

¿El tamaño importa a la hora del placer? Esta es la medida promedio del pene de los mexicanos

Valeria González

26 de febrero del 2024

1 Introducción

Una de las preguntas frecuentes que deambulan entre las mentes de hombres y mujeres es sobre el tamaño promedio de los genitales masculinos, sobre todo porque alrededor de esto se cuestiona si tiene relación o no con el placer que puede darse a la hora de mantener relaciones sexuales.

Aún cuando ya existen varios estudios previos que indican algunos tamaños promedio del pene, muchas veces estos pueden tener diversos errores ya que usualmente implica recopilar datos de muchos estudios regionales de menor escala que pueden haber tenido o no los mismos parámetros, además las técnicas de medición pueden variar.

Otro de los problemas dentro de estas mediciones es que la mayoría de los estudios sobre la longitud del pene en erección se basan en datos autoinformados, que son notoriamente poco confiables y fácilmente distorsionados, en lugar de mediciones de laboratorio más estrictas y precisas.

2 ¿Cuál es el tamaño promedio del pene en México?

Uno de los estudios más recientes sobre el tema fue publicado por World Population Review, en el cual apunta que si bien los datos que se enumeran a continuación son los más confiables y completos disponibles actualmente, aún deben tomarse con cautela.

En el rango promedio, la longitud media del pene de un hombre humano generalmente se calcula entre 12.9 cm (5.1 pulgadas) y 13.3 cm (5.5 pulgadas).

Según las mediciones del estudio, el [tamaño promedio del pene en México](#) se encuentra en **14.09 cm** (5.54 pulgadas), lo cual se colocaría por [encima del promedio mundial](#). Sin embargo, este dato no coloca a los hombres mexicanos dentro de los 10 países con miembros más largos.

De acuerdo con el estudio, los lugares del mundo donde se ubican los penes más largos son Sudán (17.95 cm), República Democrática del Congo (17.93 cm), Ecuador (17.59 cm), República del Congo (17.33 cm), Ghana (17.31 cm), Nigeria (17.00 cm), Venezuela (16.93 cm), Líbano (16.82 cm), Colombia (16.75 cm) y Camerún (16.65 cm). Algunos de estos fueron autorreportados, mientras que otros (entre ellos los países latinos) fueron medidos de acuerdo a estudios científicos (*Véase* Tabla 1, pág. 2).

Por el contrario, los 10 países que tuvieron las menores mediciones promedio del tamaño del miembro viril son Tailandia (9.43 cm), Corea del Norte (9.60 cm), Camboya (9.84 cm), Nepal (9.98 cm), Myanmar (10.10 cm), Laos (10.14 cm), Vietnam (10.15 cm), Sri Lanka (10.18 cm), Corea del Sur (10.80 cm) y Filipinas (10.85 cm) (*Véase* Tabla 2, pág. 2).

Tabla 1: Penes más largos.

País	Longitud (cm)
Sudán	17.95
República Democrática del Congo	17.93
Ecuador	17.59
República del Congo	17.33
Ghana	17.31
Nigeria	17.00
Venezuela	16.93
Líbano	16.82
Colombia	16.75
Camerún	16.65

Tabla 2: Penes más cortos.

País	Longitud (cm)
Filipinas	10.85
Corea del Sur	10.80
Sri Lanka	10.18
Vietnam	10.15
Laos	10.14
Myanmar	10.10
Nepal	9.98
Camboya	9.84
Corea del Norte	9.60
Tailandia	9.43

3 Mitos sobre el tamaño del pene

Ahora que se conoce cuál es el promedio general en varias regiones del mundo, hay que decir que algo es cierto: el tamaño no es un factor determinante para el placer.

Según varios estudios que analizan las relaciones sexuales entre hombres y mujeres, la mayoría de ellas (81.6 %) siente placer sexual y llega al orgasmo a través de la estimulación del glándulo del clítoris, que es la parte que se puede observar en la vulva. Apenas un 18.4 % de las mujeres puede alcanzar el orgasmo a través de la penetración vaginal. Los datos anteriores corroboran que, en la mayoría de casos, el largo e incluso el ancho del pene no es importante para el placer y el orgasmo de las mujeres; más bien, es la estimulación del clítoris, sobre todo de su parte externa, la que juega un rol fundamental para el disfrute de las mujeres en una relación sexual.

