerta em indivíduos jovens, efeitos benéficos ao nível do bem-estar e da função intelectual em doentes a sofrer de astenia, bem como sensação de menor astenia e depressão em doentes mais idosos. Com tratamentos prolongados estas diferenças tornaram-se ainda mais pronunciadas⁵. A **VITAMINA B5** tem um papel ativo no metabolismo e no funcionamento de todas as células cerebrais. A European Food Safety Authority (EFSA) concluiu, após a análise de vários estudos, que a relação causa-efeito está bem estabelecida quando nos referimos à ingestão de vitamina B5 e o **desempenho mental normal**⁶. Em outros estudos também se pode verificar uma associação entre uma maior concentração de **VITAMINA B6** e melhores resultados em **testes cognitivos**, especialmente no que se refere à **atenção** e **funções executivas**⁷. A EFSA considera ainda que existe uma relação bem estabelecida entre a ingestão devitamina B6 e o funcionamento normal do sistema nervoso⁸. A **VITAMINAB 12** tem um papel essencial nas funções normais do cérebro e do sistema nervoso. A deficiência grave de vitamina B12 leva a sintomas como irritabilidade, perda de memória, demência e ataxia. A EFSA concluiu que a relação causa-efeito está bem estabelecida quando nos referimos à ingestão de vitamina B12 e à sua contribuição para uma função normal **neurológica** e **psicológica**⁹. A EFSA conclui que a relação causa-efeito está bem estabelecida quando nos referimos à ingestão de **VITAMINA E** e a proteção de DNA, proteínas e lípidos do **dano oxidativo**¹⁰. Estudos reportam que indivíduos com maior aporte de **VITAMINA C**, com função antioxidante, apresentam uma melhor função e **desempenho cognitivo**. Dados clínicos e epidemiológicos sugerem que os antioxidantes podem reduzir o risco de doença cerebrovascular. Danos causados pelos radicais livres contribuem para o transtorno cognitivo¹¹. A deficiência em **MAGNÉSIO** está associada a diversos sintomas como fraqueza muscular e fadiga. EFSA considera que a relação causa-efeito está bem estabelecida quando nos referimos à ingestão de magnésio e à **redução do cansaço e da fadiga**¹². A ingestão deficiente de **FERRO** leva a alguns sinais e sintomas como anemia, declínio no desenvolvimento psicomotor e no desempenho cognitivo. Estes por sua vez incluem défices de atenção, défice na velocidade de percepção e na fluência verbal e da memória. A EFSA conclui que a relação causa-efeito existente entre a ingestão de ferro e o desenvolvimento normal do **sistema cognitivo** está bem estabelecida¹³. No sistema nervoso central, o **ZINCO** funciona como cofator de secreção neuronal. Sendo assim, a EFSA considera que o zinco contribui para uma função cognitiva normal que inclui aspectos como a **concentração**, a **aprendizagem**, a **memória**, o **raciocínio** e a **resistência ao stress**¹⁴. A EFSA também estabeleceu uma relação causa-efeito entre uma ingestão alimentar de **IODO** e a contribuição para uma função **cognitiva** e **neurológica** normal¹⁵. **Interações | Efeitos Adversos | Toxicologia:** A toma de **Ginkgobiloba** pode aumentar a suscetibilidade de hemorragia. Assim, por precaução, é desaconselhada a toma conjunta com antiagregantes e antiplaquetários bem como com anti-inflamatórios não esteroides. Também é desaconselhada a toma de *Ginkgo biloba* por pessoas epiléticas.

Relativamente aos efeitos adversos e apesar de a frequência não ser ainda conhecida, foram reportados efeitos adversos como hemorragias, dores de cabeça e tonturas, distúrbios gastrointestinais e reações de hipersensibilidade¹. **Panax ginseng** apresenta interações com alguns medicamentos, como por exemplo os antiplaquetários e antiagregantes, furosemida, nifedipina, digoxina, antidepressivos IMAO e contracetivos com estrogénios. Relativamente aos efeitos adversos e apesar de a frequência também ainda não ser conhecida, foram reportados efeitos adversos como: reações de hipersensibilidade e alguns distúrbios gastrointestinais^{16,17,18,19}. Não existem registos de interação de **vitamina B5** com outros medicamentos. Apesar de ser uma vitamina segura para a maioria das pessoas, dosagens demasiado elevadas podem provocar o aparecimento de diarreia²⁰. A **vitamina B6** já demonstrou interagir com a levodopa, a fenitoína e o fenobarbital, diminuindo as suas concentrações, podendo levar ao des controlo das doenças. Alguns sintomas de sobredosagem são a perda de controlo de movimentos, a sensibilidade à luz e náuseas^{18,21}. A **vitamina B12** não apresenta registos de sobredosagens ou de reações adversas, no entanto, a toma conjunta com alguns medicamentos como cloranfenicol, omeprazol, ranitidina e metformina, pode levar à diminuição da concentração de vitamina B12^{18,21}. A suplementação com **vitamina E** pode alterar a eficácia de tratamentos de quimioterapia e terapia de radiação, pelo que é desaconselhada em simultâneo. A sobredosagem com vitamina E ou a toma conjunta com medicamentos como ácido acetilsalicílico, ibuprofeno, naproxeno ou varfarina, pode aumentar o risco de hemorragia^{18,21}. A **vitamina C** é considerada segura para a maioria das pessoas, no entanto, em doses elevadas pode causar efeitos adversos como diarreia, azia e dores de estômago. A vitamina C é contraindicada em doentes com talassemia ou hemocromatose e em doentes com problemas renais. A vitamina C poderá interagir com medicamentos com alumínio, estrogénios, paracetamol, estatinas, varfarina e com citostáticos^{18,20}. O **magnésio** é seguro para a maioria das pessoas quando tomado oralmente e adequadamente, no entanto, em algumas pessoas pode causar distúrbios ao nível do estômago, náuseas, vômitos, diarreia, entre outros. O magnésio deve ser administrado com alguma precaução em doentes com problemas cardíacos, problemas na coagulação do sangue e problemas renais, bem como em doentes que estejam a tomar bifosfonatos, tetraciclinas, fluoroquinolonas, levotiroxina, digoxina, calcitril e doxercalciferol pela possibilidade de interação^{18,20}. Doses elevadas de **ferro** podem causar dores de estômago, obstipação, náuseas, dores abdominais, vômitos e desmaios. A toma de suplementos de ferro deve ser feita com precaução em pessoas que sofram de hemocromatose e em pessoas que estejam a tomar tetraciclinas, fluoroquinolonas, levotiroxina, inibidores da bomba de protões, levodopa e ainda suplementos com cálcio^{18,21}. O **zinc** é considerado uma substância relativamente segura, podendo no entanto causar em algumas pessoas, náuseas, vômitos, diarreia e sabor metálico. A administração simultânea de zinco com quinolonas e tetraciclinas pode reduzir a concentração destes antibióticos, pelo que se recomenda a toma do antibiótico 2 horas antes ou 4 a 6 h depois do suplemento de zinco^{20,21}. O **iodo** é provavelmente seguro quando tomado nas dosagens recomendadas. Pode causar alguns efeitos adversos como náuseas e dores de estômago, dores de cabeça, sabor metálico e diarreia. O iodo deve ser usado com precaução em pessoas com alterações ao nível da tiroide e o seu derivado, iodeto de

