Lê Thị Ngọc Ty

Báo cáo tính cách và tác phong

tuần 5 - 19/10/2015

**Video 1 : bài phát biểu của Bill Gates tại đại học Harvard 1**

**Nội dung :** không phải chỉ có mỗi con đường bước vào ngưỡng cửa đại học mới mang lại cho chúng ta sự thành công. Hãy mạnh dạn từ bỏ để theo đuổi giấc mơ, niềm đam mê của mình.

**Cảm nhận :** Ở tuổi 20, Bill Gates quyết định bỏ học, theo đuổi niềm đam mê của chính mình – và đã biến đổi thế giới theo cách chưa từng có trong lịch sử của nhân loại.

**Ví dụ thực tiễn :**

**Video 2 : bài phát biểu của Bill Gates tại đại học Harvard 2**

**Nội dung :**  ông bàn về sự bất bình đẳng khủng khiếp trên thế giới – sự khác biệt đáng sợ về sức khoẻ, của cải và cơ hội, là những điều vốn bị qui cho là đã khiến hàng triệu người sống trong nỗi tuyệt vọng. Ông muốn thông qua nền dân chủ, nền giáo dục công cộng mạnh mẽ, chăm sóc sức khoẻ có chất lượng, hoặc các cơ hội kinh tế rộng rãi làm giảm sự bất công.

**Cảm nhận :** ông đã đem “chủ nghĩa tư bản sáng tạo” của mình để giúp đỡ thế giới. Bằng cách mở rộng phạm vi của các lực lượng thị trường  sao cho nhiều người hơn nữa có thể kiếm được lợi nhuận, hoặc ít nhất cũng là kiếm đủ sống, phục vụ những người thống khổ đang chịu đựng những bất bình đẳng tồi tệ nhất.

**Ví dụ thực tiễn :**

**Video 3 : Từ bình thường trở nên phi thường**

**Nội dung :**

1. **Biến suy nghĩ thành hiện thực**

* Khi chúng ta sợ hãi điều gì thì nó vẫn xảy ra.
* Tâm thức quyết định vận mệnh.
* Thường xuyên để ý có chủ đích.
* Phải có hoài bão lớn.

1. **Suy nghĩ từ nguyên lý đến nguyên tắc**

* Tuân theo nguyên tắc và nguyên lý sống mình đã đặt ra.
* Sống hết mình cho khoảnh khắc hiện tại.
* Phải thực hiện nguyên tắc, nguyên lý bằng ý chí mạnh mẽ.

1. **Mài giũa nhân cách và nâng cao tâm hồn**

* Luôn nhìn lại mình và không ngừng mài dũa nhân cách.
* “sáu phép tinh tiến” để mài dũa nhân cách :

+ nỗ lực để không thua kém người khác.

+ khiêm tốn, không tự mãn.

+ Nhìn lại bản thân mỗi ngày.

+ cám ơn đời vì đã cho được sống.

+ nhân hậu, vị tha.

+ không để cảm tính chi phối, không quá dằn vặt trăn trở.

* Sáu phép sửa mình trong Bồ Tát đạo cũng là phương pháp tu không thể thiếu để nâng cao tâm hồn :

+ Bố thí : vị tha, vì đời, vì người.

+ Trì giới : là tuân thủ những điều răn dạy để ngăn chặn tội ác nảy sinh.

+ Tinh tiến : chuyên cần, nỗ lực.

+ Nhẫn nhục : không đầu hàng trước khó khăn.

+ Thiền định : dù bận rộn nhưng hãy dành một khoảng thời gian để nhìn lại mình.

1. **Sống với lòng vị tha**

* Gốc rễ của mọi việc nằm ở lòng vị tha.
* Học cách sống tri túc từ thế giới thiên nhiên.
* Không đòi hỏi hơn những gì cần thiết.

1. **Hòa hợp với dòng chảy vũ trụ**

* Nghĩ thiện làm thiện.
* Mọi vật đều có vai trò và tồn tại tuân theo ý của vũ trụ.
* Hãy hướng tới tới “cách sống” đúng đạo làm người.

**Cảm nhận :** trong cuộc sống nhộn nhịp ngày nay, chúng ta được ăn ngon mặc đẹp nhưng tinh thần không thanh thản. có lẽ do nhiều người đã đánh mất ý nghĩa cuộc sống, không tìm được phương châm sống cho riêng mình. Cho nên đã có rất nhiều tình trạng tiêu cực xảy ra, vậy làm gì để cải thiện điều đó? Hãy tự đặt ra cho mình câu hỏi “ý nghĩa cuộc sống là gì ? ”, “mục đích mà chúng ta muốn đạt được ?”

Mục đích và giá trị cuộc sống của con người là ở quá trình rèn luyện không biết mệt mỏi, ở những hành vi có ý thức, ở những nỗ lực không ngừng nghỉ để tìm kiếm thành công. Cuộc đời thường sướng ít khổ nhiều, nhưng hãy nghĩ thoáng hơn, những nỗi cơ cực đó chính là những thử thách trong quá trình mài giũa tâm hồn. Sự vất vả chính là cơ hội để chúng ta rèn luyện nhân cách.

**Ví dụ thực tiễn :**