



WIR BEGLEITEN SIE:



Peter Gschwend

Dipl. Ayur-Yoga Lehrer
Medical Yoga Coach MYA
Med. Yogatrainer MR
Dipl. Mat Class Pilates Expert



José Caride

Kursleitung Fitnesspark Glattpark
Dipl. Hatha Yoga-Lehrer BDY/EYE
Ausgebildeter Yin- und Power-Yoga-Instruktor
Lizenziierter Masterinstruktor und Ausbilder
bei der Star Education

MIT UNS BLEIBEN SIE FIT, AUCH IN DEN FERIEN.
www.migros-ferien.ch/actifit-aktivferien.theme