potássio, também deve ser tomado com precaução em doentes que sofram de hipercaliemia. Iodeto de potássio pode interagir com alguns medicamentos como metimazol, lítio, amiodarona, anti-hipertensores da classe dos IECA e dos ARAs e os diuréticos poupadões de potássio²⁰. **Modo de utilização:** Adultos e idosos: Aconselha-se a toma de 1 comprimido por dia, ao pequeno-almoço, durante um período de 8 a 12 semanas. O profissional de saúde poderá ter necessidade de ajustar a toma de **yperton®**. Não deve ser excedida a toma diária recomendada. **Advertências:** **yperton®** não deverá ser administrado em caso de alergia a qualquer um dos seus constituintes. **yperton®** não é aconselhado a crianças e adolescentes com idade inferior a 18 anos, nem a mulheres grávidas ou a amamentar. Por ser um suplemento alimentar bastante completo, **yperton®** apresenta diversos ingredientes que podem interagir com medicamentos ou com doenças preexistentes. No entanto, pelas suas dosagens controladas e pelo aportede apenas um comprimido por dia, a probabilidadede estas interações e efeitos adversos se manifestarem estádiminuída. No entanto, aconselha-se precaução em doentes que apresentem alterações ao nível do ferro, da tiroide e na coagulação do sangue, bem como em pessoas com doenças crónicas como problemas renais e epilepsia. Também na doença oncológica deve ser evitada a administração deste suplemento alimentar. A toma de medicamentos contendo alumínio, como os antiácidos, e a toma de antibióticos como tetraciclinas, quinolonas e penicilaminas deve ser afastada datoma de suplementos alimentares como o **yperton®**, de modo a evitar que interajam entre si. É recomendada precaução em doentes hiperativos ou a tomar estimulantes como a cafeína, devido à presença de Panax ginseng. Se vai ser submetido a uma cirurgia deve informar o seu médico que toma este suplemento alimentar pelo risco de hemorragia. Este suplemento é geralmente bem tolerado, podendo surgir raramente sintomas de reações alérgicas cutâneas, náuseas, alterações gastrointestinais e dores de cabeça. **Apresentação:** O **yperton®** está disponível em embalagens de 60 comprimidos. O **yperton®** tem como Código Nacional de Produto (CNP): 7067835. O **yperton®** é formulado, fabricado e controlado de acordo com as mais rigorosas normas de qualidade da Indústria Farmacêutica.

Bibliografia

1. HMPC. Community herbal monograph on Ginkgo biloba L. folium. Londres: EMA; 2012.
2. CHMP. Ginkgo leaf. Herbal medicine: summary for the public. Londres: EMA; 2015.
3. Wesnes K, Ward T, McGinty A, Petrini O. The memory enhancing effects of a ginkgo biloba/panax ginseng combination in healthy middle-aged volunteers. Psychopharmacology 2000; 152: 353-61.

4. Scaglione F, Pannacci M, Petrini O. The standardized G115 Panax ginseng C.A. Meyer extract. A review of its properties and usage. *Evid Based Integrative Med* 2015; 2(4): 195-206.
5. Wiklund I, Karlberg J, Lund B. A double-blind comparison of the efect on quality of life of a combination of vital substances including standardized ginseng G115 and placebo. *Current Therapeutic Research* 1994; 55(1): 32-42.
6. Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. Scientific opinion on the substantiation of health claims related to vitamin B5. Parma: EFSA 2010:8(10):1758.
7. Kennedy D, Haskell C. Vitamins and cognition, what is the evidence. *Drugs*. 2011; 71(15):1957-71.
8. Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. Scientific opinion on the substantiation of health claims related to vitamin B6. Parma: EFSA 2009; 7(9):1225.
9. Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. Scientific opinion on the substantiation of health claims related to vitamin B12. Parma: EFSA 2010; 8(10):1756.
10. Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. Scientific opinion on the substantiation of health claims related to vitamin E. Parma: EFSA 2010; 8(10):1816.
11. Ortega R, Requejo A, Andres P, López-Sobaler A, Quintas M, Redondo R, Navia B, Rivas T. Dietary Intake and cognitive function in a group of elderly people. *Am J Clin Nutr* 1997; 66:803-9.
12. Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. Scientific opinion on the substantiation of health claims related to magnesium. Parma: EFSA 2010; 8(10):1807.
13. Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. Scientific opinion on the substantiation of health claims related to iron. Parma: EFSA 2013; 11(7):3335.
14. Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. Scientific opinion on the substantiation of health claims related to zinc. Parma: EFSA 2009; 7(9):1229.
15. Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. Scientific opinion on the substantiation of health claims related to iodine. Parma: EFSA 2010; 8(10):1800.
16. HMPC. Community herbal monograph on Panax ginseng C.A. Meyer, radix. Londres: EMA; 2014.

