

1. enthusiastic : oşkulu
2. involved : dahil olduęu
3. introduced : Tanıtılmış, başlatılmış veya ortaya konulmuş
4. Involving : İçeren, kapsayan ya da bir řeyleri dahil eden
5. broader : daha geniř, daha kapsamlı
6. maintaining : sürdürmek, devam ettirmek
7. various : Çeřitli, farklı türlerde
8. improves : iyileřtirir, geliřtirir
9. blood flow : kan akışı
10. concentration : Konsantrasyon, odaklanma yeteneęi
11. regulates : düzenlemek, regüle etmek, kontrol etmek
12. Involvement : katılım, dahil olmak, iştiral
13. observed : gözlemlenen
14. in some way or the other : herhangi bir biçimde
15. It has been noticed that "...": Fark edildi
16. detected : tespit edilen
17. a sense of : -nın duygusu
18. to be willing : razı olmak
19. pastimes : eęlenceler
20. influences : etkiler
21. essential : vazgeçilmez, esas, temel
22. individuals : bireyler, kiřiler
23. all walks of life : hayatın her kesimi
24. Indoor Games: Ev oyunları
25. Outdoor Sports : açık hava sporları
26. significant : nemli
27. thats why: bu yüzden

28. crucial: kritik, çok önemli.
29. perspective: bakış açısı, görüş.
30. enhance: geliřtirmek, artırmak.
31. impact: etki, darbe.
32. interaction: etkileřim.
33. adaptation: uyum saęlama, adaptasyon.
34. beneficial: faydalı, yararlı.
35. cognition: biliř, kavrama.
36. stimulate: teřvik etmek, uyarmak.
37. correlation: iliřki, baęlantı.
38. holistic: bütüncül.
39. implement: uygulamak, hayata geçirmek.
40. compelling: ikna edici, zorlayıcı.
41. infrastructure: altyapı.
42. versatile: Çok yönlü.

43. integration: entegrasyon, bütünleřme.
44. collaborative: iř birlięine dayalı.
45. proficiency: yeterlilik, uzmanlık.
46. underlying: temelinde yatan, altında yatan.

47. derivative: türev, türemiř řey.
48. prevalence: yaygınlık.
49. resilience: dayanıklılık, esneklik.
50. exacerbate: kötüleřtirmek, řiddetlendirmek.
51. mitigate: hafifletmek, azaltmak.
52. inevitable: kaçınılmaz.
53. paradigm: paradigma, örnek model.
54. discrepancy: tutarsızlık, farklılık.
55. novelty: yenilik, farklılık.
56. facilitate: kolaylařtırmak.
57. advocate: savunmak, desteklemek.
58. precaution: nem, tedbir.
59. susceptible: duyarlı, hassas.
60. viability: yařanabilirlik, uygulanabilirlik.
61. fluctuate: dalgalanmak, deęiřiklik göstermek.
62. predominant: baskın, egemen.
63. pervasive: yaygın, her yerde hissedilen.
64. articulate: açıkça ifade etmek, açık seçik.
65. compensate: telafi etmek, tazmin etmek.
66. ambiguity: belirsizlik, muęlaklık.
67. deviation: sapma, ayrılma.
68. alleviate: hafifletmek, dindirmek.
69. unprecedented: eři görülmemiř, benzersiz.
70. integrity: bütünlük, dürüstlük.
71. contradictory: Çeliřkili.
72. hypothesis: hipotez, varsayım.
73. precedence: ncelik, stnlk.
74. reinforce: güçlendirmek, pekiřtirmek.
75. vulnerable: savunmasız, kırılgan.
76. comprehensive: kapsamlı, geniş aplı.