ईस्टर द्वीप समूह

माकर्सेस द्वीप समूह

टुआमोटू द्वीप स॰

मंगरेवा

पालिनीशिया

होनोलूलू
हवाई (सं॰रा॰)

ऑस्ट्रल द्वीप समूह

सोसायटी द्वीप समूह

टोकेलाव (न्यूजी॰)

कुक द्वीप समूह
(न्यूजीलेंड)

समोआ

फुनाफूटी

केरमाडेक द्वीप समूह

टुवालू

टोंगा

न्यूक्वलोका

ऑकलैंड

वेलिंग्टन

क्राइस्ट चर्च

न्यूजीलैंड

मार्शल द्वीप समूह
(सं॰रा॰)

किरिबाती

माइक्रोनीशिया

कैरोलाइन द्वीप समूह

बिस्मार्क द्वीप स॰

सेंटाक्रूज द्वीप समूह

वेनरेटू

पोर्ट विला फीजी

सुवा

न्यू केलेडोनिया (फ्रांस)

नारफोक द्वीप समूह

मेलनीशिया

सोलोमन द्वीप समूह

मेरिआना द्वीप स॰
(सं॰सं॰)

गुआम
(सं॰रा॰)

मोलोकोक थालाक
(सं॰रा॰अ॰)

न्यू गिनी

आस्ट्रेलिया

आस्ट्रेलिया एवं न्यूजीलैंड-प्राकृतिक

दक्षिण प्रशांत महासागर

सोलोमन द्वीप समूह

हिन्द महासागर

तस्मान सागर

आर्टेशियन घाटी

तनामी मरुस्थल

ग्रेट सेंडी मरुस्थल

गिब्सन मरुस्थल

ग्रेट विक्टोरिया मरुस्थल

किम्बर्ली पठार

आं स्ट्रे लि या

पैमाना 0 ___ 240 किमी लगभग

दक्षिण प्रशान्त महासागर

तस्मान सागर

कोरल सागर

विस्मार्क सागर

अराफुरा सागर

हिन्द महासागर

पापुआ न्यू गिनी

पोर्ट मोरेस्बी

सोलोमन द्वीप समूह
होनियारा

वनुआतू
न्यू हेब्राइड्स
पोर्ट विला

न्यूजीलैंड
वेलिंगटन

आस्ट्रेलिया
पश्चिमी आस्ट्रेलिया
उत्तरी प्रदेश
पर्थ
सिडनी
मेलबर्न
कैनबरा
एडिलेड
ब्रिस्बेन

पैमाना 0 — 240 किमी लगभग

अंटार्कटिका

प्रशांत महासागर

अटलांटिक महासागर

हिंद महासागर

दक्षिण ध्रुव
अमुंडसन-स्कॉट (सं.रा.अ.)

बृहत अंटार्कटिका

लघु अंटार्कटिका

ट्रांस अंटार्कटिक पर्वत

क्वीन मॉड पर्वत

क्वीन मॉड लैंड

एंडर्बी लैंड

मैक रॉबर्टसन लैंड

विक्टोरिया लैंड

विल्केस लैंड

पामर लैंड

ग्राहमलैंड

मेरीबर्ड लैंड

एलेक्जेंडर ल.

रॉस हिमचट्टान

वेडेल सागर

रॉस सागर

अमंडसन सागर

बेलिंगशौसेन सागर

वेडेल हिमचट्टान

शेकलटन हिमचट्टान

एमरी हिमचट्टान

रॉन हिमचट्टान

अंटार्कटिक वृत्त 65°

पेन्साकोला पर्वत

एल्सवर्थ पर्वत

माउंट विन्सन मेसिफ 5140

मार्खम प. 4351

सिडली प. 4181

सिपल प. 3100

किर्क प. 1510

मार्कहम प.

टोलचिन 1730

सीलिग प. 3022

3355▲

3743▲

528▲

वॉस्टोक (रूस)

साउथ आइस (यूके)

विन्सेंट बेलग्रानो (अर्ज.)

दुर्जनाया (रूस)

एलन स्टेशन (सं.रा.अ.)

वॉलग्रीन तट

अंटार्कटिक प्रायद्वीप

रोणे हिमचट्टान

70°

80°

85°

75°

प्रायद्वीप

आर्कटिक प्रदेश

150° 180° 150°

अफोग्नाक द्वीप
अलास्का की खाड़ी
रोमन जोफ अ.
एंट लारेंस द्वीप
शांतार द्वी.स.
अलैक्जेंडर आर्क
अलास्का (स.रा.अ.)
कोटजबू साउंड
आर्कटिक वृत्त
ड्युजनेवा अं.

प्वाइंट बैरो
शैगल द्वीप
पूर्वी साइबेरियन सागर

बोफोर्ट सागर
पूर्व साइबेरियन रिज़
न्यू साइबेरियन द्वी.स.

डलहौजी अंत.
कनाडा बेसिन
आ र्क टि क
म हा सा ग र
लैप्टेव सागर

बैक्स द्वीप
प्रिंस पैट्रिक द्वीप
चेल्युस्किन अ.
तैमिर प्रा.

विक्टोरिया द्वीप
मेल्विल द्वीप
सेवेर्नाया जेमल्या

प्रिंस ऑफ वेल्स
क्वीन एलिज़ाबेथ द्वी.स.

विक्टोरिया द्वीप
उत्तर ध्रुव
पियरी 1909

90°
डेवन द्वीप
फ्राँज जोसॅफ लैंड
ग्राहमबेल द्वीप
90°

एल्ज़मियर द्वीप
कोलंबिया अ.
जॉर्ज लैंड
यामाल प्रायद्वीप

बैफिन द्वीप
थॉक अ.
हयीज प्रायद्वीप
अलेक्जैंड्रा लैंड
कारा सागर

वैफिन की खाड़ी
नावाया जेमल्या

होम की खाड़ी
स्वाल्बार्ड (नार्वे)
80

ढयेर अ.
ग्रीनलैंड (डेन.)
शन्नोन द्वीप

60°
लेब्रोडोर सागर
60°
उत्तर अ.
कोल प्रा.

गज्जेर्नस फील्ड (3700)▲
70
ब्रूवस्टर अ.

फेयरवेल अ.
नार्वेजियन सागर
हेलसिंकी
मॉस्को

आइसलैंड
रेक्यावीक
एस्टोनिया
लैटविया

अटलांटिक महासागर
स्टॉकहोम
ऑस्लो
लियुएनिया बेलारूस
30°

30° 0° 30°