17. Kitts D, Hu C. Efficacy and safety of ginseng. *Public Health Nutrition*. 2000; 3 (4A): 473-85.
18. Ramos F, Santos L, Castilho M, Campos M. Medicamentos, alimentos e plantas: as interações esquecidas?. Hollyfar – Marcas e Comunicação. 2014.
19. Alexandre R, Bagatini F, Simões C. Interações entre fármacos e medicamentos fitoterápicos à base de ginkgo ou ginseng. *Rev. Bras Farmacogn* 2008; 18(1).
20. Medline Plus. Drugs, Herbs and Supplements. National institutes of health U.S. National library of medicine. Acesso em 10 Mar 2016. Disponível em <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginformation.html>
21. Dietary Supplement Fact Sheets. National Institutes of Health. Acesso em 10 Mar 2016. Disponível em <https://ods.od.nih.gov/factsheets/list-all/>

O Dec. Lei nº 136/2003 de 28 de Junho define os suplementos alimentares como géneros alimentícios que se destinam a complementar e ou suplementar o regime alimentar normal e que constituem fontes concentradas de determinadas substâncias nutrientes ou outras com efeito nutricional ou fisiológico.

Os suplementos alimentares não apresentam propriedades profiláticas, de tratamento ou cura de doenças. Os suplementos alimentares não devem ser usados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado, nem de um estilo de vida saudável. Não deve ser excedida a toma diária recomendada.

Nome do medicamento: DENTISPRAY, solução gengival. **Composição qualitativa e quantitativa:** DENTISPRAY contém 50 mg/mL de benzocaína. **Indicações terapêuticas:** Alívio sintomático da dor de dentes e gengivas. **Posologia e modo de administração:** O DENTISPRAY é uma solução anestésica que deverá ser aplicada directamente na boca, ou em alternativa, impregnada numa compressa que se aplica sobre o local da dor; esta operação pode ser repetida até 4 vezes ao dia, até consultar o médico. Cada pulverização equivale aproximadamente a 3 mg de benzocaína. **Contraindicações:** hipersensibilidade conhecida à benzocaína ou a qualquer um dos excipientes; história de alergia a outros anestésicos locais derivados do ácido para-aminobenzóico (PABA); crianças com idade inferior a três anos, sem indicação do médico pediatra. **Interacções medicamentosas e outras formas de interação:** Os inibidores da colinesterase, podem inibir o metabolismo da benzocaína, pelo que não devem ser utilizados em simultâneo. A benzocaína, como qualquer anestésico derivado do PABA, pode inibir a actividade antibacteriana das sulfonamidas. **Efeitos indesejáveis:** O DENTISPRAY é geralmente bem tolerado. As únicas reacções adversas conhecidas são as originadas por doses excessivas, hipersensibilidade ou idiossincrasia do doente. **Titular da AIM:** FERRAZ, LYNCE, S.A. Rua Consigliero Pedroso, 123 – Queluz de Baixo 2731-901 BARCARENA. Medicamento não sujeito a receita médica. Data da revisão do texto: 07/2015. Para mais informações deverá contactar o titular da AIM.

AFTASPRAY

1. Composição do aftaspray

Composição por 100 g

Substância	Quantidade
Ácido hialurônico (sal sódico) de elevado peso molecular	30 mg

2. Indicações

O **aftaspray** é composto por ácido hialurônico, indicado para o alívio imediato da dor em caso de aftas e outras úlceras da mucosa oral.

O ácido hialurônico é um polissacárido linear, formado por unidades dissacáridas de N-acetil-D-glucosamina e ácido glucurônico. Pertence ao grupo de substâncias denominadas de glicosaminoglicanos. É sintetizado na membrana celular e secretado diretamente na matriz extracelular.

No organismo, a pele é o órgão que contém maior concentração de ácido hialurônico, este encontra-se em quantidades elevadas no humor vítreo do olho e nas cartilagens articulares. O ácido hialurônico é rapidamente metabolizado no organismo e cerca de um terço (5 g) do seu conteúdo total é reposto diariamente.

As três funções principais do ácido hialurônico são:

- Formação da matriz extracelular, na qual o ácido hialurônico confere estabilidade e elasticidade à estrutura
- Pelas suas propriedades higroscópicas tem grande afinidade para as moléculas de água, promovendo a hidratação e o aumento de volume da matriz extracelular
- Ativa mecanismos de sinalização intracelular

O ácido hialurônico desempenha um papel ativo durante a fase inicial de resposta do organismo às feridas. Verificou-se que existe uma relação, dose dependente, entre a concentração de ácido hialurônico presente e a quantidade de fibroblastos em migração para o local da ferida. O maior número de fibroblastos na ferida significa uma maior produção de matriz extracelular e de colagéneo, que são a base da reestruturação dos tecidos.

Para além desta função, o ácido hialurónico também é moderador da resposta anti-inflamatória. A inflamação é importante na medida em que desencadeia o início do processo de cicatrização. No entanto, esta inflamação tem que ser de seguida moderada para que o processo de reparação tecidual possa proceder de forma normal. Considera-se que o ácido hialurónico tem esta propriedade por meio de uma interação direta com os próprios constituintes da resposta inflamatória.

