用户的个人profile存储在follow这个collection中, 主要的结构如下:

{

"\_id":"5a4b488c954454ebecda66cb",

"from":"test",

"to":"test1",

"updatedAt":1515168662545

}

各个字段的含义如下:

1. \_id(数据库主键)

2. from(关注别人的那个人的userId)

3. to(被关注的那个人的userId)

4. updatedAt(这条记录的插入时间)