



NOUS VOUS ACCOMPAGNONS



Jacqueline Nef

Monitrice diplômée de yoga
Thérapeute ayur-yoga diplômée
Responsable de cours yoga Nidra,
Pranayama et méditation
Monitrice diplômée de remise en forme
en groupe
Experte Pilates Mat Class
Diplôme fédéral de formatrice en entreprise
(FSEA I et II)



José Caride

Responsable de cours Fitnessparc Glattpark
Chef de projet Clubjoy des Fitnessparcs
Zurich
Moniteur de yoga Hatha diplômé BDY/EYE
Instructeur formé de yoga Yin et Power
Maître instructeur licencié et formateur
chez Star Education
Entraîneur diplômé en constellations
familiales systémiques

CHEZ NOUS, VOUS RESTEZ EN FORME,
MÊME PENDANT LES VACANCES.
www.vacances-migros.ch/actifit-vacances.actives.theme