Administrado por via tópica na mucosa bucal, o ácido hialurônico é um humectante potente, mantendo o leito da ferida humedecido, aumenta a migração dos fibroblastos e melhora a cicatrização pela sua ação no controlo do processo inflamatório.

Concluindo, o ácido hialurônico é um componente importante dos tecidos saudáveis e íntegros da mucosa bucal, sendo um composto bastante seguro para todos os seus utilizadores, incluindo crianças e grávidas. O **aftaspray** contém esta substância ativa e está indicado no tratamento de úlceras da mucosa bucal, estomatite aftosa e lesões ulcerosas recorrentes na boca. As excelentes propriedades mucoadesivas da matriz desta formulação contrariam o efeito de diluição salivar, e mantêm o ácido hialurônico no local de aplicação durante um longo período de tempo.

3. Posologia

Aplicar após as refeições 2 a 3 vezes por dia, ou mais se for necessário, durante uma semana ou até ao desaparecimento dos sintomas.

Em caso de dor persistente, o **aftaspray** pode ser aplicado com segurança mais vezes por dia.

Não é aconselhável comer ou beber durante pelo menos 30 minutos após a aplicação.

O **aftaspray** é inócuo em caso de ingestão.

4. Advertências

Não se recomenda a utilização de **aftaspray** em caso de alergia ou hipersensibilidade a qualquer constituinte da formulação.

5. Apresentação

O **aftaspray** está disponível em frasco de 20 ml.

O **aftaspray** tem como Código Nacional de Produto (CNP) 6138883.

AFTUM GEL ORAL

1. Composição do aftum gel oral

Composição por 100 g

Substância	Quantidade
Ácido hialurônico (sal sódico) de elevado peso molecular	240 mg

2. Indicações

O **aftum gel oral** é composto por ácido hialurônico, indicado para o alívio imediato da dor em caso de aftas e outras úlceras da mucosa oral.

O ácido hialurônico é um polissacárido linear, formado por unidades dissacáridas de N-acetil-D-glucosamina e ácido glucurônico. Pertence ao grupo de substâncias denominadas de glicosaminoglicanos. É sintetizado na membrana celular e secretado diretamente na matriz extracelular.

No organismo, a pele é o órgão que contém maior concentração de ácido hialurônico, este encontra-se em quantidades elevadas no humor vítreo do olho e nas cartilagens articulares. O ácido hialurônico é rapidamente metabolizado no organismo e cerca de um terço (5 g) do seu conteúdo total é reposto diariamente.

As três funções principais do ácido hialurônico são:

- Formação da matriz extracelular, na qual o ácido hialurônico confere estabilidade e elasticidade à estrutura
- Pelas suas propriedades higroscópicas tem grande afinidade para as moléculas de água, promovendo a hidratação e aumento de volume da mesma matriz extracelular
- Ativa mecanismos de sinalização intracelular

O ácido hialurônico desempenha um papel ativo durante a fase inicial de resposta do organismo às feridas. Verificou-se que existe uma relação, dose depen-

dente, entre a concentração de ácido hialurónico presente e a quantidade de fibroblastos em migração para o local da ferida. O maior número de fibroblastos na ferida significa uma maior produção de matriz extracelular e de colagéneo, que são a base da reestruturação dos tecidos.

Para além desta função, o ácido hialurónico também é moderador da resposta anti-inflamatória. A inflamação é importante na medida em que desencadeia o início do processo de cicatrização. No entanto, esta inflamação tem que ser de seguida moderada para que o processo de reparação tecidual possa proceder de forma normal. Considera-se que o ácido hialurónico tem esta propriedade por meio de uma interação direta com os próprios constituintes da resposta inflamatória.

Administrado por via tópica na mucosa bucal, o ácido hialurónico é um humectante potente, mantendo o leito da ferida humedecido, aumenta a migração dos fibroblastos e melhora a cicatrização pela sua ação no controlo do processo inflamatório.

Concluindo, o ácido hialurónico é um componente importante dos tecidos saudáveis e íntegros da mucosa bucal, sendo um composto bastante seguro para todos os seus utilizadores, incluindo crianças e grávidas. O **aftum gel oral** contém esta substância ativa e está indicado no tratamento de úlceras da mucosa bucal, estomatite aftosa e lesões ulcerosas recorrentes na boca. As excelentes propriedades mucoadesivas da matriz desta formulação contrariam o efeito de diluição salivar, e mantêm o ácido hialurónico no local de aplicação durante um longo período de tempo.

3. Posologia

Aplicar após as refeições 2 a 3 vezes por dia, ou mais se for necessário, durante uma semana ou até ao desaparecimento dos sintomas.

Em caso de dor persistente, o **aftum gel oral** pode ser aplicado com segurança mais vezes por dia.

Não é aconselhável comer ou beber durante pelo menos 30 minutos após a aplicação.

O **aftum gel oral** é inócuo em caso de ingestão.

4. Advertências

Não se recomenda a utilização de **aftum gel oral** em caso de alergia ou hipersensibilidade a qualquer constituinte da formulação.

5. Apresentação

O **aftum gel oral** está disponível em apresentações de 15 ml.

O **aftum gel oral** tem como Código Nacional de Produto (CNP) 6157446.

AFTUM COLUTÓRIO

1. Composição do aftum colutório

Composição por 100 g

Substância	Quantidade
Ácido hialurónico (sal sódico) de elevado peso molecular	25 mg

2. Indicações

O **aftum colutório** é composto por ácido hialurônico, indicado para o alívio imediato da dor em caso de aftas e outras úlceras da mucosa oral.

O ácido hialurônico é um polissacárido linear, formado por unidades dissacáridas de N-acetil-D-glucosamina e ácido glucurônico. Pertence ao grupo de substâncias denominadas de glicosaminoglicanos. É sintetizado na membrana celular e secretado diretamente na matriz extracelular.

