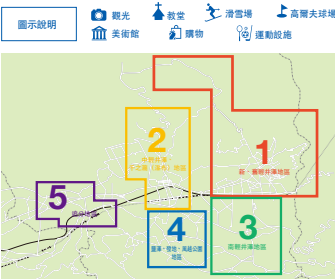


輕井澤地區導覽

輕井澤大致上分成5個地區。
有在大自然中散步、購物、品嚐美食、欣賞藝術等地區，
每個地區都充滿了各自的魅力。
請根據您的目的，來查看您所想要訪問的地區以及觀光
景點吧。



1 新、舊輕井澤

在明治中期，有個加拿大人傳教士——
Alexander Croft Shaw與家人在輕井澤渡過夏
天時光，於是這個就成就了度假聖地輕井澤的歷史
起源。在這時意盎然的輕井澤，散布著許多別
墅，並且個性化的商店林立，讓許多前來的人們
在這個讓人感到清爽的高原上享受假日時光。



MAP J-6

輕井澤紀念 禮拜堂

由傳教士亞歷山大·克
羅夫多·蕭所創設，是
位於輕井澤的第一個
教堂。曾經是第1號
別墅的「蕭的故居」
被修築後原於教堂後
面。



MAP I-6

舊輕井澤銀座

作為自古以來著稱井
澤的主要街道，有許
多觀光客前來的繁華
購物街區。東邊的老
店在此作為夏季出差
店舖而再次崛起，因
此被稱為「舊輕井
澤銀座」。



雲場池

由外國人們命名為天鵝
湖的水池。在秋天可以
觀賞美麗的紅葉。四季
都能讓您盡興遊覽。
MAP I-7



白絲之瀨 (瀑布)

從彎曲的石壁上萬百條
地下水宛如白絲般傾瀉
而下，充滿清爽感的瀑
布。紅葉美景也如畫。
MAP F-1



重要文化財 茜三笠大飯店

1906年開幕，木製純
西式飯店。被指定為
國家重要文化財產。
MAP I-5



見晴台

從標高1205m的公園
展望台可以眺望八
岳、妙義等山嶺。這
裡同時也可以觀賞夕
陽的景點的而聞名。
MAP K-5

2 中輕井澤、千之瀨 (瀑布)

有「野鳥之森」以及清流所流洩下來的千之瀨
(瀑布)，可以聽到細流的淙川等，還有許多可
充分享受大自然景點的中輕井澤地區。在享受
大自然散步與逛美術館，以及搭配文學碑巡遊
的行程之後，我們也推薦您在此悠閒地享受夏
泉。



MAP G-7

市村記念館

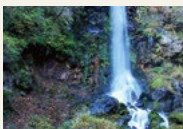
在南宮地旁修築和復
原的匠術文庫住宅的
西式別墅。展示著市
村今明藏及其夫人著
代治、南宮敬次郎、
近衛文麿的資料。



MAP F-5

輕井澤野鳥之森

從中輕井澤標高約5
分鐘車程，在這個大
約有100公頃的廣大森
林中，有約3Km的觀
看路線，可以在此觀
看各式各樣的野鳥。



MAP E-4

千之瀨 (瀑布)

高低差大約有20m，
在輕井澤中是最大的
瀑布。如果行走遊覽
步道大約25分鐘，就
會看見美麗的溪谷與
瀑布。戲水場也非常
完善。



MAP F-8

湯川故鄉公園

公園裡有草坪廣場與
大型遊樂器材、五人
制足球場等，全家可
以在這裡享受悠閒的
時光。有很多多人來此
地騎狗或慢跑。



MAP F-7

杏樹露台

在中輕井澤新建設之
交流設施。除了設有
圖書館外，還附設觀
光詢問處、Challenge
Shop (創業支援店舖)
與咖啡館。

餐館 木亭

在正宗的木屋專享
美味時間



輕井澤町長倉3148-1 電話：0267-45-2341

營業時間：11時至14時(午餐) / 17時至21時30分(晚餐)

最終運送 20時30分，21時最終點餐

休休日：週三(暑期無休)
HP <http://www.logte.jp/>
FB <https://www.facebook.com/Logte?fbref=ts>

MAP F-7

3 南輕井澤

在南輕井澤地區，您可以一眺望雄偉的淺間
山，一邊隨心所欲地進行運動與休閒活動。這
裡有國內屈指可數的購物中心，您可以在被綠
色圍繞的環境下享受高爾夫球或騎馬等活動。



