大家好，我是彭一珅，下面由我和席睿同学来解释和分析这个问题中的关键词。

“英国在崛起过程中如何处理与老大，也就是霸权国的相互关系，进而避免了陷入“修昔底德陷阱”？对处理今天的中美关系启示何在？”

首先呢，这个问题当中有一个我们不是很熟悉的名词——修昔底德陷阱。

这个名词的意思呢，简而言之是指，新崛起的大国与现存大国之间一定会爆发战争。

修昔底德陷阱，源自于古希腊历史学家 修昔底德 就伯罗奔尼撒战争得出的结论。

伯罗奔尼撒战争，是一场雅典崛起过程中，与当时的霸权国家斯巴达产生的战争。

然而，修昔底德对这场战争的认识，并非就是如今 修昔底德陷阱 的内涵。从修昔底德的记录中我们可以看出，斯巴达作为霸权国，并没有主动采取军事战争。这场战争是由于雅典对斯巴达表现出的侵略性而造成的。因此，修昔底德本人并没有认为，“老大”和“老二”的战争无可避免。

而这个名词首先由美国学者和官员 格雷厄姆·艾利森提出，并解释为上述定义。这给日趋紧张的中美关系做了一个很好的解释，但可能，这也只是美国为挑起战争作下的铺垫。

在这场战争结束后，两国均遭毁灭。无论是对于霸主国家，还是新崛起的国家，修昔底德陷阱无疑是一个悲剧。所以，避免陷入修昔底德陷阱是必需的。