No organismo, a pele é o órgão que contém maior concentração de ácido hialurônico, este encontra-se em quantidades elevadas no humor vítreo do olho e nas cartilagens articulares. O ácido hialurônico é rapidamente metabolizado no organismo e cerca de um terço (5 g) do seu conteúdo total é reposto diariamente.

As três funções principais do ácido hialurônico são:

- Formação da matriz extracelular, na qual o ácido hialurônico confere estabilidade e elasticidade à estrutura
- Pelas suas propriedades higroscópicas tem grande afinidade para as moléculas de água, promovendo a hidratação e aumento de volume da mesma matriz extracellular
- Ativa mecanismos de sinalização intracelular

O ácido hialurônico desempenha um papel ativo durante a fase inicial de resposta do organismo às feridas. Verificou-se que existe uma relação, dose depen-

dente, entre a concentração de ácido hialurónico presente e a quantidade de fibroblastos em migração para o local da ferida. O maior número de fibroblastos na ferida significa uma maior produção de matriz extracelular e de colagéneo, que são a base da reestruturação dos tecidos.

Para além desta função, o ácido hialurónico também é moderador da resposta antiinflamatória. A inflamação é importante na medida em que desencadeia o início do processo de cicatrização. No entanto, esta inflamação tem que ser de seguida moderada para que o processo de reparação tecidual possa proceder de forma normal. Considera-se que o ácido hialurónico tem esta propriedade por meio de uma interação direta com os próprios constituintes da resposta inflamatória.

Administrado por via tópica na mucosa bucal, o ácido hialurónico é um humectante potente, mantendo o leito da ferida humedecido, aumenta a migração dos fibroblastos e melhora a cicatrização da mesma pela sua ação no controlo do processo inflamatório.

Concluindo, o ácido hialurónico é um componente importante dos tecidos saudáveis e íntegros da mucosa bucal, sendo um composto bastante seguro para todos os seus utilizadores, incluindo crianças e grávidas. O **aftum colutório** contém esta substância ativa e está indicado no tratamento de úlceras da mucosa bucal, estomatite aftosa e lesões ulcerosas recorrentes na boca. As excelentes propriedades mucoadesivas da matriz desta formulação contrariam o efeito de diluição salivar, e mantêm o ácido hialurónico no local de aplicação durante um longo período de tempo.

3. Posologia

Aplicar após as refeições 2 a 3 vezes por dia, ou mais se for necessário, durante uma semana ou até ao desaparecimento dos sintomas.

Em caso de dor persistente, o **aftum colutório** pode ser aplicado com segurança mais vezes por dia.

Não é aconselhável comer ou beber durante pelo menos 30 minutos após a aplicação.

O **aftum colutório** é inócuo em caso de ingestão.

4. Advertências

Não se recomenda a utilização de **aftum colutório** em caso de alergia ou hipersensibilidade a qualquer constituinte da formulação.

5. Apresentação

O **aftum colutório** está disponível em apresentações de 150 ml.

O **aftum colutório** tem como Código Nacional de Produto (CNP) 6157453.

Composição

Docusato de sódio (0,5 %), conservantes, estabilizantes e água purificada.

Indicações

O cerúmen faz parte dos mecanismos externos de defesa do ouvido. No entanto, em algumas pessoas, existe produção excessiva, podendo endurecer e secar no canal auditivo externo (CAE), ficando deste modo impactado. Quando tal acontece pode ter importantes implicações clínicas no bem-estar geral do paciente, nomeadamente causando diminuição da audição, prurido, dor, zumbido, vertigem, otite externa ou até mesmo tosse crónica, visto que o CAE é inervado pelo ramo auricular do nervo vago e o cerúmen impactado pode estimulá-lo.¹

O **Doculyse** é um dispositivo médico usado para a remoção do cerúmen do canal auditivo externo, evitando assim as complicações clínicas mencionadas.

O **Doculyse**, formado por docusato de sódio, um tensioactivo, e água purificada, facilita a remoção do cerúmen do canal auditivo externo através de um duplo mecanismo de acção: destruição das suas células mortas e amolecimento dos seus componentes gordos.

O **Doculyse** é igualmente utilizado para prevenir a formação de rolhões.

Características

O **Doculyse** tem como principais características a ausência de substâncias anestésicas, de gás propelidor e de solvente, o facto de conter um aplicador desenhado para optimizar a higiene e a vantagem de não ser gorduroso, não sendo necessário limpar após utilização. Estas suas propriedades diferenciam-no dos restantes produtos de higiene auditiva, tornando-o indicado em caso de bloqueio auditivo devido ao cerúmen, em caso de produção exacerbada de cerúmen e em caso de utilização de próteses auditivas.

O **Doculyse** pode ser usado a partir dos 6 meses de idade.

Instruções de uso

- Para eliminar um rolhão recente: efetuar 1 a 2 pulverizações e deixar atuar durante 15 minutos, mantendo a cabeça inclinada.
- No caso de um rolhão antigo, antes da extração pelo ORL: Nos 3 ou 4 dias anteriores à extração do rolhão efectuar 1 a 2 pulverizações, 3 vezes por dia, e deixar atuar durante 15 minutos, mantendo a cabeça inclinada.
- Para manter a limpeza (efeito preventivo): 1 a 2 pulverizações por semana em cada ouvido.

Advertências

O **Doculyse** não deve ser usado em caso de otite, perfuração do tímpano, após cirurgia ou em portadores de drenos transtimpânicos. Em caso de dores de ouvidos, aconselha-se uma consulta médica.

Apresentação

O **Doculyse** é um Dispositivo Médico de classe I.

O **Doculyse** está disponível em frasco de 30 ml.

O **Doculyse** tem como Código Nacional de Produto (CNP) 6139337.

Referências

1- Pereira AC, Teles MJ. Eficácia dos cerumenolíticos – uma revisão baseada na evidência para Cuidados Primários. Rev Port Med Geral Fam. 2013;29:172-8

Restante informação fornecida por QUIES (Fabricante).





