





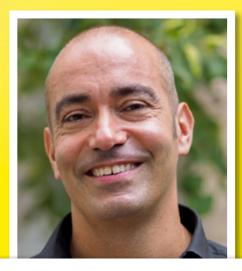


NOUS VOUS ACCOMPAGNONS



Jacqueline Nef

Monitrice diplômée de yoga
Thérapeute ayur-yoga diplômée
Responsable de cours yoga Nidra,
Pranayama et méditation
Monitrice diplômée de remise en forme
en groupe
Experte Pilates Mat Class
Diplôme fédéral de formatrice en entreprise
(FSEA I et II)



José Caride

Responsable de cours Fitnessparc Glattpark Chef de projet Clubjoy des Fitnessparcs Zurich

Moniteur de yoga Hatha diplômé BDY/EYE Instructeur formé de yoga Yin et Power Maître instructeur licencié et formateur chez Star Education

Entraîneur diplômé en constellations familiales systémiques

CHEZ NOUS, VOUS RESTEZ EN FORME,
MÊME PENDANT LES VACANCES.
www.vacances-migros.ch/actifit-vacances actives.theme



Ligne de réservation gratuite
0800 88 88 12

vacances-migros.ch