MAP I-8

輕井澤、王子 購物廣場

2014年夏天擴建後，
這裡將成為約有240
間店舖聯袂的購物
中心與美食區。



高爾夫球場

輕井澤的高爾夫球場從
正時代起，被別墅的主
人們作為「夏季的社交
場所」而受到人們喜愛。
這裡涼爽的高原氣候非常
適合在夏季打高爾夫球。

上



MAP H-11

輕井澤 休閒花園

圍繞著湖畔的玫瑰花
園。除了玫瑰之外，
也可在此近距離觀賞各
種各樣的野花與草木。



上

滑雪場

滑行時，淺間山就在
眼前所呈現的全景立
體畫讓人感到舒適。
在所有滑道上可進行
雪地滑板運動。



上

淺間山的景觀

經由國道18號繞道、
鳥井原的紅綠燈往南。
在杉木入口的巴士站附
近就有廣闊的視野。如
果晴天的話可以眺望
淺間山的美麗景線。

4 鹽澤、發地、風越公園

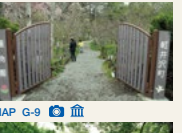
這裡散布著植物園與運動公園、美術館、文
學館等，並且作為享受運動與休閒活動的文
化地區而聞名。另外，美食區層次無比的人
氣餐廳地區也為人所熟知。



MAP F-9, G-9

鹽澤湖

四季時節的景色優美。
周邊移築了瓦爾斯建築
「維多利亞」和雷蒙德建
築。



MAP G-9

輕井澤町 植物園

在此可以觀賞輕井澤自
生的植物等1600多種樹
木和花草。



MAP F-9, G-9

檀森之森

林區內建有繪本之森
美術館、愛爾蘭玩具
博物館、奇特的花園
等。



MAP F-9, G-9

風越公園

輕井澤是世界上第一
個夏季兩季都會成為
奧運會場的地方。
公園裡除了有溜冰場、
冰室場以外，還附設
了網球場和運動場。



MAP F-9, G-9

輕井澤冰上樂園

這裡是會舉辦國際性
大型比賽，擁有6個滑
道的全年開放型冰室
設施。並且將於2013
年4月開幕。戶外與
速滑冰場相毗鄰。



MAP F-10

綜合體育館

2014年開幕。在此可
舉辦訓練各種球技的
主場館、武道訓練用
的副場館、工作室等
各樣室內運動。



MAP F-10

發地市庭

除了販賣品牌蔬菜
「輕井澤產下蔬菜」
之外，還有販賣具有
人氣的當地蔬菜的直
銷處。

5 追分

追分宿在江戶時代，位於中山道與北國街道
的分支點，並在淺間根線的三省之中最為繁
榮。堀辰雄與原田直造等作家以及詩人們紛
紛造訪此處，並且作為文學家們從事交流的
別墅地區也廣為人們所熟知。