Composição

Goma Xantana - agente natural filmogénico que lubrifica o fundo do palato.

Vitaminas E e B6 - contribuem para a regeneração celular, permitindo a tonificação dos músculos da garganta.

Ingredientes

Manitol, goma xantana, lecitina de soja, estearato de magnésio, croscarmelosa, óxido de ferro amarelo, vitamina E, vitamina B6, aromas: mel, bergamota, limão.

Indicações

Durante o sono, os músculos da boca e da faringe relaxam, obstruindo parcialmente o trato respiratório e dificultando a passagem do ar. Perante esta dificuldade, o véu do palato começa a vibrar ruidosamente, provocando o ressonar.

Dados demonstram que três em cada cinco homens e duas em cada cinco mulheres ressonam. As pessoas que sofrem de roncopatia, apesar de aparentarem dormir a noite toda, não têm efetivamente uma noite descansada. Isto acontece porque quando se ressona, o corpo não recebe toda a quantidade de oxigénio que necessita, e por isso não consegue recuperar completamente. Frequentemente, estas pessoas acordam ensonadas e letárgicas, tendo dificuldade em se concentrarem durante o dia. O ressonar piora tipicamente com a idade, à medida que os músculos e os tecidos perdem elasticidade.

O volume de som que advém do ressonar pode atingir os 100dB, sendo assim bastante incomodativo para quem se encontra a dormir no mesmo espaço.

As **Pastilhas Anti-Ressonar** garantem uma eficácia elevada e um efeito duradouro na roncopatia.

Características

A goma xantana, principal constituinte das **Pastilhas Anti-Ressonar**, é uma goma natural, produzida por fermentação de açúcares e isenta de glúten.

Pode ser usada na cosmética como gelificante e na composição das **Pastilhas Anti-Ressonar**, como lubrificante. A lubrificação dos tecidos moles do palato permite uma respiração melhorada, eliminando as vibrações que causam o ressonar.

A vitamina E e a vitamina B6 contribuem para a regeneração celular, permitindo a tonificação dos músculos da garganta. Uma vez que a roncopatia é mais acentuada em situações de perda de elasticidade dos músculos e dos tecidos da garganta, estas vitaminas vão melhorar as causas que levam a este transtorno. A dissolução lenta das pastilhas permite a repartição eficaz dos ativos principais no fundo do palato. O revestimento formado apresenta uma elevada resistência à deglutição o que permite um efeito duradouro.

Foi realizado um estudo clínico com as **Pastilhas Anti-Ressonar** da Quies, com a duração de 3 semanas e envolvendo 33 pessoas que sofriam de roncopatia, com idades entre os 18 e os 65 anos. Os resultados deste estudo demonstram uma redução deste transtorno em 76% (Estudo Proclaim efetuado em Julho de 2008 - Estudo número TNH013/VT2361).

As **Pastilhas Anti-Ressonar** apresentam um sabor agradável a mel e limão.

As **Pastilhas Anti-Ressonar** não contêm sacarose, pelo que podem ser dadas a diabéticos.



Instruções de uso

- Chupar uma pastilha antes de deitar, após lavar os dentes.
- A pastilha deve demorar entre 10 a 15 minutos a dissolver.
- Não mastigar nem engolir a pastilha.
- Não comer nem beber após a toma da pastilha.

Advertências

Consevar fora do alcance das crianças.

Para uso exclusivo por adultos.

Estas pastilhas não permitem tratar a apneia do sono.

Não utilizar em caso de patologia do fôro respiratório, asma ou alergia a um dos componentes.

Se estiver grávida, consulte o seu médico antes da utilização.

O consumo excessivo pode ter efeitos laxantes.

Apresentação

As **Pastilhas Anti-Ressonar** são um Dispositivo Médico de classe I.

As **Pastilhas Anti-Ressonar** estão disponíveis em embalagens de 12 unidades.

As **Pastilhas Anti-Ressonar** têm o Código Nacional de Produto (CNP): 6301820.

Referências

Informação fornecida por QUIES (Fabricante).

