



## WIR BEGLEITEN SIE:



### Jacqueline Nef

Dipl. Yogalehrerin (BYV)  
Dipl. Ayur-Yogatherapeutin  
Yoga Nidra-, Pranayama- und  
Meditations-Kursleiterin  
Dipl. Groupfitness-Instruktorin und  
Pilates Mat Class Expertin  
Eidg. dipl. Betriebsausbildnerin (SVEB I und II)



### José Caride

Kursleitung Fitnesspark Glattpark  
Projektleiter Clubjoy der Fitnessparks Zürich  
Dipl. Hatha Yoga-Lehrer BDY/EYE  
Ausgebildeter Yin- und Power-Yoga-Instruktor  
Lizenzierter Masterinstruktor und Ausbilder  
bei der Star Education  
Dipl. Systemischer Familienstellen Coach

MIT UNS BLEIBEN SIE FIT, AUCH IN DEN FERIEEN.  
[www.migros-ferien.ch/actifit-aktivferien.theme](http://www.migros-ferien.ch/actifit-aktivferien.theme)