



WIR BEGLEITEN SIE:



Jacqueline Nef

Dipl. Yogalehrerin (BYV)
Dipl. Ayur-Yogatherapeutin
Yoga Nidra-, Pranayama- und
Meditations-Kursleiterin
Dipl. Groupfitness-Instruktorin und
Pilates Mat Class Expertin
Eidg. dipl. Betriebsausbildnerin (SVEB I und II)



José Caride

Kursleitung Fitnesspark Glattpark
Projektleiter Clubjoy der Fitnessparks Zürich
Dipl. Hatha Yoga-Lehrer BDY/EYE
Ausgebildeter Yin- und Power-Yoga-Instruktor
Lizenzierter Masterinstruktor und Ausbilder
bei der Star Education
Dipl. Systemischer Familienstellen Coach

MIT UNS BLEIBEN SIE FIT, AUCH IN DEN FERIEEN.
www.migros-ferien.ch/actifit-aktivferien.theme