Informações essenciais compatíveis com o resumo das características do medicamento: Nome do medicamento: Laevolac e Laevolac Ameixa. **Composição qualitativa e quantitativa:** Laevolac: xarope de lactulose a 666,7 mg/ml e a 10 g/15 ml; Laevolac Ameixa: xarope de lactulose a 666,7 mg/ml e 10 g/15 ml. **Indicações terapêuticas:** obstipação crónica (em todos os casos). **Posologia e modo de administração:** Via oral. Na medida em que cada organismo reage dumha forma diferente ao Laevolac e Laevolac Ameixa, é necessário, para cada doente, determinar a dose ótima com o decorrer do tempo. A posologia média recomendada é de 30ml de xarope (cada saqueta de 15ml contém 10 g de lactulose; uma colher de sopa corresponde a 15 ml) em duas tomas, uma antes do pequeno-almoço e outra antes do almoço, diluídas num copo de água. Adultos - Dose inicial: 10-20 g de xarope de lactulose <> 15-30 ml/dia (1 a 2 colheres de sopa ou 1 a 2 saquetas de 15 ml) em toma única ou dividida em duas tomas. Em manutenção, as doses são habitualmente reduzidas para metade isto é, 5-10 g <> 7,5-15 ml/dia (1/2 a 1 colher sopa/dia). População pediátrica - A dose inicial deverá ser: 5-10 anos: 10 ml em duas tomas diárias (uma colher de chá corresponde a 5 ml). 1-5 anos: 5 ml em duas tomas diárias (1 colher de chá) Idade inferior a 1 ano: 2,5 ml em duas tomas dia. Para obter um efeito laxante rápido deve diluir-se 1-3 colheres de sopa de Laevolac ou Laevolac Ameixa em 1/8 a 1/4 de litro de água, café, chá, sumos de fruta ou leite, tomado de manhã, em jejum. Os movimentos intestinais ocorrem geralmente cerca de 2 horas mais tarde, originando fezes pastosas ou líquidas (reflexo rápido de dejeção). Laevolac por si só, numa dose adequada, é capaz de eliminar uma obstipação grave. O efeito regulador do trânsito intestinal do Laevolac e Laevolac Ameixa pode persistir durante vários dias em alguns doentes; neste caso é suficiente tomar o Laevolac e Laevolac Ameixa em dias alternados ou de três em três dias. **Contraindicações:** Galactosemia, intolerância à lactose, dieta sem galactose, obstrução intestinal, suspeita de íleo ou hipersensibilidade à lactulose ou a qualquer dos excipientes. **Interacções medicamentosas e outras formas de interacção:** A ação de medicamentos que dependa do valor de pH do cólon poderá ficar inibida devido ao facto da lactulose provocar uma acidificação do conteúdo do cólon (baixa de pH). No caso de administração inappropriada de Laevolac e Laevolac Ameixa, o efeito dos digitálicos poderá ser potenciado devido à depleção de potássio. **Efeitos indesejáveis:** No início do tratamento com Laevolac e Laevolac Ameixa poderá ocasionalmente ocorrer flatulência, cólicas e desconforto abdominal, que desaparecem rapidamente com a redução da dose. Também foram notificados sintomas como náuseas e vómitos, no caso de administração de doses elevadas. Podem ocorrer diarreias quando se administram doses excessivas. **Titular de AIM:** FERRAZ, LYNCE, ESPECIALIDADES FARMACÊUTICAS, S.A. Rua Consiglieri Pedroso, 123 – Queluz de Baixo 2731-901 BARCARENA. Medicamento não sujeito a receita médica. Data da revisão do texto: 09/2016. Para mais informações deverá contactar o titular da AIM.

SALTRATOS® SAIS RELAXANTES

1. Composição de Saltratos® Sais Relaxantes

Ingredientes: Sodium Chloride, Titanium Dioxide, Sodium Cocoyl Isethionate, Citric Acid, Silica, Hypericum perforatum, Chamomilla recutita, Polysorbate 20, Ethoxydilicool, Aqua, Alcohol Denat, Eugenol, Hydroxycitronellal, Benzyl Salicylate, Geraniol, Linalool, Citronellol, Hexyl Cinnamal, Limonene, Alpha-Isomethyl Ionone, Parfum, CI 42090, CI 19140.

2. Indicações

Composto por Cloreto de Sódio (relaxante e estimulante), Chamomilla recutita (calmante e anti-inflamatório) e Hypericum perforatum (cicatrizante e suavizante), **Saltratos® Sais Relaxantes** permite uma redução eficaz na sensação de fadiga causada pelo esforço diário ou ocasional e facilita a eliminação das calosidades. Devido à sua composição, **Saltratos® Sais Relaxantes** relaxa e suaviza os pés cansados e doridos, amolece a camada dura da pele, facilitando a eliminação de calosidades, e reconforta os pés de forma natural, assegurando uma higiene perfeita hidratando enquanto refresca e perfuma os pés.

3. Modo de aplicação

Dissolver 3 colheres de sopa de **Saltratos® Sais Relaxantes** em 5 litros de água quente e submergir os pés durante 15 minutos, secando-os de seguida sem enxaguar. Recomenda-se fazer o tratamento antes de deitar.

4. Advertências

Não se recomenda a utilização de **Saltratos® Sais Relaxantes** em caso de alergia ou hipersensibilidade a qualquer constituinte da formulação.

5. Apresentação

Saltratos® Sais Relaxantes está disponível em apresentação de 200 g.

Saltratos® Sais Relaxantes tem como Código Nacional de Produto (CNP) 6800581.

SALTRATOS® CREME BALSÂMICO

1. Composição de Saltratos® Creme Balsâmico

Ingredientes: Aqua, Glyceril Stearate SE, Isopropyl Myristate, Glycerin, Cetyl Alcohol, Stearic Acid, Paraffinum Liquidum, *Harpagophytum procumbens*, *Arachis hypogaea*, *Chamomilla recutita*, *Melissa officinalis*, Menthol, Sodium Stearate, Triclosan, Propylene Glycol, Phenoxyethanol, Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben, BHT, Methylisothiazolinone, Methylchloroisothiazolinone, Eugenol, Linalool, Limonene, Parfum.

2. Indicações

Saltratos® Creme Balsâmico, devido às suas características tonificantes e reconfortantes, é uma composição indicada para pés cansados e doridos. A sua formulação à base de extractos de *Harpagophytum procumbens*, *Arachis hypogaea*, *Chamomilla recutita*, *Melissa officinalis* e *Mentol* confere a **Saltratos®** Creme Balsâmico propriedades anti-inflamatórias, calmantes, relaxantes, reafirmantes, adstringentes, refrescantes e aromatizantes. **Saltratos®** Creme Balsâmico é um creme relaxante e hidratante que proporciona um alívio imediato aos pés, suavizando os pés cansados e doridos e previne o mau odor da transpiração e a prurido interdigital nos pés gretados e com frieiras. **Saltratos®** Creme Balsâmico está especialmente indicado para pessoas que passam muitas horas de pé ou que submetem os pés a esforços intensos, como longas caminhadas.

3. Modo de aplicação

Saltratos® Creme Balsâmico deve ser aplicado após a higiene diária e com os pés completamente secos, massajando até à total absorção do creme. Recomenda-se fazer a sua aplicação antes do deitar, massajando entre os dedos e insistindo na planta do pé.

4. Advertências

Não se recomenda a utilização de **Saltratos®** Creme Balsâmico em caso de alergia ou hipersensibilidade a qualquer constituinte da formulação.

