

Functional & Bootcamp Week

17. bis 24. Oktober 2018

KURSPLAN PROVISORISCH

Tag	Zeit	Lektion	Min.	Instruktor
Mittwoch 17. Oktober	Anreisetag	Hinflug nach Kreta, Bustransfer zum Hotel, Zimmerbezug, Nachtessen		
Donnerstag 18. Oktober	08.30	Morning Body & Mind	30	Reto
	09.00	Bootcamp	45	Nora
	10.00	Functional Training	45	Reto
	11.00	Cycling	60	Ahmed
	16.30	Bootcamp	45	Nora
	17.30	Pilates	60	Ahmed
Freitag 19. Oktober	08.30	Morning Body & Mind	30	Nora
	09.00	Functional Training	45	Reto
	10.00	Bootcamp	45	Ahmed
	16.30	Functional Training	45	Ahmed
	17.30	Cycling	60	Nora
	17.30	Pilates	60	Reto
Samstag 20. Oktober	08.30	Pilates	60	Reto
	17.30	Cycling	60	Ahmed
Sonntag 21. Oktober	08.30	Morning Body & Mind	30	Ahmed
	09.00	Bootcamp	45	Nora
	10.00	Functional Training	45	Reto
	11.00	Cycling	60	Ahmed
	16.30	Bootcamp	45	Nora
	17.30	Pilates	60	Reto
Montag 22. Oktober	08.30	Morning Body & Mind	30	Reto
	09.00	Functional Training	45	Ahmed
	10.00	Bootcamp	45	Nora
	16.30	Functional Training	45	Reto
	17.30	Cycling	60	Nora
	17.30	Pilates	60	Ahmed
Dienstag 23. Oktober	08.30	Morning Body & Mind	30	Nora
	09.00	Functional Training	45	Reto
	10.00	Bootcamp	45	Ahmed
	16.30	Functional Training	45	Nora
	17.30	Cycling	60	Ahmed
	17.30	Pilates	60	Reto
Mittwoch 24. Oktober	Rückreise	Bustransfer zum Flughafen, Rückflug		

Änderungen vorbehalten