MAP C-8

追分宿鹽土館 淺間神社

以「街道的歷史與文學
為主題」，使用照片與
模型，展示宿場時代
的司令部、客棧、茶
館之外，還展示了貴重
的資料。



MAP C-8

堀辰雄文學紀念館

遺留了《風吹了》等
著作，於49歲逝世的
作家——堀辰雄——展
示他的原稿、書信、
遺物等寶貴的資料。
還有堀辰雄在晚年居
住的家居與書室。

如何前往輕井澤



萬平ホテル
TEL: 0267-42-1234

LONGHOUSE
TEL: 0267-42-7355

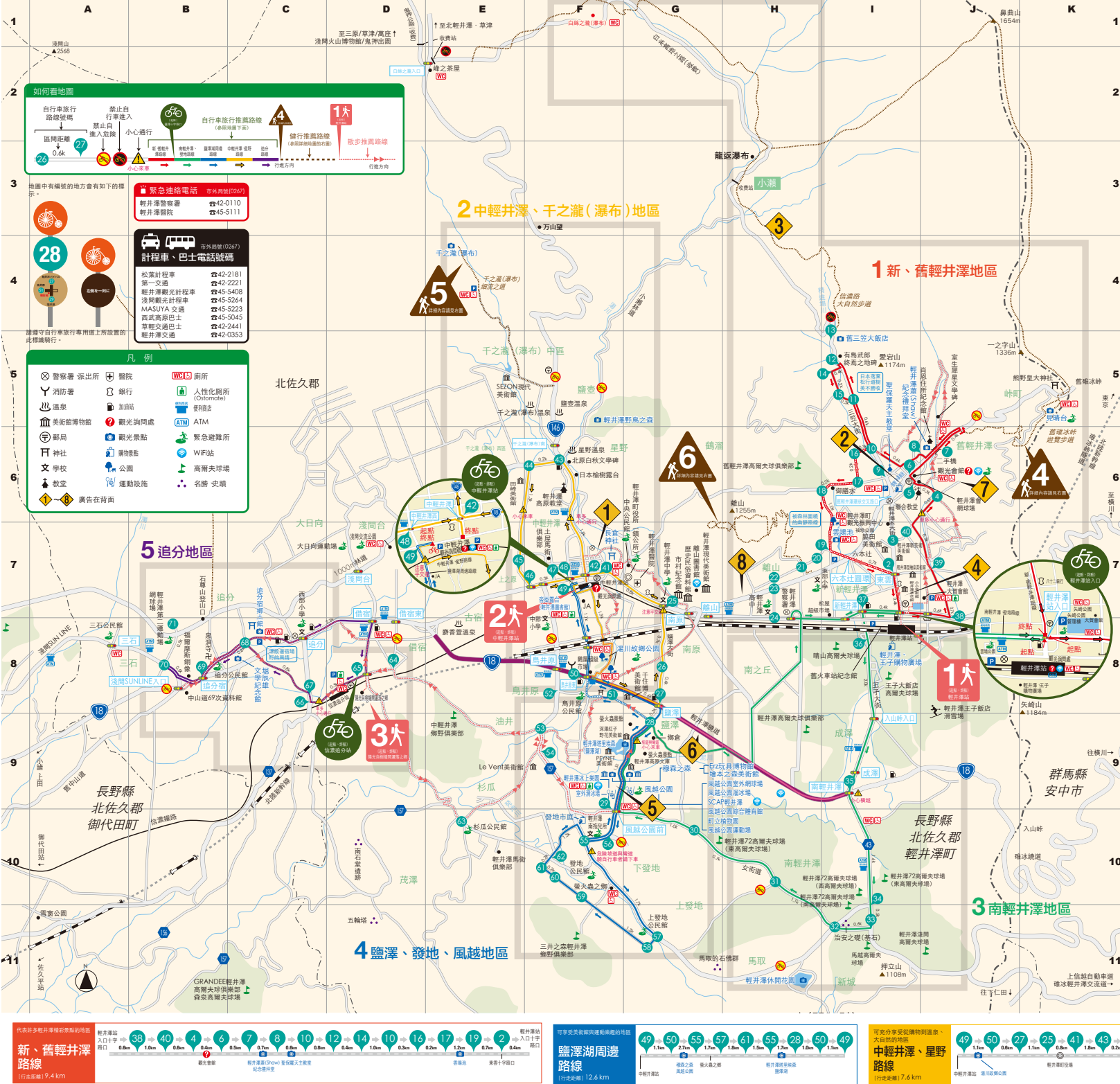
米卡多咖啡
可口的咖啡和
摩卡冰淇淋
mikado-coffee.com

NATURE RESORT
Rising Field Karuizawa
www.rising-field.com
TEL: 0267-41-6889

輕井澤
果醬 & 點心房
白樺堂
http://www.shirakabado.com/

Forest cosmos
畫廊 & 咖啡
TEL: 0267-44-6540

LONGHOUSE
TEL: 0267-42-7355



散步路線

能了解升澤的最佳散步路線，任一個路線都是從車站出發，可以輕鬆地享受散步的樂趣。

1 以輕井澤站為起點的路線

走訪輕井澤站到舊輕井澤地區，也可充分享受觀光名勝的優美路線。
[步行距離] 9.7 km [步行時間] 2時間30分

2 以中輕井澤站為起點的路線

從中輕井澤站為起點周遊輕井澤的路線。也許您也可以在此輕井澤湖配合觀光輕鬆休息。
[步行距離] 12.0 km [步行時間] 3時間30分

3 以信濃追分站為起點的路線

從信濃追分站周遊中輕井澤分岔的北邊周遊路線以及北邊周遊路線 [步行距離] 7.0 km [步行時間] 2時間
南邊周遊路線 [步行距離] 7.4 km [步行時間] 2時間

健行路線

在大自然中行走的健行路線。一邊享受季節變換的景色，一邊享受步行路線所帶來豐富的負擔。

舊輕井澤遊覽步道路線

[步行距離] 8 km [步行時間] 2時間48分
以往連結日本東西幹線道路的中山道路，在山頂上設有大觀望台與茶館。

千之瀨 瀑布 路線

[步行距離] 5.7 km [步行時間] 1時間35分
獲得在輕井澤以最大高低落差而自豪的名瀑與野生動植物的遊覽散步路線。

從新輕井澤為起點的離山路線

[步行距離] 6.3 km [步行時間] 2時間15分
如同俯瞰放過來的山景是輕井澤的地標。即使是初學者也可以放心地登上去。

自行車旅行路線

提到輕井澤就非得講到騎自行車漫遊。騎著自行車感受高原的清涼涼風，讓您身心煥然一新。

愉快的自行車旅行注意事項

- 騎自行車時請使用自行車專用道路或車道通行。但是，如有以下的情形時可以使用步道通行。
(協力自行車除外)
- 請遵守交通安全規則。
- 請遵守交通安規則。
- 禁止喝酒開車、雙載、自行車併行
- 禁止上橋開車
- 在十字路口請遵守交通標誌並且暫時停車以進行安全確認
- 禁止一進兩車，一進使用手機等
- 小孩子請戴安全帽。
- 騎協力自行車時請使用自行車專用道路以外的車道通行。

追分路線

[步行距離] 6.4 km
文學家們也想悠閒地感受歷史的氣息

新、舊輕井澤路線

[步行距離] 9.4 km

鹽澤湖周邊路線

[步行距離] 12.6 km

中輕井澤、星野路線

[步行距離] 7.6 km

南輕井澤、發地路線

[步行距離] 14.4 km