5. Apresentação

Saltratos® Creme Balsâmico está disponível em apresentação de 50 ml.

Saltratos® Creme Balsâmico tem como Código Nacional de Produto (CNP) 6011494.

SALTRATOS® PEDRA POMES

1. Composição de Saltratos® Pedra Pomes

Ingredientes: Pedra de vidro poroso com duas faces.

2. Indicações

Saltratos® Pedra Pomes é uma peça de vidro poroso tratada com um acabamento especial em cada uma das faces de modo a complementar a sua função. A face rosa possui poros mais amplos e mais duros, devendo ser utilizada numa primeira acção sobre as calosidades mais resistentes; a face azul, de poros pequenos, permite eliminar os resíduos e suavizar a pele. **Saltratos®** Pedra Pomes elimina eficazmente a pele áspera, seca e dura dos pés por abrasão das calosidades e zonas de pele seca.

3. Modo de aplicação

Lavar os pés durante 15 minutos com água quente, deixando **Saltratos®** Pedra Pomes submerso na água. Depois de lavar e antes de secar os pés, aplicar o sabonete sobre **Saltratos®** Pedra Pomes submerso e friccionar as calosidades e a pele dura.

4. Advertências

Não se recomenda a utilização de **Saltratos®** Pedra Pomes em caso de alergia ou hipersensibilidade a qualquer constituinte da formulação.

5. Apresentação

Saltratos® Pedra Pomes está disponível em embalagem de 1 unidade.

Saltratos® Pedra Pomes tem como Código Nacional de Produto (CNP) 7991265.

SALTRATOS® CALCANHARES GRETADOS

1. Composição de Saltratos® Creme Calcanhares Gretados

Ingredientes: Cyclopentasiloxane, Paraffinum Liquidum, Glyceryl Behenate, Mangifera indica Seed Oil, C10-30 Cholesterol/ Lanosterol Esters, Dimethicone, Squalane, Tocopheryl Acetate, Glyceryl Undecylenate, Tapioca Starch, Parfum.

2. Indicações

Devido às suas características, **Saltratos®** Creme Calcanhares Gretados hidrata e repara as gretas e fissuras dos pés, proporcionando uma sensação de suavidade e bem estar. Os esteróis presentes na sua composição, controlam a perda de água epidérmica e protegem a pele da entrada de potenciais agentes irritantes. A manteiga de manga, com reconhecidas propriedades nutritivas e curativas, actua contra as agressões externas e contra a perda de elementos nutritivos e hidratantes, suavizando e protegendo as peles sensíveis. O esqualeno, de origem vegetal, é um emoliente que preserva a elasticidade e a tonificação da pele.

Após a aplicação de **Saltratos®** Creme Calcanhares Gretados é formada uma película semipermeável que reduz a perda de água transepidermica e fornece os elementos essenciais para que a pele recupere o seu equilíbrio.

Como resultado, a composição rica em ésteres de ácidos gordos, colesterol e de esterol, esqualeno e manteiga de manga confere a **Saltratos®** Creme Calcanhares Gretados propriedades nutritivas e reparadoras, permitindo nutrir intensamente as zonas mais secas e gretadas dos pés, oferecendo resultados visíveis em apenas 3 dias.

3. Modo de aplicação

Saltratos® Creme Calcanhares Gretados deve ser aplicado sobre a pele limpa e seca, na zona afectada, no mínimo duas vezes por dia, até ao desaparecimento das gretas.

4. Advertências

Não se recomenda a utilização de **Saltratos®** Creme Calcanhares Gretados em caso de alergia ou hipersensibilidade a qualquer constituinte da formulação.

5. Apresentação

Saltratos® Creme Calcanhares Gretados está disponível em apresentação de 40 ml.

Saltratos® Creme Calcanhares Gretados tem como Código Nacional de Produto (CNP) 6888537.

SALTRATOS® SCRUB

1. Composição de Saltratos® Scrub

Ingredientes: Aqua, Polyethylene, PEG-8 Stearate, Decyl Oleate, Silica, Glycerin, Isopropyl Myristate, Cetearyl Alcohol e Sodium Lauryl Sulfate e Sodium Cetearyl Sulfate, Magnesium Aluminium Silicate, Polyethylene e Cl 42090, Salix Alba e Helianthus annuus e Triclosan, Parfum, Diazolidinyl Urea, Methylparaben, Propylparaben, Menthol, Lactic Acid.

2. Indicações

Composto por Grânulos de polietileno com efeito de peeling físico, Grânulos de sílica para reforço do efeito de peeling físico e *Salix alba*, com acção estimulante, **Saltratos® Scrub** é um creme corrector que renova e suaviza a pele seca e áspera dos pés. A acção sinérgica dos microgrânulos de sílica e polietileno presentes em **Saltratos® Scrub** elimina as células mortas e estimula a renovação celular. O extracto de Salgueiro, *Salix alba*, potencia a acção esfoliante dos microgrânulos enquanto que o extracto de Menthol proporciona uma agradável frescura na aplicação. A composição de **Saltratos® Scrub** permite a eliminação eficaz das células mortas, promove a renovação celular enquanto limpa e suaviza a pele, preparando-a para a acção do creme hidratante.

3. Modo de aplicação

Humedecer a pele com água e massajar com **Saltratos® Scrub**, enxaguando de seguida.

Deve ser utilizado 2 a 3 vezes por semana, utilizando-se de seguida o creme hidratante **Saltratos®**.

4. Advertências

Não se recomenda a utilização de **Saltratos® Scrub** em caso de alergia ou hipersensibilidade a qualquer constituinte da formulação.

5. Apresentação

Saltratos® Scrub está disponível em apresentação de 50 ml.

Saltratos® Scrub tem como Código Nacional de Produto (CNP) 6824235.