MAINCONTENT <h2>

Welkom bij Jiu Jitsu hoofdorp!

Jiu Jitsu Hoofdorp is de specialist in het trainen van jong en oud in de sport Brazilian Jiu Jitsu!

Wij geven voor de nieuwe, zoekende en ervaren student les in Brazilian Jiu Jitsu. Ons trainingscomplex staat bekend om doelgerichte, leerzame en gezellige trainingen in Jiu Jistu.

De doelen die met deze trainingen worden bereikt zijn fysieke oefeningen, zowel als het bekijken van fouten en te reflecteren voor jezelf. De technieken zijn gericht op verdediging in het openbaar. Wij **verzekeren** als de geleerde technieken onder macht zitten dat U behendig zal zijn in een noodsituatie op straat, of in een benauwde situatie.

Als je interesse hebt in de sport geeft Jiu Jitsu Hoofdorp de nieuwe leden de kans om het Brazilian Jiu Jistu zelf te proberen en te beleven, doormiddel van een gratis proefles. De trainingen zijn bedoeld voor jongeren vanaf 14+ en volwassenen. Voor deze gratis proeflessen kunt u zich aanmelden via dit mailadres!

SECONDARYCONTENT <h2>

Het trainingscomplex bevindt zich in de Amsterdamsewijk ten oosten van het centrum van Haarlem. De omgeving bestaat voornamelijk uit typische arbeiders woningen die rond de periode 1900 zijn gebouwd. Deze woningen zijn relatief klein en dicht bebouwd op elkaar. In de omgeving zijn aantallen supermarkten te vinden, en zijn vooral kleine winkels te vinden.