De la misma forma, el tamaño del pene no tiene ninguna conexión con la tasa de fertilidad, el total de nacimientos por día o incluso el número promedio de parejas sexuales de un ciudadano típico.

La altura tampoco determina si hay un miembro viril grande. Ya hay múltiples estudios sobre el tema, pero las correlaciones son insignificantes; de la misma forma ocurre sobre la relación entre el tamaño de los pies y manos en relación con los genitales masculinos.

Los estudios también han determinado que a las mujeres les importa mucho menos el tamaño del pene que a los hombres y, a menudo, valoran la circunferencia tanto o más que la longitud. Las mujeres también

están satisfechas con menos de lo que la mayoría de los hombres podrían anticipar. De la misma forma, según estudios, el 85 % de las mujeres afirmaron estar satisfechas con la dotación de su pareja.

A pesar de las creencias comunes, la raza tiene sólo un impacto marginal sobre el tamaño del pene. Un estudio de 2014 de más de 1600 hombres determinó que la diferencia en el tamaño promedio del pene entre hombres blancos, negros, asiáticos, nativos americanos e isleños del Pacífico/hawaianos en Estados Unidos variaba en menos de una pulgada. Si bien se pueden observar ligeras tendencias regionales al comparar los datos de un país con los de otro, las diferencias generalmente se consideran leves en general (sobre todo por la falta de confiabilidad del conjunto de datos).

4 ¿Por qué a los hombres les importa el tamaño del pene?

Saber, con exactitud, cuál es la medida promedio del pene es una tarea un poco sinsentido, sobre todo por la confiabilidad de lo que ya se ha hablado. Además, incluso si los investigadores realizan las mediciones y las informan con precisión, todavía existe la posibilidad de sesgo voluntario; por ejemplo, dada la importancia que muchas sociedades atribuyen al tamaño del pene, es muy probable que los hombres con penes más grandes sean más propensos a ofrecerse como voluntarios para un estudio sobre el tamaño del pene, lo que podría sesgar la muestra de forma poco natural hacia penes más grandes.

Pero, ¿por qué a los hombres les importa tanto el tamaño de su pene? Hay varios factores involucrados en ello.

5 La exposición a la pornografía

Uno de los contenidos que más afecta a los hombres son las películas o contenidos pornográficos, donde habitualmente se observan penes de gran longitud y grosor, lo que lleva a muchos hombres a creer que sus genitales no tienen el tamaño adecuado para una relación sexual satisfactoria para sus parejas. Es importante recordar que en esta industria existen trucos y sesgos que hacen que los genitales luzcan de cierta manera, lo cual aplica para hombres y mujeres, dañando el autoestima de ambos sexos.

6 Compararse con los demás

Al tener ciertas dudas sobre si es suficiente o no el tamaño que tienen, los hombres tienden a compararse con los otros en espacios donde pueden verse desnudos, como regaderas o vestuarios del gimnasio, baños públicos con mingitorios, saunas, entre otros lugares. Es ahí cuando los hombres comparan el tamaño de su miembro viril con el de otros y puede crecer la insatisfacción respecto a las medidas de su propio pene.

7 Burlas en la cultura *pop*

No es nuevo que a lo largo del tiempo en los medios de comunicación, el cine y la cultura en general, y ahora en redes sociales, las bromas acerca de los penes pequeños pueden generar vergüenza en muchos hombres. La burla sobre los miembros viriles de menor tamaño se asocian con la imposibilidad de satisfacer sexualmente a las mujeres durante la penetración.

8 El coitocentrismo

El coitocentrismo establece que la penetración vaginal es la práctica más importante y definitiva dentro de un encuentro sexual, por lo que los hombres pueden experimentar frustración al considerar que no pueden satisfacer a su pareja.

9 Referencia

González, Valeria. «¿El tamaño importa a la hora del placer? Esta es la medida promedio del pene de los mexicanos». *Infobae*, 26 de febrero del 2024. Fecha de consulta: 2 de mayo del 2025. URL: <https://www.infobae.com/mexico/2024/02/26/el-tamano-importa-a-la-hora-del-placer-esta-es-la-medida-promedio-del-pene-de-los-mexicanos/>